سخنگوی پویش ملی «نه به تصادف!» اعلام کرد: ثبت ۵۰۹ فوتی در جاده‌ها از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تاکنون

فروردین 11, 1404

کیاپرس/بر اساس آمارها ۴۱۱ فوتی سر صحنه تصادف و در مجموع ۵۰۹ فوتی، ۶۰ هزار مصدوم و ۱۴ هزار مصدوم نیازمند مراقبت های ویژه، از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تا ۹ فروردین ۱۴۰۴ ثبت شده است.

به گزارش کیاپرس از وبدا، سخنگوی پویش ملی نه به تصادف با اعلام این خبر در اخبار نیمروزی شبکه خبر، گفت: بیشترین عامل تصادفات عامل انسانی و عدم توجه به جلوست که ۴۰ درصد علت تصادفات گزارش شده است.

دکتر علیرضا رئیسی افزود: خواب آلودگی و انحراف به چپ نیز از علل اصلی دیگر تصادفات در جاده هاست.

سخنگوی پویش ملی نه به تصادف از مرگ ۴ نفر بر اثر تصادف دو موتور سیکلت در استان سیستان و بلوچستان خبر داد و گفت: از مؤمنان روزه دار که تابع قوانین شریعت هستند انتظار می رود قوانین رانندگی را هم رعایت کنند.

رئیسی با بیان اینکه رانندگان نباید در حین رانندگی عصبانی شوند، ابراز داشت: این عصبانیت خودش عامل تصادف است.

وی اضافه کرد: موج دوم سفرها آغاز شده و حجم بالای سفرها و

خودروها از کیفیت و ظرفیت جاده‌ها بیشتر است و رانندگان به جاده‌ها و خودروها اعتماد نکرده و خودشان مراقب ایمنی سفر باشند.

وی در پایان با اعلام کاهش ۱۹ درصدی تلفات جاده ای نسبت به مدت مشابه در سال گذشته، تاکید کرد: حتی یک فوتی هم نباید داشته باشیم بنابراین رانندگان در حالت خستگی جدا از رانندگی پرهیز کنند.

تدابیر طب ایرانی برای افزایش ایمنی و تمرکز در رانندگی

فروردین 11, 1404

کیاپرس/تصادفات رانندگی یکی از عوامل مهم مرگ‌ومیر در جوامع امروزی است. رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی بدون شک نقش بسزایی در کاهش این حوادث دارد، اما طب ایرانی نیز با ارائه راهکارهایی کاربردی می‌تواند به افزایش تمرکز، کاهش خستگی و حفظ تعادل جسمی و روحی رانندگان کمک کند. در این مقاله، به برخی از این تدابیر سنتی پرداخته می‌شود.

۱ر تعادل مزاجی و تأثیر آن بر تمرکز

حفظ تعادل مزاجی باعث تقویت تمرکز و بهبود واکنش‌های راننده می‌شود. افراد گرم‌مزاج می‌توانند با مصرف سکنجبین‌های مناسب، خنکی بیشتری به بدن خود بدهند، درحالی‌که افراد سردمزاج با مصرف دمنوش‌های گرم، سطح هوشیاری خود را افزایش دهند. مشورت با پزشک طب

سنتی برای شناخت دقیق‌تر مزاج و تنظیم تغذیه متناسب، توصیه می‌شود.

۲ر تعادل در خواب و بیداری

کم‌خوابی و بدخوابی از عوامل مهم کاهش توجه هستند. بهترین زمان رانندگی برای افراد سحرخیز، ساعات صبحگاهی است، چراکه سطح هورمون‌های هوشیاری مانند کورتیزول در این زمان بالاتر است. در مقابل، رانندگی در ساعات غروب و شب، به دلیل افت سطح این هورمون، توصیه نمی‌شود.

۳ر تحرک و پیشگیری از کم‌تحرکی

قبل از رانندگی چند دقیقه‌ای پیاده‌روی کنید یا حرکات کششی انجام دهید. در طول مسیر، هر ۱ر۵ تا ۲ ساعت یک‌بار، ۱۰ تا ۱۵ دقیقه استراحت کنید و چند نفس عمیق بکشید. ماساژ ملایم لاله گوش یا شانه‌ها نیز می‌تواند باعث افزایش هوشیاری شود.

۴ر تعادل در تغذیه

مصرف غذاهای سنگین مانند فست‌فود، نان‌های فطیر و غذاهای سرخ‌شده قبل از رانندگی باعث خستگی و کاهش تمرکز می‌شود. بهتر است غذاهای سبک مانند سوپ، آش کم‌رشته و سالادهای معتدل مصرف شود. همچنین تنقلاتی مانند تخمه و مویز به حفظ انرژی در مسیر کمک می‌کنند.

۵ر مصرف کافی آب و تنظیم دمای بدن

کم‌آبی بدن باعث خواب‌آلودگی و کاهش تمرکز می‌شود. حین رانندگی، بطری آب همراه داشته باشید و از نوشیدنی‌های گازدار یا بسیار سرد پرهیز کنید. بسته به شرایط، رایحه‌های طبیعی مانند گلاب و بهارنارنج برای بهبود خواب و نعناع و پونه برای افزایش هوشیاری مفید هستند.

۶ر تعادل در حالات روحی و روانی

رانندگی در شرایط عصبانیت، استرس یا هیجان بالا توصیه نمی‌شود. تمرین خودآگاهی، گوش دادن به موسیقی ملایم و ذکر گفتن می‌تواند به حفظ تمرکز کمک کند. همچنین، مصرف تنقلات مانند تخمه یا آجیل باعث افزایش سطح توجه در حین رانندگی می‌شود.

۷ر تنظیم سیستم دفعی بدن

در هنگام احساس نیاز به دفع، باید در اولین فرصت مناسب توقف کرد تا مشکلات بعدی ایجاد نشود. همچنین، همراه داشتن آب و صابون در خودرو برای شرایط ضروری مفید است. برخی میوه‌ها و خشکبار طبیعی نیز به تنظیم عملکرد گوارشی کمک می‌کنند.

نتیجه‌گیری

رعایت نکات ایمنی رانندگی، همراه با استفاده از تدابیر طب ایرانی، می‌تواند به کاهش تصادفات کمک کند. تعادل در خواب، تغذیه، تحرک و شرایط روحی از عوامل کلیدی در حفظ تمرکز و افزایش ایمنی رانندگی هستند. با رعایت این اصول، سفرهای ایمن‌تر، سالم‌تر و کم‌استرس‌تری خواهیم داشت.

منبع: برگرفته از مقاله نقش خواب در ارتقای سلامت

بحران تصادفات نوروزی؛ هر ساعت چندین کشته و هزاران مصدوم در جاده ها

فروردین 11, 1404

کیاپرس/هر ساله با آغاز تعطیلات نوروزی، جاده‌های کشور شاهد موجی از سفرهای خانوادگی و گردشگری هستند، اما متاسفانه این ایام به یکی از پرحادثه‌ترین دوره‌ها برای تصادفات جاده‌ای تبدیل می‌شود.

به گزارش کیاپرس از ویدا، طبق آمارهای رسمی، تصادفات نوروزی در هر ساعت چندین کشته و هزاران مجروح بر جا می‌گذارد، که در بسیاری از موارد، این حوادث قابل پیشگیری هستند. دلایل مختلفی همچون خواب‌آلودگی رانندگان، سرعت‌های بالا، شرایط جوی و عدم رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی به این بحران دامن می‌زنند

۳۹ هزار مصدوم در تصادفات نوروزی؛ تأکید بر ایمنی در موج دوم سفرها

سخنگوی پویش ملی «نه به تصادف!» اعلام کرد که تا هشتم فروردین ۱۴۰۴، تعداد جان‌باختگان تصادفات جاده‌ای به ۴۷۳ نفر رسیده است.

وی با اشاره به آغاز موج دوم سفرهای نوروزی، بر ضرورت رعایت نکات ایمنی تأکید کرد.

دکتر علیرضا رئیسی در بخش خبری شبکه خبر اظهار داشت: تاکنون بیش از ۳۹ هزار نفر در تصادفات نوروزی مصدوم شده‌اند که از این تعداد، ۱۳ هزار نفر به مراقبت‌های ویژه یا بستری شدن نیاز دارند.

وی افزود: بیشتر موارد فوتی در همان صحنه تصادف رخ داده و مهم‌ترین عوامل بروز این حوادث، بی‌توجهی به جلو، خواب‌آلودگی رانندگان و عدم کنترل وسیله نقلیه بوده است. هرچند مشکلات خودرو و وضعیت جاده‌ها نیز تأثیرگذار هستند، اما عامل انسانی همچنان مهم‌ترین علت تصادفات محسوب می‌شود.

رئیسی با اشاره به افزایش ترددها در روزهای آتی، از مسافران خواست تا با رعایت اصول ایمنی، از وقوع حوادث ناگوار جلوگیری کنند.

توصیه معاون رئیس‌جمهور به مسافران نوروزی: رانندگی صحیح را جدی بگیرید
معاون اجرایی رئیس‌جمهور در پیامی در شبکه اجتماعی ایکس از مسافران نوروزی خواست در دور پایانی سفرهای خود رانندگی صحیح را در اولویت قرار دهند. محمدجعفر قائم‌پناه با اشاره به آمار ۲۰ هزار کشته و ۴۰۰ هزار مجروح ناشی از تصادفات رانندگی در سال گذشته، این وضعیت را «یک فاجعه ملی» توصیف کرد. وی تأکید کرد که با رعایت اصول رانندگی ایمن، نباید شادی نوروز به غم و اندوه برای خانواده‌ها تبدیل شود و از مردم خواست به پویش «نه به تصادف» بپیوندند.

فوت ۴۷۳ هموطن در تصادفات تا ۸ فروردین ۱۴۰۴

فروردین 11, 1404

کیاپرس/سخنگوی پویش ملی "نه به تصادف!" از فوت ۴۷۳ هموطن در تصادفات تا ۸ فروردین ۱۴۰۴ خبر داد و بر ضرورت رعایت ایمنی در موج دوم سفرهای نوروزی تاکید کرد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر علیرضا رییسی در بخش خبر نیمروزی شبکه خبر گفت: تا الان بیش از ۳۹ هزار مصدوم تصادفات نوروزی ۱۴۰۴ داریم که ۱۳ هزار نفر از آنان نیازمند مراقبت های بیشتر یا مراقبت های ویژه هستند.

وی افزود: عمده مرگ و میرها سر صحنه تصادفات رخ می دهد و عمده ترین مشکلات در این زمینه نیز عدم توجه به جلو یا خواب آلودگی رانندگان و عدم کنترل وسیله نقلیه بوده است. البته مسائل مربوط به مشکلات خودرو و جاده ها هم جزو عوامل تصادفات هستند ولی عمده ترین عامل تصادفات همچنان عامل انسانی است.

سخنگوی پویش ملی "نه به تصادف!" ادامه داد: موج دوم سفرهای نوروزی در حال شروع شدن است و توصیه اصلی ما به هموطنان با توجه به گسترش حجم سفرها، همچنان توجه به ایمنی در سفر است.

دکتر رییسی بیان داشت: افرادی که دارای بیماری های زمینه ای هستند داروهای لازم را همراه خود را داشته باشند و بیماران حاد به

ویژه بیماران قلبی از رانندگی پرهیز کنند.

ضرورت اقدام فوری برای توقف جنایات رژیم صهیونیستی در غزه

فروردین 11, 1404

کیاپرس/وزیر بهداشت جمهوری اسلامی ایران، در نامه‌ای خطاب به وزرای بهداشت کشورهای اسلامی، ضمن تبریک پیشاپیش عید سعید فطر، خواستار واکنش و اقدام فوری و هماهنگ در برابر جنایات اخیر رژیم صهیونیستی در نوار غزه شد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر محمد رضا ظفرقندی در این نامه، وزاری بهداشت کشورهای اسلامی از جمله مالزی، قزاقستان، تاجیکستان، ترکمنستان، عراق، لیبی، قطر، عربستان سعودی، ترکیه، لبنان، جمهوری آذربایجان، تشکیلات خودگردان فلسطین، ازبکستان، کویت، عمان، قرقیزستان، امارات متحده عربی، پاکستان، مصر، تونس، اندونزی و جمهوری دموکراتیک خلق الجزایر را مورد خطاب قرار داده است.

در این نامه آمده است: در روزهای پایانی ماه مبارک رمضان، در حالی‌که جهان اسلام خود را برای جشن بندگی، صلح و معنویت آماده می‌کند، شاهد دور جدیدی از حملات رژیم صهیونیستی به مردم مظلوم غزه، از جمله حمله به بیمارستان ناصر در جنوب این منطقه و شهادت بیماران و کادر درمان هستیم؛ اقدامی که در کنار کشتار کودکان و

ایجاد محدودیت شدید برای دسترسی به غذا و دارو، نقض آشکار تمامی موازین بین‌المللی و حقوق بشری محسوب می‌شود.

وزیر بهداشت کشورمان در این نامه تاکید کرده است: محکومیت و واکنش مناسب در مقابل این رفتارهای غیرانسانی، وظیفه‌ای انسانی و اسلامی برای تمامی کسانی است که نجات جان انسان‌ها را هدف خود قرار داده‌اند.

دکتر ظفرقندی در پایان از همتایان خود خواسته است با استفاده از تمام ظرفیت‌های بین‌المللی و بشردوستانه، برای توقف این فجایع و جلوگیری از ادامه نسل‌کشی در غزه، اقدامات مؤثر و هماهنگ انجام دهند و در پایان سلامت و سرافرازی مردم کشورهای اسلامی را از خداوند مسئلت کرده است.

«سلامت» یکی از سه حوزه پرکاربرد در هوش مصنوعی است/ تمرکز معاونت علمی ریاست جمهوری بر روی برنامه «پزشک خانواده و نظام ارجاع»

فروردین 11, 1404

کیا پرس/معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس جمهور «سلامت»

را یکی از سه حوزه پرکاربرد جهان در هوش مصنوعی اعلام کرد و گفت: سلامت تنها حوزه ای است که هوش مصنوعی در دنیا در تمام ابعاد آن ورود کرده است، لذا هوشمندسازی این حوزه امروزه ضروری است.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر حسین افشین در نشست «هوش مصنوعی و برنامه پزشک خانواده» در ستاد وزارت بهداشت، اظهار کرد: علت ورود همه جانبه هوش مصنوعی در حوزه سلامت قابلیت های این حوزه است و البته باید توجه داشت که حوزه سلامت حساسیت هایی هم دارد.

وی با بیان این که برای ورود کارآمدتر هوش مصنوعی به حوزه سلامت باید اجتماع، مردم و ذینفعان را در نظر گرفت، تصریح کرد: خوشبختانه معاونت علمی ریاست جمهوری و وزارت بهداشت ارتباط تنگاتنگی دارند و دارای سال ها سابقه همکاری هستند که به این مساله کمک می کند.

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس جمهور ابراز داشت: هوش مصنوعی در داخل نیز به عرصه های زیادی از حوزه سلامت ورود کرده که نمونه آن فعالیت شرکت های دانش بنیان در این حوزه هستند.

دکتر افشین خاطرنشان کرد: رییس جمهور به حوزه سلامت و برنامه پزشک خانواده توجه ویژه ای دارند و معاونت علمی نیز مدتی است بر روی مبحث نظام ارجاع تمرکز کرده و کارهای تحقیقاتی انجام می دهد.

وی با اشاره به تغییر نگرشی که باید در بهداشت و درمان کشور با اجرای برنامه پزشک خانواده رخ دهد، گفت: تغییر نگرش تدریجی رخ می دهد و باید این تغییر نگرش را در مردم و پزشکان و سایر ذینفعان به صورت گام به گام انجام داد.

تشدید نظارت‌های نوروزی بر داروخانه‌های کشیک و مراکز عرضه

مواد غذایی

فروردین 11, 1404

کیاپرس/سرپرست دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات سازمان غذا و دارو از تشدید نظارت‌ها بر داروخانه‌های کشیک و مراکز عرضه مواد غذایی در ایام نوروز خبر داد

به گزارش کیاپرس از ایفدانا، دکتر سعید مهرزادی اعلام کرد که این نظارت‌ها با هدف اطمینان از دسترسی بیماران به داروهای ضروری، بررسی روند توزیع دارو و ارزیابی رعایت استانداردهای بهداشتی در تولید و عرضه مواد غذایی انجام شده است.

وی با اشاره به اقدامات نظارتی در حوزه دارو گفت: تیم‌های بازرسی با حضور در داروخانه‌های کشیک، نحوه توزیع و فروش دارو را بررسی کردند تا بیماران، به‌ویژه افراد دارای بیماری‌های خاص، بدون مشکل به داروهای ضروری دسترسی داشته باشند.

وی افزود: در این بازدیدها، وضعیت ارائه خدمات دارویی، حضور مسئولین فنی در شیفت‌های تعیین‌شده و رعایت تعرفه‌های مصوب مورد ارزیابی قرار گرفت.

سرپرست دفتر بازرسی درباره نظارت بر فرآورده‌های طبیعی و مکمل‌ها نیز گفت: این نظارت‌ها با همکاری دستگاه‌های ذی‌ربط و در قالب گشت‌های مشترک انجام شد تا کیفیت محصولات، رعایت ضوابط بهداشتی و جلوگیری از عرضه فرآورده‌های غیرمجاز کنترل شود. همچنین، عملکرد

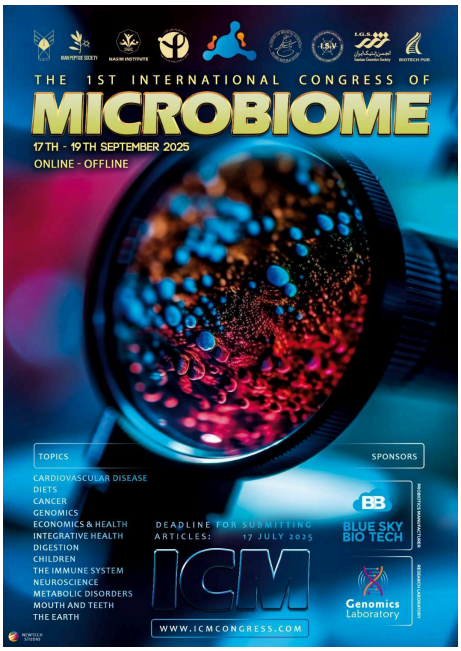
عطاری‌ها و مراکز توزیع مکمل‌های تغذیه‌ای مورد بررسی قرار گرفت.

وی درخصوص بازرسی‌های انجام‌شده در حوزه صنایع غذایی اظهار داشت: نظارت بر واحدهای تولیدی مواد غذایی و آشامیدنی با هدف ارزیابی رعایت استانداردهای بهداشتی و فنی تشدید شد. در این راستا، کارخانجات تولید محصولات غذایی از نظر فرایندهای تولید، بسته‌بندی و نگهداری مورد بازرسی قرار گرفتند تا از سلامت و کیفیت این محصولات اطمینان حاصل شود.

دکتر مهرزادی تأکید کرد که این نظارت‌ها تا پایان تعطیلات نوروزی ادامه خواهد داشت و در صورت مشاهده هرگونه تخلف، اقدامات قانونی لازم انجام خواهد شد.

کنگره بین‌المللی میکروبیوم در شهریورماه ۱۴۰۴ برگزار می‌شود

فروردین 11, 1404



کیاپرس/کنگره بین‌المللی میکروبیوم با هدف بررسی و مطالعه کاربردهای میکروبیوم در حوزه‌های مختلف پزشکی، بهداشت، کشاورزی و محیط زیست از تاریخ ۲۶ تا ۲۸ شهریورماه سال ۱۴۰۴ برگزار خواهد

شد.

به گزارش کیاپرس، این رویداد مهم علمی و تخصصی، فرصت مناسبی برای تبادل نظر و اشتراک‌گذاری آخرین دستاوردها میان پژوهشگران و دانشمندان از سراسر جهان فراهم می‌آورد.

در این کنگره، گروه پیراپزشکی فرهنگستان علوم پزشکی نیز مشارکت فعال خواهد داشت.

آدرس سایت کنگره به شرح زیر است:
https://www.icmcongress.com/?lang=fa
علاقمندان با ورود به این سایت می توانند اطلاعات بیشتری کسب کنند.

افزایش تلفات جاده‌ای؛ ۴۱۹ فوتی و ۹۷۷۸ مجروح

فروردین 11, 1404

کیاپرس/سخنگوی پویش ملی «نه به تصادف!» اعلام کرد که از ۲۵ اسفند تا ۶ فروردین، ۴۱۹ نفر در سوانح رانندگی جان باخته‌اند و ۹۷۷۸ نفر به شدت مجروح شده‌اند.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر علیرضا رییسی ضمن اشاره به شدت بالای تصادفات، از ضعف ایمنی خودروها و مشکلات زیرساختی به عنوان عوامل اصلی نام برد.

افزایش ترافیک در محورهای شمالی / تخلفات رانندگی همچنان عامل اصلی تصادفات

پلیس راهور از ترافیک سنگین در جاده‌های هراز، چالوس و کرج-قزوین خبر داده و اعلام کرده است که بیش از ۸۳ درصد تصادفات به دلیل عدم توجه به جلو، انحراف به چپ و عدم کنترل وسیله نقلیه رخ داده است. همچنین ۴۵ درصد رانندگان مقصر، غیر بومی بوده‌اند.

شهرداری تهران و بی‌تفاوتی به کمپین «نه به تصادف»

در حالی که نهادهای مختلف مانند وزارت راه و پلیس راهور به کمپین «نه به تصادف» پیوسته‌اند، شهرداری تهران هیچ اقدامی برای حمایت از این پویش ملی انجام نداده است. عدم استفاده از بیلبوردهای شهری و ظرفیت‌های تبلیغاتی برای اطلاع‌رسانی به شهروندان، انتقادات گسترده‌ای را به همراه داشته است.

کرمان در صدر آمار تصادفات نوروزی / بیش از ۳۰ کشته در جاده‌های این استان

استان کرمان با بیش از ۳۰ فوتی، رتبه نخست تلفات جاده‌ای نوروز را به خود اختصاص داده است. عدم توجه به جلو، خستگی رانندگان و رفتارهای خطرناک از مهم‌ترین عوامل تصادفات در این استان بوده است.

یک میلیون خدمت نوروزی توسط جوانان هلال احمر ارائه شد

رییس سازمان جوانان هلال احمر اعلام کرد که از آغاز سفرهای نوروزی، بیش از یک میلیون خدمت به مسافران ارائه شده است. وی بر ضرورت همکاری نهادهای مرتبط برای کاهش تصادفات و حفظ امنیت مسافران تأکید کرد.

۲٫۳ میلیون نفر به اورژانس

بیمارستان‌ها مراجعه کردند

فروردین 11, 1404

کیاپرس/وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی عملکرد حوزه‌های بهداشت، درمان را در طرح سلامت نوروزی اعلام کرد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، طرح سلامت نوروزی ۱۴۰۴ از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ شروع شده و تا پایان ۱۵ فروردین ۱۴۰۴ با هدف ارائه خدمات بهداشتی، درمانی و اورژانسی اجرا شده است.

بر اساس گزارش مرکز هدایت عملیات بحران وزارت بهداشت، از آغاز این طرح (۲۵ اسفند) تا روز ۶ فروردین ماه ۱۴۰۴ میلیون‌ها نفر از خدمات درمانی و اورژانسی بهره‌مند شدند و نظارت‌های گسترده‌ای بر اماکن عمومی و مواد غذایی انجام گرفت.

عملکرد حوزه بهداشت:

بیش از ۳۴۴ هزار نفر در پایانه‌های مرزی کشور تحت غربالگری سندرمیک قرار گرفتند.

۶۱ مورد طغیان بیماری‌های واگیر شناسایی شد.

بیش از ۱٫۱ میلیون مورد بازرسی بهداشتی انجام شد که منجر به پلمپ ۴۸۲۵ واحد صنفی متخلف شد.

۱٫۶۹ میلیون کیلوگرم مواد غذایی فاسد کشف و معدوم شد.

بیش از ۹۱۲ هزار مراجعه به مراکز جامع سلامت ثبت شد.

عملکرد حوزه درمان:

۲٫۳ میلیون نفر به اورژانس بیمارستان‌ها مراجعه کردند که از این تعداد ۴۴۵ هزار نفر بستری شدند.

۷۸۵ نفر طی عملیات احیا (CPR) موفق به زندگی بازگشتند.

۹۸ هزار و ۶۹۷ بیمار دیالیزی به بخش‌های درمانی مراجعه کردند.

۸۴ هزار و ۸۵۱ عمل جراحی شامل ۲۸ هزار جراحی اورژانسی انجام شد.