خبر خوش نوروزی معاون درمان وزارت بهداشت: پرداخت ۴۲ همت به دانشگاه‌های علوم پزشکی و تسویه بدهی بیمارستان‌ها

فروردین 6, 1404

کیاپرس/معاون درمان وزارت بهداشت، درمان وآموزش پزشکی از پرداخت ۴۲ همت به دانشگاه های علوم پزشکی خبر داد.

به گزارش کیاپرس از ویدا، دکتر سید سجاد رضوی افزود: از مجموع ۴۲ همت پرداخت شده به دانشگاه های علوم پزشکی، ۶۰ درصد بدهی دارو و تجهیزات پزشکی بیمارستان‌ها تسویه شده است.

وی افزود: در اغلب دانشگاه‌های علوم پزشکی، پرداختی پرسنلی تا ۵ ماه انجام شده است.

رئیس اورژانس کشور، نخستین امدادگر حادثه رانندگی در محور

سمنان

فروردین 6, 1404

کیاپرس/سخنگوی سازمان اورژانس کشور از امدادرسانی رئیس این سازمان به مصدومان یک حادثه رانندگی در محور سمنان خبر داد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر بابک یکتاپرست گفت: امروز (سه شنبه) ۵ فروردین و در جریان بازدید دکتر جعفر میعادفر، رئیس سازمان اورژانس کشور از پایگاه‌های جاده‌ای اورژانس ۱۱۵ سمنان، یک خودروی سواری دچار واژگونی شد و دکتر میعادفر به‌عنوان نخستین امدادگر در صحنه، بلافاصله اقدامات اولیه درمانی را آغاز کرد.

دکتر یکتاپرست، افزود: پس از رسیدن تیم‌های فوریت‌های پزشکی، روند امدادرسانی تکمیل شد.

به گفته وی در این حادثه، دو نفر پس از دریافت خدمات اولیه به بیمارستان منتقل شدند و یک مصدوم دیگر به‌صورت سرپایی درمان شد.

افزایش تعداد جان‌باختگان و مصدومین تصادفات نوروزی

فروردین 6, 1404

کیاپرس/سخنگوی پویش ملی “نه به تصادف!” با ارائه تازه‌ترین آمار تصادفات جاده‌ای در ایام نوروز، از افزایش شمار جان‌باختگان به ۳۳۴ نفر و ثبت بیش از ۸۳۰۰ مصدوم، خبر داد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر علیرضا رییسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت و سخنگوی پویش ملی “نه به تصادف!”، با اشاره به تازه‌ترین آمار حوادث رانندگی اعلام کرد: از ۲۵ اسفندماه ۱۴۰۳ تا ۴ فروردین ماه ۱۴۰۴، بر اساس گزارش پلیس راهور، ۲۷۱ مورد فوت در صحنه تصادف ثبت شده و مجموع آمار جان‌باختگان، با احتساب مواردی که در بیمارستان جان خود را از دست داده‌اند، به ۳۳۴ نفر رسیده است. افزون بر این، تاکنون ۸۳۳۵ نفر نیز به دلیل شدت جراحات ناشی از تصادفات، مجروح شده‌اند.

وی در ادامه با اشاره به برخی از حوادث ناگوار اخیر گفت: متأسفانه در روزهای گذشته دو سانحه رانندگی بسیار شدید رخ داده است. در حادثه نخست، یک دستگاه پژو ۴۰۵ و یک خودروی پراید در محور ایرانشهر راسک با یکدیگر برخورد کردند که منجر به جان‌باختن هر هفت سرنشین شد. همچنین، در سانحه‌ای دیگر در محور گرمِ چمن‌بید، واقع در استان خراسان شمالی، برخورد دو خودروی پراید چهار کشته بر جای گذاشت. شدت این تصادفات و خسارات جانی ناشی از آن‌ها نشانگر کیفیت پایین خودروها بوده و بر لزوم بهبود ایمنی خودروها تأکید دارد.

وی از مردم خواست تا با رعایت دقیق مقررات راهنمایی و رانندگی و همکاری در اجرای پویش ملی “نه به تصادف!”، در کاهش این حوادث ناگوار سهیم شوند تا موفقیت این پویش را شاهد باشیم.

توصیه ویژه به بیماران قلبی

دکتر رییسی با تأکید بر اهمیت سلامت رانندگان، ضمن ارائه توصیه‌ای

ویژه به بیماران قلبی، گفت: ضروری است افرادی که به بیماری‌های قلبی مبتلا هستند، به‌ویژه کسانی که در دو ماه اخیر تحت عمل جراحی قلب قرار گرفته‌اند، استنت‌گذاری انجام داده‌اند یا اینکه به تازگی در بخش مراقبت ویژه بستری بوده اند، از سفرِ کردن اجتناب کنند و اگر به هر دلیلی ناگزیر از سفر شدند، حتماً داروهای مورد نیاز خود را به همراه داشته باشند و از رانندگی پرهیز کنند. در چنین شرایطی، بهتر است فرد دیگری مسئولیت رانندگی را بر عهده گیرد.

سخنگوی پویش ملی "نه به تصادف!" ادامه داد: همچنین، افرادی که سابقه بیماری قلبی دارند و در حین رانندگی دچار درد در قفسه سینه، احساس فشار در ناحیه سینه، انتشار درد به فک یا دست راست می‌شوند، باید بلافاصله خودرو را متوقف کرده و وضعیت خود را بررسی کنند. همراه داشتن داروی زیرزبانی برای این افراد ضروری است و توصیه می‌شود تا حد امکان از رانندگی خودداری کنند.

هموطنان عزیز به پویش ملی «نه به تصادف!» بپیوندند

معاون بهداشت وزارت بهداشت ضمن قدردانی از همراهی هموطنانی که در اجرای پویش ملی «نه به تصادف!» مشارکت کردند، افزود: از تمامی هموطنان عزیز درخواست می‌کنم که همچنان با مشارکت و همکاری خود در این پویش ملی همراه باشند. هرچند تاکنون کاهش نسبی در آمار فوتی‌ها و مجروحان ناشی از تصادفات مشاهده شده است، اما امید است که با تداوم و افزایش همراهی مردم، این روند بهبود یابد و شاهد کاهش چشمگیر حوادث جاده‌ای باشیم.

فوت ۳۰۱ و مصدومیت ۷۵۶۱ نفر در تصادفات نوروزی

فروردین 6, 1404

کیاپرس/سخنگوی پویش ملی «نه به تصادف!» از جان‌باختن ۳۰۱ نفر و مصدومیت ۷۵۶۱ تن در تصادفات نوروزی خبر داد و نسبت به خطرات رانندگی برای مبتلایان به بیماری‌های تنفسی همچون آسم، آلرژی و حساسیت‌های فصلی هشدار داد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر علیرضا رییسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت و سخنگوی پویش ملی « نه به تصادف!»، از افزایش قابل توجه آمار جان‌باختگان حوادث رانندگی از تاریخ ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تا ۳ فروردین ۱۴۰۴، خبر داد و گفت: آماری که پلیس راهور اعلام می‌کند، صرفاً مربوط به فوتی‌هایی است که در صحنه حادثه رخ داده‌اند. با این حال، بخشی از آسیب‌دیدگان نیز متأسفانه پس از انتقال به بیمارستان جان خود را از دست می‌دهند.

وی افزود: از تاریخ ۲۵ اسفند ماه ۱۴۰۳ تا ساعت ۱۲ شب سوم فروردین ۱۴۰۴، مجموعا تعداد ۲۴۲ نفر در محل وقوع تصادف جان باخته‌اند. اما با احتساب افرادی که پس از انتقال به مراکز درمانی فوت کرده‌اند، این آمار به ۳۰۱ نفر می‌رسد. هرچند این میزان در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته، ۲۱ درصد کاهش یافته است، اما همچنان رقمی قابل توجه و نگران‌کننده محسوب می‌شود.

معاون بهداشت وزارت بهداشت تصریح کرد: علاوه بر جان‌باختگان، در همین بازه زمانی، مجموعاً ۷۵۶۱ نفر نیز دچار مصدومیت شده‌اند که متأسفانه بسیاری از آنان با آسیب‌های جدی از جمله قطع نخاع، قطع عضو و سایر مشکلات جبران‌ناپذیر مواجه شده‌اند.

وی گفت: اگر بخواهیم وخامت این وضعیت را به شیوه‌ای ملموس‌تر بیان کنیم، کافی است تصور کنیم که سه فروند هواپیمای فوکر ۱۰۰، هر یک با ظرفیت ۱۰۰ نفر، سقوط کرده باشند. بدون شک چنین رویدادی بازتاب گسترده‌ای در جامعه خواهد داشت، اما متأسفانه تعداد جان‌باختگان سوانح رانندگی ما معادل چنین فاجعه‌ای است و این امر ضرورت اتخاذ

تدابیر پیشگیرانه را بیش از پیش آشکار می‌سازد.

دکتر رییسی همچنین بیان کرد: در این راستا، توصیه‌ای جدی به رانندگان گرامی، به‌ویژه افرادی که از بیماری‌های تنفسی نظیر آسم، آلرژی و حساسیت‌های فصلی رنج می‌برند، دارم. با توجه به اینکه این بیماری‌ها موجب بروز عطسه‌های ناگهانی، سرفه و در مواردی بسته شدن چشم‌ها می‌شوند، احتمال وقوع تصادفات در چنین شرایطی افزایش می‌یابد. لذا توصیه می‌شود افرادی که در وضعیت حاد این بیماری‌ها قرار دارند، تا حد امکان از رانندگی خودداری کنند.

وی افزود: همچنین، از آنجا که بسیاری از داروهای ضدحساسیت خاصیت خواب‌آوری دارند، لازم است افراد مبتلا از مصرف این داروها پیش از رانندگی پرهیز کنند. در صورتی که رانندگی برای آنان امری اجتناب‌ناپذیر باشد، رعایت احتیاط‌های لازم امری ضروری خواهد بود. با امید به آنکه با رعایت اصول ایمنی، شاهد کاهش آمار حوادث جاده‌ای در کشور باشیم.

جوان ۲۸ ساله کرجی ناجی جان بیماران شد

فروردین 6, 1404

کیا پرس/در نخستین روزهای سال ۱۴۰۴، استان قزوین شاهد اولین اهدای عضو سال جدید بود.

به گزارش کیا پرس از وبدا، امیرحسین خسروی، جوان ۲۸ ساله اهل کرج،

با تصمیم ایثارگرانه خانواده‌اش، جان چندین بیمار نیازمند را نجات داد و نامش در زمره بخشندگان زندگی جاودانه قرار گرفت.

دکتر سید حمیدرضا قافله‌باشی، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی قزوین، با اعلام این خبر گفت: زنده‌یاد امیرحسین خسروی در تاریخ ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ بر اثر سانحه رانندگی دچار خونریزی مغزی شد و علی‌رغم تلاش‌های تیم درمانی بیمارستان تأمین اجتماعی رازی، متأسفانه در روز چهارم فروردین ۱۴۰۴ مرگ مغزی وی تأیید شد.

وی افزود: خانواده این جوان، با وجود اندوه فراوان، تصمیمی شجاعانه و خداپسندانه گرفتند و با اهدای اعضای عزیزشان، امیدی تازه به بیماران نیازمند به پیوند اعضا بخشیدند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی قزوین ضمن ابراز همدردی با خانواده این جوان ایثارگر، از اقدام ارزشمند آنان قدردانی کرد و گفت: اهدای عضو یکی از متعالی‌ترین جلوه‌های ایثار و نوع‌دوستی است. همچنین لازم می‌دانم از تیم پرتلاش شناسایی و پیوند اعضای دانشگاه علوم پزشکی قزوین که شبانه‌روز در این مسیر مقدس فعالیت می‌کنند، قدردانی کنم.

این حادثه تلخ بار دیگر زنگ خطر تصادفات رانندگی را به صدا درآورد. هر ساله صدها خانواده در کشور عزیزمان، عزیزان خود را بر اثر سوانح رانندگی از دست می‌دهند. بی‌احتیاطی، سرعت غیرمجاز، عدم استفاده از کمربند ایمنی و بی‌توجهی به قوانین راهنمایی و رانندگی از جمله عوامل اصلی این حوادث ناگوار هستند.

بیایید با پیوستن به پویش "نه به تصادف!"، فرهنگ رانندگی ایمن را در جامعه نهادینه کنیم تا شاهد کاهش چنین حوادث دلخراشی باشیم. زندگی، هدیه‌ای ارزشمند است؛ آن را با رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی حفظ کنیم.

هشدار جدی درباره تصادفات نوروزی؛ آمار نگران‌کننده تلفات و تأکید بر برخورد قاطع با متخلفان

فروردین 6, 1404

کیا پرس/با آغاز تعطیلات نوروزی، گزارش‌های رسمی از افزایش تصادفات جاده‌ای و درون‌شهری در برخی استان‌ها خبر می‌دهند.

به گزارش کیا پرس از وبدا، درحالی‌که برخی مناطق کاهش آمار سوانح را تجربه کرده‌اند، آمار کلی تصادفات و تلفات جاده‌ای همچنان نگران‌کننده است. مسئولان بر ضرورت اجرای جدی قوانین، فرهنگسازی و توسعه زیرساخت های حمل‌ونقل تأکید دارند و پلیس راهور نیز اعلام کرده است که با تخلفات حادثه‌ساز به‌شدت برخورد خواهد شد.

کرمان؛ کاهش ۸۵ درصدی تصادفات شهری، اما در صدر تلفات جاده‌ای

سرهنگ اسماعیل خوشوقت، رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان کرمان، از کاهش ۸۵ درصدی تصادفات فوتی شهری در تعطیلات نوروزی امسال نسبت به سال گذشته خبر داده است. همچنین، میزان تصادفات جرحی در شهرهای این استان ۲۵ درصد کاهش داشته که بنا بر اعلام وی، رعایت قوانین از سوی شهروندان و کاهش تردد درون‌شهری از عوامل اصلی این کاهش محسوب می‌شود. بااین‌حال، آمار رسمی از تصادفات برون‌شهری کرمان وضعیت متفاوتی را نشان می‌دهد.

رئیس پلیس راهور فراجا اعلام کرده است که کرمان با ۲۷ فوتی در ۹ روز نخست اجرای طرح نوروزی، بالاترین میزان تلفات جاده‌ای را در

کشور داشته است.

برخورد قاطع پلیس با رانندگان قانون‌گریز
فرمانده کل انتظامی کشور اعلام کرد: از ۲۹ اسفند ۱۴۰۳ تا ۴ فروردین ۱۴۰۴، در تصادفات رانندگی سراسر کشور ۲۱۸ نفر در صحنه حادثه جان باخته‌اند.

سردار احمدرضا رادان ضمن اشاره به آمار بالای تلفات جاده‌ای، از راه‌اندازی پویش «نه به تصادف» خبر داد و از رانندگان و مسافران نوروزی خواست تا با رعایت قوانین، در کاهش این حوادث نقش ایفا کنند. وی تأکید کرد: پلیس بدون اغماض با رانندگان متخلف و خطرآفرین برخورد خواهد کرد و از مسافران خواست استراحت کافی را بخشی از سفر خود بدانند.

سردار رادان همچنین عملکرد فرماندهی انتظامی استان اردبیل را مثبت ارزیابی کرد و این استان را یکی از رده‌های برتر در امنیت، کاهش وقوع سرقت و مدیریت ترافیکی معرفی کرد.

کاهش ۲۱ درصدی فوتی‌های تصادفات نوروزی نسبت به سال گذشته

وزیر کشور اعلام کرد: در فاصله زمانی ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تا ۳ فروردین ۱۴۰۴، میزان فوتی‌های حوادث رانندگی در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۲۱ درصد کاهش داشته است.

اسکندر مومنی افزود: در این مدت ۶۳ نفر کمتر جان خود را از دست داده‌اند و تعداد مجروحان سرصحنه نیز ۵ درصد کاهش داشته است.

وی این کاهش آمار را مثبت ارزیابی کرده و به تلاش‌های نیروهای پلیس در این زمینه اشاره کرد، ولی تاکید کرد که حتی یک نفر فوتی هم زیاد است و باید تلاش‌ها برای رسیدن به صفر ادامه یابد.

مومنی همچنین افزود: این آمار مربوط به فوتی‌های سر صحنه است و تعدادی از هموطنان ممکن است در مسیر یا بیمارستان جان خود را از دست دهند.

عزم ملی برای کاهش تصادفات؛ مجلس و دولت در تلاش برای ایمن‌سازی جاده‌ها
محمد امیر، دبیر کمیسیون اصل ۹۰ مجلس، با اشاره به پویش ملی “نه به تصادف!”، بر لزوم تغییر فرهنگ رانندگی و مشارکت عمومی در کاهش سوانح تأکید کرد. وی ضمن اشاره به تخصیص بودجه برای بهبود

زیرساخت‌های حمل‌ونقل، خاطرنشان کرد: نظارت بیشتر بر اجرای پروژه‌های جاده‌ای و فرهنگسازی رانندگی ایمن، از مهم‌ترین گام‌های کاهش تصادفات است.

پلیس راهور: برخورد بدون اغماض با تخلفات حادثه‌ساز

سرهنگ حسین ولی تویسرکانی، رئیس پلیس ترافیک شهری راهور فراجا، اعلام کرد: بیش از ۵۰ درصد تصادفات درون‌شهری ۱۰ روز نخست نوروز به دلیل عدم توجه به جلو رخ داده است. سرعت غیرمجاز و حرکات نمایشی نیز از دیگر عوامل اصلی تصادفات گزارش‌شده‌اند.

وی هشدار داد: تیم‌های نامحسوس پلیس به‌صورت شبانه‌روزی در جاده‌ها حضور دارند و رانندگانی که مرتکب دو تخلف حادثه‌ساز همزمان شوند، بدون هیچ اغماضی خودروی آن‌ها به پارکینگ منتقل خواهد شد. همچنین، تخلفاتی نظیر استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی، عدم استفاده از کمربند ایمنی و تخطی از سرعت مجاز به‌شدت مورد برخورد قرار خواهند گرفت.

۱۳ میلیون سفر نوروزی؛ ۳۶۰ کشته در تصادفات جاده‌ای

جانشین فرمانده انتظامی کشور اعلام کرد: با وجود کاهش آمار تلفات جاده‌ای نسبت به سال گذشته، همچنان رعایت نکات ایمنی ضروری است. بیشترین ترددها در استان‌های خراسان رضوی، خوزستان، مازندران، گیلان، اصفهان و فارس ثبت شده است. ۱۳ میلیون مسافر از آغاز تعطیلات نوروزی در جاده‌های کشور تردد کرده‌اند. تاکنون ۳۶۰ نفر در تصادفات جاده‌ای جان خود را از دست داده‌اند. از رانندگان خواسته شده با رعایت قوانین و پرهیز از استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی، به کاهش حوادث و افزایش ایمنی سفرها کمک کنند.

اورژانس در ایام نوروز پرتلاش و موفق عمل کرده است

فروردین 6, 1404

کیاپرس/رئیس سازمان مدیریت بحران کشور گفت: اورژانس در ایام نوروز پرتلاش و موفق عمل کرده است

به گزارش کیاپرس از وبدا، رئیس سازمان و دبیر شورای‌عالی مدیریت بحران کشور، در بازدید از سازمان اورژانس و مرکز مانیتورینگ فوریت‌های پزشکی، عملکرد این سازمان را در مدیریت بحران‌های نوروزی مثبت ارزیابی و بر اهمیت سرعت عمل اورژانس در نجات جان هموطنان تأکید کرد.
حسین ساجدی‌نیا، رئیس سازمان و دبیر شورای‌عالی مدیریت بحران کشور، به همراه جمعی از مدیران این سازمان، در قالب قرارگاه نوروزی مدیریت بحران از سازمان اورژانس کشور و مرکز مانیتورینگ فوریت‌های پزشکی بازدید کرد.

در این بازدید، نیازمندی‌ها و انتظارات مرتبط با نظام مدیریت بحران کشور برای آمادگی و پاسخ به سوانح بررسی شد تا در مسیر برنامه‌ریزی‌های آینده قرار گیرد.

ساجدی‌نیا ضمن تأکید بر لزوم سرعت عمل و اقدام به‌موقع اورژانس در ایام نوروز، عملکرد این سازمان را تاکنون موفق و پرتلاش در حوزه مدیریت بحران ارزیابی کرد.

وی نجات جان هموطنان در ساعات اولیه حوادث را اولویت اصلی اورژانس دانست.

تصادفات، مهمترین عامل آسیب های نخاعی

فروردین 6, 1404

کیاپرس/عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: آسیب طناب نخاع به شرایطی اطلاق میشود که نخاع به دلیل ضربات مکانیکی مانند سوانح رانندگی، سقوط از ارتفاع، فعالیت های ورزشی، تفریحی دچار آسیب شود.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر افسانه زینل زاده درخصوص افزایش نرخ ابتلا به آسیب نخاعی و اهمیت توانبخشی در درمان آن، اظهار کرد: نرخ ابتلا به آسیب نخاع در جهان ۸۳ نفر به ازای هر یک میلیون نفر در سال است که در مردان ۵ برابر بیشتر از زنان اتفاق می افتد.

وی با بیان اینکه آسیب نخاع سالانه ۲۵۰۰ الی ۳۰۰۰ نفر در ایران را درگیر می کند که این مساله کیفیت زندگی فرد را از لحاظ جسمی، روحی و اجتماعی متأثر می سازد، خاطر نشان کرد: آسیب نخاعی بسته به اینکه کامل یا ناکامل باشند و اینکه در چه سطحی از ناحیه مهره های گردن تا کمر اتفاق بیفتد، منجر به اختلال در عملکرد سیستم اعصاب خودمختار، بی حسی و فلج شدن عضلات اندام های فوقانی و تحتانی می شود. همچنین در بسیاری از موارد عملکرد سیستم های قلبی-عروقی، تنفسی، بلع نیز تحت تأثیر قرار می گیرد و افراد از عفونت های ادراری مکرر و زخم بستر نیز رنج می برند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: بر اساس آمار سازمان بهداشت جهانی حوادث رانندگی و سقوط از ارتفاع از جمله شایع ترین عللی هستند که منجر به آسیب ستون مهره ها می شوند.

وی گفت: در حال حاضر هیچ درمان استاندارد جراحی یا دارویی برای برگشت کامل آسیب نخاعی وجود ندارد، بنابراین رانندگی کم خطر و رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی و انجام اصول ایمنی در فعالیتهای کاری و تفریحی می تواند تا حد بسیار زیادی احتمال بروز آسیب های نخاعی را کمتر کند. اما در صورت بروز آسیب نخاعی با ارائه خدمات توانبخشی توسط متخصصین مربوطه می توان عوارض ناشی از آسیب های نخاعی را تا حد زیادی کاهش داد.

دکتر زینل زاده بیان کرد: به طور معمول فرد ۴ تا ۶ ماه پس از ابتلا به آسیب نخاع که فاز حاد را پشت سر گذاشت از بیمارستان ترخیص شده و وارد فاز مزمن می شود. در این مرحله، فرد در اوج شروع عوارض ثانویه و در نیمه راه توانبخشی قرار دارد. زندگی بعد از آسیب نخاع بسیار چالش برانگیز و پیچیده است و نیازمند حمایت و تلاش قابل توجه از سوی جامعه توانبخشی دارد تا اطمینان حاصل شود که فرد علی رغم مشکلات موجود، می تواند به نتایج مثبت در زندگی و استقلال عملکرد دست یابد.

وی افزود: مطالعات نشان می دهد که انجام تمرین و فعالیت فیزیکی، پتانسیل فرد را درفعالیت های روزمره و مشارکت اجتماعی افزایش می دهد. به طور کلی آموزش چگونگی مواجه با آسیب نخاعی، کلید درمان خواهد بود. یک درمانگر می تواند با آموزش نحوه صحیح مواجه با امور روزمره فرد را از لحاظ جسمی به مدت طولانی تری فعال نگه دارد.

وی خاطرنشان کرد: درمان های فیزیوتراپی مرسوم که در افراد مبتلا به آسیب نخاعی مورد استفاده قرار می گیرد شامل استفاده از تحریکات الکتریکی،تمرین درمانی، تمرینات تعادلی، استفاده از دستگاه های هوشمند تعلیق وزن دینامیک، سیستم های رباتیک و توانبخشی از راه دور است.

بانوی فوتسالیست زندگی بخشید

فروردین 6, 1404

کیاپرس/در نخستین روزهای سال ۱۴۰۴، اولین اهدای عضو استان کرمانشاه با ایثار خانواده زنده‌یاد الهام گلناری، مربی ارزشمند فوتسال بانوان، رقم خورد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، الهام گلناری، بانوی ۳۷ ساله اهل تویسرکان، بر اثر سانحه رانندگی در بیمارستان شهید چمران کنگاور بستری شد و پس از انتقال به بیمارستان امام رضا (ع) کرمانشاه، با انجام معاینات تخصصی، مرگ مغزی او تأیید شد.

این قهرمان فوتسال، که سال‌ها پیش با دریافت کارت اهدای عضو، تصمیم والای خود را ثبت کرده بود، در واپسین لحظات نیز تسلیم نشد و با اهدای اعضای بدنش، زندگی دوباره‌ای به بیماران نیازمند بخشید.
خانواده فرهیخته او نیز با تصمیمی ایثارگرانه، این مسیر خداپسندانه را هموار کردند.

مسئولان حوزه درمان، ضمن تقدیر از این اقدام ارزشمند، از همراهی و تلاش‌های شبانه‌روزی پرسنل بیمارستان شهید چمران کنگاور و بخش PICU بیمارستان امام رضا (ع) برای انجام این فرآیند قدردانی کردند.

مراسم تشییع پیکر زنده‌یاد الهام گلناری، این بانوی فداکار و قهرمان، فردا برگزار خواهد شد.

نه_به_تصادف و افزایش ۶ درصدی تصادفات؛ یک پارادوکس قابل حل!

فروردین 6, 1404

کیاپرس/دکتر عطاالله پورعباسی، پزشک، متخصص علوم اعصاب، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران در یادداشتی اعلام کرد:

پویش ملی «نه به تصادف» با هدف کاهش تلفات جادهای در ایام نوروز ۱۴۰۴ راه‌اندازی شد و از حمایت نهادهای دولتی و استفاده از ظرفیتهای رسانه‌ای بهره‌مند گردید. ولیکن آمارهای منتشر شده از منابع رسمی حاکی از آن هستند که این پویش فاصله معنی‌داری تا دستیابی به اهداف خود دارد.

براساس گزارشهای رسمی، آمار تصادفات در هفته اول آغاز سفرهای نوروزی حدود ۶ درصد نسبت به دوره مشابه سال گذشته افزایش داشته که البته آمار ترددها نیز حدود ۳ درصد افزایش نشان می‌دهد. تحلیل این فاصله از اهداف از منظر علوم شناختی نشان‌دهنده نیاز به توجه به مولفه‌های کلیدی عصب‌شناختی و شناخت اجتماعی است که در طراحی این قبیل پویشهای باید مد نظر قرار بگیرند. در ادامه به برخی از مهمترین این مولفه‌ها اشاره می‌شود:

لزوم استفاده به جا از محرکهای هیجانی
استفاده از پیامهای محرک ترس و تصاویر شدیدِ عواقب تصادفات بدون ارائه راهکار عملی، فعال‌سازی بیش از حد سیستم لیمبیک (به ویژه آمیگدال) را در افراد جامعه موجب می‌گردد. مطالعات عصب‌شناختی نشان می‌دهد پردازش اطلاعات از طریق آمیگدال به جای کمک به تغییر رفتار پایدار، منجر به واکنشهای دفاعی/اجتنابی می‌شود. به عنوان مثال تاکید افراطی بر آمار ۲۰,۰۰۰ فوتی سالانه بدون ارائه

دستورالعملهای مشخص و قابل ادراک برای عموم جامعه برای پیشگیری می‌تواند منجر به این قبیل واکنش ها گردد.

لزوم انطباق پویش با الگوهای شناختی جامعه هدف
طراحی کمپین بدون در نظر گرفتن سوگیری تاییدی (Confirmation Bias) در رانندگان ایرانی – که تصادفات را بیشتر ناشی از عوامل خارجی (نظیر وضعیت جاده) میدانند تا خطای خود- موجب کاهش اثرات بازدارندگی پیامهای پویش گردید. حال آن‌که شاید بهتر بود در طراحی پیامها به این مسأله توجه بیشتری شود. همچنین نادیده گرفتن «اثر هاله‌ای» (Halo Effect) مثبت در ادراک رانندگان از مهارتهای شخصی که منجر به تخمین نادرست از ریسک می‌شود نیز از جمله الگوهای شناختی جامعه است که باید برای آن هدف اصلاحی روشنی طراحی گردد.

لزوم ارزیابی و تقویت مهارتهای ادراک خطر (Risk Perception)
از جمله مهمترین عوامل موثر بر کاهش حوادث رانندگی، وجود مهارتهای تقویت شده درک خطر از سوی رانندگان است. این کارکرد شناختی که عمدتا ناظر به ساختارهای پیش‌پیشانی است در تصمیم‌گیریهای به‌لحظه می‌تواند عامل موثری در کاهش میزان رفتارهای پرخطر باشد. با توجه به سهم رده‌های مختلف سنی در قربانیان حوادث رانندگی (که عمدتا جوانان هستند) به نظر می‌رسد عدم تکامل کافی ساختارهای پیش‌پیشانی می‌تواند عاملی برای ضعف در تکامل این کارکرد شناختی و به تبع خطای ارزیابی ریسک و بروز رفتارهای پرخطر (از جمله سبقت بی‌جا، سرعت نامناسب و ...) باشد. از سوی دیگر در کشورهای توسعه یافته یکی از مهمترین مولفه‌های شناختی مورد ارزیابی برای صدور گواهینامه رانندگی، مهارتهای درک خطر است که با تستها و ابزارهای مختلف مورد سنجش قرار می‌گیرد، حال آنکه در کشور ما این ارزیابی‌ها جایی در فرآیند صدور گواهینامه رانندگی ندارد.

این نکته را هم باید اضافه کرد که به طور کلی روند تکامل ساختارهای پیش‌پیشانی در جامعه ما نیاز به توجه ویژه دارد، چرا که ضعف در تکامل این ساختار در جاهای دیگر نیز از جمله مهارتهای حل مسأله، کنترل هیجانات و ... نیز خود را نشان داده است.

تمرکز بر نظام تفکر شهودی (Intuitive) به جای تحلیلی (Analytic)
پیامهای پیچیده و مبتنی بر آمار (مانند اشاره به ۴۷% تصادفات ناشی از بی‌احتیاطی) با سیستم تفکر تحلیلی ارتباط برقرار می‌کند، در حالی که تصمیمات رانندگی خصوصا تصمیم‌های در لحظه و خودکار

(مانندِ ترمز زدن، واکنش سریع به رفتار راننده سمت مقابل و …) عمدتاً توسط سیستم شهودی هدایت می‌شود. هر چند که تقویت هر دو نظام در کاهش حوادث رانندگی می‌تواند دخیل باشد، ولیکن کارگذاری اصول و به‌جای نشانه‌های محیطی با پیامهای روشن و قابل تبدیل به قواعد سرانگشتی یا میانبرهای شناختی (Heuristics) در ارتقای نظام تصمیم‌گیری در لحظات بحرانی و کاهش رفتارهای پرخطر بسیار موثر است. به عنوان مثال بد نبود میانبرهای شناختی از قبیل «قانون ۴ ثانیه برای فاصله ایمنی»، «قانون نوربالا=دید بالا»، «قانون بدترین سناریو» و … در پویش طراحی و در شبکه‌های اجتماعی وایرال می‌شد.

لزوم توجه به زمان‌بندی زیستی شناختی
بر اساس آماره بیش از ۶۰ درصد تصادفات در ساعات ۱۶ تا ۲۰ که همزمان با کاهش توجه ناشی از خستگی روزانه است رخ می‌دهد، اما کمپین در توزیع پیامها به این ریتم سیرکادین شناختی توجه نکرده است. مطالعات عصب‌شناختی نشان می‌دهند مهارتهای مهم شناختی مانند خودتنظیمی در ساعات پایانی روز به‌طور طبیعی کاهش می‌یابد و خوب بود که توجه به این ریتمها در تنظیم پیامها مورد توجه قرار می‌گرفت.

ضرورت مدیریت بار شناختی (Cognitive Load)
ارسال همزمان پیامهای متعدد (سرعت، خواب آلودگی، استفاده از تلفن همراه) بدون اولویت‌بندی، در افراد جامعه خصوصا مخاطبان اصلی پویش منجر به اضافه بار شناختی و در ادامه بی‌اعتنایی به پیام می‌گردد. مضاف بر این که نظریه «تخلیه نفس» (Ego Depletion) پیش‌بینی میکند که تصمیم‌گیریهای مکرر و در لحظه در شرایط استرس سفر (خصوصا در هنگام وجود ترافیک سنگین جاده‌ای) ظرفیتهای شناختی را زودتر از شرایط متعارف تخلیه می‌کند و این پدیده می‌تواند دقت در تصمیم‌گیریها خصوصا تصمیم‌های خودکار و بحرانی را به شدت کاهش دهد. بنابراین مدیریت این بار شناختی از جمله مولفه‌های مهمی بوده و است که باید در طراحی پویش به آن توجه شود.

لزوم اختصاص بازه زمانی بزرگتر برای پویش
تجارب کشورهای دیگر در خصوص طراحی پویشهای ملی برای کاهش حوادث جاده‌ای نشان می‌دهد که بازه‌های زمانی طولانی‌تری مانند سالانه و یا چند سالانه برای تحقق اهداف پویش درنظر گرفته شده است. چرا که بر اساس نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده (Theory of Planned Behavior) تغییر رفتار از مرحله پیش‌تفکر (precontemplation) به مرحله عمل (Action) ممکن است ماهها تا گاهی سالها زمان نیاز داشته باشد.

بنابراین انتظار این که در مدت کوتاه اجرای پویش ملی (کمتر از یک ماه) تغییر رفتار جدی در جامعه ایجاد شود، شاید انتظار منطقی نباشد. بنابراین در صورت تداوم این پویش در طول سال، امید است نتایج ارزشمند آن را در سالهای آتی بتوانیم مشاهده کنیم.

در مجموع باید از دست اندرکاران طراحی این پویش تشکر کنیم که باعث شده‌اند در سطوح بالای سیاستگذاری، حساسیتهای ویژه‌ای در خصوص این مشکل ملی ایجاد شود. هرچند که منتظریم تا خبرهای خوشی از تأثیر این پویش بر کاهش تصادفات جاده‌ای تا پایان تعطیلات بشنویم، ولیکن امیدواریم با تحقق رویکرد همگرایی در دانش برای حل مسایل بومی و ملی و با بهره مندی از راهکارهای حوزه‌های دانشی مختلف به ویژه علوم شناختی، شاهد حل معضلات این‌چنینی در سالهای آتی باشیم.