

نمایشگاه ایران هلث ۱۴۰۴، فرصتی برای احیای جایگاه صنعت سلامت کشور

خرداد ۱۸، ۱۴۰۴



کیا پرس/رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت در برنامه «کشیک سلامت» شبکه سلامت که به بیستوششمین نمایشگاه بین‌المللی تجهیزات پزشکی، دندانپزشکی، آزمایشگاهی و دارویی ۱۴۰۴ (ایران‌هلث) اختصاص داشت، از تکلیف قانونی نظام سلامت برای تأمین ۸ میلیارد و ۷۰۰ میلیون یورو درآمد برای کشور خبر داد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر حسین کرمان‌پور اظهار کرد: مطابق قانون برنامه هفتم توسعه، نظام سلامت موظف است از محل صادرات دارو یک میلیارد یورو، صادرات تجهیزات پزشکی یک میلیارد یورو، جذب توریسم سلامت ۶ میلیارد یورو و جذب دانشجوی خارجی در رشته‌های علوم پزشکی ۷۰۰ میلیون یورو برای کشور درآمدزایی کند.

دکتر کرمان‌پور بر اهمیت توجه به صنعت دارو، تجهیزات پزشکی و سایر صنایع وابسته به حوزه سلامت تأکید کرد و افزود: نگاه صرفاً صادرات‌محور یا صرفاً واردات‌محور در این حوزه کارساز نیست. صنایع سلامت، همچون دیگر صنایع، از مسیر تبادل و تعامل رشد می‌کنند. ما باید با کشورهای دیگر در زمینه دانش و صنعت همکاری داشته باشیم تا صنعت سلامت کشور توسعه یابد.

وی در ادامه تصریح کرد: صنایع سلامت در جهان امروز بسیار فراتر از دارو و تجهیزات پزشکی است. از عینک‌های طبی گرفته تا تجهیزات پیشرفته‌ای که در بدن انسان کار گذاشته می‌شوند، همچنین علوم ژنتیک

و حتی آموزش پزشکی، همگی زیرمجموعه این صنعت به شمار می‌روند. با این حال، عموم مردم تنها تجهیزاتی مانند MRI و سیتی‌اسکن را به عنوان صنعت سلامت می‌شناسند.

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت با اشاره به حمایت جدی این وزارتخانه از شرکت‌های داخلی فعال در حوزه سلامت گفت: این حمایت‌ها در دو قالب انجام می‌شود؛ یکی حمایت از شرکت‌های دانش‌بنیان برای تولید و دیگری، اتصال محصولات این شرکت‌ها و سایر شرکت‌های خصوصی به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی به منظور فروش تجهیزات تولیدی آن‌ها. این حمایت می‌تواند از طریق اعطای وام نیز انجام گیرد.

دکتر کرمان‌پور یادآور شد: در دهه‌های ۷۰ و ۸۰ نمایشگاه ایران‌هلت که آن زمان با نام "ایران‌مد" برگزار می‌شد، یکی از برترین نمایشگاه‌های حوزه سلامت در منطقه به شمار می‌رفت، اما امروز نمایشگاه "عرب‌هلت" این جایگاه را به خود اختصاص داده است. ما باید با بهره‌گیری از شعار سال که حمایت از چرخه تولید است، جایگاه گذشته خود را بازیابیم.

وی ضمن قدردانی از صنعتگران حوزه سلامت که طی دو دهه اخیر با مشکلات داخلی، تحریم‌ها و چالش‌های ارزی دست‌وپنجه نرم کرده‌اند، از همه دانشجویان، مدیران، فعالان حوزه سلامت و سران قوا دعوت کرد تا با حضور در بیست‌وششمین نمایشگاه ایران‌هلت، از صنایع داخلی حوزه سلامت حمایت کنند.

گفتنی است بیست‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی ایران‌هلت، یکشنبه ۱۸ خرداد ۱۴۰۴ با حضور وزیر بهداشت در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران افتتاح خواهد شد.

بازدید مردمی از اتاق CCU امام

خمینی (ره) در بیمارستان قلب جماران

خرداد 18، 1404



کیا پرس/شیفتگان امام خمینی (ره) با حضور در بیمارستان قلب جماران از اتاق بستری یا همان اتاق CCU امام راحل بازدید کردند.

به گزارش خبرنگار کیا پرس، مصادف با سالگرد ارتحال بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران، این مکان سیزدهم و چهاردهم خرداد از ساعت ۸ صبح تا اذان مغرب بر روی علاقه مندان به حضرت امام (س) باز می باشد.

مسئولان و مردم در قالب گروه های و دستجات یا به صورت خانوادگی در این مکان حاضر می شوند که وزیر راه و هیات همراه اولین گروهی بود که از این مکان بازدید کردند.

یکی از همراه امام راحل، خاطراتی از روزهای آخر عمر امام راحل که در این اتاق بستری بودند برای بازدیدکنندگان بیان کرد.

یکی از بازدیدکنندگان به خبرنگار کیا پرس گفت: به خاطر عشق و ارادت به حضرت امام (ره) در این مکان حاضر شده و از اتاق CCU امام راحل بازدید کردم.

وی ادامه داد: به نظرم این اتاق هنوز عطر و بوی قدوم مبارک امام (س) را می دهد و امیدواریم همه ما ادامه دهند راه این پیرمراد سفر کرده باشیم تا انقلاب اسلامی به سرمنزل مقصود برسد و به همه اهداف خود را محقق کند.

اجرای پزشکی خانواده تنها راه مهار تقاضاهای القایی است

خرداد 18، 1404



کیا پرس «وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه آمادگی دانشگاه‌ها برای اجرای برنامه پزشکی خانواده قابل تقدیر است، گفت: اقدامات انجام‌شده طی ماه‌های اخیر در سطح دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور نویدبخش اجرای قدرتمند و مستحکم این برنامه در سراسر کشور است.

به گزارش کیا پرس، دکتر محمدرضا ظفرقندی در هفتمین نشست ستاد اجرایی کشوری برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع با اشاره به اینکه این برنامه در چهار برنامه توسعه‌ای پنج‌ساله کشور به صورت قانونی اعلام شده اما تاکنون اجرایی نشده بود، افزود: ایجاد آمادگی تدریجی در زیرساخت‌ها و سایر بخش‌ها، در سطح دانشگاه‌ها، برای اجرای این برنامه مهم و پایه‌ای که منجر به تحول در نظام سلامت خواهد شد، گامی ارزشمند و مؤثر بوده است.

وزیر بهداشت خاطرنشان کرد: دو اقدام مهم برای اجرای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع شامل ایجاد ارتباط الکترونیکی در تمامی سطوح و استقرار یک نظام پرداخت مطمئن است.

دکتر ظفرقندی افزود: امروزه شبکه بهداشت، تعریف جدیدی یافته و لازم است پیش‌نیازهای آن، به‌ویژه در حوزه پیشگیری، از جمله ارتقای سواد سلامت جامعه، مورد توجه قرار گیرد.

وی ادامه داد: کسی که نموداند مبتلا به دیابت است، هرگز به مراکز درمانی مراجعه نخواهد کرد؛ بنابراین ضروری است با بهره‌گیری از ابزارهای ارتباطی، نظیر تلفن همراه، سطح سواد سلامت مردم افزایش یابد.

وزیر بهداشت تصریح کرد: در مراحل بعدی شبکه، باید به مراکز جامع سلامت، سطوح دوم و سوم نظام ارجاع و سپس دریافت بازخورد نیز توجه ویژه‌ای شود. انتظار می‌رود رؤسای دانشگاه‌ها در جلب حمایت استانداری‌ها، نهادهای اثرگذار و نیز در زمینه تبلیغات و فرهنگسازی از طریق رسانه‌ها برای اجرای موفق برنامه، نقش مؤثری ایفا کنند.

دکتر ظفرقندی اضافه کرد: به‌زودی سند مکتوبی به‌عنوان "میثاق‌نامه اجرای برنامه" توسط شش کمیته تخصصی ستاد اجرایی برنامه تدوین خواهد شد تا همه فعالان این حوزه براساس آن عمل کنند.

وزیر بهداشت در پایان سخنان خود تأکید کرد: حتی اگر سهم نظام سلامت از تولید ناخالص ملی افزایش یابد، با مصرف روزافزون دارو و خرید تجهیزات پزشکی روز، باز هم با تقاضاهای القایی مواجه خواهیم بود. برای مهار این وضعیت، چاره‌ای جز اجرای قطعی برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع نداریم.

آموزش پزشکی باید جامعه‌محور باشد، نه خدمات‌محور

خرداد 18، 1404



کیا پرس/معاون پیشین وزارت بهداشت تاکید کرد: ایجاد شبکه آموزشی در مراکز جامع خدمات سلامت باید دارای ضوابط، استانداردها، بودجه، نیروی انسانی، ساختار و فضای فیزیکی کافی باشد.

به گزارش کیا پرس، دکتر حسین ملک افضلی در مراسم امضای تفاهم نامه آموزشی شدن مراکز جامع خدمات سلامت که پیش از ظهر امروز با حضور وزیر بهداشت و رییس فرهنگستان علوم پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد، اظهار داشت: همانگونه که در وزارت بهداشت برخی اعضای هیات علمی، آموزشی هستند می توان از حضور اعضای هیات علمی خدمتی نیز بهره برد که با مدرک Phd در مراکز بهداشتی و خدمات جامع فعال باشند.

وی افزود: این اعضای هیات علمی مثلا با مدرک پزشکی خانواده می توانند به ارائه خدمات به مردم و نیز آموزش به دانشجویان بپردازند. هویت وزارت بهداشت به این است که جامعه محور و بر اساس نیازهای جامعه باشد در غیر این صورت، تفاوتی با وزارت علوم ندارد.

دکتر ملک افضلی با اشاره به دستاوردهای ادغام آموزش و خدمات سلامت در وزارت بهداشت، گفت: وقتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تشکیل شد، هدف اصلی آن ایجاد تحول در آموزش در جهت پاسخگویی به نیازهای جامعه بود.

وی تاکید کرد: آموزش پزشکی باید متناسب با نیازهای جامعه باشد. کمیت در آموزش نیروهای انسانی در ابتدای شکل گیری وزارت بهداشت، هدف اصلی نبود اما در دهه های گذشته تصمیم گیری ها به گونه ای رقم خورد که کمیت در آموزش بر کیفیت، ارجحیت پیدا کرد و توسعه دانشگاه ها گاه مشکلاتی ایجاد کرده است.

عضو فرهنگستان علوم پزشکی ایران با ابراز خرسندی نسبت به تمرکز

بر کیفیت آموزش به جای توسعه کمی در دوره کنونی، گفت: ارتقای کیفی آموزش به معنی تعداد بالای کتاب و مقالات نیست البته تولید این محصولات هم ارزشمند است اما مواجهه فارغ التحصیلان با نیازهای جامعه، اصل و یک شاخص مهم محسوب می شود.

دکتر ملک افضلی تغییرات در حوزه ارتقای کیفیت آموزش پزشکی را زمان بر دانست و گفت: امضای تفاهم نامه برای استفاده از ظرفیت مراکز جامع خدمات سلامت برای آموزش به دانشجویان، طرح مناسبی است اما باید یک برنامه بلند مدتی برای این طرح تهیه کرد.

وی با بیان اینکه باید مراقبتهای اولیه سلامت به طور کامل و جامع در جامعه آموزش داده شود، افزود: جای آموزش پزشکی جامعه نگر نه در مرکز جامع خدمات نه در خانه بهداشت و نه در پایگاه سلامت است بلکه در بین جامعه است. دانشجویان باید بین مردم حاضر شوند و با آنها تعامل و گفتگو داشته باشند. در واقع هدف ما از آموزش در دانشگاه ها باید جامعه محوری باشد نه خدمات محوری.

مراکز جامع سلامت، پایگاه آموزش دانشجویان علوم پزشکی میشوند

خرداد 18، 1404



کیا پرس/معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به امضای تفاهم نامه ای میان معاونت های توسعه، بهداشت و آموزش وزارت بهداشت برای توسعه مراکز جامع سلامت آموزشی، گفت: نه تنها دانشجویان پزشکی بلکه

دانشجویان سایر رشته‌ها از جمله مامایی، تغذیه و بهداشت محیط و حرفه‌ای نیز می‌توانند از ظرفیت این مراکز بهره‌مند شوند.

به گزارش کی‌پرس، دکتر علیرضا ریسی در نشست امضای تفاهم‌نامه توسعه مراکز جامع خدمات سلامت آموزشی که با حضور وزیر بهداشت، رئیس فرهنگستان علوم پزشکی ایران و جمعی از معاونان و مدیران وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی برگزار شد، اظهار داشت: در دوران پیشین حضورم در وزارت بهداشت نیز پیگیری‌هایی انجام شد تا برخی مراکز جامع خدمات سلامت به مراکز آموزشی تبدیل شوند و امروز خوشحالم که این اتفاق به‌صورت جدی در حال تحقق است.

وی افزود: با وجود ادغام آموزش با خدمات بهداشتی و درمانی از چندین دهه پیش، نیروهایی که در حوزه بهداشت به کار گرفته می‌شوند، همچنان پس از فارغ‌التحصیلی نیازمند دوره‌های کوتاه‌مدت آموزشی هستند. بنابراین باید آموزش‌ها بر اساس نیازهای جامعه ارائه شود و در این زمینه فعالیت بیشتری صورت گیرد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان اینکه آموزشی‌شدن مراکز جامع خدمات سلامت در دانشگاه‌ها حداقل از یک مرکز آغاز خواهد شد، گفت: قطعاً در برنامه‌های ما، ایجاد شبکه آموزشی پیش‌بینی شده است و یکی از شبکه‌های بهداشت در هر استان می‌تواند به‌صورت آموزشی فعال باشد و از رئیس شبکه تا خانه بهداشت، اجرای سیستم آموزشی را در سطح استان دنبال کنند.

دکتر ریسی با اشاره به برخی محدودیت‌ها در توسعه فضای فیزیکی مراکز جامع خدمات سلامت در کشور، یادآور شد: باید بازنگری‌هایی انجام شود تا مراکزی که قرار است به‌عنوان مراکز بهداشتی-آموزشی فعالیت کنند، فضای استاندارد و متناسبی داشته باشند. البته این اقدام در آینده صورت خواهد گرفت. برای مثال، در اصفهان پیش از راه‌اندازی مراکز جامع خدمات سلامت، فضایی بیش از حد استاندارد در نظر گرفته شد که شرایط مناسبی برای این کار فراهم کرده است.

وی در پایان تأکید کرد: ضروری است ارتباط دانشکده‌های بهداشت با معاونت بهداشت وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی در مسیر ارتقای علمی دانشجویانی که از مراکز جامع خدمات سلامت آموزشی بهره‌مند می‌شوند، تقویت شود.

والدین نسبت به نشانه‌های اولیه بروز اختلالات روانپزشکی در کودکان هوشیار باشند

خرداد 18، 1404



کیا پرس/عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، بر لزوم آشنایی والدین با علائم اولیه اختلالات روان و هوشیاری آنان نسبت به تغییر در فرآیند خواب و عادات تغذیه‌ای فرزندان، تاکید کرد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر اشرف تشکری، فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، اظهار کرد: اختلالات رفتاری در کودکان، موضوعی مهم و پیچیده‌ای است که تاثیر عمیقی بر روند رشد روانی و رفتاری آنان دارد؛ این اختلالات مجموعه‌ای از ناهنجاری‌های رفتاری را در بر می‌گیرند که معمولا در تعارض بین کودک و محیط اجتماعی او ایجاد می‌شوند.

وی افزود: این اختلالات برای کودکان، خانواده‌ها و جامعه می‌تواند پیامدهای مخربی مانند اختلافات خانوادگی، مشکلات تحصیلی، چالش‌های اجتماعی و حتی مسائل حقوقی را به دنبال داشته باشد.

دکتر تشکری گفت: مجموعه‌ای از عوامل همچون شرایط خانوادگی، گروه همسالان، ویژگی‌های زیستی و اجتماعی کودک، تفاوت‌های جنسیتی و حتی

عوامل محیطی مانند، آلودگی‌ها، می‌توانند به ایجاد و بروز اختلالات روانی در کودکان دامن بزنند. بنابراین، شناخت زودهنگام و مداخلات به موقع، نقشی موثر در کنترل و پیشگیری از تشدید این رفتارها دارد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اهواز خاطرنشان کرد: کودکان در سنین پایین به دلیل محدودیت قدرت بیان، نمی‌توانند افکار و احساسات خود را بیان و یا برای درمان مراجعه کنند، از اینرو لازم است خانواده‌ها با علائم اولیه اختلالات روان آشنا باشند.

دکتر تشکری، به برخی نشانه‌های اولیه بروز اختلالات روان‌پزشکی در کودکان اشاره کرد و گفت: کندی در رشد زبان و تکلم، رشد حرکتی، مهارت‌های اجتماعی و توانایی‌های یادگیری در کودکان، بخشی از علائم اولیه است که والدین باید نسبت به آنها هوشیار باشند.

وی ادامه داد: از دیگر نشانه‌های ابتدایی اختلالات روانی در کودکان، می‌توان به دشواری در انجام کارهای روزمره و ناتوانی در مراقبت از خود، احساس شدید و مداوم غم و اندوه، احساس نگرانی و ترس یا اضطراب غیر منطقی، تغییرات خلقی، داشتن ادراکات غیر واقعی و توهم و افکار غیر واقعی و ناتوانی از تفکیک خیال از واقعیت متناسب با دوران کودکی، اشاره کرد.

وی، بر هوشیاری خانواده‌ها نسبت به تغییر در فرآیند خواب و عادات تغذیه‌ای کودکان، تاکید کرد و گفت: این تغییرات، خطر ابتلا به اختلالات روانی در کودکان را هشدار می‌دهد، بنابراین والدین باید این تغییرات را در کودک خود جدی بگیرند.

دکتر تشکری افزود: احساس عصبانیت شدید و رفتارهای پرخاشگرانه، مصرف الکل، سیگار و مواد مخدر و همچنین تفکر یا اقدام به خودکشی در کودکان، از دیگر نشانه‌های خطر ابتلا به اختلالات روانی است.

وی تاکید کرد: درک عمیق‌تر از مسائل کودکان و ارتباط صحیح با آنها موجب پیشگیری و مداخله زودرس در مواجهه با این اختلالات می‌شود. همچنین، اهمیت دادن به حالات روانی و رفتاری کودکان و ارائه حمایت و راهنمایی مناسب نیز به آنها کمک می‌کند تا به شیوه‌های سالم‌تری از برخورد با مشکلات خود بپردازند.

نمایشگاه ایران هلث ۱۴۰۴ به پله بیست و ششم رسید

خرداد ۱۸، ۱۴۰۴



کیا پرس/بیست و ششمین نمایشگاه بین المللی تجهیزات پزشکی، دندانپزشکی دارویی و آزمایشگاهی (ایران هلث ۱۴۰۴) از ۱۸ تا ۲۱ خرداد ماه در تهران برگزار می شود.

این نمایشگاه بین المللی از ۸ صبح تا ۳ بعدازظهر در محل دائمی نمایشگاه بین المللی تهران، آماده حضور علاقمندان است.

به گزارش خبرنگار کیا پرس، مهدی صفاریان رییس پارک علم و فناوری پردیس در سومین نشست خبری ایران هلث ۱۴۰۴ اظهار داشت: این نمایشگاه بزرگ ترین رویداد سلامت در کشور است.

وی ادامه داد: بیش از ۱۲۰۰ شرکت تقاضای حضور در این نمایشگاه داشتند که تاکنون برای ۵۸۰ شرکت در ۱۲ سالن در فضای به مساحت ۲۳ هزار متر مربع جانمایی شده و فعلا امکان استقرار شرکت های جدید فراهم نیست.

وی با اشاره به اینکه تمرکز ما بر روی تجهیزات پزشکی است، گفت: در این نمایشگاه به موضوعاتی مانند تجهیزات پزشکی، دندانپزشکی، دارویی و آزمایشگاهی است.

وی ادامه داد: بیش از ۳۵ رویداد جانبی از جمله فناوری و تجاری در

این رویداد به منظور رونق حوزه سلامت برگزار خواهد شد.

رییس پارک فناوری پردیس از حضور هیات‌های خارجی در ایران‌هلت ۱۴۰۴ خبر داد و گفت: با همکاری سازمان تعاملات بین‌المللی معاونت علمی ۱۰۰ هیات خارجی از ۲۰ کشور جهان از ایران هلت بازدید می‌کنند.

برپایی پاوین اختصاصی ایرانیان خارج از کشور با حضور ۱۸ شرکت از دیگر موضوعاتی بود که صفاری‌نیا مطرح کرد و گفت: این شرکت‌ها به همت نخبگان ایرانی که به کشور بازگشته‌اند ایجاد شده است.

وی در پایان با اشاره به سهم ۱.۵ میلیارد دلاری تجهیزات پزشکی ساخت ایران در کشور گفت: ایران هلت می‌تواند صادرات این تجهیزات را تسهیل کند. این تجهیزات با سه ویژگی قیمت مناسب، دانش و فناوری بالا و خدمات پس از فروش گزینه مناسبی برای صادرات به کشورهای مختلف از جمله کشورهای منطقه است.

تدوین کتابچه راهکارهای ساده برای کاهش دورریز مواد غذایی در منزل

خرداد ۱۸، ۱۴۰۴



کیا پرس/مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: در راستای اجرای قوانین و برنامه‌های اسناد بالادستی و برنامه هفتم توسعه، کتابچه راهکارهای ساده در جهت کاهش و کنترل دورریز

مواد غذایی در خانواده ها توسط دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت تدوین و منتشر شد.

به گزارش کیپرس از وبدا، دکتر احمد اسماعیل زاده با اعلام این خبر، افزود: این کتابچه برای اولین بار در کشور با محتوای بسیار ساده و در عین حال کاربردی در دانشگاه های علوم پزشکی و سطح خانوار انتشار یافته است و امید است با فرهنگسازی و توسعه آگاهی در خصوص کاهش و کنترل دورریز مواد غذایی گامی مهم در این مسیر برداریم.

دکتر اسماعیل زاده خاطرنشان کرد: در سراسر جهان، تقریباً یک سوم از مواد غذایی تولید شده برای مصارف انسانی از دست رفته یا دور ریخته می شود که معادل حجم کلی ۱٫۳ میلیارد تن در سال است. این هدررفت نه تنها باعث اتلاف منابع طبیعی، آب و انرژی می شود، بلکه تاثیرات منفی زیادی بر محیط زیست و تغییرات اقلیمی دارد، اگر این ضایعات در سطح خانوار باشد، سهم زیادی در مصرف بی مورد انرژی و انتشار گازهای گلخانه ای دارد. بنابراین، کاهش هدررفت غذا یک مسئولیت مشترک است که نیازمند همکاری خانواده ها، دولت ها و سازمان ها است.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت عنوان کرد: با رعایت چند نکته ساده در برنامه ریزی غذایی، خرید هوشمندانه و متناسب با نیاز مواد غذایی، نگهداری صحیح و پخت به اندازه نیاز، مدیریت باقی مانده های غذایی و بازیافت و توزیع مجدد مواد غذایی باقی مانده، می توانیم علاوه بر صرفه جویی در هزینه ها، اتلاف مواد غذایی را در سطح خانوار کاهش داده و در بلندمدت اثرات زیست محیطی را کم کنیم.

وی با بیان اینکه هر فرد و خانواده نقش مهمی در حفظ منابع طبیعی و آینده ای پایدار دارد، افزود: با آگاهی و تلاش مشترک، می توانیم گامی موثر در این مسیر برداریم.

دکتر اسماعیل زاده تاکید کرد: نظر به اهمیت دورریز مواد غذایی در کشور، از سال جاری، از کارشناسان تغذیه شاغل در مراکز جامع خدمات سلامت کل کشور خواسته شده است تا آموزش های لازم به خانوارها در مورد راهکارهای کاهش ضایعات غذایی در منزل را مبتنی بر آنچه در این کتابچه آمده است، انجام دهند. به علاوه، این دفتر از سال ۱۴۰۴، مراسم مربوط به روز جهانی کاهش ضایعات غذایی را برگزار خواهد کرد تا این موضوع مهم در کشور برجسته شده و دستگاه های

مختلف اقدامات خود را در این زمینه انجام دهند.

لینک دسترسی به کتابچه "راهکارهای ساده برای کاهش دورریز مواد غذایی در منزل":

اطلاعیه ثبت نام داوطلبان نهمین دوره انتخابات نظام پزشکی تهران بزرگ

خرداد 18, 1404



کیا پرس/به اطلاع کادر پزشکی مشمول ماده ۴ قانون سازمان نظام پزشکی می رساند نهمین دوره انتخابات سازمان نظام پزشکی ۷ شهریور ۱۴۰۴ به طور هم زمان در سراسر کشور برگزار خواهد شد.

به گزارش کیا پرس از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تهران، متقاضیان ثبت نام می توانند از تاریخ ۱۷ خرداد ۱۴۰۴ تا ۲۶ خرداد ۱۴۰۴ با توجه به شرایط ذیل و داشتن اطلاعات جامع و دقیق به نشانی اینترنتی زیر مراجعه و نسبت به ثبت نام اقدام کنند:
9np.saiamat.gov.ir

شرایط داوطلبان عضویت در هیئت مدیره نظام پزشکی به شرح ذیل است:

- ۱- تابعیت دولت جمهوری اسلامی ایران
- ۲- نداشتن فساد اخلاقی و مالی

- ۳- داشتن حسن شهرت اجتماعی و شغلی درعمل به اجرای اصول پزشکی و رعایت اخلاق و شئون پزشکی
- ۴- داشتن حسن شهرت درتعهد عملی به احکام دین مبین اسلام و وفاداری به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
- تبصره : اقلیت های دینی مصرح در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران تابع احکام دین اعتقادی خود می باشند.
- ۵- دارا بودن حداقل سه سال سابقه عضویت در سازمان نظام پزشکی
- ۶- عدم عضویت در هیئت های نظارت و اجرایی.
- مدارک لازم برای دسترسی به ثبت اطلاعات جامع و دقیق در زمان ثبت نام داوطلبان
- ۱- تصویر تمام صفحات شناسنامه
 - ۲- تصویر کارت ملی
 - ۳- عکس ۳*۴
 - ۴- تصویر کارت عضویت معتبر در سازمان نظام پزشکی که برابر اصل شده باشد.
 - ۵- تکمیل پرسشنامه داوطلبی عضویت در هیئت مدیره
 - ۶- تائیدیه ۳ سال سابقه عضویت در سازمان نظام پزشکی

**برای حفظ باروری در سنین بالا،
در جوانی تخمک و جنین خود را
فریز کنید**

خرداد 18, 1404



کیا پرس / با افزایش سن ازدواج و تعویق فرزندآوری، حفظ توان باروری به یکی از چالش‌های مهم سلامت در جوانان تبدیل شده است. متخصصان مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا تأکید می‌کنند که فریز تخمک و جنین در سنین مناسب می‌تواند شانس باروری در سال‌های بعد را به شکل قابل توجهی افزایش دهد.

به گزارش کیا پرس از روابط عمومی پژوهشگاه ابن‌سینا، دکتر علیرضا حیدرنژاد، جنین‌شناس مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا، در این باره گفت: بسیاری از جوانان به دلایل مختلف اجتماعی، اقتصادی یا شخصی، ازدواج و تصمیم برای فرزندآوری را به دهه‌های سوم و چهارم زندگی موکول می‌کنند. این در حالی است که قدرت باروری، به‌ویژه در زنان، رابطه‌ای مستقیم با سن دارد. دختران از بدو تولد با تعداد محدودی تخمک به دنیا می‌آیند و این ذخیره تخمک‌ها با گذر زمان، هم از نظر تعداد و هم کیفیت کاهش می‌یابد. مردان نیز با افزایش سن با افت کیفیت اسپرم مواجه می‌شوند.

به گفته مسئول کنترل کیفی آزمایشگاه جنین‌شناسی این مرکز، مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا با بهره‌گیری از پیشرفته‌ترین فناوری‌های کمک‌باروری، امکان فریز تخمک برای دختران مجرد و فریز جنین برای زوج‌های جوان را فراهم کرده است. توصیه می‌شود بانوان زیر ۳۰ سال، در صورت نداشتن برنامه ازدواج در آینده نزدیک، اقدام به فریز تخمک کنند. همچنین در صورتی که فرد ازدواج کرده باشد، فریز جنین روش مؤثرتری خواهد بود، چرا که یک مرحله جلوتر از فریز تخمک محسوب می‌شود و شانس موفقیت را افزایش می‌دهد.

وی هدف از ارائه این خدمات را حفظ قدرت باروری افراد و پیشگیری از ناباروری ناشی از افزایش سن یا بروز اختلالات دیگر در سال‌های آینده عنوان کرد و افزایش آگاهی و اطلاع‌رسانی به‌موقع در این زمینه را گامی مؤثر در ارتقاء سلامت باروری و تصمیم‌گیری آگاهانه جوانان دانست.

جوانان امروز باید بدانند که علم، راهکارهایی مطمئن برای حفظ باروری در اختیارشان گذاشته است. کافیست پیش از آنکه زمان طلایی از دست برود، تصمیمی هوشمندانه بگیرند.