

طلاق از ازدواج پیشی گرفت

اردیبهشت 2، 1393



قائم مقام سازمان ثبت احوال کشور گفت: طی ۹ ماهه سال گذشته ازدواج و طلاق به ترتیب نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش و افزایش یافت.

به گزارش ایسنا، فریدون انصاری در حاشیه مراسم تودیع و معارفه مدیرکل ثبت احوال استان کهگیلویه و بویراحمد در جمع خبرنگاران در یاسوج افزود: در این مدت واقعه ازدواج در کشور 8.9 درصد کاهش یافته است.

وی اظهارکرد: واقعه طلاق 3.9 درصد در 9 ماهه سال 92 نسبت به مدت مشابه سال ماقبل آن افزایش یافته است.

قائم مقام سازمان ثبت احوال کشور خاطرنشان کرد: میانگین سن ازدواج در کشور نیز در بین مردان 28 سال و در زنان 23.5 سال است.

انصاری تصریح کرد: در 9 ماهه سال گذشته واقعه ولادت 3.5 درصد در کشور افزایش یافته و همچنین میزان واقعه وفات نیز نسبت به مدت مشابه سال گذشته 3.2 درصد افزایش یافته است.

وی با بیان اینکه بیشترین فراوانی نام پسر در کشور را امیرعلی، امیر حسین و ابوالفضل دارند، ادامه داد: فاطمه، زهرا و نازنین زهرا بیشترین فراوانی نام را در بین زنان در کشور دارند.

قائم مقام سازمان ثبت احوال کشور بیان کرد: نام خانوادگی‌های محمدی با 750 هزار، حسینی با 500 هزار و احمدی با 470 عنوان بیشترین فراوانی را در کشور دارند.

انصاری، مهاجرت را یکی از ماموریت‌های جدید این سازمان عنوان و اظهارکرد: به دنبال این هستیم که افرادی که مهاجرت درون شهری یا برون شهری دارند، کدپستی جدید خود را به ثبت احوال اعلام کنند.

وی جمعیت کنونی کشور را حدود 77.5 میلیون نفر عنوان و افزود: از این میزان 677 هزار نفر در استان کهگیلویه و بویراحمد است که 89 صدم درصد جمعیت کشور میشود.

قائم مقام سازمان ثبت احوال کشور اضافه کرد: مکانیزه کردن اسناد هویتی نیازمند ایجاد زیرساخت‌های لازم از جمله فیبر نوری است اما این زیر ساخت هنوز در برخی از شهرستان‌های کهگیلویه و بویراحمد فراهم نشده است.

خدمات سلامت چگونه و از کجا خریده میشوند؟

اردیبهشت 2، 1393



سازمان بیمه سلامت مأموریت دارد تا خدمات درمانی و سلامت را از مراکز درمانی برای بیمه‌شدگان بخرد. دولت دیروز مصوبه‌ای داشت که جزئیات خرید خدمات سلامت را از سوی این سازمان مشخص کرد. این مصوبه تعیین می‌کند که چه خدماتی از چه مراکزی و با چه قیمتی خریداری شود و در اختیار بیمه‌شدگان سازمان بیمه سلامت قرار گیرد. در حال حاضر خدمات درمانی و سلامت را بیمارستان‌ها، درمانگاه‌ها، سونوگرافی‌ها و دیگر مراکز درمانی ارائه می‌دهند. این خدمات در بازار درمان با قیمت‌های متفاوت عرضه میشوند مثلاً انجام یک عمل جراحی در یک بیمارستان خصوصی مبلغی بسیار بیشتر از بیمارستان دولتی دارد. تفاوت دیگر در هزینه اقامت (هتلینگ) است. قیمت اقامت در بیمارستان‌های خصوصی چند برابر قیمت بیمارستان‌های دولتی است. این تفاوت قیمت‌ها در عکسبرداری، سونوگرافی، دندانپزشکی، ویزیت پزشک، آزمایش‌های پزشکی و سایر

خدمات درمانی میان مراکز خصوصی و دولتی درمانی وجود دارد.

براساس مصوبه دولت سازمان بیمه سلامت اجازه دارد تا از 20 درصد برای خرید راهبردی خدمات سلامت اقدام کند؛ در روش نخست این خرید برای خدمات سطح اول درمانی با توجه به تراکم جمعیت و نیازهای خاصی که مردم منطقه دارند انجام میشود. این روش با تأکید بر نیازهای منطقه‌ای بنا گذاشته شده و بیماری‌های شایع در مناطق گوناگون یا نیازهای بهداشتی که مردم منطقه دارند بر میزان خرید خدمات درمانی تأثیر مستقیم می‌گذارد. به‌عنوان مثال اگر در منطقه‌ای از کشور مشکلات بینایی یا بیماری‌های زنان شایع‌اند سازمان بیمه سلامت باید بیشترین حجم خرید خدمات درمانی را با تمرکز بر این مشکلات انجام بدهد. روش دومی که برای خرید خدمت در نظر گرفته شده عبارت است از پرداخت هزینه‌ها به روش گروه‌بندی با تشخیص که این روش با همکاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی انجام میشود. این شیوه می‌بایست در 3 بیمارستان کشور به‌صورت آزمایشی انجام شود و سپس قابلیت اجرا در سراسر کشور را داشته باشد. با مشخص شدن شیوه‌های خرید خدمات سلامت از این پس سازمان بیمه سلامت مکلف است تا در این چارچوب‌های تعیین‌شده خدمات درمانی را خریده و در اختیار بیمه‌شدگان قرار بدهد.

بودجه از کجا تأمین میشود؟

دولت تلاش می‌کند تا مشکلات درمانی مردم را کاهش دهد و بر همین اساس هم تکالیف جدیدی برای بیمه سلامت تعریف کرده است اما این تکالیف به بودجه نیز نیاز دارند. هیأت وزیران معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست‌جمهوری را مکلف کرده که این بودجه را پرداخت کند. از سوی دیگر وزارت بهداشت نیز مکلف شده تا دستورالعمل‌های درمانی لازم (پروتکل درمانی) را تدوین کند تا سازمان‌های بیمه‌گر و مراکز درمانی براساس این دستورالعمل‌ها عمل کنند. به این ترتیب یک روش یکسان برای درمان بیماری‌ها و مراقبت از سلامت تمامی بیمه‌شدگان سراسر کشور وجود خواهد داشت و تخطی از این دستورالعمل قابل پیگیری است به‌عنوان مثال اگر به‌دلیل سهل‌انگاری یا خطای گروه درمانی بیماران دچار مشکلات جانبی شوند سازمان بیمه سلامت می‌تواند این تخلف‌ها را با مبنا قرار دادن دستورالعمل وزارت بهداشت مشخص کرده و گروه خطاکار را متنبه یا مجبور به پرداخت خسارت کند./مینا شهنی

تذکر ۹ نماینده به وزیر دادگستری در مورد حوادث بند ۳۵۰ زندان اوین

اردیبهشت ۲، ۱۳۹۳



تعدادی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه‌ی امروز مجلس در تذکری به وزیر دادگستری خواهان بررسی حوادث پنجشنبه هفته گذشته زندان اوین شدند.

مطهری، عبدی، هروی، پزشکیان، شریعتی، حسین زاده، تابش، حسینی و محبوب، در تذکر کتبی خود به وزیر دادگستری خواهان رسیدگی به موضوع حوادث اخیر در بند ۳۵۰ زندان اوین شده‌اند.

به گزارش ایسنا، بعد از تجمع جمعی از خانواده‌های زندانیان بند ۳۵۰ زندان اوین، مقابل مجلس شورای اسلامی در روز یکشنبه، علی مطهری و تعداد دیگری از نمایندگان مجلس در خواست بررسی حوادث روز پنج شنبه این بند از زندان اوین را مطرح کردند، در همین رابطه رئیس سازمان زندان‌ها، عصر روز یکشنبه (۳۱ فروردین) با حضور در کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی در مورد وضعیت زندانیان توضیحاتی را به نمایندگان ارائه داد که از سوی مطهری قانع کننده ارزیابی نشد.

علی مطهری در همین رابطه به خبرگزاری ایسنا گفت که با توجه به این که خانواده های زندانیان و مسوولان زندان هر کدام از منظر خودشان موضوع را بیان می کنند و هر کس که تنها به قاضی برود، راضی برمی گردد ما خواهان پیگیری های بیشتر در این رابطه هستیم.

دارو در سال ۹۳ گران نمی‌شود

اردیبهشت ۲، ۱۳۹۳



رئیس سازمان غذا و دارو با تاکید بر اینکه امسال دارو گران نخواهد شد، گفت: حمایت از داروهای داخلی به شرط افزایش کیفیت داروها در دستور کار ما است.

به گزارش ایسنا، دکتر رسول دیناروند در جمع خبرنگاران با اعلام اینکه در سال ۹۳ افزایش قیمت دارو نخواهیم داشت، گفت: امسال کمبودهای دارویی وضعیت بهتری پیدا خواهد کرد و حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج ادامه می‌یابد. علاوه بر آن داروهای بیشتری مشمول توافقنامه وزارت بهداشت و بیمه‌ها جهت پوشش بیمه‌ای خواهند شد.

دیناروند همچنین در پاسخ به سوالی درباره اعلام ورود ۲۲ داروی جدید داخلی به بازار گفت: همان‌طور که پیش از این اعلام شده بود وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو هیچ فرآورده‌ای را پیش از ورود به بازار اعلام نخواهد کرد.

وی افزود: تعداد داروهای جدید در سال ۹۳ بسیار بیشتر از این تعداد است. اما به صورت رونمایی و حرکات نمایشی نخواهد بود و بعد از کنترل و تایید اگر لازم باشد از داروهای جدید رونمایی خواهد شد.

هند به دنبال انعقاد قرارداد ۲،۴۷ میلیارد دلاری در شبکه راه آهن ایران

اردیبهشت ۲، ۱۳۹۳



شرکت فولاد هند که درصدد سرمایه گذاری در ایران است به دنبال عقد یک قرارداد حدود ۱۵۰ میلیارد روپیه معادل بیش از دو میلیارد و ۴۷۰ میلیون دلار در بخش توسعه راه آهن است.

به گزارش ایرنا، در اخبار اقتصادی رسانه‌های هند در روز سه شنبه (۲ اردیبهشت) در این رابطه آمده که این قرارداد به منظور کمک در تدارک یک شبکه ۱۵ هزار کیلومتری از خطوط راه آهن برای اتصال بنادر و مراکز عمده تولید در ایران است.

قرار است 'خلیل رحمان' رئیس شرکت تجاری دولتی هند در طول هفته جاری از تهران به منظور نهایی‌سازی برخی از شرایط لازم برای صدور فولاد دیدن کند.

به گزارش منابع رسانه‌ای، ایران موافق سرمایه گذاری هند در گسترش شبکه راه آهن خود برای اتصال شهرها، مراکز صنعتی و همچنین بنادر به یکدیگر در راستای تخلیه سریع کالاها است و برای این منظور به حدود سه میلیون تن ریل نیاز است.

مقام‌های وزارت بازرگانی هند در ماه دسامبر سال گذشته با مقام‌های شرکت فولاد این کشور و دو شرکت دیگر هندی به منظور بررسی امکان سرمایه‌گذاری در ایران دیدار و گفت‌وگو کرده بودند.

یک مقام ارشد وزارت بازرگانی هند به روزنامه ایندین اکسپرس گفته که به شرکت‌های دولتی تجاری ماموریت داده شده قراردادهای مشخصی را

با همتایان ایرانی خود به منظور هموار سازی زمینه برای صادرات فولاد امضا کنند.

یک منبع مطلع نیز گفت که دیگر شرکتهای فولاد هند چون جیندال، وزاگ و اسار نیز برای دستیابی به بازار ایران رقابت میکنند.

' سی.اس. ورما ' رئیس شرکت فولاد هند گفت، شرکتش بعد از انجام چندین دور مذاکره با وزارت بازرگانی و شرکت دولتی تجاری آمادگی خود را برای صدور سه میلیون تن فولاد ریل به ایران اعلام کرده است.

کارخانه فولاد این شرکت هندی تامین کننده طولانیترین خطوط ریلی با 260 متر طول است. ظرفیت تولید سالانه این کارخانه 3/5 میلیون تن فولاد قابل فروش ذکر شده است.

بهبتر شدن شرایط در نحوه پرداختها بین دو کشور در ماههای گذشته باعث شده که ارزش صادرات هند به ایران به بیش از 550 میلیون دلار افزایش یابد.

انتظار میرود که ارزش مبادلات تجاری بین ایران و هند از 15میلیارد دلار در طول سال مالی 2013-2014 به بیش از 20 میلیارد دلار در طول سال مالی 2014-2015 افزایش یابد.

صادرات هند به ایران شامل برنج، فلزات، ماشین آلات، دارو و مواد دارویی، آهن و فولاد است و واردات این کشور از ایران نیز شامل نفت خام، اوره، محصولات نفتی، زعفران و خشکبار میشود.

انصافیها قیمت بنزین را تعیین میکنند

اردیبهشت 2، 1393



فرصت ۱۲ روزه برای ثبت‌نام یارانه‌ای روز یکشنبه به پایان رسید و در حال حاضر همه منتظرند ببینند چه تعداد از خانوارهای ایرانی خواهان ادامه دریافت یارانه هستند و چه تعداد از دریافت یارانه انصراف داده‌اند؟

این سؤال و پاسخگویی به آن از این جهت اهمیت دارد که به گفته مقامات ارشد اقتصادی دولت، افزایش قیمت بنزین در سال جاری بستگی به تعداد انصرافی‌های یارانه‌ای دارد؛ یعنی هرچه انصراف‌دهندگان بیشتر باشد به همان میزان هم قیمت بنزین کمتر افزایش پیدا می‌کند.

به گزارش همشهری، درحالی‌که همه منتظر بودند تا دولت از اول اردیبهشت‌ماه قیمت بنزین را افزایش دهد اما این اتفاق صورت نگرفت و قرار است تا روز پنجشنبه میزان افزایش قیمت بنزین اعلام شود. ظاهراً دولت بلافاصله پس از پایان ثبت‌نام در حال استخراج ثبت‌نام‌کنندگان است تا براساس آن دخل و خرج یارانه‌ای در سال جاری را حساب کرده و سپس قیمت بنزین و گازوئیل و سی‌ان‌جی را اعلام کند. پیش از این معاون اجرایی رئیس‌جمهور از افزایش متوسط ۲۴ درصدی قیمت بنزین در سال جاری خبر داده بود؛ رقمی که دیگر تکرار نشد و صرفاً مقامات دولتی بر افزایش قیمت بنزین کمتر از پیش‌بینی‌ها و تکلیف مجلس تأکید داشتند.

به نظر می‌رسد معادله افزایش قیمت بنزین هم‌اکنون با میزان انصرافی‌ها قابل حل است. تاکنون رقم رسمی از سوی دولت از تعداد ثبت‌نام‌کنندگان اعلام نشده است هرچند در روزهای اول گفته بودند که میزان انصرافی‌ها مطابق با پیش‌بینی دولت بوده است. در روزهای آخر اما آمارهایی که از منابع غیررسمی منتشر می‌شد چندان رضایت‌بخش نبود به‌گونه‌ای که گفته می‌شد تنها ۷ درصد از ایرانیان از دریافت یارانه انصراف داده‌اند. در تازه‌ترین خبر یک عضو کمیسیون برنامه و بودجه به نقل از برخی مقامات معاونت برنامه‌ریزی رئیس‌جمهور اعلام کرد که ۷.۵ میلیون نفر از دریافت یارانه در فاز دوم انصراف داده‌اند. رجب رحمانی در گفت‌وگو با تسنیم تأکید کرد که این تعداد به معنای تنها انصراف دهک اول در دور جدید پرداخت نقدی یارانه‌هاست که دقیقاً ۱۰ درصد جمعیت کشور را در بر می‌گیرد.

اما معاون اجرایی رئیس‌جمهور آمار به‌دست آمده از ثبت نام اخیر را ناخوشایند توصیف کرد و گفت: بخش اندکی از متقاضیان یارانه درآمدها را بالای ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان اعلام کرده‌اند. ابراز مردم حداقل دستمزدها بود که اگر این موضوع صددرصد درست باشد، نامطلوب است و اگر هم واقعیت نداشته باشد به شکل دیگری نامطلوب

است.

محمد شریعتمداری تأکید کرد که آمارها هنوز خام است و بانکهای اطلاعاتی باید در این خصوص کارهای دیگری انجام دهند. شریعتمداری افزود: از نظر ما باید دهکهای 9 و 10 درآمدی در زمینه ثبت نام فاز دوم یارانه ها به سمت انصراف پیش می رفتند. وی در عین حال تأکید کرد: در اردیبهشت ماه به همه متقاضیان یارانه نقدی پرداخت می شود. به گزارش هم شهری، به نظر میرسد دولت از ماه آینده بر اساس بررسی های کارشناسی از میزان درآمد خانوارها اقدام به حذف خانوارهای پردرآمدی که اقدام به ثبت نام کرده اند، می کند.

با حضور رئیس جمهوری صورت گرفت تقدیر از سردار جعفری نسب به عنوان فرمانده انتظامی نمونه کشور

اردیبهشت 2، 1393

در نوزدهمین گردهمایی فرماندهان نیروی انتظامی کشور که با حضور دکتر حسن روحانی ریاست محترم جمهوری، رحمانی فضلی وزیر کشور و سردار احمدی مقدم فرمانده نیروی انتظامی برگزار شد با اهداء لوح تقدیر از سردار جعفری نسب فرمانده انتظامی مازندران به عنوان فرمانده نمونه کشور در سال 92 تقدیر شد.

به گزارش دبیرخانه شورای اطلاع رسانی مازندران در این همایش سراسری، سردار جعفری نسب فرمانده انتظامی مازندران به دلیل اقدامات ارزشمند در مازندران در سال 92 در بین یگانهای ناجای سراسر کشور به عنوان فرمانده نمونه انتخاب شد.

قابل ذکر است در این گردهمایی بزرگ رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه کشور متعلق به مردم است و تمام مقامات ما بدون استثنا بطور مستقیم و غیرمستقیم منتخب مردم هستند گفت: همه ما در هر مسئولیتی که هستیم باید خودمان را خادم مردم بدانیم و با ادب و اخلاق و آنچه که در قانون بر آن تصریح شده است با شهروندان برخورد کنیم. شورای اطلاع رسانی مازندران انتخاب سردار جعفری نسب فرمانده محترم

انتظامي مازندران را به عنوان فرمانده نمونه کشور تبریک و تهنیت می گوید.



همه چیز درباره غذاهای رستورانی

اردیبهشت 2, 1393



افرادی که می‌خواهند غذای سالم‌تر در بیرون منزل میل کنند، تا حد امکان باید دور سفارش غذاهای سرخ‌کردنی و چرب را خط بکشند. زندگی شهر نشینی و شاغل بودن خانم‌ها باعث شده افراد خانواده فرصت کمتری برای دور هم بودن و خوردن غذاهای خانگی با دستپخت خودشان را داشته باشند. گرایش به سمت غذاهای رستورانی چه از نوع سنتی و چه از نوع فست فودها و غذاهای بیرون بر روز به روز بیشتر می‌شود و افزایش سالن‌های طبخ غذا در سطح شهر گواهی بر این مدعا است.

کمتر کسی است که به گوشش نخورده باشد غذاهای رستورانی و آماده چه خطرات و مضراتی دارد. در این مقاله این مضرات را با هم مرور می‌کنیم.

مهمترین مشکل غذاهای رستورانی

یکی از بزرگ‌ترین مشکلات غذاهای رستورانی کیفیت مواد غذایی آنهاست.

در تهیه بیشتر غذاهای سنتی و مدرن رستورانی از روغن نباتی‌های جامد استفاده می‌شود چون برخی از رستوران‌داران، معتقدند این روغن‌ها طعم غذا را بهتر می‌کنند. از طرف دیگر، قیمت پایین‌تر روغن‌های جامدی که در حجم‌های بالا به فروش می‌رسند هم باعث جایگزین شدن آنها با روغن‌های مایع مخصوص پخت‌وپز یا سرخ‌کردنی در رستوران‌هاست. نمک فست‌فود هم به مرور زمان، باعث ابتلا به پرفشاری خون و ناراحتی‌های قلبی می‌شود.

روغن‌های جامد، برعکس روغن‌های مایع گیاهی، دارای اسیدهای چرب ترانس بالای 5 درصد هستند. به‌همین دلیل مصرف مداوم آنها می‌تواند مشکلات فراوانی مانند ابتلا به بیماری‌های قلبی، گرفتگی‌های عروقی، اضافه‌وزن، چربی‌خون بالا و حتی انواع سرطان را در پی داشته باشد.

مشکل اینجاست که مصرف‌کننده واقعا نمی‌داند در آشپزخانه رستوران چه خبر است؟ از چه مواد اولیه‌ای استفاده می‌شود و روغن مصرفی جامد است یا مایع؟ حتی امکان استفاده از روغن‌های جامد در رستوران‌های خیلی خوب هم وجود دارد.

استفاده از روغن به دفعات

ممکن است برخی مراکز تهیه غذا از یک روغن، چندبار برای سرخ کردن مواد غذایی مختلف استفاده کنند و به‌جای دور ریختن آن، در روزهای بعد هم مواد غذایی را در این روغن‌های حرارت‌دیده، سرخ کنند. این اتفاق بیشتر در فست‌فود فروشی‌ها می‌افتد.

معمولا این رستوران‌ها زمانی که دیگر روغن مصرفی‌شان کاملا تیره‌رنگ می‌شود و تغییر طعم و بو پیدا می‌کند، آن را دور می‌ریزند. روغن‌ها نقطه دود مشخصی دارند. زمانی که روغن در اثر حرارت دیدن زیاد و مکرر، بیش از اندازه می‌سوزد، ترکیب‌های سرطان‌زایی در آن آزاد می‌شود. این ترکیب‌های سرطان‌زا می‌توانند به‌سادگی وارد مواد غذایی‌ای که در آن روغن سرخ می‌شوند، بشوند و خطر بروز انواع سرطان‌ها، به‌خصوص سرطان‌های گوارشی را در مصرف‌کنندگان این غذاها بالا ببرند.

تکلیف مصرف‌کنندگان چیست؟

افرادی که می‌خواهند غذای سالم‌تر در بیرون منزل میل کنند، تا حد امکان باید دور سفارش غذاهای سرخ‌کردنی و چرب را خط بکشند، بیشتر غذاهای تنوری، کبابی، بخارپز یا آب‌پز انتخاب کنند، نمک اضافی به غذای خود نزنند و در کنار غذایشان، مقداری سالاد، سبزی یا ماست

سفارش دهند.

علاوه بر این، سالاد خود را به جای سسهای مایونز چرب، با چاشنیهای سالمتری مانند آبلیمو، سرکه، آب نارنج یا روغن زیتون طعمدار کنند. غذاهای نانی را هم در صورت امکان، میتوان با نانهای سبوسدار، به جای نانهای سفید میل کرد و برنج را با کره اضافی چرب و طعمدار نکرد. بهتر است این افراد کبابهای چربی مانند کباب کوبیده را کمتر سفارش داده و نوشابههای قندی و دوغهای گازدار انتخاب نکنید و به جای آن یک بطری آب ساده، دوغ بدون گاز و کم‌نمک یا حتی آبمیوه طبیعی بگیرند.

آیا نظارتی بر این مراکز میشود؟

البته بازرسی هم صورت می‌گیرد، با این حال متخلفین همیشه بدنبال راه فرار هستند. بازرسان بهداشت محیط باید هنگام مراجعه و نظارت بر رستوران‌ها، حتماً به نوع روغن مصرفی و مواد اولیه آنها هم توجه داشته باشند. این بازرسان باید علاوه بر کنترل روغنهای جامد یا مایع، میزان اسیدهای چرب ترانس آنها را هم بررسی کنند. با وجود این، امکان تخلف و تقلب در تمام رستوران‌ها از نظر به کار بردن مواد اولیه وجود دارد.

رستوران‌های دوستدار محیط زیست

ما نمی‌خواهیم شما را از غذاهای بیرون بترسانیم و بگوییم که رفتن به رستوران و خرید غذا از آشپزخانه‌ها مطلقاً ممنوع است ولی می‌خواهیم در مورد انتخاب‌های سالم‌تر و رستوران‌های مناسب‌تری آگاهی پیدا کنید.

همچنین برنامه‌ای به نام رستوران‌های حامی یا دوستدار سلامت در حال طراحی است که براساس این برنامه، رستوران‌ها در تهیه، طبخ و عرضه غذا به مشتری، علاوه بر رعایت بهداشت و ایمنی غذایی، باید کیفیت تغذیه‌ای و سلامت غذاهای خود را هم بالاتر ببرند. این رستوران‌ها، باید تنوع غذایی بیشتری هم نسبت به رستوران‌های معمولی داشته باشند.

متأسفانه تنوع غذای ایرانی حتی در رستوران‌های خیلی بزرگ هم چندان به چشم نمی‌خورد و معمولاً با منویی شامل انواع غذاهای بر پایه گوشت قرمز و مرغ مانند انواع کباب‌ها مواجه می‌شویم. این در حالی است که در فرهنگ غذای ایرانی، غذاهای بسیار متنوع و مغذی مختلفی داریم

که می‌توانند فهرست غذای رستوران‌ها جای بگیرند، غذاهایی مانند کوفته، دلمه، کشک بادمجان، انواع خورش، آش، آبگوشت و سوپ‌های ایرانی، به دلیل مواد اولیه متنوعی که در آنها به کار رفته، ارزش تغذیه‌ای زیادی دارند و می‌توانند گزینه مناسبی برای افرادی که مجبور به صرف غذا خارج از منزل هستند، باشند.

منبع: هفته نامه سلامت

شبکه یک و ۲ پر اشکال‌ترین برنامه‌سازان در نوروز سال

اردیبهشت 2، 1393



شورای نظارت بر سازمان صداوسیما در گزارشی برنامه‌های تحویل سال تلویزیون در نوروز ۹۳ را تحلیل کرد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی شورای نظارت بر صدا و سیما، ویژه برنامه‌های تحویل سال نو در شبکه‌های اول و دوم سیما با عنوان بهارستان و نو در نو بعنوان پر اشکال‌ترین برنامه‌ها و برنامه‌های گوش دل تهرون از شبکه‌های 5 و قند پهلو از شبکه آموزش بعنوان سالم ترین برنامه های تحویل سال 93 ارزیابی شدند.

هم چنین ویژه برنامه تحویل سال شبکه 4 نیز بدلیل موضوع غیر مرتبط با مأموریت شبکه و همچنین ایجاد فضای لمپنیزم و استفاده از نمادهای جاهل بازی، برنامه‌ای ضعیف ارزیابی شده است.

برنامه شبکه سوم سیما نیز علی‌رغم جذابیت نسبی بدلیل استفاده‌های مکرر مجری از اصطلاحات بیگانه و ایجاد و طرح مسائل شخصی و حاشیه‌ای

نرخ بنزین تا پایان هفته اعلام میشود

اردیبهشت 2، 1393



معاون اجرایی رییس جمهوری گفت: قیمت بنزین در سال ۱۳۹۳ تا پایان هفته جاری اعلام می‌شود و تک‌نرخ یا دو‌نرخ بودن آن به اطلاع مردم می‌رسد.

به گزارش خبرنگار ایرنا، «محمد شریعتمداری» این مطلب را روز دوشنبه اول اردیبهشت در حاشیه گردهمایی معاونان برنامه ریزی و اشتغال و مدیران کل دفاتر امور اقتصادی استانداری‌های سراسر کشور در وزارت کشور و در جمع خبرنگاران بیان کرد.

وی در پاسخ به سوالی درباره پرداخت یارانه اردیبهشت ماه اظهارداشت: یارانه اردیبهشت ماه نیز به ثبت نام کنندگان پرداخت می‌شود.

معاون اجرایی رییس جمهوری همچنین درباره میزان ثبت نام کنندگان یا افراد انصرافی در طی 10 روز گذشته تصریح کرد: اطلاعات در حال پردازش است و هنوز اطلاعاتی در مورد تعداد افراد ثبت نام کننده یا انصراف دهنده منعکس نمی‌شود.

شریعتمداری درباره نظرسنجی‌های گذشته دولت و برآورد از تعداد انصراف دهندگان گفت: براساس نظرسنجی‌ها برآورد ما این بود که یک دهک انصراف خواهند داد ولی هنوز آمار کاملی از انصرافی‌ها وجود ندارد و اطلاعات خانوارها در حال پردازش است.