

نگرانی از حوادث جاده ای ایام نوروز

بهمن 12، 1403



کیا پرس/وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تأکید بر اهمیت پیشگیری از سرطان‌ها و حوادث جاده‌ای، گفت: آموزش‌های عمومی و تشخیص زودهنگام می‌تواند از تبدیل بیماری‌های قابل درمان به صعب‌العلاج جلوگیری کند و فرهنگ رانندگی ایمن نیز نقش حیاتی در کاهش تصادفات جاده‌ای دارد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر محمدرضا ظفرقندی امروز (جمعه) در بیست و دومین مجمع خیرین امدادگران عاشورا، با تأکید بر نقش کلیدی پیشگیری و آموزش در حوزه سلامت اظهار کرد: مقوله پیشگیری و آموزش در کاهش ابتلا به بیماری‌های صعب‌العلاج، به‌ویژه سرطان‌ها، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. اگر بتوانیم به سطحی از تشخیص زودهنگام و بهنگام دست یابیم، امکان درمان بسیاری از بیماران فراهم خواهد شد.

وی افزود: در میان بانوان، سرطان پستان (Breast Cancer) و در میان آقایان، سرطان پروستات، شایع‌ترین انواع سرطان محسوب می‌شوند. نکته حائز اهمیت این است که هر دوی این بیماری‌ها در صورت تشخیص زودرس، قابل درمان قطعی هستند.

دکتر ظفرقندی تصریح کرد: بی‌توجهی به این امر، منجر به تبدیل یک بیماری ساده و قابل‌درمان به بیماری‌ای صعب‌العلاج خواهد شد که علاوه بر افزایش رنج بیمار، هزینه‌های درمانی را نیز به‌مراتب بیشتر می‌کند.

وزیر بهداشت با اشاره به اقدامات انجام‌شده در این زمینه، خاطرنشان کرد: حدود بیست سال پیش، بررسی‌های انجام‌شده در کشور نشان داد که بیش از ۷۰ درصد موارد سرطان پستان در بانوان، در مراحل سوم و چهارم (استیج ۳ و ۴) تشخیص داده می‌شود. این مراحل به معنای گسترش بیماری، متاستاز و در بسیاری از موارد، غیرقابل‌درمان بودن آن است.

وی افزود: در راستای کاهش این آمار نگران‌کننده، برنامه‌ای جامع مبتنی بر آموزش و غربالگری طراحی و اجرا شد. در ابتدا، آموزش‌های لازم به گروه‌های دانشجویی و کارآموزان پزشکی ارائه شد و سپس، این آموزش‌ها به گروه‌های مختلف اجتماعی، از جمله معلمان و کارکنان آموزش و پرورش و سایر نهادهای مرتبط، گسترش یافت. هدف این بود که افراد با روش‌های خودآزمایی و تشخیص زودهنگام آشنا شوند. اجرای این برنامه، تأثیرات چشمگیری در کاهش موارد پیشرفته این بیماری داشت.

نگرانی از حوادث جاده ای ایام نوروز

وی به موضوع حوادث جاده‌ای در ایام تعطیلات نوروز اشاره کرد و اظهار کرد: یکی از نگرانی‌های جدی در حوزه سلامت، میزان بالای مرگ و میر و آسیب‌های ناشی از تصادفات جاده‌ای است. متأسفانه، بر اساس آمار، در سال ۱۴۰۲ بیش از ۲۰ هزار و ۴۰۰ نفر در جاده‌های کشور جان خود را از دست دادند و بیش از ۳۰۰ هزار نفر مجروح شدند که متأسفانه، حدود ۱۰ درصد از این مجروحان نیز جان باختند.

وی افزود: بخشی از این معضل، ناشی از ناایمن بودن خودروهاست، اما در کنار آن، نقش فرهنگ رانندگی و آموزش‌های مرتبط با ایمنی جاده‌ای نیز غیرقابل انکار است.

ظفرقندی گفت: امسال، دو راهکار اساسی برای کاهش این آمار در دستور کار قرار گرفته است که در آینده نزدیک، نتایج آن مشخص خواهد شد. نخست، افزایش نظارت و برخوردهای جدی‌تر از سوی پلیس راهور، چراکه یک راننده متخلف، تنها جان خود را به خطر نمی‌اندازد، بلکه ممکن است جان چندین نفر دیگر را نیز قربانی کند. دوم، تمرکز بر آموزش‌های مستمر در حوزه فرهنگ رانندگی و رعایت اصول ایمنی، زیرا این امر نیازمند هشدارهای جدی و تکرار مداوم است.

وزیر بهداشت با تأکید بر رسالت خطیر حوزه بهداشت و درمان، عنوان

کرد: یکی از دغدغه‌های اصلی مسئولان کشور، پیشگیری از حوادث ناگوار و غیرقابل جبران است. توجه به مقوله پیشگیری، نه تنها موجب کاهش میزان ابتلا به بیماری‌ها و حوادث خواهد شد، بلکه هزینه‌های درمانی و اجتماعی را نیز کاهش داده و سلامت عمومی را ارتقا خواهد بخشید.

وی تصریح کرد: روند کاهش جمعیت جوان کشور، مسئله‌ای جدی و قابل تأمل است. در شرایطی که سرمایه‌گذاری‌های گسترده‌ای برای حمایت از جوانی جمعیت و درمان زوج‌های نابارور صورت می‌گیرد، متأسفانه سالانه با از دست دادن هزاران جوان در حوادث مختلف مواجه هستیم. به‌عنوان نمونه، اگرچه با تلاش‌های بسیار، میزان تولدهای سالانه ما به ۲,۰۰۰ مورد می‌رسد، اما هم‌زمان، تنها در یک سال، ۲۰,۰۰۰ جوان را از دست می‌دهیم. این آمار نشان‌دهنده ضرورت بازنگری در رویکردها و سیاست‌های کلان سلامت و ایمنی جامعه است.

وی افزود: این موضوع تنها به حوادث جاده‌ای محدود نمی‌شود، بلکه در حوزه‌های دیگری همچون بیماری‌های صعب‌العلاج و سرطان‌ها نیز صادق است. در این مسیر، لازم است نگاه ما به مسائل تغییر کند. همان‌گونه که گفته‌اند؛ چشم‌ها را باید شست، جور دیگر باید دید. ما باید با دیدگاهی نو، راهکارهای مؤثرتری برای حفظ سلامت جامعه اتخاذ کنیم.

هوای تهران برای همه گروه‌ها ناسالم است/درخواست تشکیل کارگروه اضطرار

بهمن 12، 1403



کیا پرس/رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت گفت: با توجه به پیش بینی پایداری هوا توسط سازمان هواشناسی کشور و ادامه آن تا ظهر روز دوشنبه و همچنین روند افزایش غلظت آلاینده های ذرات معلق کوچکتر از دو و نیم میکرون، وضعیت هوای تهران تا ظهر روز دوشنبه در شرایط ناسالم برای همه گروهها قرار دارد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر عباس شاهسونی افزود: در پی وضعیت ناسالم برای همه گروهها هوای کلانشهر تهران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بعنوان نماینده وزارت بهداشت در استان تهران اعلام وضعیت شرایط اضطرار نموده و درخواست تشکیل کارگروه شرایط اضطرار کرده است.

دکتر شاهسونی گفت: این وضعیت سبب افزایش بیماریهای قلبی و ریوی و افزایش مرگ های زودرس و افزایش علائم تنفسی از جمله سرفه، تنگی نفس و سوزش گلو در کل جمعیت می شود.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت به شهروندان تهرانی توصیه کرد: گروههای آسیب پذیر از جمله کودکان، زنان باردار، بیماران تنفسی و قلبی و افراد دارای فشار خون بالا و به خصوص افرادی که مبتلا به آسم هستند و نیز سالمندان سعی کنند تا حد امکان در فضای باز تردد نکنند و در صورت ضرورت از ماسک های مناسب و استاندارد استفاده نمایند.

دکتر شاهسونی افزود: سایر گروهها نیز از فعالیت سنگین در فضای باز اجتناب نمایند و گروههای حساس در صورت داشتن علائمی نظیر تنگی نفس و سنگینی سینه با اورژانس تماس بگیرند و یا به نزدیک ترین مرکز بهداشتی و درمانی مراجعه نمایند.

سرطان دهان در کمین مصرف کنندگان سیگار و قلیان

بهمن 12، 1403



کیا پرس/متخصص آسیب شناسی دهان، فک و صورت گفت: یکی از سرطان‌هایی که در دهه‌های اخیر افزایش یافته، سرطان دهان است.

به گزارش خبرنگار کیا پرس، دکتر نفسیه شاملو تاکید کرد: تشخیص زودرس بیماری می‌تواند کمک مهمی به درمان مبتلایان به این سرطان کند.

وی با اشاره به اینکه بخشی از سرطان‌ها درمان پذیر است، گفت: مردم نباید از سرطان بترسند یا استرس داشته باشند که این موضوع سبب دیر مراجعه کردن، شود.

وی با اشاره به اینکه یکی از علل اصلی شناخته شده در ایجاد سرطان دهان سیگار است، گفت: سیگاری‌ها ۳ برابر بیشتر از افراد عادی در معرض ابتلا به سرطان دهان هستند.

وی افزود: به دلیل وجود مواد سمی یا همان نیکوتین در داخل سیگار، خطر ابتلا به سرطان دهان در افراد سیگاری بیشتر است.

وی گفت: افرادی که سیگار بیشتری مصرف می‌کنند مثلاً یک یا دو پاکت در روز، خطر ابتلا به سرطان دهان، حتی نسبت به افرادی که سیگار کمتری می‌کشند، به مراتب بیشتر است.

وی با اشاره به اینکه قلیان هم عوامل سرطان زا را دارد، گفت: الکل اگر همراه با سیگار مصرف شود، خطر ابتلا به سرطان خیلی بیشتر می شود.

زخم دهان با بیش از ۲ هفته ماندگاری را جدی بگیرید

وی ادامه داد: معمولا بین ۱۰ تا ۱۴ روز زخم دهان بهبود پیدا می کند، اگر خوب نشد حتما باید به پزشک مراجعه کنند تا اقدامات لازم انجام گیرد.

وی افزود: هرگونه تغییری غیر طبیعی مانند رنگ سفید و قرمز یا برجستگی که تازه در مخاط دهان ایجاد شده را حتما پیگیری کنند.

وی افزود: هرچند این موضوع می تواند به دلایلی مانند سوختگی یا خوردن غذای داغ، گاز گرفتن ایجاد شود، اما اگر بعد مدتی این موضوع برطرف نشد، حتما به پزشک مراجعه کنند.

سقط در مادران سیگاری بیشتر است

بهمن ۱۲، ۱۴۰۳



کیا پرس/عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه حتی بانوانی که نیاز به درمان های کمک باروری دارند در صورت مصرف سیگار بر این درمان ها کمتر پاسخ می دهند، عنوان کرد: از طرفی مادرانی که سیگاری هستند و بارور می شوند، میزان سقط جنین، نواقص

مادرزادی در جنین آنها بیشتر است.

به گزارش کیاپرس از ویدا، دکتر سلمه دادگر با بیان اینکه شیوع ناهنجاری های کروموزومی مانند سندرم داون در مادران سیگاری بیشتر از سایرین اتفاق می افتد، ابراز کرد: در مادران سیگاری احتمال بارداری خارج از رحم و زایمان زودرس بیشتر است و فرزندان مادران سیگاری نیز در دوران بارداری مبتلا به محدودیت رشد، می شوند و بعد از تولد هم احتمال ابتلا فرزندان آن ها به دیابت، چاقی، بیماری های قلبی عروقی و حتی مرگ ناگهانی نوزاد و آسم افزایش می یابد.

دکتر دادگر گفت: ترک مصرف سیگار برای بانوان به خصوص در دوران بارداری موجب کاهش عوارض دوران بارداری و بعد از تولد نوزاد می شود.

وی بیان کرد: عوارض مصرف سیگار در مادران باردار، مرده زایی، جدا شدن زود هنگام جفت و جفت سر راهی است که می تواند برای مادران مصرف کننده دخانیات، مخاطراتی را ایجاد کند.

قاتل خاموش در کمین است، مراقب باشیم

بهمن 12، 1403



کیاپرس/ در هنگام نصب بخاری و آبگرم کن حتما نکات ایمنی را رعایت کنیم تا خودمان و خانواده مان دچار آسیب جدی نشویم.

به گزارش خبرنگار کیاپرس؛ سردرد شدید، حالت تهو و استفراق، تنگی نفس و از هوش رفتن؛ علائم اولیه مسمومیت بر اثر گاز مونواکسید کربن است.

وقتی دچار مسمومیت گاز گرفتگی شدید؛ چه باید کرد؟ در اولین اقدام با تلفن ۱۱۵ تماس بگیرید، سپس درب و پنجره باز کنید، با کمک کارشناس فنی شیر اصلی گاز را ببندید. بیمار را از محل دور کنید و به محیط باز ببرید.

سعی کنید ارتباط با کارشناس پرستاری اورژانس تا رسیدن آمبولانس حفظ کنید و از آنها مشورت بگیرید.

واکنش دانشگاه علوم پزشکی ایران به اظهارات استاندار تهران

بهمن ۱۲، ۱۴۰۳



کیاپرس/دانشگاه علوم پزشکی ایران نسبت به اظهارات انتقادی استاندار تهران واکنش نشان داد.

به گزارش کیاپرس از دانشگاه علوم پزشکی ایران، با توجه به حواشی ایجاد شده در خصوص سخنان استاندار تهران در جلسه شورای برنامه‌ریزی توسعه استان در فرمانداری شهرستان رباط‌کریم دانشگاه علوم پزشکی ایران در خصوص حواشی این جلسه به خبرنگار فارس توضیح داد؛

۱- دانشگاه علوم پزشکی ایران جمعیتی بالغ بر ۵/۸ میلیون نفر از مردم عزیز شهر تهران را تحت پوشش خدمات درمانی و بهداشتی دارد که بیشترین جمعیت تحت پوشش در بین دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور است.

۲- این دانشگاه در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی موفق به کسب افتخارات متعدد داخلی و بین‌المللی شده و سازمان بهداشت جهانی این دانشگاه را برای آموزش پزشکان کشور تاجیکستان انتخاب نمود و دوره مربوطه برگزار شد.

۳- حضور رئیس دانشگاه در جلسه مذکور با توجه به حضور ایشان در مشهد مقدس و احتمال تأخیر در رسیدن امکان‌پذیر نبوده و به جهت اطلاع از تصمیم‌گیری‌ها و برنامه‌ها و پیگیری‌های لازم مدیرکل دفتر برنامه و بودجه دانشگاه در جلسه حضور یافته‌اند.

۴- قطعاً استاندار محترم به دلیل مشغله کاری از خدمات وسیع این دانشگاه مطلع نشده‌اند که این‌گونه خدمات ارائه شده را زیر سوال می‌برند چرا که در چند روز گذشته با حضور وزیر محترم مسکن و شهرسازی، سخنگوی محترم دولت و دستیار محترم اجتماعی رئیس‌جمهور و نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی و رئیس محترم دانشگاه به‌منظور توسعه عدالت اجتماعی در مناطق کمتر برخوردار تحت پوشش، سه مرکز جامع سلامت و سه پایگاه اورژانس در پرند از محل منابع داخلی دانشگاه تجهیز و افتتاح شد.

۵- راه اندازی بخش‌های جدید بیمارستان فیروزآبادی در منطقه ای که مناطق کم برخوردار جنوب شرق تهران را پوشش می‌دهد نیز در طی ماه‌های گذشته با حضور نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی، معاونان محترم وزارت بهداشت و رئیس محترم دانشگاه صورت پذیرفت.

۶- به نظر می‌رسد انتشار این خبر به صورت گسترده در فضای مجازی آنهم در آستانه دهه مبارک فجر به دنبال القا ناامیدی در جامعه نسبت به مدیران دولت وفاق ملی است.

ترشی‌ها ، متهم ردیف اول ابتلا به سرطان معده

بهمن 12 ، 1403



کیا پرس/یک متخصص داخلی و رییس بیمارستان سینا فرشچیان همدان اظهار کرد: ژنتیک و سابقه خانوادگی نقش مهمی در بروز سرطان معده دارند، همچنین افرادی که در کنار غذا از ترشی استفاده می‌کنند، بیشتر در معرض خطر قرار دارند.

به گزارش کیا پرس از وبدا؛ پکتر مهدی رضوان بیان کرد: این بیماری از نظر ابتلا، آمار زیادی را به خود اختصاص داده و یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در میان مردان است.

متخصص بیماری‌های داخلی تصریح کرد: در برخی استان‌های کشور به دلیل تفاوت در سبک غذایی و مصرف زیاد ترش‌جات، غذاهای دودی مانند ماهی و برنج دودی، میزان شیوع سرطان معده بیش از دو برابر استان‌های دیگر است.

وی تأکید کرد: عوامل متعددی مانند عادات غذایی، شیوه پیشگیری از بیماری‌ها، مراقبت‌های بهداشتی و دسترسی به خدمات درمانی نقش مؤثری در ابتلا به سرطان معده دارند.

این متخصص داخلی عنوان کرد: ژنتیک و سابقه خانوادگی نقش مهمی در بروز این بیماری دارند، همچنین افرادی که در کنار غذا از ترشی استفاده می‌کنند، بیشتر در معرض خطر قرار دارند.

دکتر رضوان با اشاره به عوامل خطرزا، افزود: مصرف الکل، مواد غذایی کپک‌زده، غذاهای فرآوری‌شده، فست و فودها به ویژه هات داگ، شوربجات و استعمال دخانیات از دیگر ریسک فاکتورهای ابتلا به سرطان

معدۀ محسوب می‌شوند.

وی هشدار داد: برخی افراد بخش کپکزده مواد غذایی مانند مربا یا ترشی را جدا کرده و باقی آن را مصرف می‌کنند که این اقدام نادرست است و مواد غذایی کپکزده باید به طور کامل دور ریخته شود.

رییس بیمارستان سینا فرشچیان همدان تأکید کرد: به دلیل وسعت آناتومی معدۀ، سرطان معمولاً در مراحل اولیه علائمی بروز نمی‌دهد. با این حال، علائم اولیه بیماری ممکن است شامل نفخ و درد شکمی باشد. اگر بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده شود، به طور کامل قابل درمان است.

دکتر رضوان با اشاره به علائم خطر این بیماری، افزود: درد و نفخ شکمی که مقاوم به درمان باشد، سیری زودرس، کم‌خونی غیرمنتظره به ویژه در مردان یا زنان خارج از دوران بارداری و عادت‌ماهانه، کاهش وزن شدید، تهوع و استفراغ مقاوم به درمان، خون در استفراغ یا مدفوع، از جمله نشانه‌هایی هستند که باید جدی گرفته شوند.

وی پیشنهاد کرد: افراد بالای ۶۰ سال هر ۱۰ سال یک بار کولونوسکوپی انجام دهند و افراد بالای ۴۵ سال در صورت بروز علائم، حتماً آندوسکوپی شوند.

این متخصص بیماری‌های داخلی تصریح کرد: استرس می‌تواند با تضعیف سیستم ایمنی در ابتلا به سرطان معدۀ مؤثر باشد، اما اصلاح سبک غذایی، عدم مصرف فست‌فود و دخانیات و دسترسی به خدمات بهداشتی مناسب می‌تواند خطر ابتلا را کاهش دهد.

دکتر رضوان توصیه کرد: برای پیشگیری از بیماری‌های گوارشی و سرطان معدۀ، بهتر است آبمیوه‌های تازه، لیموترش و نارنج جایگزین ترشی‌جات شوند.

اقدامات پیشگیرانه خودکشی

دستیاران در دستور کار قرار گرفت

بهمن 12، 1403



کیا پرس/با دستور معاون آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، کمیته‌ای ویژه برای بررسی علت خودکشی فراگیران دانشگاهی تشکیل شد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، بر اساس دستور معاون آموزشی وزارت بهداشت، روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی و معاونین آموزشی آنها موظف شدند اقدامات لازم، مستمر و از نزدیک را برای پیشگیری خودکشی دانشجویان و دستیاران انجام دهند.

همچنین، شاخص‌های عملکردی دانشگاه‌ها از این پس شامل میزان توجه و اقدامات آنان در جهت کاهش این موارد خواهد بود. (مشابه پایش مادران باردار پرخطر که به عنوان یکی از شاخص‌های عملکردی نظام سلامت ارزیابی می‌شود.)

این اقدام در راستای توجه به سلامت روان و جسمی دانشجویان و دستیاران پزشکی صورت گرفته و هدف آن شناسایی عوامل خطر، فراگیران در معرض خطر و ارائه راهکارهای پیشگیرانه و ارتقای حمایت‌های روانی و اجتماعی در محیط‌های دانشگاهی و بیمارستانی است.

کارشناسان حوزه آموزش و سلامت روان، اجرای این دستور را گامی مؤثر در کاهش فشارهای روانی و بهبود شرایط تحصیلی و آموزشی دانشجویان و دستیاران پزشکی ارزیابی کرده‌اند.

«سرطان» پایان زندگی نیست...

بهمن 12، 1403



کیا پرس/پزشکان معتقدند که «سرطان» پایان زندگی نیست، بلکه برخی از آنها قابل پیشگیری است و همچنین با تشخیص زودهنگام، بسیاری از آنها قابل کنترل و درمان هستند.

جراح و متخصص کلیه و مجاری ادراری و فلوشیپ جراحی سرطان های کلیه و مجاری ادراری و پروستات با اشاره به اینکه پروستات یکی از سرطان های شایع در مردان است، گفت: سن شایع این سرطان حدود ۶۰ سال است.

به گزارش خبرنگار کیا پرس، دکتر شاهین راسخ افزود: تشخیص آن از ۴۵ سالگی با آزمایش PSA و معاینه پزشکان متخصص انجام می شود.

وی بیان داشت: تشخیص بموقع این سرطان می تواند هم از مرگ و میر و هم از عوارض آن جلوگیری می کند.

وی، یکی دیگر از سرطان های شایع در سیستم کلیه و مجاری ادراری را سرطان مثانه اعلام کرد.

وی با اشاره به اینکه علامت شایع آن خون ریزی بدون درد در ادرار است، گفت: اگر فردی متوجه خون ریزی در ادرار شد، خصوصا دردناک

نباشد حتما به پزشک مراجعه کند.

وی بیان داشت: شایع ترین عامل خطری که سبب ایجاد سرطان مثانه می شود، سیگار و دخانیات است.

مصرف عجیب و غریب انسولین در ایران

بهمن 12، 1403



کیا پرس/مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: مصرف انسولین در کشور ما، ۲۴۰ درصد بیش از نیاز بیماران است!

به گزارش کیا پرس، دکتر محمد مهدی ناصحی اظهار داشت: انسولین انتخاب اول برای درمان دیابت نیست و داروی های ترکیبی خوراکی بسیار مفیدی وجود دارد که قطعا برای درمان مفید است.

وی ادامه داد: افراد مبتلا به دیابت با افزایش فعالیت های بدنی و سبک زندگی سالم، می توانند مصرف انسولین را کم کنند