

# افزایش هشدارها درباره بیماری‌های مشترک انسان و حیوان؛ زئونوزها همچنان تهدیدی جدی برای سلامت عمومی

تیر 26، 1404



کیا پرس/یک متخصص بیماری‌های عفونی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان نسبت به افزایش خطر بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوانات (زئونوزها) به‌ویژه در مناطق دامداری هشدار داد و خواستار رعایت جدی اصول بهداشتی در تماس با حیوانات خانگی و اهلی شد.

به گزارش کیا پرس

دکتر سید حمید هاشمی، در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: بیماری‌های زئونوز می‌توانند از طریق میکروب‌هایی مانند ویروس‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و برخی انگل‌ها از حیوان به انسان منتقل شوند و طیف وسیعی از بیماری‌ها را ایجاد کنند.

وی با تأکید بر اینکه تماس مستقیم با دام‌ها یا حیوانات خانگی از مهم‌ترین راه‌های انتقال این بیماری‌ها است، افزود: برخی بیماری‌ها مانند تب مالت در استان همدان شیوع بالایی دارند که به دلیل تماس با دام یا مصرف لبنیات غیرپاستوریزه به انسان منتقل می‌شوند.

هاشمی تصریح کرد: میزان شیوع بیماری‌های زئونوز در مناطق مختلف

متفاوت است و بسته به نوع حیوان، مدت تماس، نحوه نگهداری و رعایت نکات بهداشتی، احتمال انتقال بیماری تغییر می‌کند.

وی خاطر نشان کرد: مشاغلی که با حیوانات سر و کار دارند یا افرادی که حیوان خانگی نگهداری می‌کنند، در معرض خطر بیشتری هستند.

این متخصص عفونی با اشاره به نقش مهم رعایت بهداشت در کاهش ابتلا، گفت: شستن مرتب دست‌ها با آب و صابون، پرهیز از مصرف لبنیات غیرپاستوریزه، استفاده از دستکش در تماس با حیوانات، پخت کامل گوشت و واکسیناسیون دام‌ها و حیوانات خانگی از جمله راهکارهای مهم پیشگیری هستند.

وی هشدار داد: حیوانات خانگی مانند پرندگان، سگ‌ها و گربه‌ها در صورت عدم نگهداری صحیح می‌توانند ناقل بیماری باشند، همچنین برخی حشرات مانند پشه‌ها، کک‌ها و کنه‌ها می‌توانند بیماری‌ها را از حیوان به انسان منتقل کنند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان ادامه داد: گروه‌های پرخطر شامل بیماران قلبی و ریوی مزمن، افراد تحت شیمی‌درمانی و پرتودرمانی، مبتلایان به نقص ایمنی مادرزادی، گیرندگان پیوند اعضا و مغز استخوان و زنان باردار باید از تماس مستقیم با حیوانات، به‌ویژه حیوانات خانگی، خودداری کنند.

وی همچنین بیماری‌های را یکی از موارد حاد زئونوز برشمرد و گفت: این بیماری‌ها می‌تواند از طریق گازگرفتگی توسط سگ، گربه یا سایر حیوانات وحشی منتقل شود و لازم است فرد پس از تماس مشکوک فوراً به مراکز بهداشتی مراجعه کرده و واکسن‌های دریافت کند.

دکتر هاشمی در پایان بر لزوم واکسیناسیون منظم حیوانات، رعایت اصول بهداشت فردی و انجام معاینات دوره‌ای حیوانات خانگی تأکید کرد و گفت: رعایت این نکات ساده می‌تواند به‌طور قابل توجهی از بروز بیماری‌های خطرناک زئونوز جلوگیری کند.

---

# نقاط سفید روی ناخن‌ها نشانه کم‌خونی نیستند

تیر 26، 1404



کیا پرس/استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی تهران، باور رایج درباره ارتباط لکه‌های سفید روی ناخن با کم‌خونی را رد کرد و گفت: نقاط سفید پررنگ و نقطه‌ای روی ناخن‌ها به هیچ عنوان نشانه کم‌خونی نیستند.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر بابک بهار، متخصص داخلی و فوق تخصص خون، سرطان و پیوند مغز استخوان و استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی تهران، در برنامه «اینجا طبیب» رادیو سلامت با تأکید بر اینکه نقاط سفید پررنگ و نقطه‌ای روی ناخن‌ها به هیچ عنوان نشانه کم‌خونی نیستند، گفت: گاهی این لکه‌ها اصلاً علت مهمی ندارند و بیشتر ناشی از ضربه‌های کوچک یا اختلالات سطحی ناخن هستند.

وی با تأکید بر اینکه برای تشخیص کم‌خونی، باید به ماهک ناخن و رنگ شیارهای کف دست توجه کرد، افزود: اگر فرد دست خود را بکشد و پوست دست به‌طور کلی رنگ‌پریده یا پیل شود، یا شیارهای کف دست کمرنگ شوند، این می‌تواند نشانه‌ای از کم‌خونی شدید باشد.

بهار با بیان اینکه شیار کف دست نازک‌ترین بخش پوست است و به رگ‌ها بسیار نزدیک است؛ مثل پنجره‌ای به مویرگ‌های بدن، توضیح داد: اگر رنگ این شیارها با سایر قسمت‌های پوست یکی شود یا کمرنگ شود، احتمال دارد هموگلوبین فرد زیر ۸ یا ۹ باشد و وارد محدوده کم‌خونی

شدید شده باشد، حتی بدون نیاز به آزمایش.

استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی تهران در پایان تأکید کرد: شیار کف دست نباید هرگز کمرنگ شود. این نشانه‌ای مهم و قابل اعتماد برای تشخیص کم‌خونی است، برخلاف تصور اشتباه درباره لکه‌های سفید روی ناخن.

# ششمین کنگره بین‌المللی جراحی‌های کم‌تهاجمی زنان و اندومتریوز برگزار می‌شود

تیر 26، 1404

کیا پرس «ششمین کنگره بین‌المللی جراحی‌های کم‌تهاجمی زنان و اندومتریوز توسط پژوهشگاه فناوری‌های نوین علوم زیستی جهاد دانشگاهی - ابن‌سینا و مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا، از تاریخ ۱۷ لغایت ۱۹ دیماه ۱۴۰۴ در سالن همایش‌های بین‌المللی دانشگاه شهید بهشتی برگزار خواهد شد.

ریاست کنگره را دکتر محمدرضا صادقی، رئیس پژوهشگاه و مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا، بر عهده دارد. دکتر رویا پادمهر، جراح و متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ لاپاراسکوپی پیشرفته، به عنوان دبیر علمی و سرکار خانم صفورا سلیمانی فخر، معاون آموزشی و مدیر روابط عمومی پژوهشگاه و مرکز، به عنوان دبیر اجرایی معرفی شدند.

به گزارش کیا پرس از



روابط عمومی پژوهشگاه ابن سینا، محورهای اصلی این کنگره شامل موضوعاتی نظیر اپیدمیولوژی، ژنتیک و اپیژنتیک اندومتریوز، درمان‌های جراحی و دارویی، باروری و حفظ باروری در مبتلایان، آناتومی در جراحی لاپاراسکوپی، کیفیت زندگی، نکات اخلاقی و قانونی مرتبط، آخرین تحقیقات درمانی، تصویربرداری در تشخیص بیماری، ارتباط اندومتریوز با سرطان، میوم و آدنومیوز، هیستریکتومی لاپاراسکوپیک و مدیریت عوارض جراحی لاپاراسکوپی است.

پیش از آغاز رسمی کنگره، سومین جشنواره فیلم جراحی‌های کم‌تهاجمی زنان و اندومتریوز در تاریخ ۱۶ دی ماه ۱۴۰۴ برگزار می‌شود. در این جشنواره، آثار ارسال شده در محورهای لاپاراسکوپی زنان، لاپاراسکوپی اندومتریوز و هیستروسکوپی به نمایش درمی‌آید و چهار اثر برگزیده معرفی می‌شوند.

برای دریافت اطلاعات بیشتر درباره برنامه‌ها، نشانی وبسایت رسمی کنگره [www.avicenna.ac.ir](http://www.avicenna.ac.ir) و شماره تماس ۰۲۱-۲۲۴۳۲۰۲۰ داخلی ۴۵۵ و ۴۵۶ اعلام شده است.

---

# تأکید بر اهمیت خدمت‌رسانی به مردم/ بررسی چالش‌ها و فرصت‌های خدمات اورژانس

تیر ۲۶، ۱۴۰۴



کیا پرس/رئیس سازمان اورژانس کشور در سفر به استان قم با رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم و نماینده آیت‌الله سیستانی در کشورمان دیدار و گفتگو و بر اهمیت همکاری بین نهادهای مختلف در بهبود کیفیت خدمات درمانی تأکید کرد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر جعفر میعادفر، رئیس سازمان اورژانس کشور، به منظور بررسی فعالیت‌ها و برنامه‌های اورژانس، به قم سفر کرد. وی در بدو ورود خود با استقبال دکتر علی ابراز، رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم، مواجه شد و به گفتگو پرداخت.

در این سفر، دکتر میعادفر همچنین با حجت‌الاسلام والمسلمین شهرستانی، نماینده آیت‌الله سیستانی در کشورمان، دیدار و گفتگو نمود. در این جلسه، گزارشی از روند اقدامات و برنامه‌های اورژانس کشور ارائه شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین شهرستانی در این دیدار ضمن ابراز قدردانی از تلاش‌های گسترده اورژانس در ارائه خدمات به شهروندان، بر اهمیت همکاری بین نهادهای مختلف در بهبود کیفیت خدمات درمانی تأکید کرد.

این دیدار و گفتگوها نشان‌دهنده عزم مشترک برای ارتقاء سطح خدمات بهداشت و درمان در استان قم و بهبود شرایط اورژانس کشور است.

# هرساله شاهد رشد تعداد اهدا عضو بیشتر هستیم

تیر 26، 1404



کیا پرس/معاون مرکز مدیریت پیوند و درمان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با اشاره به اینکه هرساله شاهد رشد تعداد اهدا عضو یا پیوند عضو بیشتر هستیم، گفت: در بهترین شرایط در سال گذشته ۴۲۰۰ پیوند عضو انجام شده است.

دکتر حسین حاجی میرزایی در گفت و گو با خبرنگار کیا پرس اظهار داشت: در حال حاضر بیش از ۱۹ هزار نفر منتظر پیوند عضو هستند.

وی با اشاره به این اینکه فرهنگ اهدای عضو باید در کشور ما همه گیر شود، گفت: با اهدا اعضای فرد مرگ مغزی شده ۸ نفر از افرادی که در لیست دریافت پیوند هستند به زندگی عادی برمی گردند.

وی ادامه: ما نیاز داریم هم در بعد سیاست گذاری و پرورش نیروی انسانی کار کنیم و هم در بعد رسانه ای فعالیت کنیم تا بتوانیم فرهنگ جامعه را به سمت اهدا بیشتر هدایت کنیم.

وی افزود: هر فرد دچار مرگ مغزی می تواند ۸ عضو خود را اهدا کند که قلب، کلیه، کبد، پانکراس، روده از جمله آن است.

# وضعیت طغیان‌های گوارشی در کشور تحت کنترل است

تیر 26، 1404



کیا پرس/ رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: با وجود گزارش‌هایی در خصوص طغیان بیماری‌های گوارشی در برخی نقاط کشور و گمانه‌زنی‌هایی درباره نقش آدنوویروس، تاکنون هیچ‌گونه شواهد آزمایشگاهی مبنی بر نقش این ویروس در طغیان‌های اخیر به دست نیامده است.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر قباد مرادی گفت: طبق پایش‌های مداوم نظام مراقبت بیماری‌های عفونی منتقله از آب و غذا و نتایج بررسی‌های آزمایشگاهی، میزان ابتلا به بیماری‌های گوارشی در کشور در حال حاضر در سطح مشابه سال‌های گذشته در همین بازه زمانی قرار دارد.

هرچند در برخی مناطق افزایش محدود و مقطعی موارد گزارش شده، اما بررسی‌های صورت‌گرفته، عامل بیماری‌زا را ویروس‌هایی غیر از آدنوویروس یا عوامل غیرویروسی نشان داده‌اند.

وی تأکید کرد: بروز این طغیان‌ها در فصل گرم سال پدیده‌ای مورد انتظار است و اقدامات کنترلی برای مهار آن‌ها در حال انجام است.

همچنین مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر به‌صورت مستمر وضعیت را رصد کرده و بررسی‌های تکمیلی آزمایشگاهی در حال انجام است.

دکتر مرادی با اشاره به اهمیت اطلاع‌رسانی مسئولانه، از همکاران حوزه سلامت و رسانه‌ها خواست تنها به منابع رسمی استناد کرده و از انتشار اخبار نادرست که موجب نگرانی غیرضروری در جامعه می‌شود، پرهیز کنند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر همچنین با توجه به افزایش احتمال بروز بیماری‌های گوارشی در تابستان، رعایت توصیه‌های بهداشتی زیر را ضروری دانست:

شستن مرتب دست‌ها با آب و صابون به‌ویژه پیش از تهیه یا مصرف غذا و پس از استفاده از توالت

استفاده از آب سالم و بهداشتی

پرهیز از مصرف مواد غذایی و نوشیدنی‌های غیربهداشتی

شستشو و ضدعفونی صحیح میوه و سبزی

مصرف غذاهای تازه و کاملاً پخته‌شده

پرهیز از نگهداری طولانی غذا در دمای محیط

آغاز مایع‌درمانی خوراکی در صورت ابتلا به اسهال

پرهیز از مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک

دکتر مرادی در پایان تأکید کرد: اطلاع‌رسانی درباره بیماری‌ها و وضعیت سلامت باید صرفاً از طریق منابع رسمی وزارت بهداشت انجام شود و منابع رسمی مورد استناد را وبسایت وزارت بهداشت به نشانی [www.behdasht.gov.ir](http://www.behdasht.gov.ir) و سایت مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر به نشانی [icdc.behdasht.gov.ir](http://icdc.behdasht.gov.ir) عنوان کرد.

---

# آغاز ثبت‌نام آزمون استخدامی وزارت بهداشت از ۲۱ تیر

تیر ۲۶، ۱۴۰۴



# آغاز ثبت‌نام آزمون استخدامی وزارت بهداشت از ۲۱ تیر

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۴/۲۲ | زمان مطالعه: ۱ دقیقه

به گزارش وبدا، دکتر شاهرخ رامزی، مدیرکل منابع انسانی معاونت توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، از آغاز فرآیند ثبت‌نام آزمون استخدامی این وزارتخانه خبر داد.

وی گفت: «این آزمون با هدف تأمین نیروی انسانی متخصص برای مراکز درمانی، بهداشتی و پشتیبانی دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی و مؤسسات تابعه وزارت بهداشت برگزار می‌شود.»

**ثبت‌نام آزمون** از شنبه ۲۱ تیرماه ۱۴۰۴ آغاز شده و تا دوشنبه ۳۰ تیرماه ۱۴۰۴ ادامه دارد. ثبت‌نام از طریق درگاه مرکز آزمون جهاد دانشگاهی به نشانی <https://hrtc.ir> انجام می‌شود.

داوطلبان می‌توانند از ۱۰ شهریورماه کارت ورود به جلسه خود را دریافت کنند و **آزمون در روز جمعه ۱۴ شهریورماه ۱۴۰۴** برگزار خواهد شد.

## مشاغل با بیشترین ظرفیت جذب:

▪ پرستار: ۱۰'۰۷۲ نفر

- فوریت‌های پزشکی: ۵'۵۰۰ نفر
- بهداشت خانواده: ۱'۱۵۵ نفر
- ماما: ۹۸۸ نفر
- کارشناس علوم آزمایشگاهی: ۸۹۹ نفر
- کارشناس اتاق عمل: ۷۹۵ نفر
- کارشناس فناوری اطلاعات سلامت: ۶۴۴ نفر
- پزشک عمومی: ۶۲۵ نفر
- کارشناس تغذیه: ۵۶۶ نفر
- کارشناس سلامت روان: ۴۵۹ نفر
- پزشک متخصص: ۲۲۸ نفر

سایر مجوزهای استخدامی نیز به دیگر مشاغل تخصصی و عمومی اختصاص دارد.

مدیرکل منابع انسانی وزارت بهداشت در پایان تأکید کرد: داوطلبان باید با دقت **دفترچه راهنمای آزمون** را مطالعه کرده و تنها در صورت دارا بودن شرایط اعلام‌شده اقدام به ثبت‌نام کنند.

این استخدام‌ها نقش مؤثری در تقویت توان عملیاتی و کیفی نظام سلامت کشور خواهد داشت.

## ۹۵ درصد از موارد حیوان گزیدگی مربوط به سگ و گربه است

تیر ۲۶، ۱۴۰۴



کیا پرس/رئیس گروه مدیریت بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان وزارت بهداشت با بیان این که ۹۵ درصد از موارد حیوان گزیدگی مربوط به سگ و گربه است، بیان کرد: ۵ درصد دیگر مربوط به حیوانات اهلی است که از طریق وحوش مانند شغال و گرگ دچار هاری شده‌اند.

به گزارش کیا پرس، محمد زینلی امروز طی نشست خبری با اصحاب رسانه با اشاره به ۱۵ ژوئیه، روز جهانی بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوان افزود: حدود ۸۰ درصد از حیوان گزیدگی‌ها سگ گزیدگی توسط سگ‌های ولگرد و خانگی است و ۱۵ درصد مابقی نیز گزش توسط گربه است که عمدتاً این گربه‌ها خانگی هستند. بالای ۵۰ درصد از سگ‌هایی که افراد را مورد گزش قرار می‌دهند سگ‌های صاحب‌دار هستند که بسیاری از آن‌ها واکسیناسیون دریافت نکرده‌اند.

دکتر محمد زینلی در پاسخ به سوالی مبنی بر آمار گزش توسط حیوانات زهرآگین اظهار کرد: در سال گذشته ۸۱ هزار و ۴۰۶ مورد عقرب گزیدگی و ۸۳۸۹ مورد نیز مارگزیدگی در کشور داشته‌ایم.

وی افزود: در تمام مراکز، ایمونوگلوبولین ضد عقرب‌گزیدگی به اندازه کافی وجود دارد.

رئیس گروه مدیریت بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان وزارت بهداشت تصریح کرد: در صورتی که عضو مورد گزش پایین‌تر از قلب باشد فرد بالای محل گزش را تا زمانی که به مرکز درمانی می‌روند ببندد اما به هیچ عنوان بریدن محل گزش به افراد توصیه نمی‌شود.

وی در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر آمار ابتلا به سالک در کشور تصریح کرد: در سال ۷۸ بالغ بر ۲۶ هزار مورد ابتلا به سالک داشتیم اما در سال ۱۴۰۳، تعداد ۸ هزار و ۲۶۷ مورد ابتلا داشته‌ایم. سیستان و بلوچستان، خراسان و در خوزستان به دلایل شرایط اقلیمی بیشتر موارد را به خود اختصاص داده‌اند.

درمان رایگان سالک در کشور

دکتر زینلی با بیان اینکه بیش از ۲۰۰ مرکز تشخیص و درمان سالک داریم که در آن بیماران بلافاصله پس از تشخیص بیماری تحت درمان قرار می‌گیرند، خاطرنشان کرد: داروهای گلوکانتیم و پمادهای موضعی به صورت رایگان در اختیار بیماران مبتلا به سالک قرار می‌گیرد. همچنین شبکه مراقبت‌های آزمایشگاهی در کشور برای دریافت نمونه‌های

# ۴۰۹ هزار نفر در سال گذشته دچار حیوان گزیدگی شدند

تیر ۲۶، ۱۴۰۴



کیا پرس /مدیر مرکز بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت اظهار داشت: ۴۰۹ هزار نفر در سال گذشته دچار حیوان گزیدگی شدند که عدد خیلی بالایی است.

به گزارش خبرنگار کیا پرس، دکتر قباد مرادی در نشست خبری به مناسبت هفته اطلاع رسانی بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان افزود: این عدد نسبت به سال ماقبل ۲۰ درصد افزایش داشته است.

وی افزود: سگ، گربه، برخی از حیوانات اهلی مانند گاو و گوسفند و همچنین تعدادی از حیوانات وحشی مانند گرگ و شغال از مهمترین حیواناتی بودند که گزش انسان را داشته اند.

وی با اشاره به اینکه همه این افراد برای اقدامات درمانی به مراکز پیشگیری از های این وزارتخانه مراجعه می کنند، گفت: این

افراد بطور متوسط باید سه نوبت واکسن هاری را بزنند تا تزریق شوند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت تصریح کرد: بسیاری از این موارد حیوان گزیدگی توسط حیوانات خانگی انجام میشود بنابراین توصیه میکنیم در صورت بروز هرگونه حیوان گزیدگی و خراش توسط حیوان مردم به مراکز مراقبت هاری مراجعه کنند.

وی تاکید کرد: باید قواعدی برای افرادی که حیوانات خانگی نگهداری میکنند از نظر بهداشتی در نظر گرفته شود زیرا سالانه هزینه زیادی بابت درمان هاری انجام میشود در حالی که بسیاری از افراد ماهها میلیونها تومان صرف نگهداری حیوانات خانگی میکنند.

دکتر مرادی همچنین ضمن هشدار نسبت به نگهداری حیوانات خانگی نظیر سگ و گربه تصریح کرد: انگل توکسوپلاسموز در بدن برخی از گربهها زندگی میکند و در مادران بارداری که به این بیماری مبتلا میشوند جنین شان ممکن است دچار سندرمی به نام تورچ شود که باعث ناهنجاریهایی مانند عقب ماندگی ذهنی میشود. سگها نیز تا حدودی میتوانند ناقل این انگل باشند بنابراین خانوادههایی که حیوانات خانگی نگهداری میکنند حتما از نظر عدم ابتلای حیوان خود به این بیماری مطمئن شوند تا فرزندان شان دچار مشکلی نشوند.

وی همچنین درباره آمار ابتلا به تب کریمه کنگو بیان کرد: سال گذشته ۷۹ مورد ابتلای قطعی تب کریمه کنگو داشتیم که بیشترین موارد در استانهای سیستان و بلوچستان و کرمان و یزد بوده اند. کنه هیالوما باعث ابتلا به تب کریمه کنگو میشود.

وی در پاسخ به سوالی مبنی بر تعداد فوتیهای ناشی از این بیماری گفت: ۵ مورد فوتی نیز بر اثر ابتلا به تب کریمه کنگو در سال گذشته به ثبت رسیده است.

---

# لبنیات غیرپاستوریزه، از عوامل اصلی ابتلا به بیماری‌های خطرناک مشترک انسان و حیوان

تیر 26، 1404



کیا پرس/لبنیات غیرپاستوریزه همچنان یکی از مهم‌ترین عوامل انتقال بیماری‌های خطرناک از دام به انسان هستند؛ پزشکان هشدار می‌دهند که مصرف این نوع فرآورده‌ها می‌تواند سلامت عمومی را به شدت تهدید کرده و زمینه‌ساز ابتلا به بیماری‌هایی چون تب مالت شود.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر علی نظری عالم، عضو هیأت علمی گروه میکروبیشناسی دانشگاه علوم پزشکی کاشان، با اشاره به وجود بیش از ۱۷۰۰ عامل بیماری‌زا در جهان، گفت: تقریباً نیمی از این عوامل می‌توانند از حیوانات به انسان منتقل شوند و لبنیات غیرپاستوریزه یکی از رایج‌ترین مسیرهای این انتقال است.

وی، تب مالت را یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مشترک عنوان کرد که از طریق مصرف شیر و فرآورده‌های لبنی خام یا سنتی به انسان منتقل می‌شود و هشدار داد: نگهداری از دام‌ها بدون رعایت اصول بهداشتی و مصرف لبنیات سنتی می‌تواند سلامت عمومی را به شدت تهدید کند.

در ادامه، دکتر محمدکاظم سیاح، متخصص بیماری‌های عفونی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان نیز، ضمن تأکید بر خطرات این نوع لبنیات، گفت: مصرف فرآورده‌های لبنی غیرپاستوریزه به‌ویژه در مناطق

روستایی، یکی از اصلی‌ترین دلایل ابتلا به بیماری‌های عفونی است. شهروندان باید تنها از لبنیات پاستوریزه و دارای مجوز بهداشتی استفاده کنند.

وی افزود: رعایت بهداشت فردی، شست‌وشوی دست‌ها پس از تماس با دام و واکسیناسیون دام‌ها از جمله راهکارهای مؤثر برای پیشگیری از انتقال بیماری‌ها است.

این متخصصان ضمن تأکید بر نقش آموزش و اطلاع‌رسانی در ارتقای سلامت جامعه، از رسانه‌ها خواستند با افزایش آگاهی عمومی در خصوص خطرات بیماری‌های مشترک، از بروز موارد جدی و حتی مرگومیر ناشی از آن جلوگیری کنند.

در پایان، این پزشکان خاطرنشان کردند که بی‌توجهی به نکات ساده بهداشتی می‌تواند عواقب سنگینی برای سلامت فرد و جامعه به دنبال داشته باشد. آگاهی، پیشگیری و رعایت بهداشت، سه ضلع اصلی حفظ سلامت در برابر بیماری‌های مشترک انسان و حیوان است.