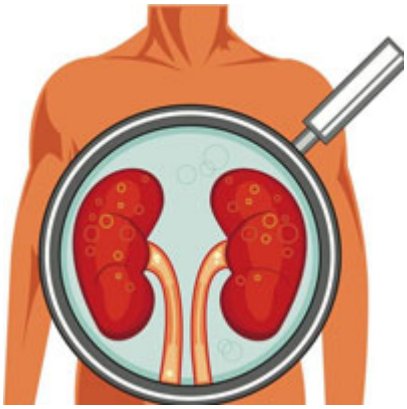
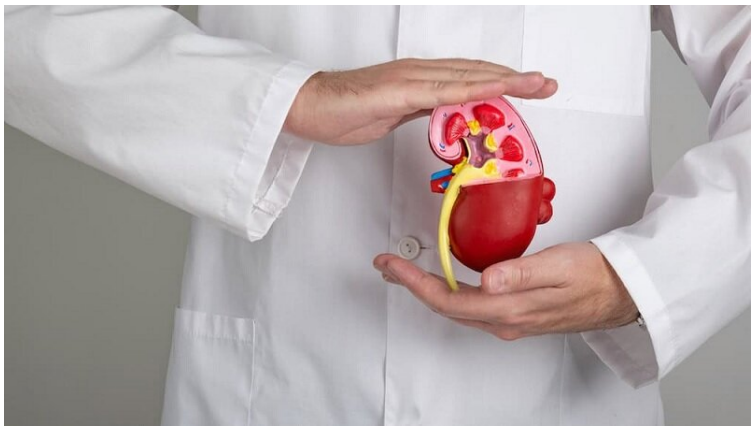
# این علائم بیماری کلیوی را نباید نادیده گرفت

فروردین 7, 1404





کیاپرس :کلیه‌ها اندام حیاتی بدن ما محسوب می‌شوند و برای دفع مواد زائد و تعادل مایعات ضروری هستند. از کار افتادن کلیه‌ها حتی می‌تواند خطر مرگ را در پی داشته باشد، اما متاسفانه، بیماری کلیوی با حداقل علائم اولیه ایجاد می‌شود. در نتیجه توانایی تشخیص و پاسخ به شاخص‌های ظریف این بیماری بسیار مهم است.

به گزارش کیاپرس تشخیص زودهنگام بیماری کلیه می‌تواند به طور قابل توجهی بر نتایج درمان تأثیر بگذارد و از عوارض طولانی مدت جلوگیری کند. در این مطلب به ۶ علامتی که معمولا در این بیماری نادیده گرفته می‌شود و توجه فوری را ضروری می‌کند، اشاره شده است.

## تغییر در ادرار

یکی از اولین و قابل توجه ترین علائم بیماری کلیوی تغییر در الگوی ادرار است. اگر هر یک از موارد زیر را تجربه کردید، وقت آن است که آن را جدی بگیرید:

دفع ادرار بیشتر یا کمتر از حد معمول به خصوص در شب، ادرار کف آلود یا حباب دار، که می‌تواند نشان دهنده نشت پروتئین باشد، وجود

خون در ادرار که آن را صورتی یا تیره نشان می‌دهد، مشکل در ادرار کردن یا جریان ضعیف ادرار.

از آنجایی که کلیه‌ها مسئول فیلتر کردن مواد زائد و حفظ تعادل مایعات هستند، هرگونه تغییر غیرعادی در ادرار می‌تواند علامت قرمز برای سلامت عمومی باشد.

## تورم

اگر کلیه‌های شما به درستی کار نکنند، به احتمال زیاد مایع اضافی در قسمت‌های مختلف بدن جمع شده و منجر به تورم می‌شود. تورم ناشی از بیماری کلیه می‌تواند در این اندام ایجاد شود:

پا و مچ پا، دست‌ها و صورت مخصوصا دور چشم.

تورم مداوم بدون هیچ دلیل واضحی (مانند تورم ناشی مصرف بیش از حد نمک) می‌تواند نشان دهنده مشکلات کلیوی باشد و باید توسط پزشک بررسی شود.

## خستگی

آیا همیشه احساس خستگی می‌کنید، حتی پس از استراحت کافی؟ بیماری کلیوی می‌تواند منجر به خستگی شدید به دلیل موارد زیر شود:

تجمع سموم در خون که باعث می‌شود احساس تنبلی و ضعف کنید، کم خونی که در بیماری کلیوی شایع است و اکسیژن رسانی به بدن را کاهش می‌دهد.

اگر اغلب احساس خستگی و کمبود انرژی می‌کنید، ممکن است فقط به دلیل کار و فعالیت زیاد نباشد، بلکه می‌تواند نشانه این باشد که کلیه‌های شما نیاز به توجه دارند.

## خارش پوست

خارش بی دلیل، به ویژه زمانی که مداوم یا شدید شود، می‌تواند علامت هشدار دهنده بیماری کلیوی باشد. هنگامی که کلیه‌ها نتوانند سموم را به درستی دفع کنند، مواد زائد در خون جمع می‌شوند که منجر به موارد زیر می‌شود:

پوست خشک و تحریک شده، خارش شدید بدون بثورات، تغییرات پوست به دلیل مواد معدنی نامتعادل.

اگر لوسیون‌ها و کرم‌ها کمکی نکردند، ارزش آن را دارد که آزمایش عملکرد کلیه را در نظر بگیرید.

## از دست دادن اشتها و حالت تهوع

کاهش اشتها و حالت تهوع مکرر می‌تواند با بیماری کلیوی مرتبط باشد. این زمانی اتفاق می‌افتد که مواد زائد در خون جمع می‌شوند و بر هضم غذا تأثیر می‌گذارند. ممکن است متوجه این علائم شوید:

طعم فلز در دهان ایجاد شده و به سرعت احساس سیری می‌کنید، حتی بعد از وعده‌های غذایی کوچک، حالت تهوع یا استفراغ به خصوص در ساعات صبح به شما دست می‌دهد.

نادیده گرفتن این علائم می‌تواند منجر به کاهش وزن ناخواسته و کمبودهای تغذیه‌ای شود.

## گرفتگی عضلات

گرفتگی مکرر عضلانی، به ویژه در پاها، می‌تواند یکی دیگر از نشانه‌های بیماری کلیوی باشد.

عدم تعادل در مواد معدنی کلیدی مانند کلسیم، فسفر و پتاسیم و تنظیم ضعیف الکترولیت‌ها توسط کلیه‌ها، منجر به گرفتگی ناگهانی و درد عضلانی می‌شود.

در حالی که کم آبی می‌تواند باعث گرفتگی عضلات شود، اسپاسم عضلانی مداوم ممکن است نشان دهنده یک مشکل اساسی کلیوی باشد.

## چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

این علائم ممکن است همیشه به معنای بیماری کلیوی نباشد، اما نباید آن‌ها را نادیده گرفت. اگر یک یا چند مورد از این علائم هشدار دهنده را تجربه کردید، بهتر است برای تشخیص مناسب با پزشک مشورت کنید.

افراد در معرض خطر، مانند افراد مبتلا به دیابت، فشار خون بالا، یا سابقه خانوادگی بیماری کلیوی، باید به طور منظم آزمایشهای عملکرد کلیه را انجام دهند. تشخیص زودهنگام می‌تواند به کند کردن پیشرفت مشکلات کلیوی و جلوگیری از عوارض شدید کمک کند.همشهری

---

# توصیه‌های طب ایرانی برای سفری ایمن‌تر

فروردین 7, 1404

کیاپرس/یک متخصص طب ایرانی با تأکید بر اهمیت حفظ تعادل مزاجی، خواب کافی، تغذیه مناسب و کنترل حالات روحی، این موارد را از ارکان اصلی رانندگی ایمن دانست و توصیه‌هایی برای کاهش خطرات رانندگی ارائه کرد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر علی‌محمد مداحیان، پزشک و متخصص طب ایرانی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به اینکه تعادل مزاجی نقش مهمی در تمرکز و هوشیاری رانندگان دارد، اظهار داشت: رانندگان می‌توانند با کمک پزشک متخصص طب ایرانی، مزاج خود را بشناسند و با حفظ تعادل آن، عملکرد ذهنی بهتری داشته باشند.

وی افزود: کم‌خوابی و بدخوابی از عوامل کاهش توجه هستند و بهترین زمان رانندگی برای اکثر افراد ساعات صبحگاهی است، زیرا در این

زمان سطح هورمون‌های هوشیاری، از جمله کورتیزول، در بالاترین میزان خود قرار دارد.

تغذیه مناسب قبل از سفر

دکتر مداحیان تأکید کرد: مصرف غذاهای سنگین قبل از رانندگی می‌تواند خطرآفرین باشد. بهتر است به جای فست‌فودها و غذاهای چرب، از آش ساده، سوپ جو یا سالادهای سبک استفاده شود. همچنین تنقلاتی مانند مویز و تخمه در مسیر می‌توانند مفید باشند.

اهمیت تحرک و استراحت در رانندگی طولانی

این متخصص طب ایرانی توصیه کرد: قبل از رانندگی چند قدم راه بروید، حرکات کششی انجام دهید و چند نفس عمیق بکشید. در سفرهای طولانی، هر ۱.۵ تا ۲ ساعت یک توقف ۱۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای برای استراحت و انجام نرمش‌های سبک در نظر بگیرید.

کنترل حالات روحی و استفاده از رایحه‌های طبیعی

وی با اشاره به اینکه رانندگی در حالت خشم یا اضطراب شدید بسیار خطرناک است، توصیه کرد: تمرین خودآگاهی و حضور در لحظه می‌تواند به کاهش استرس کمک کند. گوش دادن به موسیقی ملایم، ذکر و دعا و همراه داشتن تنقلات مناسب می‌تواند آرامش‌بخش باشد.

دکتر مداحیان افزود: استفاده از رایحه‌های طبیعی مانند گلاب، نعناع یا بهارنارنج در خودرو به حفظ هوشیاری کمک می‌کند. همچنین قرار دادن میوه‌هایی مانند سیب و لیمو در خودرو به تصفیه هوای داخل کمک می‌کند.

تعادل آب و هوایی و پرهیز از کم‌آبی

این متخصص طب ایرانی بر اهمیت مصرف متعادل آب تأکید کرد و گفت: در حین رانندگی، همراه داشتن یک بطری آب کوچک و پرهیز از نوشیدنی‌های گازدار، یخ‌زده یا بسیار سرد توصیه می‌شود. بسته به مزاج افراد، برخی دمنوش‌ها مانند چای کم‌رنگ با گلاب و هل می‌توانند در افزایش تمرکز مؤثر باشند.

وی در پایان توصیه کرد: در هنگام نیاز به دستشویی، در نزدیک‌ترین مکان مناسب توقف کنید و با رعایت این تدابیر، سفری ایمن‌تر، سالم‌تر و کم‌استرس‌تر داشته باشید.

# آمادگی کامل اورژانس برای ارائه خدمات به مسافران نوروزی در موج دوم سفرها

فروردین 7, 1404

کیاپرس/رئیس سازمان اورژانس کشور از کاهش چشمگیر حوادث ترافیکی در محورهای مواصلاتی استان سمنان خبر داد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر جعفر میعادفر با اشاره به آغاز دور دوم سفرهای نوروزی، اعلام کرد: آمادگی مطلوبی در حوزه سلامت دانشگاه علوم پزشکی سمنان و به‌ویژه پایگاه‌های اورژانس ۱۱۵ برای ارائه خدمات به مسافران نوروزی وجود دارد.

وی که روز سه‌شنبه، ۵ فروردین ۱۴۰۴ در بازدید از دانشگاه علوم پزشکی سمنان، پایگاه‌های اورژانس و بیمارستان گرمسار حضور داشت، تأکید کرد: حوادث ترافیکی از آغاز طرح امداد نوروزی تا روز گذشته کاهش چشمگیری داشته است.

طرح نوروزی اورژانس از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ آغاز شده و تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۴ ادامه دارد. در همین راستا، وزارت بهداشت و سازمان اورژانس کشور با تمام ظرفیت در پویش ملی «نه به تصادف!» مشارکت دارند تا میزان حوادث جاده‌ای در تعطیلات نوروزی و در طول سال کاهش یابد.

رئیس سازمان اورژانس کشور همچنین از تحویل دو دستگاه آمبولانس جدید به استان سمنان خبر داد و افزود: در مرحله بعد، یک دستگاه

آمبولانس نیز به شهرستان دامغان تحویل داده خواهد شد تا بخشی از کمبودهای استان جبران شود.

در این بازدیدها، رئیس دانشگاه علوم پزشکی سمنان و مدیران استانی نیز حضور داشتند.

---

# ۳۵۵ هموطن در اثر تصادفات رانندگی جان باختند

فروردین 7, 1404

کیاپرس/سخنگوی پویش ملی «نه به تصادف!» در گفت‌وگوی زنده با خبر نیمروزی شبکه خبر اعلام کرد: از تاریخ ۲۵ اسفند تا پایان روز پنجم فروردین‌ماه، متأسفانه ۳۵۵ نفر از هموطنان‌مان در اثر تصادفات رانندگی جان خود را از دست داده‌اند و بیش از ۲۷ هزار نفر نیز مصدوم شده‌اند.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر علیرضا رئیسی، سخنگوی پویش ملی «نه به تصادف!» با حضور در ارتباط زنده با خبر نیمروزی شبکه خبر، با اشاره به آمارهای نگران‌کننده تصادفات جاده‌ای در تعطیلات نوروزی، از کاهش نسبی تلفات در روز گذشته خبر داد.

وی گفت: خوشبختانه روز گذشته یکی از روزهایی بود که در مقایسه با روزهای گذشته، شاهد کاهش در تعداد مرگ و میر جاده‌ای بودیم. این موضوع بار دیگر ثابت می‌کند که هر زمان مردم قوانین راهنمایی و رانندگی را رعایت کرده‌اند، ما توانسته‌ایم آمار تلفات را کاهش

دهیم.

وی گفت: رعایت سرعت مطمئنه، پرهیز از سبقت‌های غیرمجاز و عدم استفاده از تلفن همراه هنگام رانندگی از جمله عوامل کلیدی در کاهش حوادث هستند.

دکتر رئیسی افزود: از تاریخ ۲۵ اسفند تا پایان روز پنجم فروردین‌ماه، متأسفانه ۳۵۵ نفر از هموطنان‌مان در اثر تصادفات رانندگی جان خود را از دست داده‌اند و بیش از ۲۷ هزار نفر نیز مصدوم شده‌اند. از این تعداد، بیش از ۹ هزار و ۲۰۰ نفر دچار صدمات شدید شده‌اند که متأسفانه برخی از آن‌ها منجر به قطع نخاع، معلولیت دائمی یا بستری شدن طولانی‌مدت شده است.

سخنگوی پویش ملی «نه به تصادف!» در ادامه با اشاره به آمار استان‌ها تصریح کرد: بیشترین تعداد فوتی‌ها و تصادفات جاده ای مربوط به استان کرمان با ۳۳ مورد بوده است. استان فارس با ۲۶ فوتی و سیستان و بلوچستان با ۲۴ فوتی در رتبه‌های بعدی قرار دارند. همچنین استان‌های تهران، اصفهان و خراسان رضوی نیز با حدود ۲۰ تا ۲۱ فوتی، از جمله استان‌هایی هستند که بالاترین آمار تلفات و مصدومان را در این ایام به خود اختصاص داده‌اند.

وی همچنین هشدار داد: با توجه به اینکه در آستانه موج دوم سفرهای نوروزی و همچنین تعطیلات عید فطر قرار داریم، پیش‌بینی می‌شود بار دیگر حجم ترددها در جاده‌های کشور افزایش یابد. بنابراین از همه هموطنان تقاضا داریم با رعایت اصول ایمنی و پرهیز از شتاب‌زدگی، سفری ایمن برای خود و دیگران رقم بزنند.

دکتر رئیسی در پایان گفت: از رانندگان و سرنشینان محترم تقاضا داریم با مراجعه به سایت رسمی پویش ملی «نه به تصادف!» https://nabetasadof.ir/ آخرین اطلاعات، آمار و توصیه‌های ایمنی سفر را دنبال کنند. مشارکت عمومی و مسئولیت‌پذیری اجتماعی در کنار رعایت قوانین، تنها راه کاهش این آمارهای تلخ است.

# تعداد ماموریت های اورژانس به بیش از ۱۲۷ هزار مورد رسید

فروردین 7, 1404

کیاپرس/رییس سازمان اورژانس کشور، مهمترین خدمات سازمان اورژانس کشور در ایام نوروز از ۲۵ اسفند تا سوم فروردین را بیان کرد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، جعفر میعادفر افزود: در این ایام ۴۱۳ هزار و ۷۲۷ مورد تماس با اورژانس ۱۱۵ صورت گرفته که منجر به ۱۲۷ هزار و ۳۵۳ ماموریت در سراسر کشور شده است.

وی ادامه داد: از این تعداد ماموریت؛ حدود ۲۴ هزار و ۰۱۲ (معادل ۱۹ درصد) ماموریت ترافیکی و ۲۰۳ هزار و ۳۴۵ مورد حادثه بیماری و غیر ترافیکی بوده است.

دکتر میعادفر اظهار داشت: حدود ۲۰ هزار و ۱۲۱ مورد مصدومین حوادث ترافیکی به مراکز درمانی منتقل شده اند و خوشبختانه در این ایام ۸۵ نفر با عملیات احیای قلبی به حیات دوباره بازگشته اند. ارائه خدمات به ۶۵۷ بیمار سکته قلبی و مغزی نیز از دیگر خدمات اورژانس بوده است.

وی ادامه داد: اورژانس هوایی طی ۹۰ سورتی پرواز، ۹۴ بیمار را به مراکز درمانی منتقل کرده و ۳ هزار نفر ۷۹۹ نفر نیز به پایگاه های سلامت نوروزی اقدامات اولیه درمانی را دریافت کرده اند.

# پرداخت ۴۲ همت به دانشگاه‌های علوم پزشکی و تسویه بدهی بیمارستان‌ها

فروردین 7, 1404

کیاپرس/معاون درمان وزارت بهداشت، درمان وآموزش پزشکی از پرداخت ۴۲ همت به دانشگاه های علوم پزشکی خبر داد.

به گزارش کیاپرس از ویدا، دکتر سید سجاد رضوی افزود: از مجموع ۴۲ همت پرداخت شده به دانشگاه های علوم پزشکی، ۶۰ درصد بدهی دارو و تجهیزات پزشکی بیمارستان‌ها تسویه شده است.

وی افزود: در اغلب دانشگاه‌های علوم پزشکی، پرداختی پرسنلی تا ۵ ماه انجام شده است.

---

# رئیس اورژانس کشور، نخستین امدادگر حادثه رانندگی در محور سمنان

فروردین 7, 1404

کیاپرس/سخنگوی سازمان اورژانس کشور از امدادرسانی رئیس این سازمان به مصدومان یک حادثه رانندگی در محور سمنان خبر داد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر بابک یکتاپرست گفت: امروز (سه شنبه) ۵ فروردین و در جریان بازدید دکتر جعفر میعادفر، رئیس سازمان اورژانس کشور از پایگاه‌های جاده‌ای اورژانس ۱۱۵ سمنان، یک خودروی سواری دچار واژگونی شد و دکتر میعادفر به‌عنوان نخستین امدادگر در صحنه، بلافاصله اقدامات اولیه درمانی را آغاز کرد.

دکتر یکتاپرست، افزود: پس از رسیدن تیم‌های فوریت‌های پزشکی، روند امدادرسانی تکمیل شد.

به گفته وی در این حادثه، دو نفر پس از دریافت خدمات اولیه به بیمارستان منتقل شدند و یک مصدوم دیگر به‌صورت سرپایی درمان شد.

---

# افزایش تعداد جان‌باختگان و مصدومین تصادفات نوروزی

فروردین 7, 1404

کیاپرس/سخنگوی پویش ملی “نه به تصادف!” با ارائه تازه‌ترین آمار تصادفات جاده‌ای در ایام نوروز، از افزایش شمار جان‌باختگان به ۳۳۴ نفر و ثبت بیش از ۸۳۰۰ مصدوم، خبر داد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر علیرضا رییسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت و سخنگوی پویش ملی “نه به تصادف!”، با اشاره به تازه‌ترین آمار حوادث رانندگی اعلام کرد: از ۲۵ اسفندماه ۱۴۰۳ تا ۴ فروردین ماه ۱۴۰۴، بر اساس گزارش پلیس راهور، ۲۷۱ مورد فوت در صحنه تصادف ثبت شده و مجموع آمار جان‌باختگان، با احتساب مواردی که در بیمارستان جان خود را از دست داده‌اند، به ۳۳۴ نفر رسیده است. افزون بر این، تاکنون ۸۳۳۵ نفر نیز به دلیل شدت جراحات ناشی از تصادفات، مجروح شده‌اند.

وی در ادامه با اشاره به برخی از حوادث ناگوار اخیر گفت: متأسفانه در روزهای گذشته دو سانحه رانندگی بسیار شدید رخ داده است. در حادثه نخست، یک دستگاه پژو ۴۰۵ و یک خودروی پراید در محور ایرانشهر راسک با یکدیگر برخورد کردند که منجر به جان‌باختن هر هفت سرنشین شد. همچنین، در سانحه‌ای دیگر در محور گرمِ چمن‌بید، واقع در استان خراسان شمالی، برخورد دو خودروی پراید چهار کشته بر جای گذاشت. شدت این تصادفات و خسارات جانی ناشی از آن‌ها نشانگر کیفیت پایین خودروها بوده و بر لزوم بهبود ایمنی خودروها تأکید دارد.

وی از مردم خواست تا با رعایت دقیق مقررات راهنمایی و رانندگی و همکاری در اجرای پویش ملی “نه به تصادف!”، در کاهش این حوادث ناگوار سهیم شوند تا موفقیت این پویش را شاهد باشیم.

توصیه ویژه به بیماران قلبی

دکتر رییسی با تأکید بر اهمیت سلامت رانندگان، ضمن ارائه توصیه‌ای

ویژه به بیماران قلبی، گفت: ضروری است افرادی که به بیماری‌های قلبی مبتلا هستند، به‌ویژه کسانی که در دو ماه اخیر تحت عمل جراحی قلب قرار گرفته‌اند، استنت‌گذاری انجام داده‌اند یا اینکه به تازگی در بخش مراقبت ویژه بستری بوده اند، از سفرِ کردن اجتناب کنند و اگر به هر دلیلی ناگزیر از سفر شدند، حتماً داروهای مورد نیاز خود را به همراه داشته باشند و از رانندگی پرهیز کنند. در چنین شرایطی، بهتر است فرد دیگری مسئولیت رانندگی را بر عهده گیرد.

سخنگوی پویش ملی "نه به تصادف!" ادامه داد: همچنین، افرادی که سابقه بیماری قلبی دارند و در حین رانندگی دچار درد در قفسه سینه، احساس فشار در ناحیه سینه، انتشار درد به فک یا دست راست می‌شوند، باید بلافاصله خودرو را متوقف کرده و وضعیت خود را بررسی کنند. همراه داشتن داروی زیرزبانی برای این افراد ضروری است و توصیه می‌شود تا حد امکان از رانندگی خودداری کنند.

هموطنان عزیز به پویش ملی «نه به تصادف!» بپیوندند

معاون بهداشت وزارت بهداشت ضمن قدردانی از همراهی هموطنانی که در اجرای پویش ملی «نه به تصادف!» مشارکت کردند، افزود: از تمامی هموطنان عزیز درخواست می‌کنم که همچنان با مشارکت و همکاری خود در این پویش ملی همراه باشند. هرچند تاکنون کاهش نسبی در آمار فوتی‌ها و مجروحان ناشی از تصادفات مشاهده شده است، اما امید است که با تداوم و افزایش همراهی مردم، این روند بهبود یابد و شاهد کاهش چشمگیر حوادث جاده‌ای باشیم.

---

# فوت ۳۰۱ و مصدومیت ۷۵۶۱ نفر در تصادفات نوروزی

فروردین 7, 1404

کیاپرس/سخنگوی پویش ملی «نه به تصادف!» از جان‌باختن ۳۰۱ نفر و مصدومیت ۷۵۶۱ تن در تصادفات نوروزی خبر داد و نسبت به خطرات رانندگی برای مبتلایان به بیماری‌های تنفسی همچون آسم، آلرژی و حساسیت‌های فصلی هشدار داد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر علیرضا رییسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت و سخنگوی پویش ملی « نه به تصادف!»، از افزایش قابل توجه آمار جان‌باختگان حوادث رانندگی از تاریخ ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تا ۳ فروردین ۱۴۰۴، خبر داد و گفت: آماری که پلیس راهور اعلام می‌کند، صرفاً مربوط به فوتی‌هایی است که در صحنه حادثه رخ داده‌اند. با این حال، بخشی از آسیب‌دیدگان نیز متأسفانه پس از انتقال به بیمارستان جان خود را از دست می‌دهند.

وی افزود: از تاریخ ۲۵ اسفند ماه ۱۴۰۳ تا ساعت ۱۲ شب سوم فروردین ۱۴۰۴، مجموعا تعداد ۲۴۲ نفر در محل وقوع تصادف جان باخته‌اند. اما با احتساب افرادی که پس از انتقال به مراکز درمانی فوت کرده‌اند، این آمار به ۳۰۱ نفر می‌رسد. هرچند این میزان در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته، ۲۱ درصد کاهش یافته است، اما همچنان رقمی قابل توجه و نگران‌کننده محسوب می‌شود.

معاون بهداشت وزارت بهداشت تصریح کرد: علاوه بر جان‌باختگان، در همین بازه زمانی، مجموعاً ۷۵۶۱ نفر نیز دچار مصدومیت شده‌اند که متأسفانه بسیاری از آنان با آسیب‌های جدی از جمله قطع نخاع، قطع عضو و سایر مشکلات جبران‌ناپذیر مواجه شده‌اند.

وی گفت: اگر بخواهیم وخامت این وضعیت را به شیوه‌ای ملموس‌تر بیان کنیم، کافی است تصور کنیم که سه فروند هواپیمای فوکر ۱۰۰، هر یک با ظرفیت ۱۰۰ نفر، سقوط کرده باشند. بدون شک چنین رویدادی بازتاب گسترده‌ای در جامعه خواهد داشت، اما متأسفانه تعداد جان‌باختگان سوانح رانندگی ما معادل چنین فاجعه‌ای است و این امر ضرورت اتخاذ

تدابیر پیشگیرانه را بیش از پیش آشکار می‌سازد.

دکتر رییسی همچنین بیان کرد: در این راستا، توصیه‌ای جدی به رانندگان گرامی، به‌ویژه افرادی که از بیماری‌های تنفسی نظیر آسم، آلرژی و حساسیت‌های فصلی رنج می‌برند، دارم. با توجه به اینکه این بیماری‌ها موجب بروز عطسه‌های ناگهانی، سرفه و در مواردی بسته شدن چشم‌ها می‌شوند، احتمال وقوع تصادفات در چنین شرایطی افزایش می‌یابد. لذا توصیه می‌شود افرادی که در وضعیت حاد این بیماری‌ها قرار دارند، تا حد امکان از رانندگی خودداری کنند.

وی افزود: همچنین، از آنجا که بسیاری از داروهای ضدحساسیت خاصیت خواب‌آوری دارند، لازم است افراد مبتلا از مصرف این داروها پیش از رانندگی پرهیز کنند. در صورتی که رانندگی برای آنان امری اجتناب‌ناپذیر باشد، رعایت احتیاط‌های لازم امری ضروری خواهد بود. با امید به آنکه با رعایت اصول ایمنی، شاهد کاهش آمار حوادث جاده‌ای در کشور باشیم.

---

# جوان ۲۸ ساله کرجی ناجی جان بیماران شد

فروردین 7, 1404

کیا پرس/در نخستین روزهای سال ۱۴۰۴، استان قزوین شاهد اولین اهدای عضو سال جدید بود.

به گزارش کیا پرس از وبدا، امیرحسین خسروی، جوان ۲۸ ساله اهل کرج،

با تصمیم ایثارگرانه خانواده‌اش، جان چندین بیمار نیازمند را نجات داد و نامش در زمره بخشندگان زندگی جاودانه قرار گرفت.

دکتر سید حمیدرضا قافله‌باشی، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی قزوین، با اعلام این خبر گفت: زنده‌یاد امیرحسین خسروی در تاریخ ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ بر اثر سانحه رانندگی دچار خونریزی مغزی شد و علی‌رغم تلاش‌های تیم درمانی بیمارستان تأمین اجتماعی رازی، متأسفانه در روز چهارم فروردین ۱۴۰۴ مرگ مغزی وی تأیید شد.

وی افزود: خانواده این جوان، با وجود اندوه فراوان، تصمیمی شجاعانه و خداپسندانه گرفتند و با اهدای اعضای عزیزشان، امیدی تازه به بیماران نیازمند به پیوند اعضا بخشیدند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی قزوین ضمن ابراز همدردی با خانواده این جوان ایثارگر، از اقدام ارزشمند آنان قدردانی کرد و گفت: اهدای عضو یکی از متعالی‌ترین جلوه‌های ایثار و نوع‌دوستی است. همچنین لازم می‌دانم از تیم پرتلاش شناسایی و پیوند اعضای دانشگاه علوم پزشکی قزوین که شبانه‌روز در این مسیر مقدس فعالیت می‌کنند، قدردانی کنم.

این حادثه تلخ بار دیگر زنگ خطر تصادفات رانندگی را به صدا درآورد. هر ساله صدها خانواده در کشور عزیزمان، عزیزان خود را بر اثر سوانح رانندگی از دست می‌دهند. بی‌احتیاطی، سرعت غیرمجاز، عدم استفاده از کمربند ایمنی و بی‌توجهی به قوانین راهنمایی و رانندگی از جمله عوامل اصلی این حوادث ناگوار هستند.

بیایید با پیوستن به پویش "نه به تصادف!"، فرهنگ رانندگی ایمن را در جامعه نهادینه کنیم تا شاهد کاهش چنین حوادث دلخراشی باشیم. زندگی، هدیه‌ای ارزشمند است؛ آن را با رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی حفظ کنیم.