

چشم ها را نمالید/ روشهای درمانی قوز قرنیه در کنگره اپتومتری بررسی میشود

مرداد 6، 1403



کیا پرس/ دبیر اجرایی بیست و ششمین کنگره اپتومتری ایران، دکتر عسگر دوستدار، از بررسی روشهای درمانی قوز قرنیه در خلال برگزاری این کنگره خبر داد.

وی در گفتگو با خبرنگار کیا پرس، با توضیحاتی درباره ساختار قرنیه و نحوه عملکرد آن، گفت: "در قوز قرنیه، قرنیه حالت صافی و منظمی و کروی خود را از دست داده و به بیرون برآمده میشود. لایه های آن نازک شده و نور به طور نامنظم از آن عبور میکند که باعث تاری دید و سایه دار شدن تصویر میشود."

دوستدار با اشاره به عوامل مختلفی که باعث قوز قرنیه میشوند، مالیدن مداوم چشم را به ویژه در سن بلوغ، یکی از آنها دانست و گفت: "توصیه میشود از مالیدن چشم اجتناب کنید و در صورت وسوسه شدن، چشمها را با آب سرد شستشو دهید."

وی در ادامه به عمل جراحی کراس لینکینگ به عنوان بهترین و تنها روش پیشگیری از پیشرفت قوز قرنیه اشاره کرد و گفت: "این عمل توسط چشم پزشکان انجام میشود و توصیه میشود کودکان سالانه مورد معاینه کامل چشم قرار گیرند."

دبیر اجرایی کنگره اپتومتری، چندین روش برای اصلاح دید در قوز قرنیه را برشمرد: "اولین و آسانترین روش آن اصلاح دید با عینک

مناسب است. دومین روش استفاده از لنزهای نرم و خاص است. در صورت عدم اصلاح کافی دید با لنز نرم، لنزهای سخت قرنیه ای توصیه می‌شود.

دوستدار با اشاره به مشکلاتی که در برخی افراد با استفاده از لنز سخت قرنیه ای به وجود می‌آید، گفت: "جدیدترین روش اصلاح دید در افراد دچار قوز قرنیه، استفاده از لنز سخت مینی اسکالرال است که هیچ تماسی با قرنیه چشم ندارد و دید را خیلی بهتر از لنز سخت قرنیه ای اصلاح می‌کند و راحتی بیشتری را فراهم می‌کند. این لنز بایستی به طور دقیق توسط اپتومتریست‌های دوره دیده فیت و تجویز شود."

بیست و ششمین کنگره اپتومتری ایران، ۱۷ تا ۱۹ مرداد ۱۴۰۳ در هتل المپیک تهران برگزار می‌شود.