# شیوع چاقی، دیابت و پوکی استخوان نگران‌کننده است

خرداد 4, 1404

کیاپرس/رئیس پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به روند صعودی برخی از بیماری های متابولیک در کشور، اظهار داشت: چاقی، دیابت و پوکی استخوان از جمله بیماری‌هایی هستند که در سال‌های اخیر با روند افزایشی چشمگیری مواجه بوده‌اند و در حال حاضر جزو شایع‌ترین بیماری‌ها در دنیا به شمار می‌آیند. براساس آمار، حدود ۱۵ درصد از افراد بالای ۲۰ سال در کشور به دیابت مبتلا هستند.

به گزارش کیاپرس از مهر، فریدون عزیزی، در نشست خبری به مناسبت روز جهانی تیروئید افزود: پوکی استخوان نیز به‌ویژه در میان زنان یائسه شایع‌تر است. یکی از دلایل مهم بروز این بیماری، پایین بودن مصرف لبنیات در سبد غذایی روزانه است که منجر به کاهش تراکم استخوانی و افزایش خطر شکستگی‌ها می‌شود.

عزیزی با اشاره به نقش ید در سلامت عمومی، عنوان کرد: بسیاری از این بیماری‌ها، از جمله چاقی و دیابت، می‌توانند با کمبود ید نیز مرتبط باشند. کمبود ید باعث اختلال در عملکرد غده تیروئید شده و به دنبال آن، اختلالات متابولیکی در بدن ایجاد می‌شود.

وی با تأکید بر اهمیت توجه به بیماری‌های تیروئیدی گفت: در حال حاضر، بیماری‌های تیروئیدی جزو شایع‌ترین اختلالات غدد در سطح جهان هستند. از این رو، پیشگیری، غربالگری منظم و درمان به‌موقع این بیماری‌ها باید به‌عنوان اولویتی مهم در نظام سلامت کشور مدنظر قرار گیرد.

پوشش ۹۹ درصدی غربالگری کم‌کاری تیروئید نوزادان در کشور

رئیس پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم، با اشاره به سابقه اجرای طرح‌های ملی غربالگری بیماری‌های تیروئیدی در کشور، گفت: در سال‌های ابتدایی پس از انقلاب، به‌ویژه در دهه ۱۳۵۰، موارد متعددی از کودکان و نوجوانان با رشد جسمی نامتناسب ناشی از کم‌کاری تیروئید مادرزادی مشاهده می‌شد. این کودکان که در سنین ۵ تا ۱۵ سال بودند، به دلیل عدم تشخیص به‌موقع، با عوارض شدید رشد مواجه می‌شدند.

وی ادامه داد: خوشبختانه با تلاش متخصصان داخلی، از سال ۱۳۶۸ طرح غربالگری نوزادان ابتدا در تهران و سپس در سطح ملی آغاز شد. امروز، بیش از ۹۹ درصد نوزادان پیش از یک‌ماهگی تحت غربالگری قرار می‌گیرند ودر صورت تشخیص کم‌کاری تیروئید، بلافاصله وارد فرآیند درمان می‌شوند. این اقدام توانسته تا حد زیادی از بروز اختلالات رشدی ناشی از این بیماری جلوگیری کند.

عزیزی با تأکید بر نقش اطلاع‌رسانی در موفقیت این طرح گفت: یکی از دلایل مهم اجرای موفق این برنامه، آگاهی‌بخشی به خانواده‌ها و ترغیب آن‌ها به مراجعه سریع برای انجام غربالگری بوده است. جالب آنکه این طرح در بسیاری از کشورهای جهان هنوز به‌طور کامل اجرا نمی‌شود، اما در ایران به‌خوبی نهادینه شده است.

وی در ادامه درباره پرکاری تیروئید نیز توضیح داد: حدود ۷۰ درصد از موارد پرکاری تیروئید در کشور، از نوع منتشر هستند؛ مشکلی که در گذشته، به‌ویژه در دوران کمبود ید، شایع‌تر بود. هرچند درمان‌های دارویی و جراحی برای این بیماری در دسترس است، اما در نزدیک به ۵۰ درصد موارد، پس از قطع دارو، بیماری عود می‌کند.

عزیزی در پایان از یک روش نوین درمانی خبر داد و گفت: اخیراً روشی جدید برای درمان بلندمدت پرکاری تیروئید روی ۱۱۰ بیمار آزمایش شده که نتایج بسیار امیدوارکننده‌ای داشته است. این روش در حال حاضر در مرحله بررسی و مطالعات تکمیلی قرار دارد و می‌تواند به‌عنوان یکی از گزینه‌های درمان پایدار در آینده مورد استفاده قرار گیرد.

# بیمارستان پیشوا در صورت تامین اعتبارات تا ۱۴۰۵ تکمیل می‌شود

خرداد 4, 1404

کیاپرس/رییس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تاکید بر آنکه تکمیل بنای ساختمان یک بیمارستان به معنای بهره‌برداری از آن نیست، درباره بیمارستان درحال ساخت پیشوا، گفت: در صورت تامین کامل اعتبارات، ساختمان این بیمارستان تا اواسط سال ۱۴۰۵ تکمیل می‌شود.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر محمد اسماعیل قیداری، در جریان سفر یک روزه خود به شهرستان‌های ورامین، قرچک و پیشوا در خصوص وضعیت بیمارستان در حال ساخت پیشوا و زمان اتمام این پروژه، اظهار کرد: اگر اعتبارات در نظر گرفته شده برای ساخت این پروژه توسط دولت به صورت کامل تامین شود، ممکن است اواسط سال ۱۴۰۵ ساختمان این بیمارستان تکمیل شود.

وی افزود: در صورت تخصیص اعتبارات کامل، ممکن است ساختمان این بیمارستان تا اواسط سال آینده تکمیل شود، اما بهره‌برداری مساله دیگری است.

وی افتتاح و بهره‌برداری از بیمارستان را مستلزم مواردی همچون تامین نیروی انسانی و تجهیزات عنوان کرد و گفت: افتتاح بیمارستان تنها با تکمیل بنای آن صورت نمی‌گیرد.

# تأمین شیرخشک‌های متابولیک با برندهای معتبر جایگزین در دستور کار سازمان غذا و دارو

خرداد 4, 1404

Guigoz
Guigoz
Guigoz

اما با اختصاص یارانه بیشتر، قیمت مصرف‌کننده بدون تغییر باقی مانده است.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک همچنین تأکید کرد: سازمان غذا و دارو با رصد مستمر وضعیت بازار و همکاری با شرکت‌های واردکننده، اجازه نخواهد داد تأمین این فرآورده‌های حیاتی دچار اختلال شود.

---

# درصد قابل توجهی از افراد دچار اختلالات عملکردی تیروئید بدون تشخیص باقی می‌مانند

خرداد 4, 1404

کیاپرس /دکتر باقر لاریجانی، رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران به مناسبت ۲۵ می ( ۴ خرداد،) روز جهانی تیروئید اعلام کردند:

درصد قابل توجهی از افراد، به‌ویژه زنان، ممکن است دچار اختلالات عملکردی تیروئید باشند، در حالی‌که بسیاری از این موارد بدون تشخیص باقی می‌مانند.

غربالگری منظم*، به‌ویژه در گروه‌های پرخطر مانند زنان باردار، نقش کلیدی در پیشگیری از اختلالات تیروئید دارد.

پیشرفت‌های علمی از جمله استفاده از *پزشکی فردمحور، آزمایش‌های

ژنتیکی، هوش مصنوعی و تصویربرداری پیشرفته،* امکان تشخیص دقیق‌تر و درمان مؤثرتر اختلالات تیروئید را فراهم میکند.

آگاهی، مراجعه منظم به پزشک و انجام آزمایش‌های ساده* تأثیر قابل توجهی در ارتقای سلامت تیروئید و کیفیت زندگی بیماران دارد.

سرطان تیروئید* یکی از شایع‌ترین سرطان‌های غدد درون‌ریز است و در صورت تشخیص زودهنگام، معمولاً *پیش‌آگهی خوبی* دارد.

پیشگیری از سرطان تیروئید با *پایش منظم سلامت تیروئید، خودآزمایی گردن برای بررسی توده‌ها، و توجه به علائم مشکوک مانند گرفتگی صدا یا بزرگ شدن غده تیروئید* ممکن است.

---

# بررسی ایمنی نسبت به آبله مرغان پیش از بارداری، ضروری است

خرداد 4, 1404

کیاپرس/برای جلوگیری از آسیب به جنین، بررسی ایمنی نسبت به آبله مرغان پیش از بارداری یک ضرورت است

به گزارش کیاپرس از روابط عمومی مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا، با توجه به موجود شدن واکسن آبله‌مرغان در داروخانه‌ها، متخصصان توصیه می‌کنند خانم‌هایی که قصد بارداری دارند، پیش از اقدام، از وضعیت ایمنی خود نسبت به این ویروس اطمینان حاصل کنند.

خانم دکتر زهرا ثقه‌الاسلامی، متخصص بیماری‌های عفونی مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا با تأکید بر اهمیت این موضوع گفت: «اگر مادر در سه‌ماهه نخست بارداری به ویروس آبله‌مرغان مبتلا شود، ممکن است به دلیل هم‌زمانی با شکل‌گیری اندام‌های حیاتی جنین همچون مغز، چشم و سایر ارگان‌ها، ویروس آسیب‌های جدی به این ساختارها وارد کند.»

وی افزود: «ابتلا به این ویروس در سه‌ماهه دوم و سوم بارداری نیز با عوارضی نظیر پنومونی (عفونت ریه) همراه است که در مواردی می‌تواند برای مادر بسیار شدید و حتی کشنده باشد. همچنین اگر عفونت در نزدیکی زمان زایمان رخ دهد، خطر انتقال ویروس به نوزاد و بروز عوارض نوزادی وجود دارد.»

این عضو تخصصی مرکز درمان ابن سینا توصیه کرد: «تمامی بانوان پیش از بارداری باید با انجام آزمایش، از وجود آنتی‌بادی آبله‌مرغان در بدن خود مطمئن شوند. در صورت نبود ایمنی، تزریق دو نوبت واکسن با فاصله‌ی ۱ الی ۲ ماه ضروری است. البته با توجه به اینکه این واکسن حاوی ویروس زنده تضعیف‌شده است، بارداری باید حداقل دو ماه پس از نوبت دوم واکسن انجام شود تا از آسیب احتمالی به جنین جلوگیری شود.»

مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا از تمامی بانوان در سنین باروری دعوت می‌کند با مراجعه به مراکز درمانی و انجام آزمایش‌های مربوطه، از سلامت پیش از بارداری خود اطمینان حاصل کنند.

---

# مشکل کمبود شیرخشک‌های رژیمی همچنان پابرجاست

خرداد 4, 1404

کیاپرس/عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، معتقد است که مشکل کمبود شیرخشک‌های رژیمی همچنان پابرجا است.

به گزارش کیاپرس از خانه ملت، همایون سامه‌یح، با بیان اینکه در

مورد کمبود شیرخشک نمی‌توان تمام تقصیرها را بر گردن یک مدیر یا یک دستگاه اجرایی انداخت، گفت: در موضوعاتی مانند تأمین دارو و شیرخشک، مجموعه‌ای از عوامل درگیر هستند و نیاز به عزم و اقدام ملی داریم البته رئیس سازمان غذا و دارو وعده‌هایی برای بهبود وضعیت داده‌اند و اگر این وعده‌ها محقق نشود به طور قطع جلسات نظارتی برگزار خواهیم کرد.

وی افزود: سازمان غذا و دارو در نشست اخیر کمیسیون بهداشت توضیح داد که در مورد شیرخشک‌های معمولی، تولید داخلی در حد نیاز جامعه در حال انجام است و در این حوزه تأمین تا حدودی مدیریت شده است اما در رابطه با شیرخشک‌های رژیمی که برای نوزادان و کودکان دارای بیماری‌های خاص تجویز می‌شود، هنوز کمبود جدی وجود دارد.

نماینده مردم کلیمیان در مجلس دوازدهم، ادامه داد: شیرخشک‌های رژیمی نیاز به مواد اولیه خاصی دارند که باید از خارج کشور وارد شود و به دلیل تحریم‌ها، مشکلات ارزی، محدودیت در انتقال پول و کمبود نقدینگی، تأمین این مواد با اختلال مواجه شده و در حال حاضر، کمبود این اقلام ادامه دارد و باعث سرگردانی مردم در داروخانه‌ها شده است.

سامه‌یح نجف‌آبادی با اشاره به سابقه کمبود شیرخشک در دولت گذشته، افزود: در برهه‌ای از زمان، حتی شیرخشک معمولی نیز با کمبود شدید مواجه بود و به بازار آزاد راه پیدا کرده بود هرچند شرایط تأمین این نوع شیرخشک اکنون تا حدی بهتر شده، اما مشکل کمبود شیرخشک‌های رژیمی همچنان پابرجا است.

وی با بیان اینکه تأمین این نوع شیرخشک نیازمند زیرساخت‌های فناورانه، مواد مؤثره و امکان دسترسی به آن است، گفت: باید تکنولوژی ساخت مواد مؤثره را در داخل توسعه دهیم یا دسترسی ما به منابع خارجی تسهیل شود اما در حال حاضر، مجموعه‌ای از موانع شامل تحریم‌ها، کمبود منابع ارزی، عدم امکان انتقال پول و مشکلات لجستیکی، موجب ایجاد بحران در تأمین شده‌اند.

سامه‌یح در مورد وعده سازمان غذا و دارو برای تأمین شیرخشک، افزود: نمی‌توان تمام تقصیرها را بر گردن یک مدیر یا یک دستگاه اجرایی انداخت و در موضوعاتی مانند تأمین دارو و شیرخشک، مجموعه‌ای از عوامل درگیر هستند و نیاز به عزم و اقدام ملی داریم البته رئیس سازمان غذا و دارو وعده‌هایی برای بهبود وضعیت داده‌اند

و اگر این وعده‌ها محقق نشود به طور قطع جلسات نظارتی برگزار خواهیم کرد.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، ابراز امیدواری کرد که با رفع موانع بین‌المللی و برنامه‌ریزی مؤثر داخلی، کمبودهای کنونی به زودی برطرف و حداقل یک سطح از زندگی عادی و پایدار برای خانواده‌ها، فراهم شود.

---

# تجرد دختران روستا بیشتر از شهر/گروه سنی ۲۰ تا ۲۴ سال بیشترین تمایل را به فرزندآوری دارند

خرداد 4, 1404

کیاپرس/دبیر ستاد ملی جمعیت با ارایه گزارشی در خصوص روند ولادت‌های ثبت شده از سال ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۳، گفت: در سال ۱۴۰۳ تعداد ۹۷۹ هزار و ۹۲۳ رویداد ولادت ثبت شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۷٫۴ درصد کاهش داشته است.

به گزارش کیاپرس، دکتر مرضیه وحید دستجردی در همایش کشوری معاونان تحقیقات و فناوری دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی که امروز پنجشنبه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد، درباره روند ولادت‌های ثبت شده ادامه داد: در سال ۱۴۰۳ بیشترین درصد تغییرات مربوط به استانهای کهگیلویه و بویر

احمد با منفی ۱۲ و ۹ دهم، خراسان شمالی با منفی ۱۱ و ۶ دهم و گلستان با منفی ۱۱ و سه دهم و کمترین تغییرات مربوط به استان‌های سمنان با منفی یک، یزد با منفی ۲ و چهار دهم و قم با منفی ۳ و دو دهم بوده است.

به گفته دکتر دستجردی میانگین کشوری سن مادر در اولین فرزندآوری در سال ۱۴۰۳، ۲۷ و نیم بوده است.

دبیر ستاد ملی جمعیت، به ارایه آماری در خصوص نسبت‌های تجرد در مناطق شهری و روستایی پرداخت و گفت: بنابر نتایج پیمایش انجام شده، نسبت‌های تجرد در دختران روستایی بیشتر از دختران شهری است، اما برای مردان این قضیه برعکس است و نسبت‌های تجرد پسران در مناطق شهری بیشتر از مناطق روستایی است و مهاجرت پسران علت مهم تجرد دختران در مناطق روستایی به شمار می‌رود.

وی ادامه داد: طبق نتایج پیمایش ملی تمایلات و رفتار فرزندآوری ایرانیان که زمستان ۱۴۰۳ انجام شده است، گروه سنی ۲۰ تا ۲۴ بیشترین تمایل به فرزندآوری و گروه سنی ۴۵ تا ۴۹ سال کمترین تمایل به فرزندآوری را دارند.

---

# نرخ باروری ما از برخی از کشورهای اروپایی هم پایین تر است/به سمت سالمندی می رویم

خرداد 4, 1404

کیاپرس/دبیر ستاد ملی جمعیت با اشاره به اینکه هرم جمعیتی کشور نشان می دهد که به سمت سالمندی می رویم، گفت: در سال ۱۴۰۲ سالمندی ما ۱۲ درصد بوده است.

به گزارش خبرنگار کیاپرس، دکتر مرضیه وحید دستجردی روز پنجشنبه در همایش کشوری معاونین تحقیقات و فناوری دانشگاه های علوم پزشکی کشور که در سالن همایش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد، افزود: وضعیت ساختار جمعیتی نشان می دهد ۱۱.۷ میلیون نفر دختران ما کمتر از ۲۰ سال هستند که مجرد می باشند.

وی با اشاره به اینکه همچنین ۱۲.۹ میلیون نفر از پسران هم کمتر ۲۰ سال هستند، بیان داشت؛ اگر برنامه ریزی خوبی داشته باشیم یا آموزش های مناسبی ارایه کنیم می توان از این جمعیت چند میلیونی استفاده کنیم تا مشکلات جمعیتی را برطرف کنیم.

وی بیان داشت: نرخ باروری کلی در سال ۱۴۰۲ به ۱.۵۴ فرزند بوده و در سال ۱۴۰۳ متأسفانه مجددا کاهشی شده و به ۱.۴۴ رسیده است.

وی ادامه داد: نرخ باروری ما از برخی از کشورهای اروپایی هم پایین تر است به طور مثال در فرانسه ۱.۵۹ فرزند است.

وی افزود: این موضوع زنگ خطر خیلی جدی برای کشور است و باید اقدامات جدی در این زمینه انجام گیرد.

وی با بیان اینکه مقام معظم رهبری برای اولین بار در سال ۱۳۹۲ زنگ خطر جمعیت را در کشور به صدا درآورد، تاکید رییس جمهور برای فعال شدن دستگاه‌های اجرایی را برای رفع چالشهای جمعیتی کشور یادآور شد.

دکتر دستجردی ضمن تشریح هرم جمعیتی کشور و نتایج حاصل از پیمایش

انجام شده در خصوص جمعیت کشور توسط این ستاد، به اولویت بندی پژوهشهای کاربردی حیطه جمعیت فرزندآوری و ازدواج پرداخت.

وی با تاکید بر اهمیت فرصت‌های هم‌افزا در تحقیقات اثرگذار، موانع فرزندآوری، دلایل تمایل و عدم تمایل را نخستین اولویت پژوهشی در این زمینه عنوان کرد.

وی همچنین به ترتیب پژوهش درباره عوامل موثر بر گرایش به فرزندآوری و نقش حمایت اجتماعی، موانع و چالشهای ازدواج، تاثیر سیاست‌های تشویقی در ازدواج، تاثیر سیاست‌های تشویقی در فرزندآوری، دیدگاه‌های مجردین در سنین مختلف نسبت به ازدواج، دیدگاه‌های مجردین در سنین مختلف نسبت به فرزندآوری و نقش چالشهای مالی و اقتصادی در تمایل به ازدواج را از دیگر اولویت‌های پژوهشهای کاربردی در حیطه جمعیت، فرزندآوری و ازدواج عنوان کرد.

---

# خودسرانه گیاهان دارویی مصرف نکنید

خرداد 4, 1404

کیاپرس – اختصاصی/سرپرست معاونت توسعه سلامت دفتر طب ایرانی گفت: میزان مصرف گیاهان دارویی و تکرار آن باید توسط پزشک مشخص و به بیمار اعلام شود، افراد از مصرف خودسرانه آن اجتناب کنند.

دکتر مهشید چایچی در گفت و گو با خبرنگار کیاپرس افزود: افرادی

که مبتلا به بیماری های زمینه ای هستند و در حال مصرف دارو می باشند، توجه داشته باشند مصرف گیاهان دارویی می تواند مشکلاتی را برای آنها ایجاد کند.

وی ادامه داد: توصیه می کنیم افرادی که تمایل به مصرف گیاهان دارویی و داروهای گیاهی را دارند با تجویز پزشک متخصص این کار را انجام دهند.

وی با اشاره به اینکه پزشک با تلاخلات دارویی آشنا هستند، گفت: داروی گیاهی را تجویز می کنند که هم فرد دچار مشکلات نشود و هم روند بهبودی تسریع شود.

وی ادامه داد: در صورت استفاده موردی از گیاهان دارویی مثلاً گاهی اوقات دمنوش نعنا یا بابونه استفاده کنیم، اشکالی ایجاد نمی کند اما اگر بخواهیم به عنوان داروی گیاهی استفاده کنیم، می توانند مشکلاتی به وجود آورد و باید با تجویز پزشک باشد.

وی ادامه داد: مادران باردار در سه ماهه اول بارداری باید از مصرف برخی از گیاهان دارویی پرهیز کنند، به عبارتی این داروها می تواند برای آنها خطرساز باشد.

---

# آیا مصرف زیاد روغن حیوانی در مادرانی که تازه زایمان‌کرده‌اند، مفید است؟

خرداد 4, 1404

کیاپرس/دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به باور غلط مبنی بر مفید بودن مصرف زیاد روغن حیوانی در مادرانی که تازه زایمان‌کرده‌اند، عنوان کرد که این باور فاقد شواهد علمی بوده و این روغن ها تنها حاوی کالری بالا و بدون هیچ ویتامین و املاحی هستند و به هیچ عنوان نقشی در تقویت زنان در دوران بارداری و بعد از زایمان ندارند.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به اینکه آیا مصرف زیاد روغن حیوانی در مادرانی که تازه زایمان‌کرده‌اند، مفید است؟، مطرح کرد: روغن هایی که منبع حیوانی دارند، دارای اسید چرب اشباع بالایی هستند که این نوع از چربی ها خطر ابتلا به انواع بیماری های قلبی و عروقی را افزایش می دهند.

این روغن ها تنها حاوی کالری بالا و بدون هیچ ویتامین و املاحی هستند و به هیچ عنوان نقشی در تقویت زنان در دوران بارداری و بعد از زایمان ندارند.