

آغاز طرح «چهارشنبه های پاسخگویی» با حضور مدیران معاونت توسعه وزارت بهداشت

بهمن ۲۵، ۱۴۰۳



کیا پرس/طرح «چهارشنبه های پاسخگویی» وزارت بهداشت امروز با حضور مهندس موهبتی، معاون توسعه مدیریت و منابع، مدیران این معاونت و دکتر کرمانپور، رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت در سامانه پاسخگویی ۱۹۰ آغاز شد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، در قالب این طرح که برای اولین بار اجرا شد، در بازه زمانی ۹:۳۰ تا ۱۲ امروز، ۷۱۰ نفر از نیروهای ستاد وزارت بهداشت و دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور با داخلی ۷ سامانه پاسخگویی ۱۹۰ تماس برقرار کردند که ۳۲۲ نفر موفق به صحبت با معاون، مدیران و کارشناسان معاونت توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت و طرح سوالات، ابهامات و نظرات خود شدند.

دکتر کرمانپور، رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت نیز در حاشیه این برنامه با اشاره به سختی های فراوان کار نیروهای بهداشتی و درمانی در سطح کشور، از پاسخگویی به عنوان یکی از مهمترین رویکردهای وزارت بهداشت در دولت چهاردهم یاد کرد.

وی تعامل بیشتر مدیران با نیروهای حوزه سلامت و شنیدن مشکلات آنها را اولین گام برای حل این مشکلات دانست و گفت: کارکنان نظام سلامت که ارائه دهنده خدمات به مردم هستند، باید مورد توجه قرار گیرند و مسائل و مشکلات معیشتی، رفاهی و اقتصادی آنها برطرف شود.

به گفته رییس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، در هفته های آینده از اجرای این طرح نیز سایر معاونین و مدیران وزارت بهداشت با حضور در سامانه ملی پاسخگویی ۱۹۰، پاسخگوی سوالات و ابهامات نیروهای حوزه سلامت خواهند بود.

عدم اجرای ترمیم حقوق، فوق العاده خاص، ایاب و ذهاب و حق مسکن، عدم اعمال مدارک تحصیلی مقاطع بالاتر، پایین بودن مبالغ کارانه، تعیین تکلیف حضور نیروهای اداری شاغل در بیمارستانها، ستادی و محیطی مراکز بهداشت در روزهای تعطیل، عدم پرداخت حق تعطیل کاری به پرسنل اداری بیمارستانها، عدم وحدت رویه دانشگاه های استان تهران برای تعطیلی مراکز بهداشتی، عدم همکاری با مرخصی ساعتی مادران شیرده، عدم اجرای بخشنامه مربوط به مامای مسئول، عدم پرداخت حق اشعه از سال ۹۴ تا ۱۴۰۱، معوقات پرداخت حقوق پرسنل شرکتی، عدم پرداخت تعرفه خدمات پرستاری و کارانه پرسنل از اردیبهشت ماه تا کنون، عدم اجرای قانون ارتقای بهره وری، کسر مالیات از همه آیتم های فیش حقوقی، بالا بودن حق بیمه تکمیلی و نابرابری در پرداخت پلکانی جوانی جمعیت از مهمترین مشکلات مطرح شده از سوی کارکنان با مدیران بود.

گفتنی است امروز همچنین مهندس موهبتی، معاون توسعه و دکتر کرمانپور، رییس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت از بخش های مختلف سامانه ۱۹۰ و پاسخگویی اپراتورهای این سامانه در بخش هایی مانند تعرفه، بهداشت، درمان و دارو بازدید و از تلاش های این نیروها، تقدیر کردند.

یک میلیون و ۸۰۰ هزار معتاد تحت پوشش و نظارت هستند

بهمن ۲۵، ۱۴۰۳



کیا پرس/رییس سازمان نظام پزشکی گفت: یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر از هموطنان ما که دچار بیماری اعتیاد هستند، تحت پوشش و نظارت هستند

به گزارش خبرنگار کیا پرس، دکتر محمد رییس زاده در مراسم افتتاحیه هفدهمین کنگره دانش اعتیاد که در سالن همایش رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شد، افزود: با برنامه ریزی های مناسب در حوزه های پیشگیری و درمان معتادان می توان این تعداد را چندین برابر کرد.

وی بر لزوم استفاده از ظرفیت جامعه پزشکی برای رفع آسیب ها از جمله اعتیاد اشاره کرد و گفت: جمعیت ۴۰۰ هزار نفری این سازمان آماده برای این کار هستیم.

وی با اشاره به اینکه با اعمال آیین نامه های سلیقه ای در صدد محدود کردن این افراد بودند، بیان داشت: این ۴۰۰ هزار نفر می توانند بازوهای اجرایی برای رفع اعتیاد باشند.

۵۰ درصد دندان های افراد بالای ۵۰ سال خراب است

بهمن ۲۵، ۱۴۰۳



کیا پرس/معاون بهداشت وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: ۵۰ درصد دندان های افراد بالای ۵۰ سال خراب است.

به گزارش خبرنگار کیا پرس، دکتر علیرضا ریسی در مراسم افتتاحیه هفدهمین کنگره دانش اعتیاد که در سالن همایش رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شد، افراد؛ اقدامات پیشگیرانه برای سلامت دهان و دندان باید از کودکان آغاز شود تا آنها در سالمندی دندان سالم داشته باشند.

وی به حوزه پیشگیری در حوزه اعتیاد اشاره کرد و گفت: در حوزه پیشگیری اولیه اعتیاد نیاز به تلاش بیشتری داریم به عبارتی باید کارهای بیشتری انجام گیرد.

وی اظهار داشت: ما ظرفیت های بزرگی داریم که از جمله آن ۳۵ هزار مرکز بهداشت، خانه بهداشت در سراسر است که در مورد کاهش آسیب های اجتماعی باید بهره ببریم.

وی با اشاره به اینکه منابع محدود است و برای رسیدن به نتایج مطلوب باید برنامه ریزی درست انجام شود ، گفت: محله محوری در حوزه آسیب اجتماعی از جمله اعتیاد از مهمترین برنامه ها برای بهتر به نتیجه رسیدن است. باید مدل های جدی تری عرصه شود.

خودباوری؛ مهم‌ترین راه برای رسیدن ایران به جایگاه قطب سلامت منطقه

بهمن 25، 1403



کیا پرس «دکتر یاسر نژادی دبیر کارگروه ملی توسعه توانمندسازی و هم‌افزایی مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت در یادداشتی اعلام کرد:

باید به این خودباوری برسیم؛ علیرغم فرصت‌سوزی‌هایی که تا کنون صورت گرفته که نتیجه آن مهاجرت طیف وسیع از نیروهای متخصص و کارآزموده کادر درمان شده است و همچنین تصاحب جایگاه ایران در سطح جهانی توسط رقبا؛ ولی هنوز هم می‌توانیم؛ با برنامه‌ریزی کاربردی و تغییر نگرش حاکمیتی به استراتژیک بودن مقوله توریسم سلامت از بعد جایگاه ژئوپولوتیک ایران در منطقه و ارزش آوری فارغ از هر گونه تحریم خارجی، می‌توان جبران مافات نمود و ایران را به جایگاه قطب سلامت منطقه تبدیل کرد.

اگر قابلیت‌های زیست‌بومی و منابع طبیعی و ظرفیت‌های سرشار پزشکی ایران با برنامه‌ریزی صحیح فعال شود، هیچ‌کشوری توان رقابت با ما را نداشته و داشته‌هایی هم که از بی‌تدبیری ما در گذشته حاصل شده به سرعت از دست خواهد داد، جدا از تغییر نگرش حاکمیتی موضوعات زیر توصیه می‌شود:

ارتقای زیرساخت‌های پزشکی

تبلیغات و بازاریابی هدفمند با برندسازی گردشگری سلامت ایران

استفاده از رسانه های دیجیتال و تبلیغات در شبکه های اجتماعی، وب سایت ها و پلتفرم های بین المللی

شرکت در نمایشگاه های گردشگری سلامت برای معرفی توان کشور

تسهيلات ویزا و اقامت و ویزای پزشکی، ایجاد ویزای ویژه برای گردشگران سلامت

خدمات و مراقبت های پس از درمان و ارائه خدمات پیگیری برای بیماران بین المللی

برنامه های تفریحی و گردشگری

آموزش و توسعه نیروی انسانی و آموزش زبان انگلیسی پیشرفته به کادر پزشکی و تسلط کادر درمان به زبان انگلیسی برای ارتباط بهتر با بیماران خارجی

همکاری با آژانس های مسافرتی خدمات سلامت و شراکت با آژانس های بین المللی برای جذب بیماران از کشور های مختلف

بسته های خدمات جامع درمانی و گردشگری به صورت یکپارچه و توسعه همکاری بین المللی و انعقاد تفاهم نامه با کشورهای دیگر

ارائه پشتیبانی تمام وقت برای رفع نیازهای بیماران بین المللی

رضایت بیماران نیز بخش مهمی از فرایند گردشگری در سلامت است و معمولا به روش های مختلفی انجام می شود این فرایند می تواند در مراحل مختلف از جمله قبل از ترک بیمار از ایران مانند فرودگاه یا حتی پس از بازگشت به کشورشان انجام شود.

□ قبل از ترک بیماران از ایران، می توان از آنها درخواست کرد تا فرم های نظرسنجی را پر کنند همچنین پس از بازگشت بیماران به کشورشان، می توان از طریق ایمیل یا پیامک لینک نظرسنجی آنلاین را برای آنها ارسال کرد. تیم پشتیبانی بیماران نیز می تواند پس از بازگشت آنها، تماس تلفنی برقرار کرده و از رضایت آنها سوال کند.

□

استفاده از پلتفرم های دیجیتالی، ایجاد یک پلتفرم اختصاصی برای گردشگران سلامت، جمع آوری نظرات در شبکه های اجتماعی و تشویق بیماران به اشتراک گذاری تجربیات خود در شبکه های اجتماعی و پلتفرم های بررسی مانند Google Reviews یا TripAdvisor، معرفی

ظرفیت‌های ایران به جهانیان، جذب سرمایه‌گذاری خارجی، حضور در نمایشگاه‌های بین‌المللی، ایجاد شبکه‌های ارتباطی بین‌الملل و در نتیجه توسعه بازارها نیز از موارد مهمی است که در نیل به اهداف ارتقای جایگاه گردشگری سلامت کمک کننده است.

از سویی دیگر برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی گردشگری و گردشگری سلامت، مزایایی چون افزایش تعداد گردشگران و ارتقای برند ایران را در پی دارد و برندسازی قوی می‌تواند اعتماد گردشگران بین‌المللی را جلب کند و همچنین ایجاد فرصت‌های شغلی توسعه گردشگری و گردشگری سلامت به ایجاد فرصت‌های شغلی مستقیم و غیرمستقیم در بخش‌های مختلف منجر می‌شود و علاوه بر آن این نمایشگاه ها گامی مهم برای تقویت دیپلماسی است و می‌توانند به بهبود تصویر ایران در سطح جهانی و تقویت دیپلماسی عمومی کمک کنند.

□

□ آنچه مسلم است برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی گردشگری و گردشگری سلامت در ایران نه تنها به معرفی ظرفیت‌های کشور کمک می‌کند، بلکه می‌تواند به جذب سرمایه‌گذاری، ایجاد اشتغال و توسعه زیرساخت‌ها منجر شود. این رویدادها همچنین نقش مهمی در بهبود تصویر ایران در سطح جهانی و جذب گردشگران بیشتر ایفا می‌کند.

۱۰ سرطان شایع در ایران را بشناسیم

بهمن ۲۵، ۱۴۰۳



کیا پرس/رییس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به ۱۰ سرطان شایع در کشور اشاره کرد و گفت: سرطان های پستان، پروستات، معده، روده بزرگ، مثانه، ریه، تیروئید، مغز و تخمدان جز ۱۰ سرطان شایع در کشور است.

به گزارش خبرنگار کیا پرس، دکتر اسماعیل اکبری در نشست خبری افزود: رشد سرطان در ایران چند برابر رشد جمعیت است به عبارتی سرطان ها با رشد بیشتری از رشد جمعیت به پیش می رود.

وی ادامه داد: سرطان در مردان بیشتر از زنان است و اگر سرطان پستان را حذف کنیم، گرفتاری زنان بسیار کمتر است.

وی با اشاره به این که مردان کمتر به فکر سلامت خود هستند و معمولاً تا مراحل پیشرفته به بررسی بیماری های خود نمی پردازند بر لزوم اطلاع رسانی و حساسیت زایی مردان در این خصوص تاکید کرد.

رییس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه خاطرنشان کرد: براساس اعلام سازمان ملل مرگ ناشی از سرطان بین مردان در ۲۰ سال آینده دو برابر می شود.

وی تاکید کرد: زنان زودتر مبتلا به سرطان می شوند اما مردان در سنین بالاتر دچار این بیماری می شوند.

رییس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه براساس نتایج مطالعات این مرکز گفت: براساس داده های ملی مرگ ناشی از سرطان هر سال شده است که نشان دهنده این است که توانمندی ما برای کنترل سرطان در حد کشورهای پیشرفته دنیا است.

وی ادامه داد: ما توانمندی علمی را داریم سرطان را شناسایی و درمان کنیم و اجازه ندهیم که تبدیل به عامل بزرگی شود.

رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه ادامه داد: گرچه هم اکنون سرطان در جهان و ایران دومین علت مرگ است و شاید در آینده جای بیماری های قلبی و عروقی را بگیرد و به اولین علت مرگ مبدل شود اما وضعیت ما در کنترل آن خوب است.

وی ادامه داد: با وجود همه کارهای علمی که برای کنترل سرطان در حال انجام است، مرگ مردان به علت این بیماری در ۲۰ سال آینده ۲ برابر تعداد موجود، می شود.

وی ضمن ارایه گزارشی به میزان شیوع سرطان در سنین مختلف اشاره کرد و یادآور شد: میزان سرطان در اطفال کمتر است و حدود ۲.۵ درصد سرطانها در اطفال زیر ۱۲ سال بروز می کند و هر چه سن بیشتر می شود تعداد ابتلا به سرطان افزایش می یابد و بیشترین شیوع سرطان در سنین بالای ۶۰ تا ۷۰ سال است.

عدم توجه به زندگی ممنوع

بهمن ۲۵، ۱۴۰۳



کیا پرس/همه می دانیم که زندگی بهتر از مرگ است ولی نمی دانیم چرا جان خود را در خودرو و خودرو را در خطر می اندازیم و در نتیجه خود را در خطر با نبستن کمربند ایمنی، سرعت غیرمجاز، انحراف به چپ، رانندگی هنگام خستگی و عدم توجه به جلو یا همان عدم توجه به زندگی.

به گزارش کیا پرس از ویدا، خلاصه که زنده بودن نیاز به «توجه» دارد

هم توجه به جلو، هم توجه به خود و سرنشینان. سرنشین عقب هم جان دارد لطفا همه کمربندهای تان را ببندید. بیدار بیدار، پشت فرمان باشید و در هنگام خواب آلودگی رانندگی نکنید. انحراف به مرگ ممنوع! با سبقت غیرمجاز، جان خودتان و دیگران را نگیرید.

راننده جان لطفا تا همه سرنشینان، کمر بند ایمنی را نبسته اند حرکت نکنید. مسئولیت جان آنها با شماست. لطفا از فرشته نجات خود یعنی کمر بند خودرو استفاده کنید چراکه همین ابزار ساده می تواند از برخورد سرنشینان عقب و جلو، پرت شدن به بیرون و وارد شدن صدمات جدی به نخاع و ستون فقرات پیشگیری کند.

ایست! بعد از ۲ ساعت رانندگی

خواب آلودگی زمان واکنش را در رانندگی افزایش می دهد و از هوشیاری می کاهد. هنگام خستگی ممکن است بارها به خواب بروید در صورتی که فکر می کنید بیدار هستید. هرگز هنگام خواب آلودگی رانندگی نکنید و سعی کنید قبل از رانندگی طولانی به قدر کافی استراحت کنید. بعد از ۲ ساعت رانندگی، در جای مناسب توقف کنید، یک فنجان چای یا قهوه بنوشید و ۱۰ دقیقه بخوابید. اگر خستگی برطرف نشده بود از ادامه سفر منصرف شوید و مدت بیشتری استراحت کنید. اگر همراه و سرنشین هستید، لطفا حواستان به راننده باشد. هر چند وقت یکبار به صورتش نگاه و با او مکالمه کنید و از سر حال بودنش، مطمئن شوید.

سبقت غیرمجاز برابر با قتل

سبقت بد موقع و غیرمجاز با تصمیم به قتل هیچ فرقی ندارد چون خودروی بی گناه روبرویی را هدف قرار می دهد. این چه سرعت و عجله ای است برای زنده نماندن؟؟؟ برخورد شاخ به شاخ، وحشتناک ترین نوع برخورد است و نه تنها کمر بند ایمنی، بلکه هیچ فرشته نجات دیگری زیر بار مسئولیتش نمی رود.

اگر برایتان سانه ای اتفاق افتاد:

اول خودتان را بررسی کنید. سپس به کمک ساکت ترین مصدوم بروید، شاید نمی تواند نفس بکشد یا بیهوش شده است. اگر صدای تنفس نشنیدید، از انگشت شست و اشاره برای باز کردن مجرای تنفسی کمک بگیرید.

محل خونریزی را بالاتر از بقیه اعضای بدن نگه دارید و روی محل خونریزی را فشار دهید تا به بیمارستان برسد. مصدومان را گرم نگه دارید چون به علت شوک وارد شده از تصادف، مصدوم معمولاً احساس سرما می‌کند. به مصدومان غذا یا آب ندهید چون احتمال خفگی وجود دارد. در صورت خونریزی از دهان یا استفراغ، مصدوم را روبه پهلو بخوابانید تا از خفگی جلوگیری شود. حواستان به ستون فقرات مصدوم باشد. اگر گردن مصدوم حالتی غیرعادی دارد و کج است یا بیهوش شده، او را جابجا نکنید. تکان دادن او صدمات بیشتری وارد می‌کند.

اگر برای دیگران سانحه رخ داد:

اول جای مناسبی پارک، فلاشر رو روشن و پلیس و اورژانس را خبر کنید. اطراف سانحه را ایمن و بی خطر کنید. در صورت لزوم آتش را خاموش کرده و ترمز دستی خودرو سانحه دیده را بکشید. با نصب مثلث‌های خطر در ۷۰ متری صحنه تصادف و در بزرگراه حداقل ۱۵۰ متری، دیگران را آگاه کنید و تماشاچیان را دور نگه دارید و در نهایت با خونسردی کامل به کمک مصدومان بروید تا اورژانس برسد.

شماره های تماس ضروری و کوتاه را همواره به یاد داشته باشید:

پلیس: ۱۱۰

اورژانس: ۱۱۵

آتش نشانی: ۱۲۵

امداد و نجات هلال احمر: ۱۱۲

اطلاعات راه ها: ۱۴۱

منبع: دفتر آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت وزارت بهداشت

دومین کنگره بین‌المللی هوش مصنوعی در علوم پزشکی برگزار

می شود

بهمن 25، 1403



کیا پرس/دومین کنگره بین المللی هوش مصنوعی در علوم پزشکی به عنوان رویدادی کلیدی در تقاطع دو حوزه ی پیشرفته و مهم علم پزشکی و فناوری هوش مصنوعی، فرصتی برای به اشتراک گذاری دانش، تجربیات و نوآوری ها خواهد بود.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دومین کنگره بین المللی هوش مصنوعی در علوم پزشکی همراه با نمایشگاه دستاوردهای هوش مصنوعی در تاریخ ۲۴ تا ۲۶ اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ در سالن همایش های بین المللی ایران (نورالرضا) برگزار خواهد شد.

دومین کنگره بین المللی هوش مصنوعی در علوم پزشکی، یک رویداد مهم در حوزه ترکیب علم پزشکی و فناوری هوش مصنوعی است. این کنگره با حضور پژوهشگران، دانشمندان، پزشکان و کارآفرینان و به منظور ارتقاء سطح دانش و گسترش همکاری ها در زمینه هوش مصنوعی در حوزه پزشکی برگزار خواهد شد. شرکت کنندگان می توانند در کارگاه های آموزشی، پنل های بحث و ارائه مقالات علمی شرکت کرده و با آخرین دستاوردها در این زمینه آشنا شوند.

محورهای این کنگره به شرح ذیل است:

پزشکی شخصی محور
پردازش داده های پزشکی
هوش مصنوعی در داروسازی
فناوری ها و تجهیزات پزشکی
هوش مصنوعی در سلامت دیجیتال
هوش مصنوعی مولد در مراقبت های بهداشتی و درمانی

سیاست‌گذاری، قانون‌گذاری و مدیریت سلامت در حوزه هوش مصنوعی

گفتنی است شرکت در دومین کنگره بین‌المللی در هوش مصنوعی دارای ۱۵ امتیاز بازآموزی است.

علاقه‌مندان جهت کسب اطلاعات بیشتر به نشانی تارنمای www.aims.smums.ac.ir و www.smums.ac.ir مراجعه نموده یا با شماره‌های ۸۶۰۴۴۲۷۸-۸۶۰۴۷۸۰۷ (۰۲۱) تماس حاصل نمایند.

استقبال مردم از پویش اهدای خون در مسیر راهپیمایی ۲۲ بهمن

بهمن ۲۵، ۱۴۰۳



کیا پرس/معاون اجتماعی سازمان انتقال خون ایران با اشاره به استقبال بالای مردم از پویش اهدای خون در مسیر راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه، گفت: دیروز در این پویش، ۲ هزار و ۳۷۳ واحد خون اهدا شد البته هنوز آمار چندین مرکز تا صبح امروز به سازمان انتقال خون، اعلام نشده است.

به گزارش کیا پرس از وبدا، مهندس شهرام میرزایی اظهار داشت: روز گذشته در تیم سیار مستقر در همگام خودرو، ۱۸۱ واحد خون اهدا شد البته بیش از ۲۰۰ نفر مراجعه کننده داشتیم که پس از مشاوره و ویزیت، ۱۸۱ واحد خون اهدا شد.

وی افزود: همچنین در کل استان تهران شامل تیم سیار و پایگاه های

انتقال خون وصال، شهری، روز گذشته در جریان راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه، ۶۰۸ واحد خون اهدا شد البته مدت راهپیمایی، کوتاه اما استقبال مردم، بسیار مناسب بود. خیلی از افرادی که دیروز مراجعه کرده بودند، می گفتند ما نذر داریم که هر سال ۲۲ بهمن، خون اهدا کنیم و ۱۸ تخت تیم سیار همگام خودرو، مداوم مورد استفاده قرار می گرفت.

معاون سازمان انتقال خون ایران با اشاره به فرا رسیدن هفته جوان از ۲۲ تا ۲۸ بهمن ماه، گفت: با همکاری وزارت ورزش و جوانان، روزهای ۲۴ و ۲۸ بهمن ماه جوانان و ورزشکاران در پویش اهدای خون هفته جوان مشارکت می کنند.

مهندس میرزایی ادامه داد: از ۲۶ بهمن تا ۱۱ فروردین ماه ۱۴۰۴ همزمان با نیمه شعبان تا عید سعید فطر، نیز پویش «از بذر تا شکوفه» اجرایی می شود چون معمولاً در ماه های پایانی سال، اهدای خون در کشور کمتر می شود و امسال نیز اسفندماه با ماه مبارک رمضان تقارن دارد بنابراین این پویش ها برای افزایش مشارکت اجرایی می شود.

وی با تاکید بر لزوم آشنایی جوانان با اهدای خون، وضعیت ذخایر خون را مطلوب دانست و گفت: خوشبختانه وضعیت ذخایر خون، نسبتاً مطلوب است و جای نگرانی نیست که بخواهیم فراخوان اعلام کنیم اما از مردم برای اهدای خون دعوت می کنیم تا مدیریت ذخایر خونی به خوبی انجام شود.

**آنفلوآنزای نوع A شایع ترین
عفونت تنفسی/آنتی بیوتیک،
درمان آنفلوآنزا نیست**



کیا پرس/سرپرست مرکز مدیریت بیماریهای واگیر وزارت بهداشت شایع ترین عفونت تنفسی امسال که توسط آزمایشگاه های تخصصی از ابتدای فصل پاییز تا اواسط زمستان بررسی و شناسایی شد را آنفلوآنزای نوع A دانست.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر قباد مرادی با اشاره به افزایش موارد عفونت های تنفسی در آبان، آذر و اوایل دی ماه، گفت: عفونت های تنفسی به تدریج روند نزولی و کاهشی داشته است.

وی با بیان اینکه دمای سرد هوا باعث رشد، تکثیر و انتقال عفونت های تنفسی می شود، افزود: شایع ترین عفونت تنفسی امسال که توسط آزمایشگاه های تخصصی از ابتدای فصل پاییز تا اواسط زمستان بررسی شد، آنفلوآنزای نوع A بود که این ویروس در بین همه گروه های سنی شایع می شود و در سالمندان و افرادی که بیماری زمینه ای دارند، شدیدتر است.

سرپرست مرکز مدیریت بیماریهای واگیر وزارت بهداشت تاکید کرد: کودکان هم به ویروس آنفلوآنزا مبتلا می شوند و نباید فراموش کرد که آنتی بیوتیک، درمان آنفلوآنزا نیست و معمولاً با درمان های علامتی و استراحت، وضعیت بیماران بهبود می یابد.

دکتر مرادی تجویز و مصرف بیش از حد آنتی بیوتیک را یکی از اشتباهات رایج و موجب آسیب به فرد و جامعه دانست و گفت: معمولاً آنتی بیوتیک های ضد باکتریایی در این موارد ضرورت ندارد جز در مواردی که عفونت های تنفسی ممکن است به خاطر باکتری باشد، مصرف آنتی بیوتیک ضرورتی ندارد.

وی با تاکید بر اینکه مصرف زیاد آنتی بیوتیک موجب ایجاد مقاومت میکروبی می شود، خاطرنشان کرد: مقاومت نسبت به آنتی بیوتیک ها باعث می شود که در سالهای آینده آنتی بیوتیکی برای بیماری های

عفونی که ممکن است درمان شوند، نداشته باشیم؛ بنابراین مقاومت میکروبی در دنیا به عنوان یکی از چالش های آینده مطرح است.

سرپرست مرکز مدیریت بیماریهای واگیر وزارت بهداشت تاکید کرد: توصیه جدی و اکید ما پرهیز از مصرف بی رویه آنتی بیوتیک هاست و همکاران ما نیز جز در موارد ضروری، آنتی بیوتیک را برای مردم تجویز نکنند.

دکتر مرادی از رعایت آداب تنفسی و بهداشت فردی و اجتماعی به عنوان مهمترین راهکارهای پیشگیری از ابتلا به عفونت های تنفسی در فصول سرد سال یاد کرد و گفت: اگر فردی مبتلا به عفونت های تنفسی شده، در محل های پر ازدحام حاضر نشود و در صورت لزوم به حضور، حتما از ماسک استفاده کنند.

وی تاکید کرد: اگر فردی مبتلا به عفونت های تنفسی شد بهتر است تا پایان دوره بهبودی، استراحت و بهداشت را رعایت کند. زمان عطسه از دستمال استفاده کرده و دستمال را دور بیاندازد. رعایت فاصله اجتماعی به ویژه در افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند، از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

سرپرست مرکز مدیریت بیماریهای واگیر وزارت بهداشت شستشوی مداوم دست ها را در پیشگیری از عفونت های تنفسی، مهم ارزیابی و خاطرنشان کرد: افرادی که بیماری های زمینه ای دارند و همچنین سالمندان در مقابل این عفونت ها، آسیب پذیرترند بنابراین توصیه می شود این افراد در فصول سرد بیشتر این نکات را رعایت و گروه های پرخطر نیز هر سال در ماه های شهریور و مهر، واکسن آنفلوآنزا تزریق کنند.

امروز بیش از هر زمان دیگری نیازمند بهره گیری همزمان از

علم و دین هستیم

بهمن 25، 1403



کیا پرس /رییس دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به اهمیت بهره‌گیری از تعالیم قرآن و اهل بیت (ع) در ارتقای سلامت عمومی جامعه، بر ضرورت ترویج فرهنگ سلامت اسلامی تأکید کرد.

به گزارش کیا پرس، دوازدهمین کنگره «قرآن، عترت و سلامت» با حضور دکتر رئیس کرمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تهران، برگزار شد.

نقش تعالیم قرآنی در سلامت جسم و روان
رئیس کرمی در ابتدای سخنان خود ضمن تقدیر از تلاش‌های برگزارکنندگان این همایش، به ویژه دانشگاه‌های تهران، قم و کاشان، گفت: «برنامه‌های این چینی فرصت ارزشمندی برای تبیین نقش تعالیم دینی در سلامت جامعه فراهم می‌کنند.»

وی با تأکید بر جامعیت قرآن کریم به عنوان کتاب هدایت بشری افزود: «تعالیم قرآن محدود به بُعد معنوی نیست بلکه در تمامی ابعاد زندگی انسان، از جمله سلامت جسمانی، کاربرد دارد. خداوند در قرآن کریم می‌فرماید: «وَنَزَّلْنَا مِنَ الْقُرْآنِ مَاءً هَوْءَ شِفَاءً ؕ وَرَحْمَةً ؕ لِّلْعَالَمِ ؕ ؕ وَمِنْدِيذَنَ ؕ» که نشان‌دهنده تأثیر این کتاب آسمانی بر سلامت جسمی نیز هست.»

تغذیه سالم؛ آموزه قرآنی و نیاز روز
رئیس دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به آموزه‌های دینی در حوزه تغذیه سالم گفت: «قرآن کریم و روایات اهل بیت (ع) بارها بر مصرف غذاهای سالم مانند غلات و سبزیجات طبیعی و پرهیز از غذاهای مضر تأکید کرده‌اند. این توصیه‌ها امروز نیز توسط علم پزشکی به عنوان راهکاری مؤثر در پیشگیری از بیماری‌هایی همچون فشار خون و

چاقی تأیید شده است.»

وی همچنین به اهمیت روزه‌داری و آثار مثبت آن بر سلامت جسمی و روحی اشاره کرد و افزود: «تحقیقات علمی نیز نشان داده که روزه‌داری بر سلامت متابولیک بدن تأثیر بسزایی دارد.»

نظافت و سلامت روان؛ تأکید دین و علم
رئیس کرمی با اشاره به تأکیدات روایات اسلامی در زمینه نظافت و بهداشت فردی گفت: «اسلام نظافت را جزئی از ایمان می‌داند و این امر علاوه بر سلامت جسمی، بر بهداشت روانی نیز تأثیر مثبت دارد.»

وی در ادامه به چالش‌های روزافزون جوامع بشری در حوزه سلامت روان اشاره کرد و افزود: «استرس، اضطراب و افسردگی از مشکلات عمده جوامع امروزی هستند که تعالیم اسلامی راهکارهای ارزشمندی برای کاهش این مشکلات ارائه داده‌اند.»

مسئولیت دانشگاه‌ها در ترویج فرهنگ سلامت اسلامی

وی بر مسئولیت سنگین دانشگاه‌ها در ترویج فرهنگ سلامت اسلامی تأکید کرد و گفت: «دانشگاه‌های ما باید علاوه بر آموزش مباحث تخصصی پزشکی، فرهنگ سلامت اسلامی را نیز در جامعه ترویج دهند و از بروز خرافات در این حوزه جلوگیری کنند.»

ضرورت تلفیق علم و دین دکتر رئیس کرمی در پایان سخنان خود با تأکید بر اهمیت تلفیق علم و دین گفت: «امروزه بیش از هر زمان دیگری نیازمند بهره‌گیری همزمان از علم و دین هستیم تا بتوانیم جامعه‌ای سالم و پیشرفته داشته باشیم. برگزاری این همایش‌ها فرصتی ارزشمند برای ارائه راهکارهای نوین در بهبود سبک زندگی مردم است.»

وی در پایان از توجه و حضور شرکت‌کنندگان تقدیر کرد و برای دستیابی به اهداف همایش آرزوی موفقیت نمود