

# مشکل کمبود شیرخشک‌های رژیمی همچنان پا برجاست

خرداد 3، 1404



کیا پرس/عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، معتقد است که مشکل کمبود شیرخشک‌های رژیمی همچنان پا برجاست.

به گزارش کیا پرس از خانه ملت، همایون سامه‌یج، با بیان اینکه در مورد کمبود شیرخشک نمی‌توان تمام تقصیرها را بر گردن یک مدیر یا یک دستگاه اجرایی انداخت، گفت: در موضوعاتی مانند تأمین دارو و شیرخشک، مجموعه‌ای از عوامل درگیر هستند و نیاز به عزم و اقدام ملی داریم البته رئیس سازمان غذا و دارو وعده‌هایی برای بهبود وضعیت داده‌اند و اگر این وعده‌ها محقق نشود به طور قطع جلسات نظارتی برگزار خواهیم کرد.

وی افزود: سازمان غذا و دارو در نشست اخیر کمیسیون بهداشت توضیح داد که در مورد شیرخشک‌های معمولی، تولید داخلی در حد نیاز جامعه در حال انجام است و در این حوزه تأمین تا حدودی مدیریت شده است اما در رابطه با شیرخشک‌های رژیمی که برای نوزادان و کودکان دارای بیماری‌های خاص تجویز می‌شود، هنوز کمبود جدی وجود دارد.

نماینده مردم کلیمیان در مجلس دوازدهم، ادامه داد: شیرخشک‌های رژیمی نیاز به مواد اولیه خاصی دارند که باید از خارج کشور وارد شود و به دلیل تحریم‌ها، مشکلات ارزی، محدودیت در انتقال پول و کمبود نقدینگی، تأمین این مواد با اختلال مواجه شده و در حال حاضر، کمبود این اقلام ادامه دارد و باعث سرگردانی مردم در داروخانه‌ها شده است.

سامه‌یج نجف‌آبادی با اشاره به سابقه کمبود شیرخشک در دولت گذشته، افزود: در برهه‌ای از زمان، حتی شیرخشک معمولی نیز با کمبود شدید مواجه بود و به بازار آزاد راه پیدا کرده بود هرچند شرایط تأمین این نوع شیرخشک اکنون تا حدی بهتر شده، اما مشکل کمبود شیرخشک‌های رژیمی همچنان پا برجاست.

وی با بیان اینکه تأمین این نوع شیرخشک نیازمند زیرساخت‌های فناورانه، مواد مؤثره و امکان دسترسی به آن است، گفت: باید

تکنولوژی ساخت مواد مؤثره را در داخل توسعه دهیم یا دسترسی ما به منابع خارجی تسهیل شود اما در حال حاضر، مجموعه‌ای از موانع شامل تحریم‌ها، کمبود منابع ارزی، عدم امکان انتقال پول و مشکلات لجستیکی، موجب ایجاد بحران در تأمین شده‌اند.

سامه یح در مورد وعده سازمان غذا و دارو برای تأمین شیرخشک، افزود: نمی‌توان تمام تقصیرها را بر گردن یک مدیر یا یک دستگاه اجرایی انداخت و در موضوعاتی مانند تأمین دارو و شیرخشک، مجموعه‌ای از عوامل درگیر هستند و نیاز به عزم و اقدام ملی داریم البته رئیس سازمان غذا و دارو وعده‌هایی برای بهبود وضعیت داده‌اند و اگر این وعده‌ها محقق نشود به طور قطع جلسات نظارتی برگزار خواهیم کرد.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، ابراز امیدواری کرد که با رفع موانع بین‌المللی و برنامه‌ریزی مؤثر داخلی، کمبودهای کنونی به زودی برطرف و حداقل یک سطح از زندگی عادی و پایدار برای خانواده‌ها، فراهم شود.

## تجرد دختران روستا بیشتر از شهر/گروه سنی ۲۰ تا ۲۴ سال بیشترین تمایل را به فرزندآوری دارند

خرداد ۳، ۱۴۰۴



کیا پرس/دبیر ستاد ملی جمعیت با راییه گزارشی در خصوص روند ولادت‌های ثبت شده از سال ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۳، گفت: در سال ۱۴۰۳ تعداد ۹۷۹ هزار و ۹۲۳ رویداد ولادت ثبت شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۷٫۴ درصد کاهش داشته است.

به گزارش کیا پرس، دکتر مرضیه وحید دستجردی در همایش کشوری معاونان تحقیقات و فناوری دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی که امروز پنجشنبه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد، درباره روند ولادت‌های ثبت شده ادامه داد: در سال ۱۴۰۳ بیشترین درصد تغییرات مربوط به استانهای کهگیلویه و بویر احمد با منفی ۱۲ و ۹ دهم، خراسان شمالی با منفی ۱۱ و ۶ دهم و گلستان با منفی ۱۱ و سه دهم و کمترین تغییرات مربوط به استانهای سمنان با منفی یک، یزد با منفی ۲ و چهار دهم و قم با منفی ۳ و دو دهم بوده است.

به گفته دکتر دستجردی میانگین کشوری سن مادر در اولین فرزندآوری در سال ۱۴۰۳، ۲۷ و نیم بوده است.

دبیر ستاد ملی جمعیت، به راییه آماری در خصوص نسبت‌های مجرد در مناطق شهری و روستایی پرداخت و گفت: بنابر نتایج پیمایش انجام شده، نسبت‌های مجرد در دختران روستایی بیشتر از دختران شهری است، اما برای مردان این قضیه برعکس است و نسبت‌های مجرد پسران در مناطق شهری بیشتر از مناطق روستایی است و مهاجرت پسران علت مهم مجرد دختران در مناطق روستایی به شمار می‌رود.

وی ادامه داد: طبق نتایج پیمایش ملی تمایلات و رفتار فرزندآوری ایرانیان که زمستان ۱۴۰۳ انجام شده است، گروه سنی ۲۰ تا ۲۴ بیشترین تمایل به فرزندآوری و گروه سنی ۴۵ تا ۴۹ سال کمترین تمایل به فرزندآوری را دارند.

---

## نرخ باروری ما از برخی از

# کشورهای اروپایی هم پایین تر است/ به سمت سالمندی می رویم

خرداد 3، 1404



کیا پرس/دبیر ستاد ملی جمعیت با اشاره به اینکه هرم جمعیتی کشور نشان می دهد که به سمت سالمندی می رویم، گفت: در سال ۱۴۰۲ سالمندی ما ۱۲ درصد بوده است.

به گزارش خبرنگار کیا پرس، دکتر مرضیه وحید دستجردی روز پنجشنبه در همایش کشوری معاونین تحقیقات و فناوری دانشگاه های علوم پزشکی کشور که در سالن همایش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد، افزود: وضعیت ساختار جمعیتی نشان می دهد ۱۱.۷ میلیون نفر دختران ما کمتر از ۲۰ سال هستند که مجرد می باشند.

وی با اشاره به اینکه همچنین ۱۲.۹ میلیون نفر از پسران هم کمتر ۲۰ سال هستند، بیان داشت؛ اگر برنامه ریزی خوبی داشته باشیم یا آموزش های مناسبی ارائه کنیم می توان از این جمعیت چند میلیونی استفاده کنیم تا مشکلات جمعیتی را برطرف کنیم.

وی بیان داشت: نرخ باروری کلی در سال ۱۴۰۲ به ۱.۵۴ فرزند بوده و در سال ۱۴۰۳ متأسفانه مجددا کاهش شده و به ۱.۴۴ رسیده است.

وی ادامه داد: نرخ باروری ما از برخی از کشورهای اروپایی هم پایین تر است به طور مثال در فرانسه ۱.۵۹ فرزند است.

وی افزود: این موضوع زنگ خطر خیلی جدی برای کشور است و باید اقدامات جدی در این زمینه انجام گیرد.

وی با بیان اینکه مقام معظم رهبری برای اولین بار در سال ۱۳۹۲ زنگ خطر جمعیت را در کشور به صدا درآورد، تاکید رییس جمهور برای فعال شدن دستگاه‌های اجرایی را برای رفع چالش‌های جمعیتی کشور یادآور شد.

دکتر دستجردی ضمن تشریح هرم جمعیتی کشور و نتایج حاصل از پیمایش انجام شده در خصوص جمعیت کشور توسط این ستاد، به اولویت بندی پژوهش‌های کاربردی حیطه جمعیت فرزندآوری و ازدواج پرداخت.

وی با تاکید بر اهمیت فرصت‌های هم‌افزا در تحقیقات اثرگذار، موانع فرزندآوری، دلایل تمایل و عدم تمایل را نخستین اولویت پژوهشی در این زمینه عنوان کرد.

وی همچنین به ترتیب پژوهش درباره عوامل موثر بر گرایش به فرزندآوری و نقش حمایت اجتماعی، موانع و چالش‌های ازدواج، تاثیر سیاست‌های تشویقی در ازدواج، تاثیر سیاست‌های تشویقی در فرزندآوری، دیدگاه‌های مجردین در سنین مختلف نسبت به ازدواج، دیدگاه‌های مجردین در سنین مختلف نسبت به فرزندآوری و نقش چالش‌های مالی و اقتصادی در تمایل به ازدواج را از دیگر اولویت‌های پژوهش‌های کاربردی در حیطه جمعیت، فرزندآوری و ازدواج عنوان کرد.

---

## خودسرانه گیاهان دارویی مصرف نکنید

خرداد 3، 1404



کیا پرس - اختصاصی/سرپرست معاونت توسعه سلامت دفتر طب ایرانی گفت: میزان مصرف گیاهان دارویی و تکرار آن باید توسط پزشک مشخص و به بیمار اعلام شود، افراد از مصرف خودسرانه آن اجتناب کنند.

دکتر مهشید چایچی در گفت و گو با خبرنگار کیا پرس افزود: افرادی که مبتلا به بیماری های زمینه ای هستند و در حال مصرف دارو می باشند، توجه داشته باشند مصرف گیاهان دارویی می تواند مشکلاتی را برای آنها ایجاد کند.

وی ادامه داد: توصیه می کنیم افرادی که تمایل به مصرف گیاهان دارویی و داروهای گیاهی را دارند با تجویز پزشک متخصص این کار را انجام دهند.

وی با اشاره به اینکه پزشک با تلاخات دارویی آشنا هستند، گفت: داروی گیاهی را تجویز می کنند که هم فرد دچار مشکلات نشود و هم روند بهبودی تسریع شود.

وی ادامه داد: در صورت استفاده موردی از گیاهان دارویی مثلاً گاهی اوقات دمنوش نعنا یا بابونه استفاده کنیم، اشکالی ایجاد نمی کند اما اگر بخواهیم به عنوان داروی گیاهی استفاده کنیم، می توانند مشکلاتی به وجود آورد و باید با تجویز پزشک باشد.

وی ادامه داد: مادران باردار در سه ماهه اول بارداری باید از مصرف برخی از گیاهان دارویی پرهیز کنند، به عبارتی این داروها می تواند برای آنها خطرناک باشد.

# آیا مصرف زیاد روغن حیوانی در مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند، مفید است؟

خرداد 3، 1404



کیا پرس/دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به باور غلط مبنی بر مفید بودن مصرف زیاد روغن حیوانی در مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند، عنوان کرد که این باور فاقد شواهد علمی بوده و این روغن‌ها تنها حاوی کالری بالا و بدون هیچ ویتامین و املاحی هستند و به هیچ عنوان نقشی در تقویت زنان در دوران بارداری و بعد از زایمان ندارند.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به اینکه آیا مصرف زیاد روغن حیوانی در مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند، مفید است؟، مطرح کرد: روغن‌هایی که منبع حیوانی دارند، دارای اسید چرب اشباع بالایی هستند که این نوع از چربی‌ها خطر ابتلا به انواع بیماری‌های قلبی و عروقی را افزایش می‌دهند.

این روغن‌ها تنها حاوی کالری بالا و بدون هیچ ویتامین و املاحی هستند و به هیچ عنوان نقشی در تقویت زنان در دوران بارداری و بعد از زایمان ندارند.



# رونمایی از سه محصول استراتژیک در حوزه سرولوژی آزمایشگاهی

خرداد 3، 1404



کیا پرس «در سالی که با تدبیر مقام معظم رهبری به عنوان «سرمايه گذاری برای تولید» نام گذاری شده است، شرکت مادر تخصصی پالایش و پژوهش خون، با تکیه بر ظرفیت‌های علمی کشور، اقدام به تولید و رونمایی از سه محصول استراتژیک و دانش‌بنیان در حوزه سرولوژی آزمایشگاهی خواهد کرد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر فردین بلوچی، مدیرعامل شرکت مادر تخصصی پالایش و پژوهش خون، ضمن اعلام این خبر افزود: ما به زودی و با افتخار، سه محصول کاملاً بومی و تخصصی شامل: محلول LISS، Cell، و کیت تعیین گروه خونی Back Type با بهره‌گیری از بافر اختصاصی Alsevers را رونمایی می‌کنیم؛ این محصولات، حاصل ماه‌ها تلاش متخصصان داخلی و بخشی از برنامه گسترده ما برای توسعه زیرساخت‌های فناورانه و آزمایشگاهی کشور در راستای سیاست‌های کلان نظام سلامت و امنیت زیستی است.

دکتر بلوچی اضافه کرد: پس از بازگشت مجموعه به بدنه وزارت بهداشت و خروج از بخش خصوصی، این حرکت جدید با حمایت قاطع وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و شخص دکتر طفرقندی، وزیر فرهیخته و علمی، وارد مرحله‌ای تازه شد. در این مسیر، از پشتیبانی ارزشمند مجلس شورای اسلامی، به‌ویژه کمیسیون بهداشت و درمان نیز برخوردار بوده‌ایم و همین تعامل سه‌جانبه میان دولت، مجلس و نخبگان حوزه سلامت، مسیر ما را برای رشد و تعالی هموارتر ساخته است.

وی ادامه داد: این سه محصول که اکنون در کشور تنها توسط معدود



شرکت‌ها و گاهی بدون مجوزهای قانونی تولید می‌شود، گامی مؤثر در تحقق راهبرد کاهش وابستگی وارداتی، افزایش تاب‌آوری آزمایشگاهی و دستیابی به استانداردهای EU GMP در صنایع مرتبط با خون و فرآورده‌های خونی به شمار می‌رود. همچنین، این پروژه‌ها بخشی از نقشه راه ما در برنامه هفتم توسعه هستند و در آینده نزدیک، محصولات دیگری نیز به سبد تولیدی شرکت افزوده خواهد شد.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی پالایش و پژوهش خون در پایان تأکید کرد: در صورت تداوم حمایت‌های همه‌جانبه از این شرکت فوق تخصصی و دانش‌بنیان، شاهد شکوفایی هرچه بیشتر کشور در عرصه سلامت، کاهش قابل‌توجه خروج ارز، خودکفایی در تأمین ملزومات حیاتی آزمایشگاهی و حتی صادرات محصولات پیشرفته ایرانی به بازارهای بین‌المللی خواهیم بود. این مسیر، می‌تواند ایران را به یکی از بازیگران مهم حوزه سلامت در منطقه و جهان بدل سازد.

گفتنی است، مراسم رسمی رونمایی از این سه محصول در آینده نزدیک با حضور مسئولین عالی‌رتبه وزارت بهداشت، نمایندگان مجلس، نخبگان علمی کشور و اصحاب رسانه برگزار خواهد شد.

---

## زخم معده ای‌ها؛ چی بخورند ، چی نخورند

خرداد 3، 1404



کیا پرس - اختصاصی/رئیس مرکز تحقیقات گوارش و کبد بیمارستان بقیه الله (عج) گفت: زخم معده معمولاً به دلیل التهاب مزمن، عفونت با باکتری هیلیکوباکتر پیلوری، مصرف زیاد داروهای ضدالتهاب یا عوامل دیگر ایجاد می‌شود.

زخم معده، که به آن گاهی اولسر معده یا زخم پپتیک هم گفته می‌شود، زخم‌های عمیق در مخاط معده یا روده باریک هستند که ایجاد درد و ناراحتی می‌کنند.

دکتر محمدعلی ابیضی، فوق تخصص گوارش و کبد در گفت و گو با خبرنگار کیا پرس اظهار داشت: این زخم می‌تواند سبب درد، سوزش، سوءهاضمه و در موارد شدید خونریزی یا سوراخ شدن دیواره معده یا روده شود.

وی ادامه داد: درمان معمولاً شامل داروهای ضد اسید، آنتی‌بیوتیک‌ها برای ریشه کنی باکتری، و تغییر در سبک زندگی است.

وی به مهمترین علائم زخم معده اشاره کرد که عبارتند از: . درد معده: معمولاً در ناحیه بالای شکم و ممکن است به صورت سوزش یا درد شدید احساس شود.

. نفخ و ترش کردن: احساس نفخ بعد از خوردن غذا یا ترش کردن مداوم.

. کاهش اشتها: به دلیل درد و ناراحتی ناشی از غذا خوردن، ممکن است فرد تمایل به خوردن نداشته باشد.

. حالت تهوع و استفراغ: ممکن است فرد احساس تهوع کند و در برخی موارد استفراغ نماید.

. مدفوع خونی: وجود خون در مدفوع به صورت واضح یا مخفی می‌تواند نشانه‌ای از زخم معده باشد و نیاز به توجه فوری پزشکی دارد.

وی ادامه داد: مواد غذایی که در روند بهبودی موثر هستند، عبارت است از:

. غذاهای غنی از فیبر: مانند میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل که به هضم بهتر کمک می‌کنند.

. محصولات لبنی کم چرب: مانند ماست و شیر که می‌توانند به کاهش

التهابات کمک کنند.

. مواد غذایی پروتئینی: مانند مرغ و ماهی که به ترمیم بافتها کمک می‌کنند.

. چای سبز و زنجبیل: به عنوان آنتیاکسیدان عمل کرده و می‌توانند به کاهش التهاب کمک کنند.  
. عسل: خواص ضدباکتریایی دارد و می‌تواند در بهبودی زخمها موثر باشد.

وب گفت: مواد غذایی یا چیزهایی که این بیماری را تشدید می‌کند عبارتند از:

. غذاهای تند و ادویه‌دار: می‌توانند باعث تحریک معده شوند.

. قهوه و نوشیدنی‌های کافئین‌دار: ممکن است تولید اسید معده را افزایش دهند.

. الکل: می‌تواند غشای معده را تحریک کند و باعث ایجاد زخم گردد.

. غذاهای چرب و سرخ‌کردنی: می‌توانند مشکلات گوارشی و درد را تشدید کنند.

. نوشیدنی‌های گازدار: ممکن است باعث نفخ و ناراحتی شوند.

. غذاهای فرآوری شده که در تولید فست فودها کاربرد وسیع دارند.

---

**استقبال کشورهای اسلامی از  
دستاوردهای پژوهشکده سرطان  
معمد جهاد دانشگاهی/ تأکید**

# قطر بر همکاری‌های بین‌المللی

خرداد 3، 1404



کیا پرس/غرفه پژوهشکده سرطان معتمد در نمایشگاه بین‌المللی نشست وزرای علوم کشورهای اسلامی، که این بار با محوریت هوش مصنوعی برگزار شد، مورد توجه ویژه مسئولان، متخصصان و دانشجویان از سراسر جهان اسلام قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی، دکتر عمر عبدالعزیز النعمه، معاون وزیر علوم قطر، ضمن حضور در نشست وزرای علوم کشورهای اسلامی موسوم به OIC که در ۲۸ و ۲۹ اردیبهشت ماه در هتل اسپیناس پالاس برگزار شد از غرفه پژوهشکده معمد بازدید کرد و با آخرین دستاوردهای پژوهشی و فناوری‌های نوین آن آشنا شد.

وی بر ضرورت گسترش همکاری‌های تحقیقاتی و تجاری با پژوهشکده سرطان معتمد تأکید کرد.

همچنین معاون وزیر علوم، تحقیقات و فناوری ایران نیز از این غرفه دیدن کرد و بر نقش مؤثر پژوهشکده در دیپلماسی علمی و توسعه فناوری‌های پزشکی اشاره داشت.

این رویداد بین‌المللی که با حضور وزرای علوم بیش از ۲۰ کشور اسلامی برگزار شد، فرصتی استثنایی برای معرفی ظرفیت‌های پژوهشی ایران در حوزه مبارزه با سرطان و فناوری‌های نوین پزشکی بود. حضور پژوهشکده معتمد در این نمایشگاه، گامی مهم در راستای تقویت همکاری‌های علمی بین‌المللی و جلب مشارکت کشورهای اسلامی محسوب می‌شود.

# بیش از ۱۲۰۰ دامنه عرضه‌کننده فرآورده‌های سلامت‌محور در فضای مجازی شناسایی شد

خرداد ۳، ۱۴۰۴



Info

مدیریت گروه هیچ مسئولیتی در قبال معامله  
ها یا تبلیغات داخل گروه ندارد. لطفاً قبل از معامله  
more ایفای بین کردن اطمینان حاصل فرمایید

کیا پرس/سرپرست دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات سازمان غذا و دارو از انجام ۱۴ هزار و ۹۵۹ مورد نظارت در حوزه فضای مجازی طی سال ۱۴۰۳ خبر داد و گفت: در این مدت ۱۲۸۵ دامنه فعال رصد و ۲۲۵ دامنه متخلف تعلیق شده‌اند.

به گزارش کیا پرس از ایفدانا، دکتر سعید مهرزادی با اعلام این خبر اظهار کرد: بر اساس آمار ثبت‌شده، بیشترین میزان تخلفات مربوط به شهریورماه با ۴۶۶۱ مورد بوده است. پس از آن، بهمن‌ماه با ۲۱۴۱ تخلف و مهرماه با ۲۰۹۳ مورد در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

وی افزود: در برخی ماه‌ها از جمله آبان و آذر، به دلیل اختلال در دسترسی یا نقص داده‌ها در سامانه اینماد، آمار تخلفات به‌طور کامل گزارش نشده است.

مهرزادی با اشاره به افزایش روند رصد و پایش در فضای مجازی تصریح

کرد: تخلفات عمدتاً مربوط به عرضه کالاهای سلامت‌محور قاچاق و فاقد مجوز هستند که بلافاصله پس از شناسایی، مراتب به پلتفرم‌های مربوطه اعلام شده است.

وی تأکید کرد: در صورت عدم همکاری پلتفرم‌ها، دامنه دارای نماد اعتماد آن‌ها مسدود می‌شود. این نظارت‌ها با همکاری مستمر معاونت‌های غذا و داروی سراسر کشور ادامه خواهد داشت تا از سلامت جامعه در بستر فضای مجازی صیانت شود.

## افزایش ۳۰ درصدی احتمال بارداری با اصلاح سبک زندگی

خرداد ۳، ۱۴۰۴



کیا پرس / پزشک و متخصص طب ایرانی، به مناسبت هفته ملی جمعیت، بر اهمیت توجه به طب ایرانی در افزایش نرخ باروری و کمک به بارداری سالم تأکید کرد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر مریم یزدیان، پزشک و متخصص طب ایرانی، با اشاره به نگاه کلنگر طب سنتی ایران، اظهار داشت: در این مکتب، تمام اعضای بدن به‌عنوان شبکه‌ای به هم پیوسته در نظر گرفته می‌شوند و سلامت یا بیماری هر بخش می‌تواند بر دیگر اندام‌ها تأثیر بگذارد. از نظر طب ایرانی، یک بارداری سالم نیازمند یک دوره پیش از بارداری سالم است.

پیش از بارداری، سلامت را اصلاح کنید

این متخصص تصریح کرد: ما تأکید داریم خانم‌ها حداقل ۳ تا ۶ ماه قبل از بارداری، سبک زندگی و تغذیه خود را اصلاح کنند. وی افزود: مراقبت‌های ویژه پیش از بارداری می‌تواند عوارضی مانند ویاژ شدید، فشار خون یا دیابت بارداری را کاهش داده و با بهبود کیفیت اسپرم و تخمک، احتمال تولد فرزند سالم را افزایش دهد.

ناباروری؛ چالش امروز جامعه

دکتر یزدیان با بیان اینکه ناباروری به یک بحران اجتماعی تبدیل شده است، یادآور شد: این مسئله استرس زیادی به زوجین وارد می‌کند، موجب کاهش اعتماد به نفس شده و حتی ممکن است به مشکلات زناشویی بینجامد. وی خاطرنشان کرد: خوشبختانه طب سنتی ایران با رویکرد جامع‌نگر خود، ظرفیت‌های قابل توجهی برای درمان ناباروری دارد.

در طب سنتی، به دنبال علل ریشه‌ای ناباروری هستیم

این پزشک متخصص تأکید کرد: در طب سنتی، ما به دنبال علل ریشه‌ای می‌گردیم. ناباروری ممکن است ناشی از مشکلات معده، کبدی یا کلیوی باشد. گاهی با یک اصلاح ساده در تغذیه یا درمان سوءمزاج، می‌توان به نتایج شگفت‌انگیزی دست یافت. وی ادامه داد: تقویت قوای جسمانی زوجین، رعایت اصول حفظ الصحه، بررسی دقیق وضعیت مزاجی و حتی توجه به کیفیت رابطه زناشویی از جمله مواردی است که در طب سنتی برای درمان ناباروری مورد توجه قرار می‌گیرد.

از کودکی به فکر باروری نسل آینده باشید

دکتر یزدیان با اشاره به نقش سبک زندگی از دوران کودکی هشدار داد: بسیاری از زمینه‌های ناباروری از کودکی شکل می‌گیرد. اگر خواهان نسل سالم و بارور هستیم، باید از همان سال‌های نخست زندگی به تغذیه و سبک زندگی کودکان توجه ویژه‌ای داشته باشیم.

شش اصل طلایی برای بارداری سالم

این متخصص طب سنتی به «شش اصل حفظ الصحه» اشاره کرد و گفت: رعایت این اصول که شامل تغذیه مناسب، هوای پاک، خواب کافی، مدیریت استرس، فعالیت بدنی و پاکسازی بدن است، برای زوجینی که قصد بارداری دارند ضروری است.

نیاز به همکاری طب سنتی و نوین



وی در پایان با تأکید بر ضرورت همکاری میان طب سنتی و پزشکی مدرن، اظهار داشت: در کلینیک‌های تخصصی، با تشکیل تیم‌های مشترک از متخصصان هر دو حوزه، تلاش می‌کنیم مسیر درمان را برای زوجین هموارتر کنیم. این همکاری می‌تواند هم هزینه‌ها را کاهش دهد و هم عوارض درمان را به حداقل برساند.

دکتر یزدیان همچنین از تشکیل گروه‌های آنلاین حمایتی برای زوجین نابارور خبر داد و در پایان گفت: هدف ما این است که با کاهش استرس و ارائه راهکارهای علمی، تجربه بارداری سالم‌تر و تولد فرزندان سالم‌تری را برای خانواده‌ها به ارمغان بیاوریم.