

نگاه به مدیریت هوشمندانه باید تخصصی باشد

اردیبهشت 27، 1393



معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استاندار در جلسه شورای اداری عباس آباد، گفت: نگاه به مدیریت هوشمندانه باید تخصصی باشد، مدیران برای عملکرد مجموعه خودشان برنامه ریزی، اجرا، کنترل و مراقبت دقیق داشته باشند.

به گزارش کیا پرس، حسن خیریان پور فلسفه وجودی همه مدیران و دستگاههای دولتی را خدمت به مردم دانست و افزود: مدیران نقش خود را دقیق بدانند، زیرا مدیریت هوشمندانه یعنی نقش، وظیفه سازمانی و جغرافیای خدمت خود را دقیق بشناسیم و از هر تلاشی برای خدمت کردن دریغ نکنیم. وی قدرت پیگیری، قدرت شناخت منابع، قدرت شناخت و احصاء اولویتها و قدرت برنامه ریزی و قدرت خوب اجرا کردن و قدرت خوب مراقبت و کنترل کردن و در يك جمله مدیریت هوشمندانه و مدیریت محیط پیرامونی را از جمله ویژگیهای مدیران شهرستانی احصاء و بر آن تأکید و تصریح نمود.

وی به مدیران شهرستان تأکید نمود، ظرفیتهای نهفته در قانون بودجه را شناسایی و با برقراری ارتباط مناسب با ادارات کل از مجموعه اعتبارات ملی و اعتبارات تسهیلاتی برای شهرستان استفاده لازم را بعمل آورند.

حسن خیریانپور بر ضرورت اصلاح ساختارهای اداری و ایجاد تحول اداری تأکید نموده و گفت: امسال عملکرد دستگاهها را به نحو مناسبی مورد ارزیابی و سنجش قرار خواهیم داد.

ضمن تأکید بر تشکیل منظم جلسات شورای فرهنگ عمومی در شهرستان گفت: مقام

معظم رهبری دو عرصه مورد نیاز و اولویت دار (اقتصاد و فرهنگ) با دو مکانیزم اجرایی عزم ملی و مدیریت جهادی را برای سال 1393 مشخص فرمودند. ضرورت فرهنگ سازی عمومی در بسیاری از عرصه ها از جمله این دو موضوع مهم محسوس است.

در پایان این نشست ضمن تقدیر از زحمات کامبیز بغیازی که به افتخار بازنشستگی نائل آمد، حجت الاسلام حسن توپا حیدری بعنوان رئیس جدید اداره بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان عباس آباد معرفی و در پایان با اهدای لوح سپاس و هدایایی به رسم یادبود، از عرفان آهنگریان، آورنده مدال طلای قهرمانی مسابقات جهانی در رشته ورزشی ووشو تجلیل شد.

نقشه راه اصلاح نظام اداری ابلاغ شد

اردیبهشت 27، 1393



مدیرکل دفتر منابع انسانی و تحول اداری استانداری از ابلاغ " نقشه راه اصلاح نظام اداری" و برنامه عملیاتی اصلاح نظام اداری" به کلیه دستگاه های اجرایی خبر داد.

به گزارش کیپرس به نقل از استانداری مازندران، سید مجتبی شریف زاده یادآور شد: در اجرای تبصره ماده 2 مصوبه شماره 560/93/206 مورخ 20/1/93 شورای عالی اداری که از سوی رئیس جمهور برای اجرا به کلیه دستگاه های اجرایی کشور ابلاغ گردیده، برنامه عملیاتی اصلاح نظام اداری سال 93 نیز از سوی جانشین معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی رئیس جمهور به استانداران سراسر کشور ابلاغ شد. وی تاکید کرد: این نقشه راه شامل هشت برنامه تحت عناوین مهندسی نقش و ساختار دولت، توسعه دولت الکترونیک و هوشمند سازی، خدمات

عمومي در فضاي رقابتي ، مديريت سرمايه انساني ، فناوري هاي مديريتي ، توسعه فرهنگ سازماني ، صيانت از حقوق مردم و سلامت اداري و نظارت و ارزيابي مي باشد.

شريف زاده ادامه داد: برنامه عملياتي اصلاح نظام اداري و شاخص هاي عمومي ارزيابي عملکرد سال 93 از سوي استاندار مازندران به تمامي دستگاه هاي اجرايي استان ابلاغ گرديده و دستگاه هاي اجرايي در دو دوره 6 ماهه بر اساس عملکردشان در اجراي اين برنامه مورد ارزيابي قرار خواهند گرفت.

مديرکل دفتر منابع انساني و تحول اداري استانداري تصريح کرد: در اين راستا دفتر منابع انساني و تحول اداري جهت تسهيل تحقق آن برنامه مذکور را با توجه به اهميت و اولويت پيگيري مي نمايد و تمامي دستگاه هاي اجرايي استان که برنامه مذکور براي آنان ارسال شده مکلفند مطابق برنامه ابلاغي اقدامات لازم را در موعد مقرر به انجام رسانده و گزارش آن را به استانداري ارسال نمايند.

مديرکل دفتر منابع انساني و تحول اداري استانداري مازندران با اشاره به نقش مهم نظام اداري در راستاي توسعه کشور اذعان داشت: در راستاي اجراي بند الف ماده 3 آئين نامه اجرايي مواد 81 و 82 قانون مديريت خدمات کشوري

شاخص هاي عمومي ارزيابي عملکرد سال 1393 به تمامي دستگاه هاي اجرايي استان ابلاغ گرديده و آنان موظفند در زمانبندي اعلام شده و از طريق سامانه جامع ارزيابي عملکرد نسبت به ارائه گزارش اقدام نمايند تا بر اساس عملکردشان در اجراي برنامه عملياتي اصلاح نظام اداري مورد ارزيابي قرار گيرند.

سيد مجتبي شريف زاده در ادامه از تمامي دستگاه هاي اجرايي استان خواست تا به منظور اجراي سياست هاي دولت و دستيابي به اهداف تعيين شده نهايت جديت و اهتمام را بکارگيرند و از تمامي ظرفيتها به منظور عملياتي نمودن اين برنامه ها استفاده نمايند.

وي اظهار داشت: به منظور آشنايي مديران، معاونين و کارشناسان مرتبط دستگاه هاي اجرايي استان با برنامه ها، شاخص ها و فرايند انجام کار حداکثر تا يکماه آينده جلسات توجيهي برگزار خواهد شد.

وي در پايان اعلام نمود: با اجرايي شدن برنامه اصلاح نظام اداري شاهد تحول عظيمي در بخش دولتي و فعال شدن ساير بخش ها براي کمک به نظام اداري خواهيم بود و اين موضوع زمينه را براي خدمت رساني بهتر و با کيفيت تر به مردم فراهم خواهد نمود که اهداف تمامي اين برنامه ها ارتقاي سطح رضايتمندي مراجعين از خدمات دستگاه هاي اجرايي مي باشد.

استاندار مازندران قهرمانی تیم ملی کشتی فرنگی ایران را تبریک گفت

اردیبهشت 27، 1393



استاندار مازندران قهرمانی تیم ملی کشتی فرنگی جمهوری اسلامی ایران را با درخشش بشیر باباجانزاده دلاور مازنی در جام جهانی کشتی فرنگی 2014 تبریک گفت.

دکتر ربیع فلاح استاندار مازندران با ارسال پیامی درخشش بشیر باباجانزاده فرنگی کار ارزنده مازندرانی را در کنار سایر اعضای تیم ملی کشتی فرنگی جمهوری اسلامی ایران در مسابقات قهرمانی جام جهانی کشتی فرنگی 2014 تهران تبریک گفت.

در متن تبریک دکتر فلاح جلودار استاندار مازندران آمده است: جای بسی شکر و خوشحالی است که بار دیگر جوانان غیرتمند ایرانی، به ویژه بشیر بابا جانزاده دلاور مازندرانی با درخشش و قهرمانی خود موجبات شادی دل رهبر معظم انقلاب و مسئولین نظام و مردم ولایی ایران عزیز اسلامی و مازندران سرافراز را فراهم نمودند.

غیرت و جوانمردی کشتی گیران عزیزمان در رقابتهای جام جهانی کشتی فرنگی 2014 موجب شد تا تیم ملی کشتی فرنگی ایران با پشت سر گذاشتن همه رقبا در دیدار نهایی حریف مطرح خود روسیه را با درخشش بشیر باباجانزاده مقتدرانه شکست دهد و با افتخار به مقام قهرمانی دست یابد.

ضمن تبریک این قهرمانی و دلاور مردی به مقام معظم رهبری؛ ریاست محترم جمهوری و همه مردم ایران عزیز اسلامی و بویژه مازندرانی های ولایتمدار؛ تداوم توفیقات و استمرار پیروزی جوانان این مرز و بوم را در همه عرصه ها از خداوند منان خواستارم.

دیپلماسی مطلوب دولت برای رفع تدریجی تحریم ها

اردیبهشت 27، 1393



معاون برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور در آیین سالگرد سردار شهید محمد ابراهیم موسی پسندی فرمانده عملیات و قائم مقام سپاه کربلا در مسجد جامع چالوس از دیپلماسی مطلوب دولت برای رفع تدریجی تحریم ها خبر داد.

دکتر محمدباقر نوبخت با اشاره به در نظرگرفتن حدود 41 هزار میلیارد تومان برای طرح های عمرانی گفت: بیش از 90 هزار میلیارد تومان سرمایه گذاری با همکاری شرکت های دولتی برای اجرای طرح های توسعه ای و بیش از 35 میلیارد دلار از منابع فایناس برای تکمیل طرح های بزرگ نیمه تمام تخصیص یافته است.

وی اظهار داشت: این دولت با نگاه دیپلماسی مطلوب درصدد است تا ضمن حفظ مواضع ایران اسلامی و ارزش ها، تحریم ها را به تدریج بردارد تا مردم به حقوق واقعی خود دست یابند.

سخنگوی دولت خاطرنشان کرد: نظام اسلامی همچنان به تاسی از آرمان های شهدا مقتدرانه در برابر تهدیدهای دشمنان و ایادی اسکتبار غرب ایستادگی خواهد کرد.

نوبخت تاکید کرد: دشمن باید بداند که اگر کوچک ترین تهدیدی علیه نظام اسلامی داشته باشد، یاران شهدایی چون شهید سردار موسی پسندی جرات چنین دست اندازی را به آنان نخواهند داد.

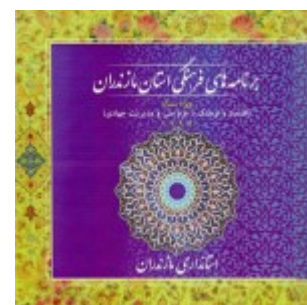
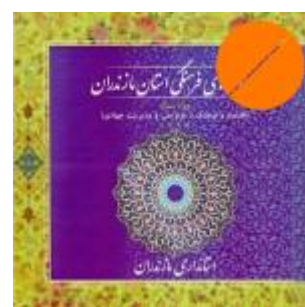
وی با تاکید بر ادامه راه شهدا تصریح کرد: شهدا در دوران جنگ تحمیلی جانشان را برای دفاع از ارزش های اسلامی تقدیم انقلاب

کردند.

گفتنی است سردار شهید محمدابراهیم موسی پسندی از فرماندهان عملیات سپاه 25 کربلا بود که به همراه همسرش در ماه اردیبهشت سال 1362 در جاده آبادان - خرمشهر به شهادت رسید.

برنامه های فرهنگی مازندران تدوین شد

اردیبهشت 27، 1393



همزمان با سال اقتصاد و فرهنگ با عزم ملی و مدیریت جهادی از سوی استانداری مازندران و با همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی برنامه های فرهنگی مازندران در چهار حوزه ، اجتماعی ، اقتصادی ، سیاسی و دینی و مذهبی تدوین شد.

احمد مظفری دبیر شورای اطلاع رسانی مازندران در گفتگویی با اعلام این خبر گفت :اقدامات بنیادی به منظور جلوگیری از تأخر فرهنگی ، پروژه سازی و بازتولید ابعادی از فرهنگ که در ساخت کلی فرهنگ جامعه مغفول مانده است ، احیاء سرمایه های فرهنگی ، ترویج ارزشهای دینی و ملی ، حفظ آثار تاریخی و تمدنی و فرهنگ بومی و حفظ زبان محلی ، افزایش تولیدات فرهنگی و هنری ، سنجش علمی وضعیت

فرهنگی استان ، آسیب شناسی فرهنگی ، انجام پیوست فرهنگی برای کلیه فعالیتهای عمده عمرانی ، تبیین موقعیت حوزه فرهنگی استان در ساختار کلی فرهنگ کشور از مهمترین اهداف و رویکردها در تدوین برنامه های فرهنگی استان بوده است .

مدیر کل روابط عمومی استانداری مازندران تصریح نمود : 237 برنامه فرهنگی شامل 65 برنامه در حوزه اجتماعی ، 70 برنامه در حوزه اقتصادی ، 35 برنامه در حوزه سیاسی و 37 برنامه در حوزه دینی و مذهبی طراحی شده و 30 برنامه متنوع دیگر در حوزه های دیگر پیش بینی شده است که با همکاری دستگاههای مختلف اجرایی خواهد شد .

مظفری تاکید کرد : مازندران با قدمت پیشینه تاریخی و پرچمداری حکومت علوی و شیعی ظرفیت های عظیمی در حوزه فرهنگ دارد که انتظار می رود با برنامه ریزی منطقی و صحیح شاهد توسعه و گسترش فعالیتهای فرهنگی در مازندران باشیم .

وی در پایان تصریح نمود : این برنامه ها در قالب کتابچه ای در 31 صفحه منتشر شده و در جلسه شورای فرهنگ عمومی استان نیز مورد بحث و بررسی قرار گرفته است.

هجوم زمینخواران به محمودآباد

اردیبهشت 27، 1393

کیا پرس: فرماندار محمودآباد با بیان اینکه در غرب مازندران زمین رو به تمام شدن است از هجوم زمینخواران به نور و محمودآباد ابراز نگرانی کرد.

سیف الله فرزانه شامگاه دوشنبه در همایش شوراها در شهرستان با انتقاد از کسب درآمد از طریق تغییر کاربری گفت: در هیچ جای قانون نیامده که اینگونه کسب درآمد شود، ضمن اینکه با این درآمدها چه اتفاقی برای شهر و روستا پیش آمده است.

وی خواستار استفاده از تمام ظرفیتهای روستا شد و اظهار داشت: ظرفیت تمام آب بندانها باید شناسایی و تمام زمینهای ورزشی باید احیا شود.

وی با بیان اینکه، ما در بهترین مکان دنیا زندگی می‌کنیم افزود: با دست خود کشاورزی را از بین برده و ویلا سازی می‌کنیم درحالی‌که می‌توانیم با حمایت و دخالت بخش خصوصی در کنار آبنندان‌ها، زمینهای ورزشی درست کنیم و از ظرفیت ورزشی روستاها به نحو احسن استفاده کنیم.

فرزانه تاکید کرد: تمام کاربری‌ها سرانه دارند و نباید بیشتر از آن حرکت کنیم و باید کارگاه آموزشی تشکیل شود تا دهیاران و شوراهای در مورد نوع کاربری، سطح اشغال، تراکم و ... آموزش ببینند.

فرماندار محمودآباد از همگان خواست بین سرمایه گذار و سرمایه دار فرق بگذرند و تصریح کرد: ما در فقریم و دلمان خوش است چند گردشگر ویلا ساختند و زمین را از بین بردند درحالی‌که باید توجه شود ما دنبال سرمایه گذاریم نه سرمایه دار.

فرزانه در ادامه با بیان اینکه چه بر سر اراضی کشاورزی ما آمده است، بیان داشت: محمودآباد نباید به حیات خلوت دیگران تبدیل شود، اینجا سرزمین علویان است و به راحتی اراضی را نفروشیم و تبدیل به دلال نشویم.

حجت‌الاسلام اسماعیلی امام جمعه محمودآباد با اشاره به فرمایشات رهبری در مورد مدیریت جهادی اظهار داشت: مدیریت جهادی با اندیشه بسیجی به دست می‌آید و اندیشه بسیجی باید در تمام لایه زندگی ما وجود داشته باشد.

وی شوراهای را پل ارتباطی بین روستاییان و مسئولان ذکر کرد و افزود: هرچه شما فعالتر و باهوشتر باشید روستای شما آباد تر است.

اسماعیلی بین آبادانی روستا و تلاش و کوشش شوراهای رابطه مستقیمی اعلام کرد و گفت: با تلاش شوارها مردم نسبت به نظام دلگرم می‌شوند. /مهر

آغاز تولید انیمیشن بازمانده مرحوم سیفاله داد

اردیبهشت 27، 1393



به زودی مجموعه انیمیشن «بازمانده» در ۱۳ قسمت ۲۰ دقیقه‌ای با اقتباس از فیلم سینمایی «بازمانده» به کارگردانی مرحوم سیفاله داد کلید می‌خورد.

به گزارش ایسنا، اسماعیل شرعی - مدیر تولید «بازمانده» - ضمن اعلام خبر بالا گفت: ساخت قسمت اول این مجموعه به کارگردانی احسان طاهری 17 اردیبهشت ماه آغاز می‌شود.

وی افزود: این مجموعه ورژن انیمیشنی فیلم سینمایی «بازمانده» مرحوم سیفاله داد است که با تکنیک موشن کپچر ساخته می‌شود.

شرعی درباره داستان این مجموعه نیز توضیح داد: در پنج قسمت اول به آنچه که در فیلم سینمایی «بازمانده» مطرح شده پرداخته می‌شود و پس از آن تا قسمت 13 نیز اتفاقاتی جدیدی رخ می‌دهد.

امیدواریم بعد از ساخت 13 قسمت اول 13 قسمت دوم را هم بسازیم که در این سری فرهان شخصیت نوزاد داستان بزرگ شده و ماجرا به جریانات کنونی فلسطین و بیداری اسلامی وصل می‌شود.

او در ادامه خاطرنشان کرد: پیش از این چهار قسمت از این انیمیشن ساخته شده بود اما از آنجا که مرکز صبا کیفیت بالاتری را در نظر گرفته بود، در نتیجه دوباره از ابتدا کار را شروع کردیم.

انیمیشن «بازمانده» به تهیه‌کنندگی مرکز پویانمایی صبا و نویسندگی مهدی ابوهاشم ساخته می‌شود، امیرمحمد دهستانی نیز مشاور هنری کارگردان و فیلمنامه است.

فیلم سینمایی «بازمانده» نیز در مورد نزاع اعراب و اسرائیل در سال ۱۹۴۸ است که در سال ۱۳۷۳ به کارگردانی مرحوم سیفاله داد و بازیگری سلما مصری، جیانا عید، بسام کوسا، جمال سلیمان و غسان مسعود ساخته شد.

مرحوم سیف‌الله داد فیلم‌نامه این فیلم را بر اساس داستانی از غسان کنفانی نویسنده مصری به نام «بازگشت به حیفا» نوشته است و موضوع آن به سال ۱۹۴۸ بازمی‌گردد.

پرونده یک سوال دیگر از ظریف هم بسته شد/ ما ملت دلاوریم نه دلواپس

اردیبهشت ۲۷، ۱۳۹۳



وزیر امور خارجه ی کشورمان گفت که امروز دوستان اسلام و انقلاب و ایران در همه جا خوشحالند که عرصه بر بدخواهان مردم و نظام تنگ شده است.

محمد جواد ظریف که برای پاسخگویی به سوالات نمایندگان در جلسه علنی صبح امروز سه شنبه مجلس شورای اسلامی حاضر شده بود، اظهار کرد: سوال و نظارت، حق و وظیفه نمایندگان است پاسخگویی در چارچوب مصالح و منافع ملی وظیفه من و همکارانم در هیات دولت است.

وی افزود: حساسیت نمایندگان به وزارت خارجه نشان دهنده اهمیت است که به سیاست خارجی و امنیت ملی داده می‌شود و من به نوبه خود خوشحالم که در طول ۸ ماه گذشته بیش از هر وزیر خارجه دیگری در تاریخ انقلاب در مجلس و کمیسیون امنیت ملی حضور یافته‌ام.

وزیر خارجه ادامه داد: خدا را سپاسگزارم که به برکت هوشمندی و پایداری مردم دلاور ایران و در سایه هدایت و حمایت مستمر مقام معظم رهبری و تدبیر و درایت ریاست جمهوری امروز سیاست خارجی ایران با ارائه منطقی گفتمان اصیل انقلاب اسلامی که همان گفتمان امام (ره) و رهبری، گفتمان صلح طلبی همراه با تسلیم ناپذیری، گفتمان تعامل سازنده همراه با عزت، گفتمان گفت و گو همراه با هویت

مداری، گفتمان حکمت همراه با عدالت و گفتمان مصلحت جهان و ابنای بشریت است، با موفقیت مسیر پیشرفت، روشنگری و شکستن موانع را دنبال می‌کند.

ظریف با تاکید بر این که مواضع ما عین مواضع امام(ره) و رهبری است، خاطر نشان کرد: دوستان انقلاب و اسلام و ایران در همه جا خوشحالند و به خاطر جمهوری اسلامی سربلند هستند اما عرصه بر بدخواهان مردم دلاور و انقلاب اسلامی ایران تنگ شده و سرمایه‌گذاری‌های کلان و رویاهای خطرناکشان نقش برآب شده است.

وی همچنین گفت: در این مسیر پرفراز و نشیب بیش از هر چیز به لطف الهی همدلی و همبستگی مردم و همراهی و راهنمایی نمایندگان مردم دل بسته‌ایم و من در مجلس حاضر شده‌ام تا به سوالاتی که در کمیسیون امنیت پاسخ دادم، پاسخ دهم.

محمد جواد ظریف همچنین پس از طرح سوالات کریمی قدوسی از وی در مورد موضع ظریف درباره‌ی هولوکاست و گفت‌وگوی او با رسانه‌های خارجی در این باره اظهار کرد: جمهوری اسلامی ایران کشوری مستقل و مقتدر و با ثبات است اما فعالیت‌های گسترده‌ی تبلیغاتی و سیاسی انجام می‌شود تا القاء شود که ایران خطری برای صلح و امنیت و منطقه و جهان است. بدخواهان مردم ایران نیز با صرف هزینه‌های زیاد تلاش کرده‌اند تا ایران را به خطری جهانی تبدیل کنند و از این طریق به اهداف شوم خود علیه کشور و مردم ایران و انقلابیون دست یابند.

وی با بیان اینکه تحریم‌های ظالمانه و تهدیدهای مستکبرانه در سایه‌ی فضا سازی تبلیغاتی علیه ایران وضع شده، خاطر نشان کرد: این مسائل مهمترین عامل اقتدار ملی ما را هدف قرار گرفته و تلاش دارد استقامت مردم را بشکند اما با حضور حماسی مردم در انتخابات این تلاش‌ها به شکست انجامید. دولت تدبیر و امید هم امروز تلاش دارد طرح و برنامه‌ی دشمنان را به شکست بکشانند.

وزیر خارجه خاطر نشان کرد: وزارت خارجه در این شرایط خطیر وظیفه‌ی رصد حوادث و تشریح راهبرد مقابله با تهدیدات را به عهده دارد. تلاش این خدمتگزار کوچک که چند صباحی مسئولیت وزارت خارجه بر شانه‌هایش گذاشته شده نیز این بوده که با فضا سازی‌های بین‌المللی، قاطعانه مقابله کند و اجازه ندهد تبلیغات مسموم صهیونیستی ایران را مخل امنیت جهانی یا تهدید منطقه‌ای معرفی کند.

ظریف ادامه داد: از روز پذیرش مسئولیت در مسیر پاسداری از امنیت

ملی و تقویت و تحکیم اقتدار ملی ، ازهیچ کوششی فروگذار نکرده ایم تا هیچ کشوری در طمع خام نیفتد. اگر ما از اقتدار ملی سخن می‌گوییم نظرم‌ان به همه‌ی ظرفیت‌های کشور است و مهمترین رکن آن گفتمان اصیل انقلاب و ماندگارترین یادگار امام راحل است که همان اتکا به خدا و کوچک شمردن قدرتها است. ما معتقدیم استقامت مردم بر اساس خود باوری، نگاه به درون و اتکا به عنصر بنیادی و محور انسجام ملی و توان بینظیر مردم دلاور ، اقتصاد پویا و متکی به کارآفرینی شأن و اقتدار کشور را می‌سازد که در سایه‌ی رهبری‌های رهبر معظم انقلاب تحقق می‌یابد.

ظریف با بیان این که اطمینان دارد مسئولیت وی در وزارت خارجه دیر یا زود به پایان می‌رسد، تصریح کرد: از سالهای طولانی مسئولیت برای سایرین هم جز لحظاتی در خاطره بشری چیزی باقی نمی‌ماند اما آنچه برای امثال من باقی خواهد ماند انجام وظیفه و خدمت ناچیزی برای مردم است.

وی تاکید کرد: تا وزیر امور خارجه هستم نخواهم گذاشت پروژه ی صهیونیستی امنیتی سازی ایران تحت بهانه واهی انکار هولوکاست تحقق یابد. ما حتما با قدرت و صلابت انقلاب که از امام(ره) آموخته‌ایم و تکیه بر فرهنگ غنی اسلامی و تاریخ مردم دلاور ایران، که با نژاد پرستی و نسل کشی آلوده نشده به مبارزه با شبهه افکنی صهیونیستها می‌پردازیم. چرا که ماشین تبلیغاتی صهیونیستها با تحریف و دروغ از یک سو در پی مظلوم نمایی و از سوی دیگر در پی هراس افکنی علیه ایران است.

وزیر امور خارجه گفت: نتانیاهو با بی‌شرمی معرکه می‌گیرد که ایران هولوکاست را انکار می‌کند و می‌خواهد هولوکاست دیگری بسازد. من و همکارانم به عنوان نمایندگان مردم اعلام کرده‌ایم که ایران و ایرانی همواره مأمن و ملجأ اقلیت‌ها بوده و به همه‌ی ادیان الهی و پیروانشان احترام می‌گذارد و با یهودی‌ستیزی و نسل کشی بیگانه است.

ظریف ادامه داد: رژیم صهیونیستی با سوء استفاده از جنایاتی که دیگران مرتکب شده‌اند و فلسطینی ها نقشی در آن نداشته‌اند، 60 سال است حقوق آنها را پایمال می‌کند و کشتار و آتش افروزی خود را پشت آن پنهان می‌کند.

وی با اشاره به بخش‌هایی از سخنانش که از تریبون مجلس توسط نماینده سوال‌کننده پخش شد، گفت: ای کاش تمام مصاحبه‌ی من را پخش

می‌کردند تا عین این جملات را می‌شنیدید و نمی‌دانم چرا با خلاصه کردن تنها قسمتهایی از مصاحبه را آنهم به طور ناقص پخش کردند.

وی افزود: مردم ایران به فرهنگ غنی زاییده از اسلام ناب مجهز هستند و از نظر مردم ایران، کشتار انسان‌های بیگناه همه جا به هر شکل و در هر مقیاسی محکوم است.

وزیر امور خارجه‌ی کشورمان در ادامه اظهارات خود در جلسه علنی صبح امروز سه شنبه مجلس گفت: رژیم صهیونیستی تلاش دارد بر جنایات خود علیه فلسطین سرپوش بگذارد و از سویی زرادخانه هسته‌ی خود را پیشرفته می‌کند و از سوی دیگر علیه ایران هراس افکنی می‌کند. ما همه‌ی تلاشمان را به کار می‌بنیدیم و همه فشارهای داخلی و خارجی را به جان می‌خریم تا پروژه‌ی صهیونیستی امنیتی‌سازی القای خطر و تهدید ایران را نقش بر آب کنیم.

وی ادامه داد: من در همه‌ی مصاحبه‌ها و اظهاراتم به ویژه با رسانه‌های خارجی تمام توان خود را به کار بستم که در مقابل سوالات جهت‌دار بر مواضع اصولی جمهوری اسلامی- که افتخار می‌کنم مواضع همان مواضع امام(ره) و رهبری است - تصریح کنم. سردمداران رژیم جنایتکار صهیونیستی می‌خواهند جمهوری اسلامی را عامل تداوم بحران در منطقه معرفی کنند و از عواقب اعمال خود فرار کنند. لذا ما نباید بگذاریم رژیم‌رژیمی که بزرگترین ناقض مقررات عدم اشاعه است با سوء استفاده تبلیغاتی از ایران خطرسازی کند.

ظریف همچنین تصریح کرد: سیاست خارجی دولت تدبیر و امید آسایش و راحتی را از نتانیاهو گرفته و او را به انفعال کشانده است. این توفیق بزرگی است که تمام نیروهای انقلابی منطقه از مقاومت، حزب‌الله و حماس‌شخصا برای آن از من تشکر کردند. این حرکت نیروهای انقلابی منطقه را به وجد آورده و بدخواهان ایران را دچار سردرگمی کرده است.

وزیر امور خارجه‌ی کشورمان یاد آور شد: من این توفیق را وام‌دار خودباوری ناشی از حمایت مردم دلاور و تاکید بر گفتمان اصیل و راستین انقلاب می‌دانم که باید همان گونه که در منطقه و جهان تحسین جهانیان را برانگیخته در داخل هم منعکس شود نه برای مقاصد سیاسی واژگون جلوه داده شود.

ظریف درباره‌ی پرسش نمایندگان درخصوص مواضع خود در مورد امکانات نظامی و دفاعی ایران نیز تاکید کرد: نکته‌ی مهم جلب توجه به منبع

اصلی و واقعی اقتدار کشور است که ریشه در فرهنگ ایثار و شهادت دارد. بزرگترین توان دفاعی ما استقامت مردم است همان گونه که امام(ره) فرموده‌اند وزارت خارجه نیز وظیفه‌ی ذاتی خود را کمک به پیشرفت و ارتقاء توان دفاعی کشور می‌داند و برای رفع تهدید و ایجاد فرصت در این زمینه همواره تلاش دارد.

وی اظهارکرد: به گواهی مسئولین مربوطه که اعضای کمیسیون امنیت ملی با آنها صحبت کردند وزارت خارجه هیچ گاه مانع حضور هیات‌ها جهت مذاکره در مورد امور دفاعی کشور نشده است.

ظریف خاطر نشان کرد: همه‌ی ما اقتدار ملی را ناشی از همه امکانات و ظرفیتها می‌دانیم و در برابر تلاشها و رشادتهای بزرگان عرصه‌ی جهاد و شهادت از ارتش و سپاه و بسیج، مردم دلاور در صحنه و خانواده‌های معظم شهدا سر تعظیم فرود می‌آوریم و همزمان و همراه با همین دلاوران با کمال افتخار و سربلندی به عنوان فرزند کوچک امام(ره) و رهبری مهمترین توان دفاعی کشور را استقامت مردم در مشارکت بیدریغ از میهن اسلامی می‌دانم.

ظریف همچنین گفت: ایران کشوری متکی به مردم دلاور خود است و دولت ایران تنها دولت در این منطقه است که اقتدار و مشروعیتش از رهبری است و نه از پیمان نظامی و وابستگی خارجی.

وی با تاکید بر اینکه جمهوری اسلامی دارای بزرگترین توان ملی است، گفت: ما به حفظ و تقویت هرچه بیشتر توان ملی باور داریم. ملت ایران صبورانه و با توکل به حضرت حق، دست به زانوی خود انقلاب عظیم ایران را به پیروزی رساند و در مقابل تجاوز خارجی بدون حمایت خارجی و تنها با تکیه بر ایمان و فرهنگ شهادت، مقاومت و بسیج همگانی کشور را ساخت این همان چیزی است که هیچ ابرقدرتی نمی‌تواند ریشه آن را بکشد.

وزیر امور خارجه ادامه داد: بنده بر این موضوع باور دارم که براساس این نگاه ایمانی می‌توان درک کرد که چرا نفوذ و توان تاثیرگذاری ایران با تاکید بر فرهنگ انقلاب اسلامی، امام(ره) و رهبری است. توانی که از بسیاری از کشورهای دارای تجهیزات مرگبار نظامی و حتی سلاح اتمی بالاتر است. ما نفوذمان از همه این کشورها بیشتر است چون قدرت و نفوذمان در استقامت و ایمان مردم نفهته است.

ظریف خاطر نشان کرد: بر همین اساس معتقدم به میزانی که انسجام،

همدلی و همبستگی ملی و روحیه مقاومت و خودباوری مردم تقویت شود،
توان دفاعی افزایش پیدا می‌کند.

به گفته وی، سیاست خارجی عرصه وحدت ملی و نه دعوای سیاسی و جناحی
است.

وزیر امور خارجه خطاب به نمایندگان گفت: ما دست نیاز به سوی همه
نمایندگان بزرگ ملت دراز می‌کنیم. ما به کمک، راهنمایی، همدلی و
همراهی شما نیازمندیم.

طریف افزود: وقتی کشور با چالش بزرگ با قدرتهای جهانی درگیر است
ضروری است که به این باور برسیم که تنها راه اقتدار و بالندگی
کشور همکاری و همراهی همگانی در جهت تقویت مبانی استوار انسجام
ملی و فرهنگی و ایمانی است.

وی تاکید کرد: آنهایی که از ایران خطری جهانی می‌سازند و قصد
تحریم و تهدید کشور را دارند، می‌خواهند ایران را برهم زننده ثبات
و مخالف صلح معرفی کنند.

طریف افزود: در این شرایط ما می‌خواهیم به دنیا اعلام کنیم که ما
ملت و دولتی صلح‌جو و خواهان صلح با جهان هستیم اما مطیع و مرعوب
نیستیم و برای حراست از اصول و مبانی با توکل بر قدرت خدا و صلابت
و منطق و بدون دلواپسی با جهان تعامل می‌کنیم.

وی در پایان گفت که ما ملت دلاوریم نه دلواپس.

انتقاد طیب‌نیا از گرانی خودرو؛ آغاز بررسی‌ها برای حذف یارانه غیرنیازمندان

اردیبهشت 27، 1393



وزیر امور اقتصادی و دارایی با بیان اینکه کاهش نرخ تورم به معنای کاهش قیمت‌ها نیست، از آغاز بررسی‌ها برای حذف یارانه نقدی غیرنیازمندان براساس مصوبه مجلس شورای اسلامی خبر داد و اعلام کرد: در ۶ ماه گذشته برای ۸ میلیارد دلار منابع مالی خارجی گشایش اعتبار کردیم و تا ۲۲ میلیارد دلار نیز آماده گشایش اعتبار هستیم. مهر نوشت: علی طیب نیا در سی و ششمین همایش افق رسانه در تهران افزود: دشمن که نتوانسته است در جنگ تحمیلی بر اراده مردم ما پیروز شود، امروز تلاش می‌کند با تحمیل یک جنگ در عرصه اقتصاد و تحریم‌های ظالمانه و ناعادلانه اراده مردم ما را درهم شکند.

وی افزود: امروز هم مانند دوران دفاع مقدس همه قوا، نیروها و سازمان‌ها باید با همراهی، همدلی، عزم ملی و مدیریت جهادی با دشمن مقابله کنیم و اهداف انقلاب را به پیش ببریم که سازمان صدا و سیما نقش بسیار مهم و اساسی دارد.

وزیر اقتصاد گفت: نشانه‌ها حاکی است کشور ما در آستانه جهش بزرگ و موفقیت چشمگیر در عرصه اقتصاد قرار دارد.

طیب نیا افزود: اگر هوشمندان و با تدبیر عمل کنیم و با استفاده از فرصت‌ها و امکانات کشور، سیاست‌های کلی را که مقام معظم رهبری ابلاغ کرده‌اند، به ویژه سیاست‌های اقتصاد مقاومتی را به درستی و هماهنگ اجرا کنیم، قطعاً زمینه جهش اقتصادی فراهم خواهد شد.

وزیر اقتصاد در ادامه سخنان خود، نرخ رشد پایین اقتصادی، بیکاری، نابرابری اقتصادی و تورم را از مشکلات کنونی برشمرد و افزود: نوسان‌های اقتصادی ایران مانند رکود و تورم به صورت عمومی ناشی از وابستگی بودجه دولت به درآمدهای نفتی است.

طیب نیا اظهارداشت: اگر این درآمدها از محل مالیات تأمین شود از آنجا که پایه اصلی مالیات، تولید و درآمد ملی است، بنابر این دولت خود را به مردم وابسته می‌داند و نسبت به تولید و درآمد ملی دغدغه پیدا می‌کند.

وزیر اقتصاد گفت: راه حل این است که به جای صادرات نفت خام و خام فروشی، در پی فروش فرآورده‌های نفت و گاز برآییم.

طیب نیا با اشاره به مشکلات فضای کسب و کار هم گفت: در ایران با مشکل کمبود پس‌انداز مواجه نیستیم، اما مشکل این است که این پس‌اندازها به سرمایه مولد تبدیل نمی‌شود، بلکه به بازارهایی که

جنبه مولد ندارند ، می رود.

نرخ تورم با وجود اصلاح قیمت‌ها پایان سال 25 درصد می‌شود

وزیر اقتصاد به کاهش نرخ تورم اشاره کرد و گفت: با برنامه ریزی هایی که شده و مهم ترین آن حذف استقراض از بانک مرکزی بوده است ، توانستیم تا آخر سال 92 براساس آمار بانک مرکزی ، نرخ تورم را به 34 درصد و بر اساس آمار مرکز آمار ایران به 32 درصد برسانیم.

طیب نیا افزود: با وجود اجرای برنامه هدفمندی یارانه ها و اصلاح قیمت حامل های انرژی امسال حتماً به نرخ تورم 25 درصدی خواهیم رسید. وزیر اقتصاد افزود : در شش ماه گذشته برای هشت میلیارد دلار منابع مالی خارجی گشایش اعتبار کردیم و تا 22 میلیارد دلار نیز آماده گشایش اعتبار هستیم.

طیب نیا استفاده از منابع مالی بخش خصوصی برای اجرای طرح های عمرانی و همچنین تأمین سرمایه در گردش بنگاه ها از طریق بانک ها و تأمین منابع مالی بلندمدت بنگاه ها از طریق بازار سرمایه را از دیگر راهبردهایی بیان کرد که دولت پیگیری می کند.

وزیر اقتصاد تصریح کرد: راهبرد دیگر دولت ، شفاف سازی و هوشمندسازی اطلاعات با استفاده از سامانه های الکترونیکی است و باید زمینه گردش آزاد اطلاعات را فراهم کنیم.

طیب نیا اظهارداشت: در یک سال اخیر نرخ تورم نقطه به نقطه یا ماه به ماه کاهش یافته است بگونه ای که نرخ تورم نقطه به نقطه در اسفند ماه 19 و 4 دهم درصد و در فروردین کمی بیش از 17 درصد بوده است و این روند کاهشی همچنان ادامه دارد.

کاهش تورم به معنای ارزانی نیست

وی گفت: معنی کاهش تورم ، کاهش قیمت‌ها نیست بلکه منظور کاهش نرخ رشد تورم است. طیب نیا یکی از نتایج مهار رشد نقدینگی و کنترل نسبی تورم را آرامش نسبی در بازار ارز دانست.

وزیر اقتصاد افزود: در سال 92 شاهد قیمت 3 هزار و 700 تا 3 هزار و 800 تومانی دلار بودیم که با روندی معکوس به 3 هزار تومان کاهش یافت.

ابراز امیدواری به آرامش در بازار ارز

طیب نیا با اشاره به نوسان قیمت ارز در روزهای اخیر گفت: در سه ماهه گذشته تزریق منابع ارزی پتروشیمی به بازار کاهش یافته بود که امیدواریم با ورود ارز آنها و گشایش های خارجی ، آرامش در بازار ارز ایجاد شود.

وزیر اقتصاد در ادامه تشریح سیاست های اقتصادی و پولی دولت گفت: برای تقویت توان ثروت آوری و تقویت توان تولید کشور سیاست های quotation mark بهبود فضای کسب و کار ؛ توسعه نظام تأمین مالی و توسعه بخش خصوصی quotation mark را مد نظر داریم. وی تاکید کرد: در این سه حوزه ، سیاست های گسترده ای تنظیم شده است و اجرا می شود.

برنامه زمان بندی برای پیاده سازی اقتصادمقاومتی

طیب نیا گفت: برنامه مفصلی بر مبنای اقتصاد مقاومتی هم برای دولت و هم برای وزارت اقتصاد در نظر گرفته ایم. وی افزود: در این زمینه عملیات اجرایی را به صورت زمان بندی مشخص کرده ایم.

وزیر اقتصاد توضیح داد: به طور مثال در حوزه مجموعه فعالیت های گمرکی در یک دوره یک ساله زمان فرآیندهای گمرکی را در نظر داریم به نصف کاهش دهیم. طیب نیا افزود: رتبه شاخص فضای کسب و کار باید در سال آینده 10 پله افزایش یابد.

وی گفت: در نظر داریم منابع مالی بنگاه ها از طریق منابع بازار اولیه (بورس) تأمین شود. طیب نیا افزود: راهبرد دیگر ما تأمین مالی دولت و کشور به شیوه ای مستقل از منابع نفتی خواهد بود که برنامه مفصلی داریم.

وی اظهارداشت: در نظر داریم سهم درآمد مالیاتی از درآمدهای دولتی را افزایش دهیم و طرح جامع مالیاتی در حال اجراست که تا آخر سال 94 طرح جامع مالیاتی با فناوری های نوین مالیاتی عملیاتی خواهد شد.

وزیر اقتصاد در ادامه سخنرانی خود به نقش رسانه ملی در دستیابی به اهداف اقتصاد مقاومتی اشاره کرد و گفت: رسانه ملی می تواند در این زمینه نقش ممتاز و بی بدیلی ایفا کند.

طیب نیا افزود: رسیدن به این اهداف، در پرتو وفاق ملی و اجماع عمومی میان نهادهای حاکمیت امکان پذیر است و این اجماع بدون

مساعدت و همراهی رسانه ملی امکان پذیر نیست.

وزیر اقتصاد گفت: پیشنهاد من این است که راهبرد اصلی، آموزش رسانه ای تولید ملی باشد.

وی همچنین رسانه ملی را به تولید برنامه هایی که در آن انتقاد سازنده به تصمیم های اقتصادی دولت و مجلس شود، ترغیب کرد و گفت: البته نقدها باید منصفانه و به گونه ای باشد که موجب سلب اعتماد از دولت و حاکمیت نشود.

آغاز بررسیها برای حذف یارانه غیرنیازمندان

وزیر اقتصاد در پاسخ به سئوالی مبنی بر اینکه دولت طبق قانون قبل و حین ثبت نام مرحله دوم هدفمندی یارانه ها اعلام کرده بود افرادی که واجد شرایط نباشند حذف خواهند شد و هم اکنون این برنامه به چه شکلی اجرا خواهد شد؟ افزود: دولت در حال بررسی موضوع برای اقدام است.

وی تاکید کرد: هرچند برخی از افراد مخالف حذف دهکهای توانمند از دریافت یارانه هستند اما براساس تکلیف مجلس مبنی بر اینکه فقط افراد نیازمند باید یارانه دریافت کنند، دولت در حال جمعیت اطلاعات در این زمینه است.

نرخ بازدهی سرمایه در بورس باید بیشتر شود

وزیر اقتصاد در بازار بازار سرمایه گفت: با سیاستهای دولت که برای فعالان بازار سرمایه بیان کرده ایم، هم اکنون با امیدواری بیشتری کارها در بازار سرمایه ادامه دارد و شاخص بورس به 78 هزار واحد رسیده است. طیب نیا تاکید کرد: همچنان باید نرخ بازدهی سرمایه در بورس بیشتر شود.

انتقاد از گرانی اخیر خودرو

وی، صنعت خودرو را مورد اشاره قرار داد و تاکید کرد: افزایش اخیر قیمت خودرو مورد تایید دولت نیست. دولت مساعدت های زیادی برای صنایع خودروسازی انجام داده است و صنعت خودرو نقش زیادی در تولید و اشتغال دارد. توسعه این صنعت رشد اقتصادی و کاهش بیکاری به همراه خواهد داشت.

طیب نیا اظهارداشت: انتظار داریم با توجه به اختصاص ارز مبادله

ای به صنایع خودروسازی و تسهیلات دیگر قیمت خودرو به وضع مناسب برسد.

وی ادامه داد: بنا داریم سالانه سهمی از درآمدهای نفتی را که به صندوق توسعه ملی واریز می شود، افزایش دهیم و امسال 31 درصد است و صرف سرمایه گذاری در طرح های مولد بخش خصوصی خواهد شد.

طیب نیا گفت: این روند ادامه می یابد تا جایی که 100 درصد منابع حاصل از درآمدهای نفتی را به این صندوق واریز کنیم که در آن صورت درآمد نفت در بودجه دولت استفاده نخواهد شد.

وی افزود: دولت خود را به سیاست های ابلاغی مقام معظم رهبری و تقویت صندوق توسعه ملی پایبند می داند و سال گذشته دولت حتی یک دلار از منابع توسعه ملی را برداشت نکرده است.

کالبدشکافی یک پیتزا

اردیبهشت 27، 1393



پیتزا یکی از خوشمزه ترین غذاهای مضر دنیاست. این غذایی است که با دیدنش خیلی ها برای خوردنش بی تابی می کنند. متخصصان تغذیه خوردن این غذا را به دلیل ارزش کم غذایی و کالری فراوان به هیچ عنوان توصیه نمی کنند. در کشورهای توسعه یافته رقابت تنگاتنگی بین بخش های دولتی و بخش خصوصی در تبلیغات مواد خوراکی تازه و سبزیجات و انواع فست فود می شود. با این حال روند صنعتی شدن مصرف غذاهای آماده و پرکالری را سرعت بخشیده است.

نمک

یک تکه متوسط پیتزا 680 میلی گرم نمک و 12 گرم چربی دارد. 15 گرم این چربی اشباع شده است و 300 واحد کالری دارد. قدر مسلم کسی به خوردن یک تکه اکتفا نمی کند. با خوردن یک پیتزای کامل حداقل 4 گرم نمک وارد بدن می کنید که این دو برابر میزان نیاز روزانه نمک است

و شما با یک وعده آن را وارد بدن خود کرده‌اید. از مضرات نمک هر چه بگوییم کم است. ایرانی‌ها 2 تا 3 برابر استانداردیی که سازمان جهانی بهداشت تعیین کرده است نمک می‌خورند و این یعنی بیماری مخفی فشار خون در میان ایرانی‌ها فراگیر است. فشار خون عامل اصلی بسیاری از بیماری‌های قلبی- عروقی به‌خصوص سکته و نارسایی‌های کلیوی است. نمک زیاد، کلسیم را از استخوان‌ها می‌گیرد و باعث دفع آن از ادرار شده در نتیجه باعث نازک شدن استخوان می‌شود.

پنیر

یکی از بخش‌های اصلی پیتزا مقدار زیاد پنیر است. این پنیر یکی از انواع پنیر موزارلاست که معمولاً چربی و رطوبت نسبتاً بالایی دارد. پنیر پیتزا از نظر میزان پروتئین و کلسیم با پنیر معمولی یکسان است ولی 3 تا 5 برابر چرب‌تر و به اندازه پیه و دنبه مضر است. هرچه چربی و نمک پنیر بیشتر باشد، میزان جذب کلسیم و پروتئین آن کاهش می‌یابد. اگر ذائقه افراد به‌خصوص کودکان به آن عادت کند، خوردن مواد غذایی کم چرب سخت و گاهی ناممکن خواهد شد. مصرف درازمدت لبنیات پرچرب همچون پنیر پیتزا می‌تواند موجب بروز فشار خون و تنگی عروق کرونری شود.

سوسیس و کالباس

سوسیس و کالباس حاوی مواد افزودنی و نگهدارنده هستند. این ترکیب‌ها باعث ایجاد رادیکال‌های آزاد در بدن می‌شوند و زمینه ساز ابتلا به سرطان هستند. همچنین ادویه‌های تند و مواد نگهدارنده آن امکان ابتلا به حساسیت غذایی را فراهم می‌کند. پژوهشگران آمریکایی دانشگاه استنفورد اخیراً در تحقیقات پزشکی جدید خود دریافته‌اند که خطر ابتلا به بیماری‌های ریوی در افراد مصرف‌کننده سوسیس و کالباس دو برابر بیشتر از کسانی است که به ندرت از آنها مصرف می‌کنند.

اگر بدانید که بخش عمده‌ای از سوسیس و کالباس‌های بازار در زیرپله‌ها و به‌صورت غیرقانونی از امحا و احشای مرغ و گوسفند ساخته می‌شود شاید دیگر رغبتی به خوردن این ماده مضر نکنید. قاعدتاً وقتی قیمت گوشت بیش از 20 هزار تومان است ادعای فروشندگان سوسیس و کالباس مبنی بر وجود 90 درصدگوشت در این محصولات با قیمت زیر 10هزار تومان معادله را مشکوک جلوه می‌دهد. وزارت بهداشت بارها و بارها به مردم توصیه کرده است که دست از خوردن این محصول بردارند.

سسرها و چاشنی‌ها

شاید کم‌ضررترین بخش پیتزا به دلیل وجود مقدار کم ویتامین C سس قرمز آن باشد ولی با افزودن انواع ادویه‌جات و نمک به آن سس نیز به ماده‌ای مضر تبدیل می‌شود. مصرف زیاد پیتزا ممکن است در مواردی بیماری‌های پوستی از جمله خارش یا بیماری‌های حاد پوستی و کهیر را تشدید کند. بیشترین عامل تحریک‌کنندگی این غذا فلفل، ادویه و مواد رنگی و افزودنی است که در آن به میزان زیاد وجود دارد. سس قرمز به مراتب بهتر از سس سفید است. یک قاشق غذاخوری سس قرمز فقط یک گرم چربی دارد در حالی که یک قاشق مرباخوری سس سفید، 5 گرم چربی دارد. انواع سسرها رفلاکس معده را افزایش می‌دهند که می‌تواند به سرطان مری منجر شود.

نان

نان‌های پیتزا بدون سبوس هستند که باعث می‌شود جذب مواد نشاسته‌ای آنها خیلی سریع صورت گیرد و فرد دچار اضافه وزن و افزایش ناگهانی قند خون شود. آکریلامید یک ماده اسیدی سرطان‌زا است که هنگام سوختن، برشته شدن یا پختن مواد کربوهیدراتی غلات در درجه حرارت بالا در محصولاتی چون نان ایجاد می‌شود. بسیاری از پیتزاخورها فکر می‌کنند وقتی نان پیتزا برشته باشد آشپز حرفه‌ای‌تر عمل کرده است.

سبزیجات

پیتزای سبزیجات به نسبت از سایر پیتزاها کم‌ضررتر است اما این نوع پیتزا نیز به دلیل پخت سبزیجات در حرارت بالا خواص و ویتامین‌های سبزیجات را از بین می‌برد. بهترین روش برای پختن سبزیجاتی مثل بروکلی و ذرت که در پیتزا استفاده می‌شود بخار پز کردن آن است. در این روش از هیچ نوع روغنی استفاده نمی‌شود و ارزش غذایی آن حفظ می‌شود.

آشپزخانه

با محتویاتی که ذکر شد پیتزا اگر در خانه هم پخته شود باز مضر است چه برسد به اینکه در اغذیه‌فروشی‌ها و رستوران‌ها این کار صورت بگیرد که به صورت فله‌ای مواد را می‌خرند و در شرایط غیربهداشتی آن را تهیه می‌کنند.