# زخم معده ای ها؛ چی بخورند ، چی نخورند

اردیبهشت 31, 1404

کیاپرس – اختصاصی/رئیس مرکز تحقیقات گوارش و کبد بیمارستان بقیه الله (عج) گفت: زخم معده معمولا به دلیل التهاب مزمن، عفونت با باکتری هیلیکوباکتر پیلوری، مصرف زیاد داروهای ضدالتهاب یا عوامل دیگر ایجاد می‌شود.

زخم معده، که به آن گاهی اولسر معده یا زخم پپتیک هم گفته می‌شود، زخم های عمیق در مخاط معده یا روده باریک هستند که ایجاد درد و ناراحتی می کنند.

دکتر محمدعلی ابیضی، فوق تخصص گوارش و کبد در گفت و گو با خبرنگار کیاپرس اظهار داشت: این زخم می‌تواند سبب درد، سوزش، سوءهاضمه و در موارد شدید خونریزی یا سوراخ شدن دیواره معده یا روده شود.

وی ادامه داد: درمان معمولاً شامل داروهای ضد اسید، آنتی‌بیوتیک‌ها برای ریشه کنی باکتری، و تغییر در سبک زندگی است.

وی به مهمترین علائم زخم معده اشاره کرد که عبارتند از:
. درد معده: معمولاً در ناحیه بالای شکم و ممکن است به صورت سوزش یا درد شدید احساس شود.

. نفخ و ترش کردن: احساس نفخ بعد از خوردن غذا یا ترش کردن مداوم.

. کاهش اشتها: به دلیل درد و ناراحتی ناشی از غذا خوردن، ممکن است فرد تمایل به خوردن نداشته باشد.

. حالت تهوع و استفراغ: ممکن است فرد احساس تهوع کند و در برخی موارد استفراغ نماید.

. مدفوع خونی: وجود خون در مدفوع به صورت واضح یا مخفی می‌تواند نشانه ای از زخم معده باشد و نیاز به توجه فوری پزشکی دارد.

وی ادامه داد: مواد غذایی که در روند بهبودی موثر هستند، عبارت است از:

. غذاهای غنی از فیبر: مانند میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل که به هضم بهتر کمک می‌کنند.

. محصولات لبنی کم چرب: مانند ماست و شیر که می‌توانند به کاهش التهابات کمک کنند.

. مواد غذایی پروتئینی: مانند مرغ و ماهی که به ترمیم بافت‌ها کمک می‌کنند.

. چای سبز و زنجبیل: به عنوان آنتی‌اکسیدان عمل کرده و می‌توانند به کاهش التهاب کمک کنند.
. عسل: خواص ضدباکتریایی دارد و می‌تواند در بهبودی زخم‌ها موثر باشد.

وب گفت: مواد غذایی یا چیزهایی که این بیماری را تشدید می‌کند عبارتند از:

. غذاهای تند و ادویه‌دار: می‌توانند باعث تحریک معده شوند.

. قهوه و نوشیدنی‌های کافئین‌دار: ممکن است تولید اسید معده را افزایش دهند.

. الکل: می‌تواند غشای معده را تحریک کند و باعث ایجاد زخم گردد.

. غذاهای چرب و سرخ‌کردنی: می‌توانند مشکلات گوارشی و درد را تشدید کنند.

. نوشیدنی‌های گازدار: ممکن است باعث نفخ و ناراحتی شوند.

.غذاهای فرآوری شده که در تولید فست فود ها کاربرد وسیع دارند.

---

# استقبال کشورهای اسلامی از دستاوردهای پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی/ تأکید قطر بر همکاری‌های بین المللی

اردیبهشت 31, 1404

کیاپرس/غرفه پژوهشکده سرطان معتمد در نمایشگاه بین‌المللی نشست وزرای علوم کشورهای اسلامی، که این بار با محوریت هوش مصنوعی برگزار شد، مورد توجه ویژه مسئولان، متخصصان و دانشجویان از سراسر جهان اسلام قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی پژوهشکده سرطان معتمد جهاددانشگاهی، دکتر عمر عبدالعزیز النعمه، معاون وزیر علوم قطر، ضمن حضور در نشست وزرای علوم کشورهای اسلامی موسوم به oic که در ۲۸ و ۲۹ اردیبهشت ماه در هتل اسپیناس پالاس برگزار شد از غرفه پژوهشکده معمد بازدید کرد و با آخرین دستاوردهای پژوهشی و فناوری‌های نوین آن آشنا شد.

وی بر ضرورت گسترش همکاری‌های تحقیقاتی و تجاری با پژوهشکده سرطان معتمد تأکید کرد.

همچنین معاون وزیر علوم، تحقیقات و فناوری ایران نیز از این غرفه

دیدن کرد و بر نقش مؤثر پژوهشکده در دیپلماسی علمی و توسعه فناوری‌های پزشکی اشاره داشت.

این رویداد بین‌المللی که با حضور وزرای علوم بیش از ۲۰ کشور اسلامی برگزار شد، فرصتی استثنایی برای معرفی ظرفیت‌های پژوهشی ایران در حوزه مبارزه با سرطان و فناوری‌های نوین پزشکی بود. حضور پژوهشکده معتمد در این نمایشگاه، گامی مهم در راستای تقویت همکاری‌های علمی بین‌المللی و جلب مشارکت کشورهای اسلامی محسوب می‌شود.

---

# بیش از ۱۲۰۰ دامنه عرضه‌کننده فرآورده‌های سلامت‌محور در فضای مجازی شناسایی شد

اردیبهشت 31, 1404

کیاپرس/سرپرست دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات سازمان غذا و دارو از انجام ۱۴ هزار و ۹۵۹ مورد نظارت در حوزه فضای مجازی طی سال ۱۴۰۳ خبر داد و گفت: در این مدت ۱۲۸۵ دامنه فعال رصد و ۲۲۵ دامنه متخلف تعلیق شده‌اند.

به گزارش کیاپرس از ایفدانا، دکتر سعید مهرزادی با اعلام این خبر اظهار کرد: بر اساس آمار ثبت‌شده، بیشترین میزان تخلفات مربوط به شهریورماه با ۴۶۶۱ مورد بوده است. پس از آن، بهمن‌ماه با ۲۱۴۱ تخلف و مهرماه با ۲۰۹۳ مورد در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

وی افزود: در برخی ماه‌ها از جمله آبان و آذر، به دلیل اختلال در دسترسی یا نقص داده‌ها در سامانه اینماد، آمار تخلفات به‌طور کامل گزارش نشده است.

مهرزادی با اشاره به افزایش روند رصد و پایش در فضای مجازی تصریح کرد: تخلفات عمدتاً مربوط به عرضه کالاهای سلامت‌محور قاچاق و فاقد مجوز هستند که بلافاصله پس از شناسایی، مراتب به پلتفرم‌های مربوطه اعلام شده است.

وی تأکید کرد: در صورت عدم همکاری پلتفرم‌ها، دامنه دارای نماد اعتماد آن‌ها مسدود می‌شود. این نظارت‌ها با همکاری مستمر معاونت‌های غذا و داروی سراسر کشور ادامه خواهد داشت تا از سلامت جامعه در بستر فضای مجازی صیانت شود.

---

# افزایش ۳۰ درصدی احتمال بارداری با اصلاح سبک زندگی

اردیبهشت 31, 1404

کیاپرس /پزشک و متخصص طب ایرانی، به مناسبت هفته ملی جمعیت، بر اهمیت توجه به طب ایرانی در افزایش نرخ باروری و کمک به بارداری

سالم تأکید کرد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر مریم یزدیان، پزشک و متخصص طب ایرانی، با اشاره به نگاه کل‌نگر طب سنتی ایران، اظهار داشت: در این مکتب، تمام اعضای بدن به‌عنوان شبکه‌ای به هم پیوسته در نظر گرفته می‌شوند و سلامت یا بیماری هر بخش می‌تواند بر دیگر اندام‌ها تأثیر بگذارد. از نظر طب ایرانی، یک بارداری سالم نیازمند یک دوره پیش از بارداری سالم است.

پیش از بارداری، سلامت را اصلاح کنید

این متخصص تصریح کرد: ما تأکید داریم خانم‌ها حداقل ۳ تا ۶ ماه قبل از بارداری، سبک زندگی و تغذیه خود را اصلاح کنند. وی افزود: مراقبت‌های ویژه پیش از بارداری می‌تواند عوارضی مانند ویار شدید، فشار خون یا دیابت بارداری را کاهش داده و با بهبود کیفیت اسپرم و تخمک، احتمال تولد فرزند سالم را افزایش دهد.

ناباروری؛ چالش امروز جامعه

دکتر یزدیان با بیان اینکه ناباروری به یک بحران اجتماعی تبدیل شده است، یادآور شد: این مسئله استرس زیادی به زوجین وارد می‌کند، موجب کاهش اعتماد به نفس شده و حتی ممکن است به مشکلات زناشویی بینجامد. وی خاطرنشان کرد: خوشبختانه طب سنتی ایران با رویکرد جامع‌نگر خود، ظرفیت‌های قابل توجهی برای درمان ناباروری دارد.

در طب سنتی، به دنبال علل ریشه‌ای ناباروری هستیم

این پزشک متخصص تأکید کرد: در طب سنتی، ما به دنبال علل ریشه‌ای می‌گردیم. ناباروری ممکن است ناشی از مشکلات معدی، کبدی یا کلیوی باشد. گاهی با یک اصلاح ساده در تغذیه یا درمان سوءمزاج، می‌توان به نتایج شگفت‌انگیزی دست یافت. وی ادامه داد: تقویت قوای جسمانی زوجین، رعایت اصول حفظ الصحه، بررسی دقیق وضعیت مزاجی و حتی توجه به کیفیت رابطه زناشویی از جمله مواردی است که در طب سنتی برای درمان ناباروری مورد توجه قرار می‌گیرد.

از کودکی به فکر باروری نسل آینده باشید

دکتر یزدیان با اشاره به نقش سبک زندگی از دوران کودکی هشدار داد: بسیاری از زمینه‌های ناباروری از کودکی شکل می‌گیرد. اگر خواهان نسل سالم و بارور هستیم، باید از همان سال‌های نخست زندگی

به تغذیه و سبک زندگی کودکان توجه ویژه‌ای داشته باشیم.

شش اصل طلایی برای بارداری سالم

این متخصص طب سنتی به «شش اصل حفظ الصحه» اشاره کرد و گفت: رعایت این اصول که شامل تغذیه مناسب، هوای پاک، خواب کافی، مدیریت استرس، فعالیت بدنی و پاکسازی بدن است، برای زوجینی که قصد بارداری دارند ضروری است.

نیاز به همکاری طب سنتی و نوین

وی در پایان با تأکید بر ضرورت همکاری میان طب سنتی و پزشکی مدرن، اظهار داشت: در کلینیک‌های تخصصی، با تشکیل تیم‌های مشترک از متخصصان هر دو حوزه، تلاش می‌کنیم مسیر درمان را برای زوجین هموارتر کنیم. این همکاری می‌تواند هم هزینه‌ها را کاهش دهد و هم عوارض درمان را به حداقل برساند.

دکتر یزدیان همچنین از تشکیل گروه‌های آنلاین حمایتی برای زوجین نابارور خبر داد و در پایان گفت: هدف ما این است که با کاهش استرس و ارائه راهکارهای علمی، تجربه بارداری سالم‌تر و تولد فرزندان سالم‌تری را برای خانواده‌ها به ارمغان بیاوریم.

---

# جوانی جمعیت در صدر اولویت‌های نظام سلامت دولت چهاردهم قرار دارد

اردیبهشت 31, 1404

کیاپرس/معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با صدور پیامی به مناسبت روز ملی جمعیت (۳۰ اردیبهشت)، بر اهمیت راهبردی سرمایه انسانی جوان در اقتدار ملی تأکید کرد و خواستار بهره‌برداری حداکثری از پنجره جمعیتی با برنامه‌ریزی هوشمندانه و جامع شد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، متن پیام دکتر علیرضا رئیسی به مناسبت روز ملی جمعیت به شرح زیر است:

به نام خدای جان‌ها و آفریدگار نسل‌هاجمعیت، بنیان ماندگاری و رشد تمدن‌هاست. در میان مؤلفه‌های قدرت ملی، برخورداری از سرمایه انسانی جوان، سالم و توانمند، جایگاهی بی‌بدیل دارد. در جهان امروز که رقابت کشورها بیش از هر زمان دیگری بر پایه بهره‌وری دانش و توان نیروی انسانی استوار است، هیچ عاملی به اندازه جمعیت مولد و پویا نمی‌تواند آینده‌ای امیدوارانه برای ملت‌ها رقم بزند.

جمهوری اسلامی ایران، اکنون در یکی از تعیین‌کننده‌ترین دوره‌های تحول جمعیتی خود قرار دارد؛ دوره‌ای که در ادبیات جمعیت‌شناسی به آن «پنجره جمعیتی» اطلاق می‌شود.
این دوره، به مرحله‌ای از گذار جمعیتی گفته می‌شود که طی آن، بخش عمده‌ای از جمعیت کشور در سنین کار و تولید قرار دارد. این پدیده، فرصت بی‌بدیلی برای شکوفایی اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی محسوب می‌شود، اما هم‌زمان مسئولیت بزرگی را بر دوش سیاست‌گذاران، مدیران و نخبگان کشور قرار می‌دهد. بهره‌گیری از این ظرفیت نه‌تنها نیازمند برنامه‌ریزی مبتنی بر شواهد و تحلیل‌های آینده‌نگر است، بلکه مستلزم شکل‌دهی به سیاست‌های جامع در حوزه سلامت، اشتغال، آموزش، رفاه و خانواده است.
بی‌توجهی به این فرصت، ممکن است در آینده‌ای نه‌چندان دور، کشور را با چالش‌های جمعیت سالمند، کاهش نیروی کار، و اختلال در تعادل بین

نسلی مواجه سازد.

در این میان، «هفته ملی جمعیت» (۲۴ تا ۳۰ اردیبهشت) مجالی است برای تبیین اهمیت راهبردی موضوع جمعیت و بازنگری در رویکردها، اقدامات و میزان اثربخشی برنامه‌های اجرا شده. اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، به‌عنوان نقشه‌راه ملی در این عرصه، ضرورتی گریزناپذیر و رسالتی مشترک برای همه دستگاه‌های اجرایی کشور است.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با درک ژرف از پیامدهای اجتماعی و سلامت‌محور تغییرات جمعیتی، جوانی جمعیت را در صدر اولویت‌های دولت چهاردهم قرار داده و در راستای تحقق این هدف، اقدامات متعددی را به‌ثمر رسانده است که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

ارائه آموزش‌های حین ازدواج به‌صورت رایگان با رویکرد تحکیم بنیان خانواده؛

اجرای منشور کرامت مادری در راستای ارتقای جایگاه زن و مادر در نظام سلامت؛

حمایت از فعالیت بیش از ۳۰۰ مرکز مردمی «نفس» به‌منظور پیشگیری از سقط جنین و حفظ حیات جنین؛

استقرار نظام صدور گواهی ولادت الکترونیکی در بیمارستان‌ها؛

ایجاد سامانه ارزیابی رضایت‌مندی مادران از فرایند زایمان و خدمات بیمارستانی؛

ارائه رایگان خدمات زایمان طبیعی با هدف ترویج زایمان ایمن و فیزیولوژیک؛

پوشش بیمه‌ای گسترده و مؤثر (تا ۹۰ درصد) برای درمان ناباروری؛

طراحی و اجرای طرح «کارانه پلکانی رویش» به‌منظور حمایت از ارائه‌دهندگان خدمت در مسیر فرزندآوری؛

ارائه خدمات مشاوره و آموزش رایگان در حوزه فرزندآوری و سبک زندگی سالم؛

برگزاری دوره‌های تربیت مربی با هدف توسعه فرهنگ سلامت‌محور

خانواده.

در پایان این پیام، دکتر علیرضا رئیسی، ضمن گرامیداشت روز ملی جمعیت، از تلاش‌ها و مشارکت فعال همه دست‌اندرکاران حوزه جمعیت، به‌ویژه همکاران نظام بهداشت کشور، تقدیر کرده و ابراز امیدواری نموده است که با هم‌افزایی علمی، برنامه‌ریزی هوشمندانه و اهتمام ملی، آینده‌ای جوان، سالم، بالنده و سرشار از امید برای ایران عزیز رقم بخورد.

---

# فروش داروهای نوزادان در سیسمونی‌فروشی‌ها تهدید سلامت کودکان

اردیبهشت 31, 1404

کیاپرس/سرپرست گروه تجویز و مصرف منطقی و اطلاع‌رسانی فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو نسبت به عرضه داروهای نوزادان در سیسمونی‌فروشی‌ها هشدار داد و این اقدام را از نظر قانونی ممنوع و تهدیدی برای سلامت کودکان اعلام کرد.

به گزارش کیاپرس از ایفدانا، دکتر راضیه کشاورز ملکی با اشاره به مشکلات ناشی از فروش داروهای نوزادان در محیط‌های غیرمجاز گفت عرضه این اقلام در سیسمونی‌فروشی‌ها به دلیل نبود شرایط استاندارد نگهداری و عدم آگاهی لازم، خطرات جدی برای سلامت کودکان به همراه

دارد.

وی تأکید کرد تنها داروخانه‌ها با نظارت متخصصان و رعایت شرایط مناسب می‌توانند داروهای نوزادان را توزیع کنند و عرضه این محصولات در محیط‌های غیراستاندارد مانند سیسمونی‌فروشی‌ها و فروشگاه‌های آنلاین، می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری به همراه داشته باشد.

دکتر کشاورز ملکی از والدین خواست تا برای تهیه داروهای نوزادان تنها به داروخانه‌های معتبر مراجعه کرده و از تجویز پزشک استفاده کنند تا از هرگونه تهدید احتمالی برای سلامت فرزندانشان جلوگیری شود.

---

# فشار خون بالا قابل کنترل است/فیزیوتراپی در خط مقدم مهار فشارخون بالا

اردیبهشت 31, 1404

کیاپرس/فشار خون بالا که به‌درستی «قاتل خاموش» نامیده می‌شود، همچنان یکی از چالش‌های اصلی نظام سلامت در جهان و ایران است. اما به گفته‌ی فیزیوتراپیست و دبیر شاخه ورزشی انجمن فیزیوتراپی ایران، «فیزیوتراپی هدفمند» می‌تواند راهکاری مکمل و مؤثر در کنار درمان دارویی باشد.

به گزارش کیاپرس، دکتر عبدالرحمان اهوازیان با اشاره به اینکه

بسیاری تصور می‌کنند فیزیوتراپی صرفاً برای دردهای عضلانی‌ست، گفت: «ما با رویکردی به نام حرکت درمانی هوشمند، از تمرینات بدنی، تکنیک‌های تنفسی، آرام‌سازی عضلات و اصلاح الگوهای حرکتی برای بهبود عملکرد قلب و عروق و کنترل فشار خون استفاده می‌کنیم.»

به گفته‌ی دکتر اهوازیان، تمریناتی چون پیاده‌روی منظم، دوچرخه‌سواری ثابت، تمرینات تنفس دیافراگمی و آرام‌سازی تدریجی عضلات، اگر به‌درستی و تحت نظر متخصص انجام شوند، می‌توانند به طور میانگین فشار خون سیستولیک را بین ۸ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه کاهش دهند؛ عددی قابل مقایسه با اثر برخی داروهای ضد فشار خون.

وی افزود: «فیزیوتراپی برخلاف برخی داروها، عوارض جانبی ندارد و علاوه بر کنترل فشار خون، باعث بهبود کیفیت خواب، خلق‌وخو و توان جسمی بیمار می‌شود.»

این فیزیوتراپیست همچنین گروه‌هایی مانند سالمندان، افراد کم‌تحرک، مبتلایان به دیابت، چربی خون یا استرس مزمن را در اولویت دریافت خدمات فیزیوتراپی دانست و تأکید کرد که آگاهی عمومی نسبت به نقش فیزیوتراپی در بیماری‌های مزمن در حال افزایش است.

اهوازیان در پایان خاطرنشان کرد: فشار خون بالا قابل کنترل است، اما به شرطی که آن را جدی بگیریم و فقط به دارو اکتفا نکنیم.

وی با اشاره به اینکه تحرک آگاهانه، آرامش هدفمند و آموزش صحیح، سه ستون اصلی کنترل فشار خون هستند، گفت: فیزیوتراپی راهی امن، علمی و مؤثر برای داشتن بدنی سالم‌تر و قلبی آرام‌تر است. ما در کلینیک های فیزیوتراپی همراه شما هستیم تا گام‌به‌گام مسیر سلامت را طی کنیم.

---

# پایان ناباوری واقعیتی انکارناپذیر

اردیبهشت 31, 1404

کیاپرس/پژوهشگاه ابن‌سینا با بهره‌گیری از پیشرفت‌های علمی، مسیر امید را برای زوج‌های نابارور هموار کرده است.

به گزارش کیاپرس از روابط عمومی مرکز درمان ناباروری ابن سینا وابسته به جهاد دانشگاهی، این مجموعه با تکیه بر دانش روز، تیم پزشکی مجرب و فناوری‌های نوین، توانسته است امید را به خانواده‌های بسیاری بازگرداند. متخصصان این مرکز تأکید دارند که مراجعه زودهنگام زوجین، کلید اصلی موفقیت در درمان ناباروری است.

به گفته صفورا سلیمانی فخر معاون آموزشی پژوهشگاه ابن سینا، بسیاری از زوجین زمانی به مراکز تخصصی مراجعه می‌کنند که بواسطه بالا رفتن سن، شانس درمان ایشان کاهش یافته است.

وی هشدار داد: «زمان، مهم‌ترین فاکتور در درمان ناباروری است و باید زوج‌ها را به مراجعه زودهنگام تشویق کنیم.»

مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا با بهره‌گیری از جدیدترین تکنولوژی‌ها در زمینه درمان ناباروری، درمان را به‌صورت همه‌جانبه و شخصی محور پیش می‌برد.
در همین راستا و به مناسبت هفته جمعیت، این پژوهشگاه با همکاری برند «کاله» کمپینی حمایتی برای زوج‌های نابارور راه‌اندازی کرده است. در این برنامه، خانواده‌های دارای فرزند، زوج‌هایی که در ابتدای مسیر درمان هستند و متخصصان در کنار هم به تبادل تجربه و امید می‌پردازند.

مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا در کنار ارائه خدمات درمانی، نقشی فعالی را در عرصه های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی داشته و همواره تلاش کرده با شکستن تابوی ناباروری، مسیر درمان را برای زوجین گرامی هموار سازد.

# تقویت کیفیت آموزش و ایجاد انگیزه برای اساتید در اولویت است

اردیبهشت 31, 1404

کیاپرس/نشست هم‌اندیشی معاون آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز با حضور معاونان آموزشی دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کلان منطقه پنج کشور، در سالن ابوریحان مجتمع فرهنگی آموزشی این دانشگاه برگزار شد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، این نشست با هدف بررسی توانمندی‌ها، چالش‌ها و اولویت‌های حوزه آموزش در دانشگاه‌های علوم پزشکی کلان منطقه پنج کشور برگزار شد و بر هم‌افزایی، ارتقاء کیفیت خدمات آموزشی و تقویت زیرساخت‌های علمی تأکید شد.

تقویت کیفیت آموزش و ایجاد انگیزه برای اساتید در اولویت است

دکتر سید جلیل حسینی، معاون آموزشی وزارت بهداشت در این نشست، ضمن قدردانی از تلاش‌های دانشگاه‌ها و دانشکده های کلان منطقه۵، بر اهمیت ارتقای کیفیت خدمات آموزشی، بازنگری در برنامه‌ریزی‌ها و حمایت از ظرفیت‌های موجود تأکید کرد.

او با اشاره به افزایش ۲۰ درصدی ظرفیت‌های آموزشی در دانشگاه‌ها، خواستار اعلام مطالبات دانشگاه‌ها برای تصمیم‌گیری های راهبردی شد و افزود: برگزاری این نشست‌های هم‌اندیشی، بدون نیاز به سفرهای متعدد

استانی، بستری مؤثر برای شنیدن دغدغه‌ها و تبادل تجربیات در حوزه آموزش است.

دکتر حسینی همچنین به موضوع بهره‌گیری از اساتید بازنشسته، توسعه مراکز مهارت‌های بالینی، تامین تجهیزات آموزشی، برگزاری جشنواره‌های علمی و ایجاد انگیزه برای اعضای هیأت علمی اشاره کرد و آن‌ها را از اولویت‌های معاونت آموزشی وزارت بهداشت برشمرد.

ضرورت تفویض اختیار به دانشگاه‌ها برای تسهیل تصمیم‌گیری

رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز در این نشست، خواستار تفویض اختیار بیشتر به دانشگاه‌ها برای تسریع در فرآیندهای تصمیم‌گیری شد.

دکتر سید بصیر هاشمی با اشاره به ظرفیت‌های غنی علمی، پژوهشی و زیرساختی در دانشگاه علوم پزشکی شیراز، اظهار داشت: «با توجه به توانمندی‌های موجود، انتظار می‌رود برخی تصمیم‌گیری‌های اجرایی در چارچوب قوانین و مصوبات به صورت منطقه‌ای و با استقلال بیشتر انجام شود.»

وی همچنین بر آمادگی دانشگاه علوم پزشکی شیراز برای نقش‌آفرینی مؤثر در هم‌افزایی و هماهنگی میان دانشگاه‌ها تأکید کرد.

بررسی شاخص‌ها و پروژه‌های آموزشی در کلان‌منطقه پنج کشور

در ادامه این نشست، دکتر آرمین عطار، معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گزارشی از وضعیت سرانه‌های آموزشی، تعداد دانشجویان، اعضای هیأت علمی، پیشرفت پروژه‌های عمرانی آموزشی، وضعیت زیرساخت‌ها و مشارکت خیرین ارائه کرد.

وی با تأکید بر اهمیت تکمیل طرح‌های نیمه‌تمام آموزشی، خواستار حمایت هدفمند و برنامه‌ریزی‌شده برای تقویت ظرفیت‌های دانشگاه‌ها در این حوزه شد.

معاونان و مسئولان آموزشی دانشگاه‌های کلان‌منطقه پنج نیز در این نشست به تشریح دستاوردها و چالش‌های حوزه آموزش در دانشگاه‌های متبوع خود پرداختند و راهکارهایی برای ارتقای نظام آموزشی ارائه کردند.

این نشست، با هدف ایجاد تعامل سازنده میان معاونت آموزشی وزارت

بهداشت و دانشگاه‌های کلان منطقه ۵، به بررسی راهکارهای ارتقاء آموزش، توانمندسازی منابع انسانی و به‌روزرسانی فرآیندهای اجرایی آموزشی اختصاص یافت.

---

# پوشش ۹۹.۵ درصدی برنامه کشوری غربالگری کم‌کاری تیروئید نوزادان

اردیبهشت 31, 1404

کیاپرس/معاون بهداشت وزارت بهداشت در سمپوزیوم غدد و متابولیسم در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اعلام کرد: از سال ۱۳۸۴ تاکنون بیش از ۲۳ میلیون نوزاد در کشور تحت غربالگری کم‌کاری تیروئید قرار گرفته‌اند و پوشش این برنامه هم‌اکنون به بیش از ۹۹.۵ درصد رسیده است. سالانه حدود ۴ تا ۴۵۰۰ نوزاد مبتلا شناسایی و تحت مراقبت و درمان قرار می‌گیرند.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت، در سمپوزیوم غدد و متابولیسم که در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد، با اشاره به دستاوردهای مهم برنامه غربالگری کم‌کاری تیروئید نوزادان، گفت: این برنامه از سال ۱۳۸۳ در سه استان بوشهر، فارس و اصفهان آغاز شد و از سال ۱۳۸۴ به صورت کشوری اجرا گردید.

وی ادامه داد: پس از تحلیل داده‌ها و رفع اشکالات، برنامه به نظام شبکه بهداشتی کشور ادغام شد. بررسی‌ها نشان می‌دهد که به‌ازای هر یک دلار هزینه برای این برنامه، حدود ۲۲ دلار صرفه‌جویی اقتصادی ایجاد شده است.

دکتر رئیسی با بیان اینکه این برنامه اکنون در بیش از ۶۴۰۰ مرکز بهداشتی در سراسر کشور اجرا می‌شود، افزود: بیش از ۹۹.۵ درصد نوزادان کشور تحت پوشش برنامه غربالگری قرار دارند و تاکنون حدود ۲۳ میلیون نمونه از نوزادان بررسی شده است.

وی خاطرنشان کرد: سالانه حدود ۴ تا ۴۵۰۰ نوزاد مبتلا به کم‌کاری تیروئید شناسایی می‌شوند و بیش از ۷۴ هزار مورد تاکنون تحت مراقبت قرار گرفته‌اند. درمان این نوزادان بلافاصله آغاز می‌شود و مطالعات نشان می‌دهد که آنان با درمان به‌موقع، زندگی سالمی دارند.

معاون بهداشت با اشاره به برخی عوامل افزایش شیوع بیماری، نسبت به مصرف نمک‌های غیرمجاز فاقد ید، از جمله نمک‌های صورتی و رنگی هشدار داد.

دکتر رییسی در پایان بر نقش مهم انجمن‌های علمی در بهبود و پیشبرد برنامه‌های ملی سلامت تأکید کرد و خواستار استمرار همکاری‌های علمی و تخصصی این انجمن‌ها با وزارت بهداشت شد.