

# بهره‌مندی بیش از ۲۰۰ هزار بیمار از خدمات بیمارستان‌ها استان فارس در نوروز ۱۴۰۴

فروردین ۱۶، ۱۴۰۴



کیا پرس/رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز ضمن قدردانی از ارائه شبانه روزی خدمات مجموعه سلامت استان به مردم و میهمانان نوری در تعطیلات سال جاری، گزارش تجمیعی از روند خدمات رسانی از ۲۸ اسفند سال گذشته تا پایان فعالیت ستاد سلامت نوروزی دانشگاه، ارائه کرد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر «سید بصیر هاشمی» با اشاره به آمادگی کامل مراکز درمانی استان در ایام تعطیلات نوروز، اظهار داشت: در این مدت، خدمات متعددی در حوزه‌های مختلف حوزه سلامت از جمله؛ بهداشت، درمان، اورژانس و غذا و دارو به شهروندان و مسافران نوروزی ارائه شد.

وی در خصوص روند ارائه خدمات مجموعه سلامت در حوزه درمان، اعلام کرد: از بیست و هشتم اسفند ۱۴۰۳ تا چهاردهم فروردین سال جاری، مراکز آموزشی درمانی و بیمارستان‌های زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سطح استان، به ۲۰۳ هزار و ۱۷۰ بیمار مراجعه کننده، خدمات تشخیصی درمانی ارائه کرده‌اند.

دکتر هاشمی با اعلام اینکه در این بازه زمانی، ۴ هزار و ۹۲۹ عمل جراحی نیز در بیمارستان‌ها و مراکز آموزشی درمانی زیر مجموعه دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سطح استان فارس، انجام شده است، اضافه کرد: از مراجعان به مراکز آموزشی درمانی و بیمارستان‌های استان، ۹ هزار و ۱۰۶ مورد مربوط به علایم تنفسی، ۷ هزار و ۳۲۰

مورد مربوط به علایم گوارشی و ۱۱ هزار و چهار مورد نیز مربوط به حوادث ترومایی بوده است.

انجام بیش از ۱۶ هزار ماموریت اورژانس ۱۱۵ فارس از ۲۸ اسفند ۱۴۰۳ تا ۱۴ فروردین ۱۴۰۴

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در خصوص اقدامات اورژانس ۱۱۵ فارس در راستای ارائه خدمات سلامت به مردم و میهمانان نوروزی طی بازه زمانی یاد شده نیز اعلام کرد: ۱۶ هزار و ۴۵۴ ماموریت از سوی تکنسین های اورژانس ۱۱۵ استان انجام شده است که از این ماموریت ها، ۲ هزار و ۶۴۰ مورد مربوط به سوانح ترافیکی بود که از این تعداد یک هزار و ۲۳۹ مورد جاده ای و ۱۴۰۱ مورد شهری بوده است؛ همچنین از ۱۳ هزار و ۸۱۴ مورد ماموریت غیرترافیکی اورژانس ۱۱۵ فارس، ۶ هزار و ۹۷۶ مورد جاده ای و ۶ هزار و ۸۳۸ مورد شهری بوده است.

دکتر هاشمی در ادامه از ۷ پرواز بالگرد اورژانس هوایی فارس برای نجات بیماران، از ۲۸ اسفند ۱۴۰۳ تا ۱۴ فروردین ۱۴۰۴ خبر داد که از این تعداد، ۴ مورد مربوط به حوادث ترافیکی و ۳ مورد نیز مربوط به حوادث غیرترافیکی بوده است.

وی با بیان اینکه در سوانح ترافیکی در این بازه زمانی نیز، ۳ هزار و ۱۹۴ نفر مصدوم شده اند که از این تعداد، ۲ هزار و ۳۸۲ مصدوم بستری شده و ۸۱۲ مصدوم نیز به صورت سرپایی مداوا شدند، موارد مراجعه به کمپ های نوروزی اورژانس ۱۱۵ استان را ۱۰۷ مورد و امدادسانی به مسمومیت با گاز مونواکسیدکربن طی این مدت را ۶۴ مورد اعلام کرد.

ویزیت بیش از ۱۰۰ هزار بیمار در مراکز خدمات جامع سلامت فارس از ۲۸ اسفند ۱۴۰۳ تا ۱۴ فروردین ۱۴۰۴

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اعلام اینکه از ۲۸ اسفند ۱۴۰۳ تا ۱۴ فروردین سال جاری، ۲۰ هزار و ۱۰۹ بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن عمومی، مراکز بین راهی و سامانه های آبرسانی استان فارس انجام شده و در همین راستا، ۲۴۶ مرکز متخلف بهداشتی به مراجع قضایی استان معرفی و ۱۵ مرکز متخلف نیز تعطیل شدند، اضافه کرد: طی این بازه زمانی، ۱۰ هزار و ۵۰ کیلوگرم مواد غذایی و آشامیدنی غیربهداشتی از سوی ناظران و کارشناسان بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سطح استان فارس کشف و معدوم

سازی شد.

دکتر هاشمی در ادامه در خصوص فعالیت ها و اقدامات حوزه بهداشت دانشگاه در سطح استان در این بازه زمانی گزارش داد: یکصد هزار و ۱۵۳ بیمار توسط پزشکان مستقر در مراکز خدمات جامع سلامت زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ویزیت شده و ۱۹ مادر باردار پرخطر نیازمند به مراقبت های ویژه درمانی نیز به بیمارستان های استان، اعزام شدند.

۱۵۴۶ بازدید از داروخانه، کارخانه و شرکت تولید مواد غذایی در سطح استان فارس از ۲۸ اسفند ۱۴۰۳ تا ۱۴ فروردین سال جاری

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در ادامه این گزارش، پیرامون اقدامات حوزه غذا و دارو دانشگاه در سطح استان فارس نیز گفت: کارشناسان معاونت غذا و دارو دانشگاه در راستای اهمیت حفظ و ارتقای سلامت مردم استان و میهمانان نوروزی، هزار و ۵۴۶ بازدید در حوزه غذا و دارو داشته که از این تعداد، هزار و ۲۷ مورد بازدید از داروخانه و ۵۱۹ مورد بازدید از کارخانه و شرکت تولید مواد غذایی استان از ۲۸ اسفند سال گذشته تا ۱۴ فروردین ۱۴۰۴، داشته اند.

دکتر هاشمی با اعلام اینکه در بازه زمانی یاد شده، به ۴۲۴ نفر نیز از طریق سامانه پیامکی ۲۰۰۰۰۱۰۰۰۰ در حوزه دارو پاسخ داده شد، ادامه داد: همچنین در این مدت، درخواست های هزار و ۵۴۱ مراجعه کننده به میز خدمت معاونت غذا و دارو در خصوص مسایل این حوزه پیگیری و پاسخ داده شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در پایان با قدردانی از تلاش های شبانه روزی کارکنان حوزه سلامت استان در ایام نوروز، بر اهمیت آگاهی بخشی و جلب مشارکت عمومی در پویش ملی «نه به تصادف!» تأکید کرد و خواستار همکاری همگانی در راستای ارتقای فرهنگ رانندگی ایمن و کاهش حوادث ترافیکی شد.

---

# انجام بیش یک میلیون و ۴۷۵ هزار بازرسی بهداشتی از اماکن در طرح سلامت نوروزی

فروردین ۱۶، ۱۴۰۴



کیا پرس/معاونت بهداشت وزارت بهداشت از انجام بیش از یک میلیون و ۴۷۵ هزار بازرسی بهداشتی از اماکن در طرح سلامت نوروزی از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تاکنون خبر داد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، ۲۳ هزار و ۸۵۰ واحد متخلف نیز به مراجع قضایی معرفی شده‌اند که ۶۵۹۳ واحد پلمپ شده است.

بر اساس این گزارش، دو هزار کارشناس بهداشت محیط در ایام تعطیلات نوروز بر نحوه فعالیت رستوران‌های شهری و بین شهری با محوریت تهیه و توزیع مواد غذایی نظارت دارند.

---

## توزیع ۹۰ هزار بطری آب؛ استقرار ۲۰ تانکر ۱۱۰ هزار

# لیتری در مناطق بحرانی یزد

فروردین 16، 1404



کیا پرس/بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام در اقدامی فوری برای مقابله با بحران کم‌آبی در استان یزد، ۹۰ هزار بطری آب معدنی بین ساکنان مناطق آسیب دیده توزیع کرد.

به گزارش کیا پرس از مرکز ارتباطات و اطلاع‌رسانی ستاد اجرایی فرمان امام، بنیاد برکت با همکاری ستاد مدیریت بحران استان یزد، شرکت آب و فاضلاب و بسیج سازندگی در سه شهرستان یزد، اردکان و میبد اقداماتی فوری در جهت بحران کم‌آبی یزد را آغاز کرده است.

بر اساس این گزارش، بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام تاکنون علاوه بر توزیع ۹۰ هزار بطری آب معدنی، ۲۰ دستگاه تانکر سیار در مجموع با ظرفیت ۱۱۰ هزار لیتر را در مناطق بحرانی مستقر کرده است.

همچنین ۳۰ تن آب ژاول برای گندزدایی خودروهای حمل آب و منابع آبی تأمین شده که در حال توزیع در نقاط بحرانی است.

برنامه‌ریزی‌های انجام شده نشان می‌دهد ۵۰ گروه مردمی در قالب ستاد مدیریت بحران آب استان یزد سازماندهی شده‌اند تا به صورت منسجم به ارائه خدمات در ۱۱ نقطه بحرانی با تاکید بر شهرستان‌های یزد، اردکان و میبد پردازند.

کد خبر ۷۹۸۲

# تأکید بر ایمنی در بازگشت از سفرهای نوروزی / توقیف ۵۰۳ گواهینامه و برخورد جدی پلیس با متخلفان جاده‌ای

فروردین ۱۶، ۱۴۰۴



کیا پرس/با پایان تعطیلات نوروزی و موج بازگشت مسافران، آمار تصادفات جاده‌ای همچنان نگران‌کننده باقی مانده است. بر اساس آخرین آمار رسمی، از آغاز تعطیلات تاکنون، ۷۲۱ نفر در تصادفات جان خود را از دست داده‌اند و بیش از ۷۶ هزار نفر مجروح شده‌اند.

به گزارش کیا پرس از وبدا، در این میان، پویش «نه به تصادف» تأکید دارد که هرچند آمار فوتی‌ها نسبت به سال گذشته کاهش یافته، اما همچنان فرهنگ رانندگی ایمن و رعایت قوانین در این ایام بیش از پیش ضروری به نظر می‌رسد.

آخرین آمار تصادفات نوروزی و تأکید بر ایمنی در بازگشت از سفرهای نوروزی

بر اساس آخرین آمار رسمی، از ۲۵ اسفند تاکنون، ۷۲۱ نفر در تصادفات نوروزی جان باخته‌اند و ۷۶,۰۳۱ نفر مجروح شده‌اند که از این تعداد، ۱۸,۰۸۲ نفر دچار جراحات شدید هستند. سخنگوی پویش «نه به تصادف» اعلام کرد که آمار فوتی‌ها نسبت به سال گذشته حدود ۱۲ درصد کاهش یافته است اما همین آمارها هم تکان دهنده هست.

سخنگوی پویش «نه به تصادف» با اشاره به افزایش تردد در موج بازگشت مسافران نوروزی، از رانندگان خواست با صبر و دقت رانندگی

کرده و در صورت خستگی، استراحت کافی داشته باشند. وی توصیه کرد که در صورت امکان، بازگشت خود را به روزهای بعد موکول کنند تا از بروز حوادث ناگوار جلوگیری شود. او همچنین بر اهداف بلندمدت این پویش در ارتقای ایمنی جاده‌ای، بهبود شرایط راه‌ها و کاهش تصادفات تأکید کرد.

۵۰۳ گواهینامه توقیف شد؛ برخورد قاطع پلیس با متخلفان جاده‌ای

رئیس پلیس راهور فراجا از ثبت بیش از ۵۰۵ میلیون تردد در جاده‌های کشور از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تا ۱۳ فروردین ۱۴۰۴ خبر داد که نسبت به سال گذشته ۳ درصد افزایش داشته است. با تشدید برخورد با تخلفات حادثه‌ساز در موج بازگشت سفرهای نوروزی، پلیس از روز گذشته اجرای طرح توقیف ۳ ماهه گواهینامه متخلفان را آغاز کرده که تاکنون ۵۰۳ مورد توقیف شده است. در همین بازه، ۹۲ هزار و ۸۲۳ تصادف در سطح کشور ثبت شده که ۶۶۴ مورد از آن‌ها فوتی بوده و منجر به جان‌باختن ۷۹۶ نفر شده است. استان‌های فارس، کرمان، خراسان رضوی، خوزستان و سیستان و بلوچستان بیشترین آمار تلفات را داشته‌اند.

در ۲۴ ساعت گذشته (۳ فروردین ۱۴۰۴)، ۱,۷۰۳ تصادف در جاده‌های کشور رخ داده که ۲۱ مورد آن فوتی بوده و ۲۸ نفر جان خود را از دست داده‌اند. عدم توجه به جلو (۴۴ درصد) و تغییر مسیر ناگهانی (۱۵ درصد) از مهم‌ترین دلایل این حوادث بوده‌اند. پلیس راهور از رانندگان خواسته با رعایت قوانین و مدیریت زمان بازگشت، از وقوع سوانح جلوگیری کنند و هشدار داده که برخورد با متخلفان با جدیت ادامه خواهد داشت.

قزوین رتبه نخست کاهش تصادفات فوتی را کسب کرد  
معاون سیاسی و امنیتی استانداری قزوین اعلام کرد که این استان با کاهش ۳۸ درصدی تصادفات فوتی، رتبه نخست کشور را در این حوزه به دست آورده است. وی با اشاره به ثبت بیش از ۲۳ میلیون تردد در جاده‌های استان از ابتدای تعطیلات نوروزی تاکنون، نقش فرهنگ رانندگی و عملکرد پلیس را در این کاهش مؤثر دانست. احمدپور تأکید کرد که با وجود این موفقیت، همچنان حفظ جان حتی یک انسان نیز از اهمیت بالایی برخوردار است.

# انجام بیش از ۲۶۶ هزار ماموریت اورژانس تا ۱۳ فروردین

فروردین ۱۶، ۱۴۰۴



کیا پرس/سازمان اورژانس کشور از انجام بیش از ۲۶۶ هزار ماموریت تا ۱۳ فروردین و پاسخگویی اورژانس به بیش از ۸۲۴ هزار تماس از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تاکنون خبر داد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، سازمان اورژانس کشور با در اختیار داشتن ۳۴۰۸ پایگاه اورژانس در سراسر کشور و ۴۵۳۱ وسیله امداد رسانی اعم از آمبولانس، موتورلانس، اتوبوس آمبولانس، بالگرد، و شناور آمبولانس در طرح سلامت نوروزی از تاریخ ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ آماده باش بوده و در اقصی نقاط کشور به ویژه جاده های مواصلاتی به ارائه خدمات سلامت و فوریت های پزشکی به هموطنان پرداخته است.

## روزانه بین ۱۰ تا ۱۲ هزار بیمار به بیمارستان های استان فارس مراجعه کردند

فروردین ۱۶، ۱۴۰۴





کیا پرس/رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز ضمن قدردانی از حمایت‌های مقامات کشوری و استانی، گزارشی از اقدامات انجام‌شده در ایام نوروز و تلاش‌های صورت‌گرفته در راستای پوییش «نه به تصادف» ارائه کرد.

به گزارش کیا پرس از وبدا؛ دکتر «سید بصیر هاشمی» از حضور مؤثر کادر سلامت در تعطیلات نوروز خبر داد و گفت: از ۲۸ اسفند سال گذشته تاکنون، روزانه بین ۱۰ تا ۱۲ هزار بیمار به بیمارستان‌ها و مراکز آموزشی درمانی استان مراجعه کرده‌اند و حدود هزار بازدید توسط بازرسان بهداشتی دانشگاه و نزدیک به هزار مأموریت از سوی اورژانس ۱۱۵ فارس انجام شده است.

معاون فرهنگی و اجتماعی معاون اول رئیس‌جمهور در هفدهمین نشست ستاد سلامت نوروزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز بر اهمیت فرهنگ سازی، همدلی و مدیریت در کاهش تصادفات و تأمین سلامت جامعه تأکید کرد.

دکتر «سید ضیاء هاشمی» با اشاره به اهمیت پوییش «نه به تصادف!» و کاهش آمار تصادفات نسبت به سال گذشته، تصریح کرد: آمارها نشان می‌دهند که با فرهنگ سازی، مدیریت صحیح و همدلی، می‌توان تصادفات و آسیب‌های ناشی از آن را کاهش داد.

بازدید از مرکز پایش مراقبت‌های درمانی (MCMC) دانشگاه علوم پزشکی شیراز

پس از این نشست، دکتر «سید ضیاء هاشمی» معاون فرهنگی و اجتماعی معاون اول رئیس‌جمهور، از مرکز پایش مراقبت‌های درمانی دانشگاه علوم پزشکی شیراز (MCMC) بازدید کرد و ضمن قدردانی از تلاش‌های شبانه‌روزی کارکنان این مرکز، روند خدمات‌رسانی مراکز آموزشی درمانی و بیمارستان‌های استان فارس و میزان رضایتمندی مردم را ارزیابی کرد.

این نشست هم اندیشی و بازدید امروز پنجشنبه، چهاردهم فروردین سال جاری با حضور رئیس دانشگاه، معاونان، مدیران ارشد و اعضای ستاد سلامت نروزی در ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز برگزار شد.

# ۷۲۱ فوتی در تصادفات نروزی/ تداوم پویش «نه به تصادف!» در طول سال

فروردین ۱۶، ۱۴۰۴



کیا پرس/سخنگوی پویش ملی «نه به تصادف!» از ثبت ۷۲۱ فوتی در تصادفات جاده ای خبر داد و گفت: ۵۵۰ نفر از این افراد سر صحنه تصادف فوت کردند.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر علیرضا ریسی افزود: تاکنون ۷۶ هزار و ۳۱ نفر نیز بر اثر تصادفات مجروح شده اند که ۱۸ هزار و ۸۲ نفر از آنان جراحات شدید دارند.

وی گفت: هرچند میزان فوتی ها نسبت به سال قبل کاهش ۱۲ درصدی را نشان می دهد ولی متاسفانه آمارها همچنان بالا و نگران کننده است زیرا حتی وقوع یک فوتی هم تاسف آور است.

سخنگوی پویش ملی «نه تصادف!» وزارت بهداشت اظهار کرد: از مردم خواهش می کنیم در برگشت به مبداء تعجیل نکرده و حتی اگر می

توانند برگشت شان را به شهرهایشان به فردا و پس فردا که بار ترافیک کمتر است موکول کنند.

دکتر ریسی یادآور شد: اگرچه پویش با هدف اطلاع رسانی در تعطیلات نوروزی از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ شروع شد ولی وزارت بهداشت برنامه دارد این پویش را با هدف کاهش تصادفات و مرگهای ناشی از آن و همچنین ایمن سازی جاده ها و خودروها ادامه دهد.

## شناسایی ۷۰ مورد ابتلا به سرخک در استان هرمزگان

فروردین ۱۶، ۱۴۰۴



کیا پرس/معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از شناسایی ۷۰ مورد ابتلا به بیماری سرخک در استان هرمزگان خبر داد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر یحیی میرزاده اطهار داشت: از ابتدای سال گذشته تا به امروز، طی فرآیند نظارت بر بیماری‌های بثور و تب‌دار، ۲۸۳ مورد بیمار مشکوک به سرخک در استان شناسایی شده که از این تعداد، ۷۰ مورد به‌طور قطعی به بیماری سرخک مبتلا بوده‌اند.

وی افزود: این موارد در شهرستان‌های بندرعباس، جاسک، قشم، میناب، بشاگرد، بندرخمیر و رودان گزارش شده است. بیشترین مبتلایان از جمعیت حاشیه‌نشین و افرادی هستند که فاقد سابقه واکسیناسیون بوده‌اند. تنها دو کودک با سابقه دریافت واکسن ضد سرخک به این

بیماری مبتلا شده‌اند.

دکتر میرزاده ادامه داد: در راستای شناسایی سریع و بیماری‌یابی موارد تماس، پیگیری‌های لازم انجام شده و بازدید از بیش از ۱۴ هزار خانوار در سطح استان صورت گرفته است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان یادآور شد: در این فرآیند، آموزش‌های ضروری به خانوارها ارائه و ۱۶۵۴ دز واکسن تکمیلی یا تأخیری طبق دستورالعمل‌های کشوری به افراد در تماس با مبتلایان تزریق شده است.

وی در خصوص وضعیت پوشش واکسیناسیون در استان هرمزگان بیان کرد: پوشش واکسیناسیون در استان همچنان بالای ۹۵ درصد است، اما هدف ما این است که هیچ تأخیری در واکسیناسیون هیچ‌یک از کودکان و افراد در معرض خطر نداشته باشیم و واکسیناسیون به‌موقع در تمامی مناطق استان به‌ویژه در مناطق حاشیه‌ای به‌طور کامل انجام شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به مسری بودن بیماری سرخک، تصریح کرد: هر بیمار مبتلا به سرخک می‌تواند موجب ابتلای ۸ تا ۱۰ نفر دیگر شود. بنابراین، واکسیناسیون مهم‌ترین سد حفاظتی در برابر این بیماری است و باید پوشش واکسیناسیون در سطح بالایی باقی بماند تا از شیوع و گردش ویروس جلوگیری شود.

دکتر میرزاده افزود: از ابتدای سال ۱۴۰۴ تاکنون هیچ مورد مثبتی از بیماری سرخک در استان گزارش نشده است که نشان‌دهنده تأثیر اقدامات پیشگیرانه و واکسیناسیون به‌موقع از گذشته تاکنون در کنترل وضعیت بیماری در استان بوده است.

وی در ادامه تأکید کرد: آمار و وضعیت بیماران مشکوک و قطعی بیماری سرخک به‌طور روزانه تحت رصد دقیق وزارت بهداشت قرار دارد و معاونت بهداشت وزارت بهداشت و مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در جریان کامل وضعیت و میزان ویروس و بیماری در استان هستند.

وی افزود: در صورت صلاحدید و دستور وزارت بهداشت، پوشش واکسیناسیون بوسه‌ها در گروه‌های مختلف به‌طور هدفمند و محدود انجام خواهد شد. با این حال، تا این لحظه، با توجه به شرایط پایدار بیماری و پوشش واکسیناسیون بالا، نیازی به دز تقویتی مشاهده نشده است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان همچنین بیان کرد: تجویز در بستر به صورت همگانی و برای تمامی افراد به هیچ وجه مبنای علمی ندارد و تنها در شرایط خاص طبق دستور عمل کشوری و تحت نظارت و تاییدیه وزارت بهداشت باید انجام پذیرد. این اقدام در افرادی که دارای سابقه تشنج، مادران باردار، افراد در حال شیمی درمانی، دریافت کنندگان فرآورده های خونی و افراد با سابقه آلرژی هستند، ممنوع است.

وی در پایان یادآور شد: همچنین لازم به ذکر است که انجام تست آنتی بادی ضد سرخک به صورت روتین هیچ مبنای علمی ندارد و به هیچ وجه توصیه نمی شود. مردم عزیز استان، لطفاً از توجه به شایعات و اطلاعات غیر علمی خودداری کرده و در صورت بروز علائم سرخک، فوراً به پزشک متخصص یا مراکز خدمات جامع سلامت شهری مراجعه کنند تا اقدامات درمانی و پیشگیری به موقع در جهت جلوگیری از ابتلای دیگران انجام پذیرد.

## کودکان مبتلا به اوتیسم را مجبور به انجام کاری نکنید

فروردین 16، 1404



کیا پرس/عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جهرم با بیان این که کودکان مبتلا به اوتیسم نباید مجبور به انجام کاری شوند یا از دنیای درونی شان بیرون کشیده شوند، گفت: این کودکان دنیا را متفاوت می بینند و ارتباط کلامی و غیرکلامی برایشان دشوار است.

نوازش، بغل کردن و ارتباط فیزیکی می‌تواند برای آن‌ها سخت باشد.

به گزارش کیا پرس از ویدا، دکتر عباس عوض پور فوق تخصص گوارش و کبد کودکان و نوجوانان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جهرم گفت: بیماری اوتیسم در پسران بیشتر تشخیص داده می‌شود، اما میزان ابتلا در دختران بالاتر است. بسیاری از موارد خفیف اوتیسم در دختران نادیده گرفته می‌شود. این بیماری معمولاً در اوایل کودکی (۱۲ تا ۲۴ ماهگی) مشهود می‌شود.

وی گفت: علائم اوتیسم شامل مشکلات ارتباطی، دشواری در حفظ روابط اجتماعی، حرکات و رفتارهای تکراری، و واکنش‌های غیرعادی به محرک‌های حسی است. افراد مبتلا ممکن است در ارتباط چشمی، خواندن زبان بدن، یا درک احساسات دیگران مشکل داشته باشند.

### عوامل خطر و علت اوتیسم

این عضو هیات علمی دانشگاه افزود: علت دقیق اوتیسم ناشناخته است، اما عواملی مانند سابقه خانوادگی، جهش‌های ژنتیکی، سن بالای والدین، وزن کم هنگام تولد، قرار گرفتن در معرض فلزات سنگین و برخی داروها (مانند سدیم والپروات و تالیدومید) در افزایش خطر ابتلا نقش دارند.

### روش‌های درمانی

دکتر عوض پور با بیان این که هیچ درمان قطعی برای اوتیسم وجود ندارد، گفت: اما مداخلات درمانی می‌توانند به بهبود شرایط این بیماران کمک کنند. درمان‌های غیر دارویی شامل تحلیل رفتار کاربردی، گفتار درمانی، زبان‌درمانی، آموزش مهارت‌های اجتماعی و کاردرمانی است. در صورت شکست این روش‌ها، داروهای سایکواکتیو، ضد تشنج، ضد افسردگی، محرک‌ها و داروهای ضد روان‌پریشی تجویز می‌شوند.

### اهمیت مداخلات زودهنگام

دکتر عوض پور با بیان این که غربالگری اوتیسم در آمریکا در سنین ۱۸ تا ۲۴ ماهگی انجام می‌شود، گفت: کودکانی که قبل از ۶ سالگی مهارت‌های زبانی را فرا می‌گیرند و ضریب هوشی بالای ۵۰ دارند، نتایج بهتری در درمان خواهند داشت و می‌توانند زندگی عادی‌تری داشته باشند.

### توصیه‌های رفتاری

دکتر عوض پور در پایان توصیه کرد: تمرین‌هایی مانند پیاده‌روی، شنا و بازی‌های تفریحی برای بهبود علائم این کودکان مؤثر است. والدین و مراقبین باید صبور باشند و از انتقاد بی‌مورد پرهیز کنند، زیرا انتقاد می‌تواند باعث اضطراب در این کودکان شود. آن‌ها معمولاً به کارهای تکراری علاقه دارند و از انجام آن‌ها لذت می‌برند، بنابراین نباید آن‌ها را مجبور به تغییر رفتار کرد.

# زنان باردار، در ماه‌های آخر بارداری، حداکثر امکان از رانندگی خودداری کنند

فروردین 16، 1404



کیا پرس/عضو هیأت علمی گروه بهداشت و باروری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: زنان باردار، در ماه‌های آخر بارداری تا حد امکان، از رانندگی خودداری و در صورت ضرورت، رعایت برخی نکات لازم را جهت انجام یک رانندگی ایمن در نظر داشته باشند.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر منا لرکی ضمن تاکید بر اهمیت توجه عمومی به پویش ملی " نه به تصادفات! " سوانح رانندگی را یکی از عوامل اصلی تروما در دوران بارداری برشمرد و گفت: تصادفات در یک بانوی باردار می‌تواند با پیامدهای ناگواری همچون؛ مرده زایی، زایمان پره ترم، پارگی رحم، دکولمان جفت، سقط خود به خود، پارگی زودرس پرده‌ها و سزارین همراه باشد، لذا چنانچه زنان باردار

تمایل به رانندگی داشته باشند باید نکاتی را رعایت کنند.

عضو هیأت علمی گروه بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: از جمله نکات مهم این است که، زنان باردار در مرحله ای از بارداری، که شکم بزرگ است، باید فاصله صندلی راننده تا فرمان را بیشتر کنند؛ این تنظیم فاصله باید به صورتی باشد که پاها به راحتی به پدال ها برسند. زاویه فرمان نیز باید به سمت بالا و دور از شکم تنظیم شود، تا در صورت بروز تصادف کیسه های هوا خودرو بر روی قفسه سینه باز شود. زنان باردار اگر رانندگی نمی کنند، در صندلی عقب خودرو بنشینند.

وی اضافه کرد: به طور کلی به خصوص در ماه های آخر که شکم بزرگتر و به فرمان خودرو نزدیک تر می شود، خانم های باردار باید از رانندگی خودداری کنند و چنانچه تصادفی رخ دهد حتی به صورت جزئی و بدون رخداد آسیب فورا باید با پزشک زنان و یا ماما تماس بگیرند و یا به اورژانس مراجعه نمایند.

استفاده صحیح از کمربند ایمنی در بانوان باردار

دکتر لرکی در ادامه، به مهم ترین نکته که عدم استفاده صحیح بانوان باردار از کمربند ایمنی است، اشاره و خاطرنشان کرد: شایع ترین علت رخ دادن حوادث ترافیکی در زنان باردار، عدم استفاده صحیح از کمربند ایمنی است و خانم های باردار باید دقت کنند که استفاده نادرست از کمربند می تواند با ایجاد پیامدهای منفی همراه باشد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، درباره نحوه صحیح استفاده از کمربند ایمنی هنگام رانندگی در زنان باردار گفت: یک بانوی باردار بایستی از کمربند ایمنی سه نقطه ای که، از دو تسمه پایین و بالایی تشکیل شده، استفاده کند تا از پرت شدن و صدمه دیدن در حوادث جاده ای و تصادفات جلوگیری شود. همچنین تسمه بالایی کمربند، به برداشتن فشار از روی جنین در صورت وقوع تصادفات کمک می کند و کمربند ایمنی شانه ای باید به گونه ای بسته شود که از وارد شدن فشار به گردنشان جلوگیری گردد.

دکتر لرکی، درباره مصرف مواد غذایی در دوران بارداری به هنگام رانندگی هم گفت: زنان باردار در هنگام رانندگی باید از میان وعده های سالم و مایعات کافی استفاده نمایند. البته این مصرف نباید طوری باشد، که باعث حواس پرتی زنان باردار درحین رانندگی شود؛ به



عنوان مثال برای نوشیدن آب از نی استفاده شود چون نوشیدن آب با بطری، با توجه به اینکه باعث می شود که سر به عقب خم شود، ممکن است مانع از دید کافی به سمت جاده شود.

وی همچنین گفت: چنانچه زنان باردار، دچار تهوع صبحگاهی به صورت خفیف هستند، باید مواد غذایی حاوی زنجبیل، مواد غذایی مثل کراکر و نان خشک را برای کاهش علائم تهوع به همراه داشته باشند. اما نکته مهم این است که زنان باردار زمانی که دچار حالت تهوع شدید هستند، باید از رانندگی پرهیز نمایند چرا که این حالت تهوع اغلب ممکن است با سرگیجه همراه باشد و می تواند شرایط خطرناکی را هنگام رانندگی ایجاد کند.

وی درباره افزایش ریسک لخته خون در زنان باردار هم گفت: با توجه به تغییراتی که در دوران بارداری ایجاد می شود، زنان باردار در ریسک لخته شدن خون قرار دارند. این لخته شدن خون اغلب در پاها ایجاد می شود و بهترین راه برای جلوگیری از آن رعایت مواردی از جمله خودداری از رانندگی مداوم، نوشیدن مایعات به میزان کافی و تمرینات کششی است.

عضو هیأت علمی گروه بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: زنان باردار باید حداقل هر یک ساعت، یک بار در مکان مناسب توقف کرده و ترجیحا در مکان هایی توقف انجام شود که دارای سرویس بهداشتی مناسب است تا چنانچه نیاز باشد اجابت مزاج را انجام دهند.

عدم استفاده از تلفن همراه در هنگام رانندگی

وی از دیگر نکات مهم در هنگام رانندگی بانوان باردار را عدم استفاده از تلفن همراه ذکر کرد و افزود: تلفن همراه حتما باید در هنگام رانندگی به خصوص در رانندگی هنگام بارداری خاموش باشد. زنان باردار در صورتی که تمایل به رانندگی دارند، باید تلفن همراه خود را خاموش کرده و تمام حواس شان به رانندگی باشد.