# اطلاعیه ثبت نام داوطلبان نهمین دوره انتخابات نظام پزشکی تهران بزرگ

خرداد 11, 1404

کیاپرس/به اطلاع کادر پزشکی مشمول ماده ۴ قانون سازمان نظام پزشکی می رساند نهمین دوره انتخابات سازمان نظام پزشکی ۷ شهریور ۱۴۰۴ به طور هم زمان در سراسر کشور برگزار خواهد شد.

به گزارش کیاپرس از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تهران، متقاضیان ثبت نام می توانند از تاریخ ۱۷ خرداد ۱۴۰۴ تا ۲۶ خرداد ۱۴۰۴ با توجه به شرایط ذیل و داشتن اطلاعات جامع و دقیق به نشانی اینترنتی زیر مراجعه و نسبت به ثبت نام اقدام کنند:
۹np.saiamat.gov.ir

شرایط داوطلبان عضویت در هیئت مدیره نظام پزشکی به شرح ذیل است:

۱- تابعیت دولت جمهوری اسلامی ایران
۲- نداشتن فساد اخلاقی و مالی
۳- داشتن حسن شهرت اجتماعی و شغلی درعمل به اجرای اصول پزشکی و رعایت اخلاق و شئون پزشکی
۴- داشتن حسن شهرت درتعهد عملی به احکام دین مبین اسلام و وفاداری به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
تبصره : اقلیت های دینی مصرح در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران تابع احکام دین اعتقادی خود می باشند.

۵- دارا بودن حداقل سه سال سابقه عضویت درسازمان نظام پزشکی

۶- عدم عضویت در هیئت های نظارت و اجرایی.

مدارک لازم برای دسترسی به ثبت اطلاعات جامع و دقیق در زمان ثبت نام داوطلبان

۱- تصویر تمام صفحات شناسنامه
۲- تصویر کارت ملی
۳- عکس ۴*۳
۴-تصویر کارت عضویت معتبر در سازمان نظام پزشکی که برابر اصل شده باشد.
۵-تکمیل پرسشنامه داوطلبی عضویت در هیئت مدیره
۶-تائیدیه ۳ سال سابقه عضویت در سازمان نظام پزشکی

---

# برای حفظ باروری در سنین بالا، در جوانی تخمک و جنین خود را فریز کنید

خرداد 11, 1404

کیاپرس /با افزایش سن ازدواج و تعویق فرزندآوری، حفظ توان باروری به یکی از چالش‌های مهم سلامت در جوانان تبدیل شده است. متخصصان مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا تأکید می‌کنند که فریز تخمک و جنین در سنین مناسب می‌تواند شانس باروری در سال‌های بعد را به شکل قابل توجهی افزایش دهد.

به گزارش کیاپرس از روابط عمومی پژوهشگاه ابن‌سینا، دکتر علیرضا

حیدرنژاد، جنین‌شناس مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا، در این‌باره گفت: بسیاری از جوانان به دلایل مختلف اجتماعی، اقتصادی یا شخصی، ازدواج و تصمیم برای فرزندآوری را به دهه‌های سوم و چهارم زندگی موکول می‌کنند. این در حالی است که قدرت باروری، به‌ویژه در زنان، رابطه‌ای مستقیم با سن دارد. دختران از بدو تولد با تعداد محدودی تخمک به دنیا می‌آیند و این ذخیره تخمک‌ها با گذر زمان، هم از نظر تعداد و هم کیفیت کاهش می‌یابد. مردان نیز با افزایش سن با افت کیفیت اسپرم مواجه می‌شوند.

به گفته مسئول کنترل کیفی آزمایشگاه جنین‌شناسی این مرکز، مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا با بهره‌گیری از پیشرفته‌ترین فناوری‌های کمک‌باروری، امکان فریز تخمک برای دختران مجرد و فریز جنین برای زوج‌های جوان را فراهم کرده است. توصیه می‌شود بانوان زیر ۳۰ سال، در صورت نداشتن برنامه ازدواج در آینده نزدیک، اقدام به فریز تخمک کنند. همچنین در صورتی که فرد ازدواج کرده باشد، فریز جنین روش مؤثرتری خواهد بود، چرا که یک مرحله جلوتر از فریز تخمک محسوب می‌شود و شانس موفقیت را افزایش می‌دهد.

وی هدف از ارائه این خدمات را حفظ قدرت باروری افراد و پیشگیری از ناباروری ناشی از افزایش سن یا بروز اختلالات دیگر در سال‌های آینده عنوان کرد و افزایش آگاهی و اطلاع‌رسانی به‌موقع در این زمینه را گامی مؤثر در ارتقاء سلامت باروری و تصمیم‌گیری آگاهانه جوانان دانست.

جوانان امروز باید بدانند که علم، راهکارهایی مطمئن برای حفظ باروری در اختیارشان گذاشته است. کافی‌ست پیش از آنکه زمان طلایی از دست برود، تصمیمی هوشمندانه بگیرند.

---

# مهار به موقع آتش سوزی در بیمارستان امام علی(ع)

# کرمانشاه

خرداد 11, 1404

کیاپرس/دکتر قلعه سفیدی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه: پس از اعلام گزارش آتش سوزی در طبقه سوم بیمارستان امام علی (ع) و گزارش به مرکز هدایت عملیات بحران، بلافاصله چارت فرماندهی حادثه فعال شد و اطلاع رسانی به مسئولین دانشگاه صورت گرفت.

به گزارش کیاپرس، دو دستگاه آمبولانس از نزدیکترین پایگاه های اورژانس به بیمارستان اعزام شدند.

در بررسی های صورت گرفته آتش سوزی در یکی از اتاق‌های محل استراحت کارکنان اتفاق افتاده بود که در همان لحظات اولیه با کمک تیم بحران بیمارستان آتش سوزی مهار شده بود.

همچنین تخلیه بخش های بیمارستانی در اسرع وقت با کمک پرسنل آتش‌نشانی انجام شد که تعداد ۴۱ نفر از بیماران جابجا شده و به حیاط بیمارستان منتقل شدند و پس از برگشتن به حالت عادی به بخش های خود انتقال یافتند.

خوشبختانه این حادثه خسارت جانی در پی نداشت و علت حادثه توسط کارشناسان مربوطه در دست بررسی است.

# راه اندازی نخستین آزمایشگاه ارزیابی محصولات و خدمات حوزه سلامت هوش مصنوعی کشور در شیراز

خرداد 11, 1404

کیاپرس/رییس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز از راه اندازی نخستین و تنها آزمایشگاه ارزیابی محصولات و خدمات حوزه سلامت هوش مصنوعی کشور در شیراز، خبر داد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر «سید بصیر هاشمی» در خصوص این خبر گفت: این آزمایشگاه با تلاش های چند ساله اساتید و متخصصان دانشگاه علوم پزشکی شیراز که برای نخستین بار در کشور تاسیس شده و مأموریت اصلی آن، ارزیابی دقیق محصولات حوزه سلامت، استانداردسازی، تسهیل توسعه فناوری و حمایت از نوآوری در این عرصه است.

وی ضمن قدردانی از فعالان این حوزه در دانشگاه تاکید کرد: طراحی، توسعه و عملیاتی‌سازی «آزمایشگاه ارزیابی بالینی محصولات و خدمات حوزه سلامت هوش مصنوعی» نقشی کلیدی در نیل به اهداف هوش مصنوعی در حوزه سلامت دارد.

دکتر هاشمی افزود: وجود مرکزی تخصصی و معتبر برای ارزیابی محصولات و خدمات هوش مصنوعی حوزه سلامت بر اساس استانداردهای ملی و بین‌المللی، لازمه توسعه پایدار این فناوری در کشور است.

# فلزات سنگین در ماهی‌های حرام‌گوشت؛ خطری پنهان در بازار کنسرو ماهی

خرداد 11, 1404

کیاپرس/رئیس مرکز ملی تحقیقات حلال سازمان غذا و دارو نسبت به استفاده از گونه‌های غیرمجاز و آلوده به فلزات سنگین در کنسرو ماهی بویژه غیر مجاز هشدار داد و آن را تهدیدی جدی برای سلامت عمومی عنوان کرد.

به گزارش کیاپرس از ایفدانا، دکتر حسین رستگار با تأکید بر اهمیت هم‌زمان «حلیت» و «سلامت» در فرآورده‌های غذایی، اظهار داشت: مطالعات انجام‌شده نشان می‌دهد گونه‌هایی مانند کوسه، مارماهی و شمشیرماهی، به‌دلیل قرار داشتن در سطوح بالای زنجیره غذایی و طول عمر بالا، مستعد تجمع زیستی فلزات سنگین مانند جیوه، کادمیوم و سرب در بافت‌های خود هستند.

وی افزود: این عناصر از طریق تغذیه و محیط زیست وارد بدن این ماهیان شده و در بافت‌های آن‌ها انباشته می‌شود؛ در نتیجه، در صورت مصرف توسط انسان، می‌توانند به بدن منتقل شده و آثار زیان‌باری بر سلامت داشته باشند.

در حالی که میزان انباشت فلزات سنگین و مواد مضر در ماهیان حلال‌گوشت بسیار کمتر است، ماهیان حرام‌گوشت معمولاً دارای مقادیر بیشتری از این ترکیبات مضر هستند و مصرف آن‌ها می‌تواند سلامت را تهدید کند.

رئیس مرکز ملی تحقیقات حلال با اشاره به اینکه کنسرو ماهی یکی از محصولات پرمصرف در سبد غذایی خانوارهاست، گفت: بر اساس الزامات ابلاغ‌شده از سوی سازمان غذا و دارو، تولیدکنندگان موظف‌اند تنها از گونه‌های مجاز شرعی و دارای سطوح ایمن آلاینده‌ها استفاده کنند.

به گفته رستگار، کارشناسان حوزه غذا در مراحل مختلف تولید و واردات، ترکیب گونه‌ای محصولات را بررسی کرده و در صورت مغایرت، از صدور مجوز عرضه جلوگیری می‌شود.

وی تأکید کرد: شناسایی گونه‌های مورد استفاده از طریق روش‌های آزمایشگاهی امکان‌پذیر است و این موضوع یکی از محورهای اصلی کنترل در این مرکز به شمار می‌رود.

او به مصرف‌کنندگان توصیه کرد هنگام خرید کنسرو ماهی، حتماً به اطلاعات مندرج بر روی برچسب، به‌ویژه نوع گونه، شماره پروانه ساخت و نام کارخانه توجه کنند.

رستگار افزود: درج دقیق گونه ماهی و برخورداری از مجوز معتبر، از جمله شاخص‌هایی است که می‌تواند اطمینان نسبی از سلامت محصول را برای مصرف‌کننده فراهم کند.

---

# هشدار درباره عرضه غیرقانونی شربت تریاک در عطاری‌ها

خرداد 11, 1404

کیاپرس/سرپرست گروه تجویز و مصرف منطقی و اطلاع‌رسانی فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو هشدار داد: شربت اپیوم فقط برای درمان بیماران خاص و تحت نظارت مراکز مجاز درمان اعتیاد تجویز می‌شود و فروش آن در عطاری‌ها تهدیدی جدی برای سلامت عمومی است.

به گزارش کیاپرس از ایغدانا، دکتر راضیه کشاورز ملکی با اشاره به حساسیت بالا نسبت به فرآورده‌های تحت کنترل گفت: شربت تریاک با نام دارویی اپیوم صرفاً برای بیماران خاص و در مراکز مجاز درمان اعتیاد تجویز می‌شود و مشاهده آن در عطاری‌ها نه‌تنها غیرقانونی بلکه بسیار نگران‌کننده است.

وی افزود: شربت اپیوم یکی از داروهای طبقه‌بندی‌شده در گروه مواد تحت کنترل است و هدف از تولید آن، کمک به ترک اعتیاد تحت نظر پزشک متخصص در مراکز معتبر درمانی است. هرگونه عرضه این دارو در خارج از زنجیره قانونی تهدیدی مستقیم برای سلامت جامعه محسوب می‌شود.

به گفته دکتر کشاورز ملکی، گزارش‌هایی مبنی بر فروش غیرمجاز این دارو در برخی عطاری‌ها و تبدیل آن به شیره با هدف سودجویی دریافت شده که برخلاف اهداف درمانی دارو و قوانین دارویی کشور است.

سرپرست گروه تجویز و مصرف منطقی و اطلاع‌رسانی فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو با تأکید بر این‌که تولید این فرآورده تنها در کارخانه‌های مجاز و تحت نظارت دقیق سازمان غذا و دارو انجام می‌شود، افزود: تمام زنجیره توزیع، از کارخانه تا مصرف، در سامانه‌های نظارتی ثبت و پایش می‌شود و تخلف در این زمینه پیگرد قانونی دارد.

دکتر کشاورز ملکی تأکید کرد: بیماران دارای پرونده درمانی ترک اعتیاد یا دردهای مزمن کنترل‌نشده، تنها با نسخه پزشک و در

داروخانه‌های منتخب امکان دریافت این دارو را دارند. استفاده خودسرانه یا تهیه آن از عطاری‌ها، سلامت فردی و عمومی را به‌شدت تهدید می‌کند.

وی در پایان از مردم خواست در صورت مشاهده فروش شربت اپیوم در عطاری‌ها یا مراکز غیرمجاز، مراتب را از طریق مسیرهای موجود گزارش دهند تا با متخلفان برخورد شود.

---

# ساماندهی بازار فرآورده‌های آرایشی با تشدید نظارت و تقویت تولید داخلی

خرداد 11, 1404

کیاپرس/سرپرست اداره نظارت بر مواد آرایشی و بهداشتی معاونت غذا و دارو بر لزوم افزایش نظارت، آموزش تخصصی و حمایت از تولید داخلی برای مقابله با چالشهای بازار این محصولات تأکید کرد.

به گزارش کیاپرس از ایغدانا، مهندس الهه کارگزار اظهار داشت: برای ساماندهی بازار فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی و افزایش ایمنی مصرف‌کنندگان، باید با تشدید نظارت، فرهنگسازی عمومی و تقویت تولید داخلی، از ورود و عرضه محصولات قاچاق و بی‌کیفیت جلوگیری کرد.

وی با اشاره به اهمیت ارتقای فرآیند رسیدگی به تخلفات، گفت:

آموزش تخصصی در زمینه تشخیص اصالت محصولات و شناسایی تخلفات شایع همچون قاچاق و تبلیغات گمراه‌کننده، گام مؤثری در افزایش دقت و سرعت رسیدگی به شکایات است. طراحی فرم‌های اختصاصی برای شکایات این حوزه نیز می‌تواند به بهبود روند رسیدگی کمک کند.

مهندس کارگزار همچنین خواستار ایجاد مسیرهای اختصاصی برای ارجاع مستقیم شکایات مرتبط با محصولات آرایشی و بهداشتی به کارشناسان تخصصی شد و افزود: این اقدام باعث تسهیل و تسریع در بررسی تخلفات خواهد شد.

وی به موضوع قاچاق فرآورده‌های آرایشی پرداخت و تصریح کرد: نظارت مؤثر بر فروشگاه‌های اینترنتی و شبکه‌های اجتماعی، اجرای کامل طرح شناسه اصالت و اطلاع‌رسانی عمومی درباره مخاطرات استفاده از محصولات غیرمجاز، ضروری است.

کارگزار در ادامه از لزوم تقویت زیرساخت‌های تولید داخلی مواد اولیه آرایشی سخن گفت و تأکید کرد: حمایت مالی، سرمایه‌گذاری در پژوهش‌های کاربردی و ایجاد شهرک‌های تخصصی، زمینه‌ساز توسعه پایدار این صنعت و کاهش وابستگی به واردات خواهد بود.

وی در پایان، همکاری منطقه‌ای با کشورهای همسایه را اقدامی مؤثر در کنترل واردات و صادرات فرآورده‌های آرایشی دانست و اظهار داشت: تشکیل کمیته‌های مشترک استاندارد، تسهیل امور گمرکی و تدوین پروتکل‌های مشترک، راهکارهایی برای مدیریت مؤثر بازار منطقه‌ای هستند.

---

# پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم؛ مرجع علمی همکاری‌های پژوهشی در حوزه سلامت

# استخوان و مصرف لبنیات

خرداد 11, 1404

کیاپرس/پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران با امضای تفاهم‌نامه‌ای با انجمن صنایع لبنی ایران، گامی مهم در جهت پیوند دانش پزشکی و صنعت لبنیات برای ارتقای سلامت استخوان و فرهنگسازی مصرف لبنیات در کشور برداشت.

به گزارش کیاپرس از روابط عمومی پژوهشگاه علوم دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ روز دوشنبه ۵ خرداد ۱۴۰۴، جلسه‌ای با حضور اعضای هیئت مدیره انجمن صنایع لبنی ایران در محل پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد.

در این دیدار، تفاهم‌نامه‌ای با هدف گسترش همکاری‌های علمی و پژوهشی میان دو مجموعه به امضا رسید.

در جریان این نشست، مهمانان از بخش‌های مختلف پژوهشگاه از جمله بیوبانک تحقیقاتی و آزمایشگاه‌های تخصصی مانند آزمایشگاه مدل زبرافیش بازدید کردند.

دکتر باقر لاریجانی، رئیس پژوهشگاه، با اشاره به ظرفیت‌های بالای پژوهشی این مرکز، به معرفی پروژه‌های مهم مرکز تحقیقات استئوپروز ؛ از جمله مطالعه کوهورت سلامت سالمندان بوشهر، مطالعه چندمرکزی استئوپروز ایران، استقرار سامانه یکپارچه پیشگیری از شکستگی‌های ثانویه و نظام ثبت ملی استئوپروز پرداخت.

وی تأکید کرد که در نظام ثبت ملی، در تلاش هستیم تا با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین مانند هوش مصنوعی، امکان تسهیل ثبت اطلاعات بیماران برای پزشکان بالینی فراهم شود. دکتر لاریجانی همچنین به

همکاری‌های بین‌المللی پژوهشگاه با بنیاد بین‌المللی پوکی استخوان(IOF) و عضویت در بورد مدیریتی، کمیته مشاوران علمی و منطقه‌ای این بنیاد اشاره کرد و از عضویت اخیر انجمن استئوپروز ایران در کمیته مشاوران ملی خبر داد. وی ضمن اشاره به چالشهای کنونی در حوزه مصرف شیر، از جمله تبلیغات منفی، مشکلات اقتصادی خانوار و کاهش مصرف لبنیات، بر نقش همکاری میان پژوهشگاه و انجمن صنایع لبنی در ارتقای سلامت استخوان و افزایش آگاهی عمومی تأکید کرد.

در ادامه جلسه، مهندس میر اسلام تیموری، رییس هیئت مدیره انجمن صنایع لبنی ایران، با اشاره به تبلیغات منفی علیه مصرف لبنیات در رسانه‌ها، خواستار استفاده از ظرفیت علمی پژوهشگاه برای مقابله با این روند شد. وی همچنین چالشهای موجود در نظام قیمت‌گذاری دستوری و اثر آن بر غنی‌سازی محصولات با ویتامین D و پروبیوتیک را مطرح کرد.

دکتر وحید مفید، نایب‌رئیس هیئت مدیره انجمن، نیز بر اهمیت همکاری با مراکز علمی برای اقناع سازمان غذا و دارو در حمایت از صنعت لبنیات تأکید نمود. در بخش دیگری از این نشست، دکتر سید محمود طباطبایی، رئیس انجمن استئوپروز ایران، با توجه به روند سالمندی جمعیت کشور، بر ضرورت تخصیص بودجه برای بازاریابی سلامت و جلب حمایت مدیران تأثیرگذار در صنایع لبنی اشاره کرد.

در پایان، دکتر نوشین فهیم‌فر، رئیس مرکز تحقیقات استئوپروز، گزارشی از فعالیت‌های این مرکز و کمپین‌های آگاهی‌رسانی همچون روز جهانی پوکی استخوان ارائه کرد و خواستار حمایت انجمن در فعالیت های آگاهی بخشی در خصوص پوکی استخوان در کشور شد .

خانم مهندس امجدی مدیرعامل شرکت تعاونی انجمن صنایع لبنی ایران نیز در این دیدار بر تدوین نقشه راه همکاری با پژوهشگاه در برنامه های پیشگیری و کنترل پوکی استخوان تاکید کرد.

این تفاهم‌نامه زمینه‌ساز همکاری‌های آتی در حوزه‌های مرتبط با سلامت استخوان، بهبود تغذیه و ارتقای مصرف لبنیات در سطح ملی خواهد بود.

# زنگ خطر دیابت در ایران

خرداد 11, 1404

کیاپرس/در شمین همایش بین‌المللی و هشتمین همایش سراسری تازه‌های غدد و متابولیسم که در اصفهان برگزار شد، دکتر باقر لاریجانی، رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران، با اشاره به روند رو به رشد شیوع دیابت، به ویژه در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا، اظهار داشت: تنها در ایران حدود ۸ میلیون بیمار دیابتی وجود دارد که این رقم فراتر از برآوردهای بین‌المللی است و زنگ خطری برای نظام سلامت کشور محسوب می‌شود

به گزارش کیاپرس از روابط عمومی پژوهشگاه علوم غدد ومتابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ دکتر باقر لاریجانی در ششمین همایش بین‌المللی و هشتمین همایش سراسری تازه‌های غدد و متابولیسم که به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان برگزار شد، با تاکید بر اهمیت رویکردهای نوین درمانی در دیابت، افزود: پزشکی بازساختی، به‌ویژه درمان‌های سلولی و ژنتیکی، افق‌های امیدبخشی را برای درمان دیابت گشوده است. هدف این درمان‌ها بازگرداندن عملکرد سلول‌های بتای تولیدکننده انسولین است که می‌تواند تحولی اساسی در مدیریت بیماری ایجاد کند.

دکتر لاریجانی به موفقیت‌های پیوند جزایر لانگرهانس نیز اشاره کرد و گفت: پیوند این جزایر، به‌ویژه با استفاده از رژیم‌های سرکوب ایمنی فاقد گلوکوکورتیکوئید، موفقیت طولانی‌مدتی در دستیابی به بی‌نیازی از انسولین و کنترل متابولیکی بیماران دیابت نوع ۱ داشته است.

وی همچنین تصریح کرد: پیشرفت‌های اخیر در زمینه پیوند جزایر مشتق شده از سلول‌های بنیادی، منبع تجدیدپذیری از سلول‌های بتای تولیدکننده انسولین را فراهم کرده و محدودیت‌های مربوط به اهداکننده را تا حد زیادی برطرف نموده است.

استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به وضعیت تحقیقات در این حوزه در منطقه افزود: با وجود پیشرفت‌های جهانی، تعداد مطالعات و آزمایش‌های بالینیِ فعال در زمینه سلول درمانی دیابت در آسیا از جمله ایران نسبتاً کم است. این امر نشان‌دهنده نیاز جدی به سرمایه‌گذاری و حمایت بیشتر از تحقیقات و توسعه فناوری‌های نوین درمانی در کشور و منطقه است.

دکتر لاریجانی در پایان بر لزوم همکاری‌های بین‌المللی و توجه ویژه سیاست‌گذاران سلامت به این حوزه تاکید کرد و ابراز امیدواری نمود که با تلاش‌های بیشتر، شاهد ارتقای سطح درمان و کیفیت زندگی بیماران دیابتی در ایران و منطقه باشیم.

---

# شیوع چاقی، دیابت و پوکی استخوان نگران‌کننده است

خرداد 11, 1404

کیاپرس/رئیس پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به روند صعودی برخی از بیماری های متابولیک در کشور، اظهار داشت: چاقی، دیابت و پوکی

استخوان از جمله بیماری‌هایی هستند که در سال‌های اخیر با روند افزایشی چشمگیری مواجه بوده‌اند و در حال حاضر جزو شایع‌ترین بیماری‌ها در دنیا به شمار می‌آیند. براساس آمار، حدود ۱۵ درصد از افراد بالای ۲۰ سال در کشور به دیابت مبتلا هستند.

به گزارش کیاپرس از مهر، فریدون عزیزی، در نشست خبری به مناسبت روز جهانی تیروئید افزود: پوکی استخوان نیز به‌ویژه در میان زنان یائسه شایع‌تر است. یکی از دلایل مهم بروز این بیماری، پایین بودن مصرف لبنیات در سبد غذایی روزانه است که منجر به کاهش تراکم استخوانی و افزایش خطر شکستگی‌ها می‌شود.

عزیزی با اشاره به نقش ید در سلامت عمومی، عنوان کرد: بسیاری از این بیماری‌ها، از جمله چاقی و دیابت، می‌توانند با کمبود ید نیز مرتبط باشند. کمبود ید باعث اختلال در عملکرد غده تیروئید شده و به دنبال آن، اختلالات متابولیکی در بدن ایجاد می‌شود.

وی با تأکید بر اهمیت توجه به بیماری‌های تیروئیدی گفت: در حال حاضر، بیماری‌های تیروئیدی جزو شایع‌ترین اختلالات غدد در سطح جهان هستند. از این رو، پیشگیری، غربالگری منظم و درمان به‌موقع این بیماری‌ها باید به‌عنوان اولویتی مهم در نظام سلامت کشور مدنظر قرار گیرد.

پوشش ۹۹ درصدی غربالگری کم‌کاری تیروئید نوزادان در کشور

رئیس پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم، با اشاره به سابقه اجرای طرح‌های ملی غربالگری بیماری‌های تیروئیدی در کشور، گفت: در سال‌های ابتدایی پس از انقلاب، به‌ویژه در دهه ۱۳۵۰، موارد متعددی از کودکان و نوجوانان با رشد جسمی نامتناسب ناشی از کم‌کاری تیروئید مادرزادی مشاهده می‌شد. این کودکان که در سنین ۵ تا ۱۵ سال بودند، به دلیل عدم تشخیص به‌موقع، با عوارض شدید رشد مواجه می‌شدند.

وی ادامه داد: خوشبختانه با تلاش متخصصان داخلی، از سال ۱۳۶۸ طرح غربالگری نوزادان ابتدا در تهران و سپس در سطح ملی آغاز شد. امروز، بیش از ۹۹ درصد نوزادان پیش از یک‌ماهگی تحت غربالگری قرار می‌گیرند ودر صورت تشخیص کم‌کاری تیروئید، بلافاصله وارد فرآیند درمان می‌شوند. این اقدام توانسته تا حد زیادی از بروز اختلالات رشدی ناشی از این بیماری جلوگیری کند.

عزیزی با تأکید بر نقش اطلاع‌رسانی در موفقیت این طرح گفت: یکی از

دلایل مهم اجرای موفق این برنامه، آگاهی‌بخشی به خانواده‌ها و ترغیب آن‌ها به مراجعه سریع برای انجام غربالگری بوده است. جالب آنکه این طرح در بسیاری از کشورهای جهان هنوز به‌طور کامل اجرا نمی‌شود، اما در ایران به‌خوبی نهادینه شده است.

وی در ادامه درباره پرکاری تیروئید نیز توضیح داد: حدود ۷۰ درصد از موارد پرکاری تیروئید در کشور، از نوع منتشر هستند؛ مشکلی که در گذشته، به‌ویژه در دوران کمبود ید، شایع‌تر بود. هرچند درمان‌های دارویی و جراحی برای این بیماری در دسترس است، اما در نزدیک به ۵۰ درصد موارد، پس از قطع دارو، بیماری عود می‌کند.

عزیزی در پایان از یک روش نوین درمانی خبر داد و گفت: اخیراً روشی جدید برای درمان بلندمدت پرکاری تیروئید روی ۱۱۰ بیمار آزمایش شده که نتایج بسیار امیدوارکننده‌ای داشته است. این روش در حال حاضر در مرحله بررسی و مطالعات تکمیلی قرار دارد و می‌تواند به‌عنوان یکی از گزینه‌های درمان پایدار در آینده مورد استفاده قرار گیرد.