

وزیر بهداشت در اجلاس روسای دانشگاه های علوم پزشکی: ارز ۴۲۰۰ تومانی تجهیزات پزشکی در ۶ ماهه دوم سال باقی می ماند/ صدور مجوز استخدام ۲۷ هزار نفر

دی ۲۲، ۱۴۰۳



کیا پرس/وزیر بهداشت فضا سازی های رسانه ای در مورد افزایش قیمت داروها را نادرست خواند و گفت: داروهایی که اصلاح قیمت شده اند اغلب تزریقی و پمادهای استریل هستند که جنبه مصرف دائمی و عمومی ندارند. حدود ۸۰ درصد داروهای تزریقی، بیمارستانی هستند و به محض تجویز و مصرف در صورت حساب بیمارستان توسط بیمه پرداخت میشوند.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر محمدرضا ظفرقندی در اولین اجلاس حضوری روسای دانشگاه های علوم پزشکی که در ستاد وزارت بهداشت برگزار شد، با اشاره به ارز ۴۲۰۰ تومانی تعیین شده برای تجهیزات مصرفی و قطعات یدکی در شش ماه اول امسال، گفت: با پیگیری ها و مذاکراتی که انجام دادیم توانستیم ارز ۴۲۰۰ تومانی را برای تجهیزات مصرفی و قطعات یدکی در ۶ ماهه دوم سال نیز پیش ببریم.

وی گفت: آماری که درباره افزایش قیمت داروها ارائه می دهند، به هیچ وجه درست نیست؛ حدود ۱۰ درصد از اقلام دارویی باید اصلاح قیمت می شدند و تولید آنها برای تولید کننده زیان ده بود. بر همین اساس اقدامات لازم برای اصلاح قیمت این داروها انجام شد تا تولید کننده بتواند تولید داشته باشد.

وزیر بهداشت با بیان اینکه داروهایی که اصلاح قیمت شده‌اند اغلب تزریقی و پمادهای استریل هستند که جنبه مصرف دائمی و عمومی ندارند، افزود: حدود ۸۰ درصد داروهای تزریقی، بیمارستانی هستند و به محض تجویز و مصرف در صورت حساب بیمارستان توسط بیمه پرداخت می‌شوند. مکاتبات لازم با بیمه‌ها صورت گرفته است که این ما به التفاوت قیمت از سوی بیمه‌ها پرداخت شود. در اصلاح قیمت داروها تاکید بر افزایش پوشش بیمه‌ها و عدم پرداختی از جیب مردم است.

وی از صدور مجوز استخدام ۲۷ هزار نیروی انسانی در وزارت بهداشت خبر داد و گفت: حدود ۱۲ هزار نفر از آنها کادر پرستاری هستند و به این ترتیب اضافه کارهای اجباری کم می‌شود و فضای تنفسی را برای تیم سلامت ایجاد خواهد کرد.

وزیر بهداشت با اشاره به تمرکز دولت چهاردهم بر وفاق ملی، گفت: با توجه به این دیدگاه می‌بایست راهبردهایی که سبب تحقق وفاق می‌شوند، مورد بررسی قرار دهیم تا محورهای هم‌افزایی را در دانشگاه‌های علوم پزشکی پیاده کنیم.

وزیر بهداشت با اشاره به تجربیات دانشگاه‌های علوم پزشکی در حوزه‌های مختلف تصریح کرد: بررسی‌ها بیانگر این است که دانشگاه‌های علوم پزشکی در زمینه‌های مختلف به دستاوردهایی نائل آمده‌اند؛ به طور مثال، برخی دانشگاه‌ها در حوزه «مولدسازی» و برخی در زمینه مدیریت هزینه‌ها موفق بوده‌اند.

دکتر ظفرقندی با بیان اینکه میزان بدهکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی حدود ۹۷ هزار میلیارد تومان است، گفت: دانشگاه‌های علوم پزشکی باید ۳ اولویت را به منظور پرداخت بدهی‌های خود در دستور کار قرار دهند که این اولویت‌ها به ترتیب «نیروی انسانی»، «دارویی» و «بست‌انکاری پیمانکاران» است. پرداخت بدهی‌ها براساس این ۳ اولویت باید در کانون توجه قرار گیرد، چرا که برخی دانشگاه‌های علوم پزشکی بدهی‌های خود را بر مبنای این اولویت پرداخت نمی‌کنند و جابجایی‌هایی صورت می‌گیرد.

وزیر بهداشت افزود: همچنین مسائل مربوط به پرداختی پرسنل، نوسانات نرخ ارز و تاثیر آن بر قیمت دارو، مسائل فرهنگی و دانشجویی، مسائل توسعه‌ای و انضباط مالی باید جزو اولویت‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی باشد.

دکتر ظفرقندی «نیروی انسانی» را سرمایه نظام سلامت دانست و گفت:

فاصله‌ای که میان مسئولان، اعضای هیات علمی و دانشجویان ایجاد شده، باید از میان برداشته شود. گفتگو می‌تواند به کاهش فاصله ایجاد شده میان مسئولان و نیروی انسانی و پرستاران کمک کند.

وی درباره ضرورت وفاق نسلی توضیح داد: صحبت از وفاق به میان می‌آید اما منظور فقط وفاق سیاسی نیست بلکه وفاق نسلی نیز مورد نظر است. وفاق بین نسلی با نسل جوان، لازم است ایجاد شود. بسیاری از مسائل دانشگاه‌ها می‌تواند براساس شفافیت، صداقت و شایسته‌سالاری به دانشجویان و اعضای هیات علمی سپرده شود.

وزیر بهداشت درباره فضای حاکم بر دانشگاه‌ها توضیح داد: محدودیت‌های گذشته حاکم در دانشگاه‌ها باید در دوره جدید از میان برداشته و فضای امنیتی کنار گذاشته شود. فضای گفتگوی آزاد در دانشگاه‌ها را فراهم کنیم.

دکتر طفرقندی با بیان اینکه افزایش ظرفیت رشته پزشکی و دندانپزشکی از مشکلات حوزه آموزش دانشگاه‌های علوم پزشکی به حساب می‌آید، افزود: بنا به هر دلیلی با موضوع افزایش ظرفیت رشته‌های پزشکی و دندانپزشکی مواجه شدیم. این مشکل باید در کانون توجه قرار گیرد و به منظور حل این مشکل اقداماتی انجام دهیم. تعداد دانشجویانی که طی ۳ سال گذشته جذب شده‌اند از ظرفیت در نظر گرفته شده، بیشتر بوده است.

سوء تغذیه؛ شایع ترین علت ضعف سیستم ایمنی است

دی 22، 1403



کیا پرس/مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه به طور کلی غذا و تغذیه نقش مهمی در تقویت یا تضعیف سیستم ایمنی بدن دارد، بیان کرد: شایع‌ترین علت ضعف سیستم ایمنی سوء تغذیه است.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر زهرا اباصلتی افزود: این موضوع ممکن است ناشی از کمبود پروتئین‌ها، ویتامین‌ها و املاح باشد و در اثر افزایش دریافت موارد مؤثر اشاره شده چاقی صورت گیرد، ما باید هر چیزی را که مفید است به اندازه بخوریم و تصور نکنیم که چون خوب و مؤثر است می‌توانیم به هر اندازه‌ای که دوست داریم بخوریم.

وی افزود: برخی از افراد تغذیه سالم را به معنای خوردن غذای کم و محدودیت در خوردن غذاهای مختلف می‌دانند، در حالی که تغذیه سالم به هیچ عنوان به این معنا نیست، تغذیه سالم یعنی داشتن رژیم غذایی، که سرشار از مواد غذایی مفید و مغذی باشد تا علاوه بر سلامتی بدن به تناسب اندام و جلوگیری از بیماری‌های خطرناک کمک کند.

مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اهمیت تغذیه سالم و داشتن برنامه صحیح در این است که می‌تواند از بروز بسیاری از بیماری‌ها و مشکلات جلوگیری کرده و حتی به درمان بیماری‌ها نیز کمک کند.

۶۰ هزار مرگ در هر سال منتسب

به چاقی است

دی 22، 1403



کیا پرس/معاون بهداشتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: در کشور سالانه حدود ۴۲۰ هزار مرگ داریم که از این تعداد ۶۰ هزار مرگ منتسب به چاقی است.

به گزارش کیا پرس، دکتر علی رضا ریسی اظهار داشت: در زنان اوج چاقی در سنین ۴۵ تا ۶۴ سال است.

وی با اشاره به اینکه پسر بچه از دختر بچه ها تپل تر هستند، گفت: چاقی در بین مناطق شهری و روستایی، تفاوتی ندارد.

وی ادامه داد: ایرانی ها روزانه بین ۱۰۰۰ تا ۱۲۰۰ کالری اضافی دریافت می کنند که مقدار زیادی است.

سرانه گوشت هر ایرانی کمتر ۲۰ گرم است

وی ادامه داد: در حال حاضر مصرف سرانه روزانه گوشت هر ایرانی کمتر ۲۰ گرم است یعنی یک فاجعه است.

وی ادامه داد: سرانه روزانه مصرف گوشت باید حدود ۷۰ گرم باشد، متأسفانه کمتر از ۳۰ گرم در روز شده، حتی به کمتر ۲۰ گرم در روز هم رسیده است.

وی ادامه داد: هم وضعیت اقتصادی و هم سبک زندگی سبب شده که بیشتر به سمت غذاهای فست فودی رفتیم. این وضعیت می تواند برای رشد و نمو هم کودکان و هم بزرگسالان آسیب زا باشد.

وی تاکید کرد: در شرایط فعلی حتی به بیماران کلیوی هم توصیه به مصرف کم گوشت قرمز می کنیم.

هشدار درباره افزایش ابتلا به تب مالت در کشور

دی 22، 1403



کیا پرس/رئیس اداره پیشگیری و کنترل بیماری‌های قابل انتقال از طریق دام به انسان وزارت بهداشت نسبت به افزایش ابتلا به تب مالت در کشور هشدار داد و تاکید کرد: طبق آمار ثبت‌شده در سال ۱۴۰۳، حدود ۱۸ هزار مورد ابتلا به تب مالت گزارش شده است، اما به دلیل مراجعه برخی بیماران به مراکز درمانی خصوصی، احتمالاً تعداد واقعی مبتلایان بیشتر از این رقم باشد.

به گزارش کیا پرس از وی بدا، دکتر محمدرضا شیرزادی توضیح داد که تب مالت یک بیماری باکتریایی است که در دام‌ها وجود دارد و از طریق تماس انسان با دام‌های آلوده یا محیط آلوده، از جمله تنفس و یا مصرف فرآورده‌های دامی آلوده، منتقل می‌شود.

دکتر شیرزادی اشاره کرد که گاهی اوقات این بیماری در آزمایشگاه‌ها نیز به افراد منتقل می‌شود.

وی افزود که باکتری تب مالت انواع مختلفی دارد، اما گونه‌های مهم آن معمولاً دام‌هایی مانند گوسفند و گاو را درگیر می‌کند. اخیراً، این بیماری در فک‌های دریایی نیز مشاهده شده است.

رئیس اداره پیشگیری و کنترل بیماری‌های قابل انتقال از طریق دام به انسان وزارت بهداشت ادامه داد که تب مالت می‌تواند به سه شکل «حالت حاد، که با تب ناگهانی و احساس بدن درد همراه است»، «حالت تب دار حاد، که با عوارض موضعی مانند تورم مفاصل همراه است» و «حالت مزمن، که ممکن است شامل تب، سرفه، درد مفاصل، کمردرد و سایر علائم باشد» همراه باشد.

وی هشدار داد که در صورت عدم تشخیص به موقع، تب مالت می‌تواند منجر به عوارض جدی مانند ابتلا به بیماری‌های دریچه‌ای قلب، اختلالات عصبی، چرک در ستون مهره‌ها و گرفتگی استخوان‌های ستون فقرات شود.

دکتر شیرزادی همچنین با اشاره به کاهش قابل توجه شیوع بیماری تب مالت در بسیاری از کشورهای اروپایی، غرب آمریکا، استرالیا و کانادا، علت این کاهش را واکسیناسیون دامی عنوان کرد و افزود که این واکسیناسیون باعث متوقف شدن ابتلا در دام‌ها می‌شود.

وی همچنین به افزایش قابل توجه موارد ابتلا به تب مالت در مناطق مدیترانه، آسیا، آفریقا و جنوب و مرکز آمریکا اشاره کرد و گفت که در گذشته پیش‌بینی می‌شد سالانه حدود ۵۰۰ هزار مورد تب مالت در دنیا رخ دهد، اما اکنون این تعداد به حدود ۱.۵ الی ۲ میلیون نفر در سال رسیده است.

دکتر محمدرضا شیرزادی همچنین در ادامه گفت و گو با وبدا به عوارض مختلف بیماری تب مالت اشاره کرد و توضیح داد: یکی از عوارض شایع این بیماری، مشکلات استخوانی است. در حدود ۴۰ درصد از مبتلایان، کمردرد و درد در نواحی پشت، کمر و شانه مشاهده می‌شود. همچنین، گاهی اوقات علائم ریوی مانند سرفه‌های خشک و حتی درد در ناحیه ریه‌ها نیز ممکن است بروز کند و در موارد شدیدتر، عفونت‌های ریوی مانند آبسه ریه رخ دهد.

رئیس اداره پیشگیری و کنترل بیماری‌های قابل انتقال از طریق دام به انسان وزارت بهداشت افزود: عوارض عصبی نیز از جمله مشکلاتی است که می‌تواند همراه با تب مالت باشد.

به گفته دکتر شیرزادی، برخی از بیماران ممکن است دچار افسردگی، اختلالات حافظه و حتی ابتلا به مننژیت و آنسفالیت شوند که این وضعیت‌ها می‌تواند بسیار جدی و ماندگار باشد.

وی همچنین تأکید کرد که در موارد نادر، تب مالت می‌تواند منجر به

عوارض قلبی مانند آندوکاردیت (التهاب دریچه‌های قلب) شود. این عوارض، به ویژه در صورت عدم تشخیص و درمان به موقع، می‌تواند تأثیرات طولانی‌مدت و پیچیده‌ای بر سلامت افراد داشته باشد.

ویروس HMPV جدید نیست

دی 22، 1403



کیا پرس/ویروس HMPV جدید نیست و بعنوان ویروسی فصلی در ایام سرد هر سال در اکثر کشورهای دنیا در حال چرخش است.

به گزارش کیا پرس از وبدا، بهترین اصل در همه بیماریهای واگیر، رعایت بهداشت فردی و اجتماعی است.

ضمن رعایت این اصول و عدم توجه به فضا سازی‌های مجعول، اخبار موثق را از مراجع رسمی و معتبر از جمله وبدا پیگیری کنید.

ورزش؛ پیری را به تأخیر می اندازد

دی 22، 1403



کیا پرس/عضو هیئت علمی گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه نتایج مطالعات و بررسی ها نشان می دهند که حتی ورزش سبک و ساده می تواند پیری را به تأخیر انداخته و باعث جوان ماندن افراد شود، گفت: نتایج آزمایشات نشان می دهند که ورزش قلب را قوی تر، وضع تنفس را بهتر، عضلات و ماهیچه ها را فعال تر، استخوان ها را محکم تر و بدن را سالم و روحیه را تقویت می کند.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر سلمان نظری مقدم با بیان اینکه افزایش تراکم استخوان و جلوگیری از پوکی استخوان از مزایای فعالیت ورزشی در دوران سالمندی است، افزود: ورزش با افزایش استحکام استخوان، شروع پوکی استخوان را به تأخیر می اندازد.

وی با اشاره به اینکه بهبود خود باوری و ایجاد حس استقلال از آثار مثبت فعالیتهای ورزشی در دوران سالمندی است، اظهار داشت: یکی از نگرانی های مهم در افراد مسن از دست دادن کنترل، وابستگی یا تحمیل شدن به دیگران است که ورزش کمک می کند تا افراد مسن، ظرفیت بیشتری برای انجام فعالیت های روزمره زندگی داشته باشند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه افزایش متابولیسم بدن در سالمندی نیز یکی دیگر از فواید تحرک است، گفت:

انجام تمرین های قدرتی عضلانی، سوخت و ساز و متابولیسم بدن را افزایش می دهد که این نکته می تواند.

وی با اشاره به اینکه افزایش تعادل و هماهنگی بدن در سالمندی یکی دیگر از فواید انجام فعالیت های ورزشی است، بیان کرد: افراد سالمند کاهش طبیعی در تعادل و هماهنگی بدن پیدا می کنند که این وضعیت با فعالیت ورزشی به تعویق می افتد و مانع سقوط و زمین خوردن فرد می شود.

دکتر نظری مقدم با اشاره به اینکه انجام فعالیتهای ورزشی به گسترده شدن روابط اجتماعی افراد سالمند کمک می کند، گفت: با افزایش سن به دلیل انحطاط دیسک ستون مهره ها، که باعث تغییر در شکل حفره قفسه سینه می شود، عملکرد ریوی کاهش می یابد.

وی با اشاره به اینکه مطالعات نشان داده است که فعالیت های بدنی مانند ورزش ایروبیک می تواند ابزار مهمی جهت پیشگیری و درمان دیابت غیر وابسته به انسولین باشد، گفت: بهبود گردش خون، کاهش ریسک ابتلا به بیماریهای قلبی و عروقی، نیز از دیگر فواید انجام فعالیتهای ورزشی در دوران سالمندی است.

هزینه های سلامت ۶۰ درصد افزایش یافت

دی ۲۲، ۱۴۰۳



کیا پرس/مدیر عامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: هزینه ها در حوزه

بهداشت و درمان، رشد چشمگیری داشته به طوری که رشد منابع ۳۶ درصد بوده، اما هزینه‌ها بیش از ۶۰ درصد افزایش یافته است.

به گزارش کیپرس، محمد مهدی ناصحی اظهار کرد: امسال به صندوق بیماران صعب‌العلاج، ۸,۴۰۰ میلیارد تومان اعتبار اختصاص یافته که بخش عمده‌ای از این اعتبارات دریافت و توزیع شده است.

وی ادامه داد: در خصوص بیماران صعب‌العلاج، تعرفه حمایتی سازمان در برخی از داروها و خدمات، به‌ویژه برای بیماران سرطانی، تا ۱۰۰ درصد هزینه‌ها را پوشش می‌دهد که در برخی موارد این پوشش بین ۷۰ تا ۱۰۰ درصد متغیر است.

ناصحی گفت: امسال در زمینه منابع دریافتی از سازمان برنامه و بودجه، رشد مناسبی نسبت به هزینه‌ها وجود نداشته است.

وی افزود: هزینه‌ها در حوزه بهداشت و درمان، به‌ویژه در بخش درمان، رشد چشمگیری داشته به طوری که رشد منابع ۳۶ درصد بوده، اما هزینه‌ها بیش از ۶۰ درصد افزایش یافته است.

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: این اختلاف ممکن است منجر به تأخیر در پرداخت‌ها به مراکز طرف قرارداد شود، اما تلاش می‌شود با تزریق منابع اعتباری، این مشکل برطرف شود.

ناصحی بیان کرد: علاوه بر تأمین منابع اعتباری، باید خدمات و نحوه پرداخت نیز اصلاح شود و تمرکز تنها بر تأمین منابع نباشد، بلکه به ارتقای کیفیت خدمات نیز توجه ویژه‌ای شود.

وی افزود: نسخه‌نویسی الکترونیکی در تمام شهرهای کشور، به‌ویژه مراکز دولتی، اجرایی شده است. البته ممکن است برخی مراکز خصوصی هنوز این کار را اجرایی نکرده باشند که موظف به انجام آن هستند.

ناصحی اظهار داشت: امید است شرایط نسخه‌نویسی به‌گونه‌ای باشد که رغبت بیشتری برای استفاده از این روش ایجاد شود و نسخه‌نویسی کاغذی حذف شود، هرچند در مواقع بحرانی و قطع اینترنت، از نسخه‌های کاغذی استفاده خواهد شد.

شاهد شیوع تب دنگی در چابهار هستیم

دی 22، 1403



کیا پرس/معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از چابهار و استانهای مرزی به ویژه سیستان و بلوچستان به عنوان مرزبانان سلامت کشور یاد کرد و گفت: در حال حاضر در چابهار شاهد شیوع تب دنگی هستیم.

نشست علمی مشورتی تب دنگی با حضور دکتر ریسی معاون و جمعی از مدیران معاونت بهداشت وزارت بهداشت، اساتید برجسته کشوری و معاونین بهداشت دانشگاه‌های علوم پزشکی سیستان و بلوچستان در چابهار برگزار و آخرین دستاوردها و چالش‌های مربوط به پیشگیری، تشخیص و درمان تب دنگی، بررسی شد.

به گزارش وبدا، دکتر علیرضا ریسی، در این نشست افزود: این بیماری نخستین بار از امارات به کشور ما و مناطق جنوبی وارد شد و کنترل این بیماری به ویژه در چابهار، باید با همکاری بین بخشی صورت گیرد که هماهنگی مناسبی با وزارت کشور، سازمان پدافند غیرعامل و ارتش در این زمینه داشته ایم اما تا زمانی که بهسازی محیط کامل نشود، کشور در معرض خطر است.

وی با تقدیر از اقدامات انجام شده در مقابله با پشه آئدس و بیماری تب دنگی در چابهار، مهمترین راه مقابله با این بیماری را بهسازی محیط عنوان و اضافه کرد: در مناطقی که بهسازی محیط صورت

نگرفته، تب دنگی مشکلات زیادی را ایجاد می کند.

دانشکده علوم پزشکی چابهار؛ سنگر کشور در برابر بیماری های واگیر

دکتر قباد مرادی، سرپرست مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت نیز در این نشست از دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی چابهار به عنوان سنگر کشور در برابر بیماری های واگیر یاد و ابراز امیدواری کرد که این دانشکده با داشتن تیم متخصص بتواند به عنوان پیشرو و مرجعیت علمی در پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری تب دنگی، نقش مؤثری داشته باشد.

وی یادآور شد: این دانشکده می تواند با ارائه خدمات بهداشتی، آموزشی و تحقیقاتی، به بهبود وضعیت بهداشت منطقه، استان و کشور، کمک شایانی کند.

گفتنی است در این نشست، اساتید و متخصصان حوزه بهداشت به تبادل نظر و ارائه راهکارهایی برای مقابله با شیوع این بیماری در مناطق مختلف پرداختند و بر اهمیت آموزش و آگاه رسانی به مردم در خصوص علائم و راه های پیشگیری از تب دنگی تاکید کردند.

زنگ خطر جدی جمعیتی به صدا درآمد

دی 22، 1403



کیا پرس/رئیس کل سازمان نظام پزشکی با اشاره به تأثیر حوادث بر کاهش جمعیت کشور گفت: «کسانی که دغدغه افزایش جمعیت دارند، باید

به مسئله تصادفات و تروماها توجه ویژه‌ای داشته باشند. سالانه حدود ۳۵ هزار نفر در حوادث جاده‌ای جان خود را از دست می‌دهند که اکثر آن‌ها در سنین باروری هستند. این اتفاق نه تنها باعث کاهش مستقیم جمعیت می‌شود، بلکه با از دست دادن افرادی که در سنین مولد بودن هستند، به کاهش بیشتر نرخ تولد منجر خواهد شد.»

به گزارش کی‌پرس؛ محمد رییس زاده با اشاره به آمارهای جهانی افزود: «در حالی که دنیا توانسته است میزان مرگومیر ناشی از تصادفات را ۵ درصد کاهش دهد، ما در سال ۱۴۰۲ شاهد افزایش ۲۰۸ درصدی بوده‌ایم. متخصصان طب اورژانس، چه در حوادث پیش‌بیمارستانی و چه در بیمارستان‌ها، می‌توانند نقشی اساسی در کاهش این آمار ایفا کنند.»

آمارهای جمعیتی و زنگ خطر:

دکتر رئیسزاده با ارائه آمارهای نگران‌کننده افزود: «در سال ۱۴۰۲، حدود یک میلیون و ۵۷ هزار تولد و در مقابل حدود ۴۵۰ هزار مرگومیر ثبت شده است. این نسبت به تدریج در حال برابر شدن است که یک زنگ خطر جدی جمعیتی محسوب می‌شود.»

نقش هوش مصنوعی در طب اورژانس:

وی به نقش فناوری‌های نوین اشاره کرد و گفت: «هوش مصنوعی می‌تواند تحولی جدی در طب اورژانس ایجاد کند. استفاده صحیح از این فناوری می‌تواند به افزایش دقت تشخیصی، کاهش زمان پاسخ‌دهی و ارتقاء کیفیت درمان کمک شایانی نماید.»

مطالبه جامعه پزشکی از سازمان برنامه و بودجه:

دکتر رئیسزاده همچنین در خصوص موضوع تعرفه‌ها تصریح کرد: «انتظار می‌رود سازمان برنامه و بودجه افزایش تعرفه‌های پیشنهادی شورای عالی بیمه سلامت را تغییر ندهد و تعرفه‌های جدید را پیش از پایان سال ابلاغ نماید. این حداقل انتظار جامعه پزشکی برای جبران بخشی از فشارهای اقتصادی است.»

وی تأکید کرد: «تأکید ما بر افزایش تعرفه کای حرفه‌ای و ویزیت است که نیازمند توجه جدی مسئولان است.»

لزوم امیدآفرینی و پرهیز از ناامیدی:

رئیس کل سازمان نظام پزشکی با تأکید بر اهمیت حفظ امید در جامعه پزشکی گفت: «تکرار مکرر مشکلات و ایجاد حس یأس و ناامیدی، کمکی به حل چالشهای پیش رو نخواهد کرد. ما موظفیم امید را زنده نگه داریم، چراکه امید داشتن در شرایط سخت، کار مردان بزرگ است.»

آلودگی هوا؛ کارکرد مغز را نشانه می گیرد

دی 22، 1403



اختصاصی - کیا پرس / معاون آموزشی بیمارستان سینای تهران گفت: هر گونه آلودگی به خصوص آلودگی هوا سبب می شود تا کارکرد مغز مختل شود، همچنین افراد عوارض مغزی دراز مدت پیدا کنند.

دکتر محمدرضا قینی، متخصص بیماری های مغز و اعصاب در گفت و گو با خبرنگار کیا پرس اظهار داشت: مغز ۲۰ درصد خون بدن را می برد به عبارتی این عضو بدن به صورت غیر متناسب، خون زیاد را به خود اختصاص می دهد.

وی ادامه داد: به همین دلیل، هر چیز غیرطبیعی که وارد خون افراد می شود، اولین آسیب را به مغز می زند.

وی با اشاره به اینکه وقتی هوا آلوده است، انواع فلزات سنگین و مواد مسموم کننده وارد خون می شوند، گفت: این آلودگی در خون سبب می شود کارکرد مغز مختل شود و سلول های مغزی که خیلی سلول های حساسی هستند به مرگ دچار شوند یا زودتر تحلیل بروند.

وی افزود: تعدادی از کسانی که در مناطق آلودگی هوا حضور دارند، اعلام می کنند که دچار سردرد شدند یا شب به خانه می روند گیج و منگ هستند یا در زمان آلودگی هوا تمرکز خوبی ندارند.

وی ادامه داد: این موارد عوارض آنی آلودگی هوا بوده که ممکن است با تنفس هوای پاک، برطرف شود.

وی با اشاره به اینکه آلودگی هوا قطعا یکسری عوارض دراز مدت مغزی هم ایجاد می کند، گفت: هرچند برای اثبات دقیق آن نیاز به انجام فعالیت های تحقیقاتی بلند مدت است اما با تجربه ای که در موارد آزمایشگاهی وجود دارد قطعا آلودگی هوا ریسک بیماری های مغزی را در بلند مدت افزایش می دهند.

وی توصیه اصلی به مردم این است که در روزهایی که آلودگی هوا وجود دارد، افراد به خصوص سالمندان بهتر است از منزل بیرون نیایند، اگر مجبور هستند از منازل خود خارج شوند حتما از ماسک مناسب را استفاده کنند.

وی افزود: هرچند مصرف برخی از مواد غذایی مانند لبنیات، می تواند دفع سموم بهتر کند، اما بهترین توصیه این است که از هوای آلوده دوری کنند.