

کیوی دوست روزهای سرد

دی 1، 1392

❌ **کیا پرس:** زادگاه کیوی کشور پهناور چین است. زمانی که این میوه در ابتدای قرن بیستم به کشورهای دیگر مانند آمریکا، فرانسه و غیره راه پیدا کرد آن را «انگور چینی» لقب دادند.

به گزارشکیا پرس ز به نقل از روزنامه آرمان ؛ این میوه ترش و شیرین طرفداران زیادی در سرتاسر دنیا دارد و یکی از میوه‌های فوق‌العاده برای فصل سرما محسوب میشود. در این مطلب می‌خواهیم نگاهی داشته باشیم به گلچینی از خواص کیوی. با ما همراه باشید.

ارزش غذایی کیوی

کیوی از 80 درصد آب تشکیل شده و یک میوه کم کالری محسوب میشود. در واقع 100 گرم از این میوه حدود 47 کیلوکالری به بدن می‌رساند. با مصرف یک عدد کیوی 10 گرم گلوکز و فروکتوز به بدنتان می‌رسد که خیلی زود هم جذب میشوند. کیوی یک میوه بسیار کم چرب است. در هر 100 گرم از این میوه حدود 6/0 گرم چربی وجود دارد که آن هم در دانه‌های سیاه ریز آن نهفته است.

این چربی‌ها هم از نوع اسیدهای چرب امگا 3 هستند که برای مقابله با پیری پوست لازم و ضروری‌اند. هر 100 گرم کیوی 3 میلی‌گرم ویتامین E و 05/0 میلی‌گرم ویتامین پیش ساز A به بدنتان می‌رساند. ترکیبات آنتی‌اکسیدانی این میوه برای مقابله با بیماری‌های مختلف به خصوص پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی مفید است. اگر می‌خواهید قلبتان خوب کار کند کیوی را دریابید.

برای آن‌هایی که اهل میوه نیستند

کیوی یک منبع فوق‌العاده برای ویتامین C محسوب میشود. در واقع هر 100 گرم از این میوه حدود 80 تا 100 میلی‌گرم ویتامین C دارد برای همین اگر اهل میوه و سبزیجات نیستید سعی کنید حتماً روزانه یک عدد کیوی را میل بفرمایید. علاوه بر این اگر خدای نکرده سیگار می‌کشید نیز باید حواستان بیشتر به میزان ویتامین C بدنتان باشد. شما هم سعی کنید حتماً هر روز یک عدد کیوی میل کنید. مصرف روزانه این میوه برای خانم‌هایی که تحت درمان هورمونی استروژن هستند نیز توصیه میشود به خاطر اینکه این داروها میزان ویتامین C بدن را

کاهش می‌دهد.

باید بدانید اگر ویتامین C بدن‌تان کم باشد سیستم ایمنی‌تان به مشکل بر می‌خورد و خیلی زودتر از آنچه تصورش را می‌کنید بیماری به سراغتان می‌آید. باید بدانید که برخلاف میوه‌های دیگر میزان ویتامین C موجود در کیوی بعد از چیده شدن از درخت تغییر زیادی نمی‌کند. در واقع پوست زیر این میوه از تماس با اکسیژن هوا و از بین رفتن ویتامین‌های آن جلوگیری می‌کند. البته این خاصیت محافظتی به دلیل وجود اسیدهای ارگانیکی مانند اسیدسیتریک و اسیدمالیک هم هست. وجود ویتامین‌های گروه B به خصوص ویتامین B6 و B9 برای سیستم عصبی ما فوق‌العاده است.

پتاسیم و منیزیم

کیوی سرشار از مواد معدنی است. یعنی هر 100 گرم کیوی 700 میلی‌گرم از این مواد معدنی دارد. مصرف روزانه یک عدد کیوی مواد معدنی مورد نیازتان را تامین می‌کند. میزان بالای پتاسیم موجود در این میوه (300 میلی‌گرم) برای تقویت و حفاظت از سیستم قلبی عروقی و به خصوص کنترل فشارخون بسیار مفید است. اگر شما هم جزو افرادی هستید که بعد از تابستان خیلی دیرتر با فصل سرما اخت می‌شوید کیوی را دریابید. به خاطر اینکه سرشار از منیزیم است.

این ماده معدنی باعث تقویت و احساس آرامش شده و با عوامل ناشی از خستگی عصبی صبحگاهی یا سردرد مقابله می‌کند. اگر دچار بی‌خوابی هستید نیز کیوی و منیزیم آن به دادتان می‌رسد. علاوه بر اینها کیوی منبع فسفر (37 میلی‌گرم)، کلسیم (27 میلی‌گرم) و همچنین آهن (4/0 میلی‌گرم)، مس (14/0 میلی‌گرم)، زینک (12/0 میلی‌گرم) و منگنز (1/0 میلی‌گرم) می‌باشد.

دوست تناسب اندام

یادتان باشد که کیوی سرشار از فیبر است. یعنی 5/2 گرم فیبر برای هر 100 گرم کیوی. این میوه حاوی دو سوم فیبرهای غیر محلول در آب مانند سلولز و یک سوم فیبرهای محلول در آب مانند پکتین است. این میزان فیبر برای مقابله با یبوست بسیار مناسب است و برای افرادی که روده‌های حساسی دارند نیز مشکلی ایجاد نمی‌کند. فیبرها برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی، کنترل دیابت نوع دو و ایجاد احساس سیری موثرند. اگر دغدغه تناسب اندام دارید بدانید که یک عدد کیوی می‌تواند میان‌وعده مناسبی باشد. چون به خوبی سیرتان

تخلفات گسترده، اعتماد عمومی را از سازمان تامین اجتماعی گرفت

دی 1، 1392

کیا پرس : دکتر رحمت الله حافظی که اکنون عضو چهارمین دوره شورای اسلامی‌شهر است در دوره نهم ریاست جمهوری محمود احمدی نژاد به مدت 18 ماه ریاست سازمان تامین اجتماعی را برعهده داشت. نظرات او درمورد تامین اجتماعی بارها مورد توجه کارشناسان و رسانه‌ها قرار گرفته است و از او به عنوان یکی از خوشنام ترین مدیران سازمان یاد می‌کنند.

به گزارش کیا پرس به نقل از روزنامه تهران امروز ؛ تخلفات گسترده مالی در سازمان تامین اجتماعی و جفایی که در اثر ناکارآمدی این سازمان طی سال‌های گذشته بر اقشار مردم رفته است ما را برآن داشت تا در ساختمان شورا با رئیس فعلی کمیسیون سلامت شورای شهر تهران به گفت و گو بنشینیم و با او درباره حاشیه‌های سازمان تامین اجتماعی و دلایل گرفتاری این سازمان بر مدار ناکارآمدی حرف بزنیم.

با توجه به سابقه حضور شما در سازمان تامین اجتماعی به عنوان مدیر عامل این سازمان، آیا چتر حمایتی سازمان تامین اجتماعی برای اقشار مستمری بگیر و بازنشسته‌ها خوب عمل کرده است یا خیر؟

تقریباً سی و پنج میلیون نفر در کشور تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی هستند. خدمات سازمان هم فراز و نشیب‌هایی را داشته است. در بعضی مقاطع نسبت به سایر سازمان‌ها بسیار خوب عمل کرده است و در بعضی مواقع به واسطه ضعفی که در پرداخت بدهی به مراکز درمانی و طرفه‌های قرارداد داشته است، یک مقدار این خدمات ضعیف تر شده است؛ به همین دلیل این فراز و نشیب‌ها به دلیل مسائل مالی پیش آمده در این سازمان بوده است. منتهی پوشش بیمه ای براساس مصوبات شورای

عالی بیمه اتفاق می‌افتد. یک اشتباه یا برداشت نادرست این است که سازمان‌های بیمه گر خودشان تصمیم می‌گیرند که چه خدماتی ارائه کنند یا ارائه نکنند.

چنین موضوعی صحیح نیست. شورای عالی بیمه است که یک خدمتی را به سازمان‌های بیمه تکلیف می‌کند. مثلاً یک دارو تحت پوشش قرار بگیرد یا خیر. اگر مصوب شد، سازمان‌ها از جمله تامین اجتماعی نیروهای مسلح، بیمه خدمات درمانی سابق و بیمه سلامت ایرانیان فعلی، تامین اجتماعی موظف به اجرای قانون مصوب شده هستند. وقتی این سوال مطرح می‌شود، باید گفت: آن چه که مصوب شورای عالی بیمه است، همه سازمان‌ها موظف به اجرای آن هستند. اگر خدمتی تحت پوشش بیمه نیست به واسطه این است که شورای عالی بیمه آن را ابلاغ نکرده است. از سویی دیگر، ممکن است بعضی سازمان‌ها مانند: سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح به واسطه ویژگی‌های خاص و منابعی که در اختیار دارند، طرح‌ها و پروژه‌هایی را داشته باشند برای نیروهایی که عضو آن مجموعه هستند که بحث‌شان جدا است.

شما به بیمه‌ها اشاره کردید، رسالت بیمه این بوده است که مردم را در کاهش بیماری یاری دهد، اما امروز این موضوع علناً رعایت نمی‌شود و آن نسبت 30 به 70 که قرار بوده 30 درصد از هزینه را مردم بپردازند و 70 درصد از هزینه درمان را دولت بدهد، رسماً جابه‌جا شده است. دلیل این موضوع از نظر شما چیست؟

چند اتفاق افتاد که حاصلش این شد که تقریباً نزدیک به 65 درصد از هزینه‌های درمان از سبد خانواده تامین می‌شود و 35 درصد از محل صندوق بیمه‌ها هزینه می‌شود. اول این که در سال 1383، مجلس شورای اسلامی مصوبه‌ای را داشت که به استناد آن مصوبه، تعرفه گذاری بخش خصوصی را به سازمان نظام پزشکی واگذار کردند. به دنبال این تفویض اختیار به سازمان نظام پزشکی، تعرفه خدمات در بخش خصوصی به یکباره حدود 8 تا 10 برابر افزایش پیدا کرد. بخش خصوصی یعنی آزمایشگاه‌های که سرکوپه محل زندگی ما وجود دارد. به طور مثال، قبلاً بیمه شده با دفترچه بیمه به آزمایشگاه مراجعه می‌کرد و برای آزمایش در بخش خصوصی 100 هزار تومان مثلاً هزینه می‌کرد. 30 هزار تومان طبق قانون توسط فرد پرداخت می‌شد، 70 هزار تومان توسط بیمه پرداخت می‌شد. با آن افزایش قیمت که توسط سازمان نظام پزشکی اعمال شد، قیمت این آزمایش از صد هزار تومان به دویست هزار تومان افزایش پیدا کرده است.

چون بیمه براساس روال سابق خود پرداخت می‌کند، از این آزمایش بیمار قبلاً 30 هزار تومان می‌پرداخته است. 70 هزار تومان سهم بیمه بوده است. اکنون سهم بیمه همان 70 تومان است، اما 130 هزار تومان سهم بیمار شده است. چون همزمان با افزایش تعرفه‌های بخش خصوصی، از این سمت افزایشی در بخش دولتی و سازمان‌های بیمه گر اتفاق نیفتاد. این اتفاق باعث شد تا این اختلاف فاحش در هزینه به مردم در مراجعه به بخش خصوصی ایجاد شود. اگر همان بیمه شده تامین اجتماعی به مراکز سازمان تامین اجتماعی مراجعه کند، با دفترچه تامین اجتماعی درمانش رایگان است و در مراکز تامین اجتماعی، بزرگترین و سنگین ترین خدمات تخصصی به صورت رایگان ارائه می‌شود. مثلاً: یک عمل قلب باز ممکن است در بخش خصوصی حدود 40 میلیون تومان هزینه اش باشد، یا در بخش دولتی حدود 15 میلیون تومان هزینه اش باشد، اما بیمه شده تامین اجتماعی این عمل را به صورت کاملاً رایگان در این مراکز انجام می‌دهد. مسئله بعدی این است که قیمت‌ها و تعرفه گذاری واقعی نیست.

تعرفه گذاری واقعی یعنی این که، مطالعه کنیم یک خدمت در بخش دولتی هزینه اش چقدر است و هزینه ارائه خدمت را محاسبه کنیم. چون مکان متعلق به دولت است و قطعاً نیاز به محاسبه مکان نیست، فقط هزینه عملیات و خدمت باید محاسبه شود. براساس قیمت تمام شده خدمت، باید تعرفه گذاری صورت بگیرد. اگر چنین اتفاقی بیفتد، این تعرفه گذاری واقعی است. حالا تعرفه گذاری در بخش خصوصی باید مبنایش بر این اساس باشد که قیمت تمام شده در بخش دولتی باید به علاوه سود سرمایه گذاری و هزینه استهلاک ساختمان و دستگاه‌هایی که بخش خصوصی سرمایه‌گذاری کرده است، محاسبه شود. این تعرفه بخش خصوصی است که یک مبنای کارشناسی دارد و همه هم قبول دارند. هم بخش دولتی و خصوصی این تعرفه را قبول دارند. اما چون این اتفاق نیفتاده است و قیمت تمام شده در بخش دولتی محاسبه نشده است و براساس آن محاسبه‌ها که گفته شد، تعرفه بخش دولتی درست محاسبه نشده است در نتیجه مبنایی برای تعیین تعرفه بخش خصوصی هم وجود ندارد.

به همین دلیل کلاف سردرگمی ایجاد شده است و قیمت‌ها به صورت غیر واقعی محاسبه می‌شود. به طور مثال: هزینه ای که به یک پزشک بایستی تعلق بگیرد برای انجام یک عمل جراحی نباید تفاوت داشته باشد که این عمل در بخش دولتی انجام شود یا بخش خصوصی. اکنون حق الزحمه پزشک در بخش دولتی بسیار پایین است و در بخش خصوصی بسیار بالا است. نباید حق الزحمه بسیار فرق کند. این موضوع باعث می‌شود بیمار

از بخش دولتی به بخش خصوصی برود. البته این اعتقاد وجود دارد که در حدی از انعطاف بسیار مختصر است، بایستی این دستمزد متفاوت باشد که برحسب تجربه پزشک، خوشنامی‌اش، مهارتش یک ضریب مشخصی تفاوت وجود داشته باشد. نه این که یک تفاوت نجومی بین دستمزدهای پزشکان در بخش خصوصی و دولتی باشد. آن چیزی که موجب تفاوت باید باشد، هزینه هتلینگ است. اگر بخش دولتی ما هتلینگ مناسب ندارد، قیمت هتلینگ مشخص است. اگر در بخش خصوصی اتاق خوب، خدمات خوب و امکانات ارائه می‌دهند، هزینه آنها را می‌گیرند. اگر مبنای محاسبه بخش خصوصی این است اشکالی ندارد، ولی اکنون یک سردرگمی و بی‌نظمی در تعرفه‌گذاری بخش خصوصی و دولتی ایجاد شده است.

آیا در دولت نهم به برنامه‌هایی که برای تامین اجتماعی داشتید، توانستید دست پیدا کنید؟

سازمان تامین اجتماعی یک نهاد عمومی، غیر دولتی و بین نسلی است. تمام این کلمات بار معنایی دارد. وقتی می‌گوییم غیر دولتی، یعنی دولت حق مداخله در این سازمان را ندارد، فقط حق نظارت دارد. وقتی می‌گوییم بین النسلی، یعنی پدربزرگان ما از 60 سال پیش در این سازمان سرمایه‌گذاری کرده اند و تحت پوشش این سازمان بوده اند و آجر به آجر این سازمان از پول بیت‌المال است و توسط مردم ساخته شده است و متعلق به نسل‌های گذشته و آینده است، در نتیجه نمی‌شود با یک تصمیم دولتی این اموال را جا به جا و در آن دخل و تصرف کرد. شما پرسیدید آیا به هدف‌هایم در سازمان تامین اجتماعی در دوران مدیریتم رسیده ام یا خیر؟ ببینید سازمانی که تحویل گرفتیم، در آن زمان درآمد ماهانه حدود 980 میلیارد تومان داشت و هزینه ماهانه اش حدود 1400 میلیارد تومان بود.

یعنی هر ماه کسری داشت. حاصل این کسری هم بدهی معوقی بود که به طرف‌های قراردادش داشت. مانند: پزشکان، آزمایشگاه‌ها، بیمارستان‌های دولتی طرف قراردادش، در واقع 9 ماه تاخیر در پرداخت‌ها وجود داشت. این سازمانی بود که تحویل من شد. تنها رمز موفقیت من این بود که توانستم اعتماد پرسنل را جذب کنم. سازمان تامین اجتماعی یک مجموعه درآمد، هزینه ای است و متعلق به دولت هم نیست. من 4 سال معاون وزیر بهداشت بودم. در یک دستگاه اجرایی از خزانه دولت پول می‌آید، دستور می‌دهید کجا هزینه شود. منابع مشخص ماهانه‌ای دارید، ولی برای کسب درآمد نیاز به تلاش ندارید. اما در سازمان تامین اجتماعی باید بدنه‌ات، سازمانت، پرسنلات کار کنند تا درآمد کسب شود تا بتوانید هزینه کنید، به همین دلیل نمی‌شود با پرسنل

بداخلاقی کرد. باید با پرسنل همراه شد.

اعتمادشان را جلب کرد، تا اینها بتوانند وصول درآمد داشته باشند و بتوانید هزینه کنید. حاصل اعتماد پرسنل به من این بود که درآمد سازمان از 980 میلیارد تومان در بدو کار به 1500 میلیارد تومان در ماه افزایش پیدا کرد. یعنی ماهی 500 میلیارد تومان افزایش درآمد، که معنی دار است. یعنی رشد و توسعه اقتصادی در کار نبود، بلکه حاصل تغییر رفتار مدیریتی بود که بر سازمان حاکم شد و به دنبال آن پرسنل تلاش بیشتری کردند و توانستند درآمدهایشان را وصول کنند. به دنبال افزایش درآمد آن بدهی با تاخیر 9 ماه به مراکز طرف قرارداد به تدریج کاسته شد و تا زمانی که من در سازمان حضور داشتم به حدود 3 ماه و نیم تا 4 ماه تقلیل پیدا کرد. من در زمانی که در وزارت بهداشت بودم مدعی بودم که سازمان‌های بیمه باید پیش پرداخت هم داشته باشند، نه تنها بدهی داشتنشان قابل قبول نیست بلکه باید پیش پرداخت برای بیمارستان‌های دولتی تحت پوشش وزارت بهداشت داشته باشند. به همین دلیل وقتی به سازمان تامین اجتماعی رفتم با همین نگرش ادامه دادم که این بدهی 9 ماهه را تقلیل بدهم و زمانی که این بدهی صفر شد، پیش پرداخت هم داشته باشیم، اما متأسفانه کوتاهی زمان مدیریتی این اجازه را نداد. البته فکر می‌کنم برای یک سال و نیم 9 ماه تاخیر را به 3 ماه و نیم تقلیل بدهیم، خوب است.

خب چرا علیرغم اینکه خوب در سازمان کار کرده بودید و کارشناسان هم متفق القول دوره شما را به خوشنامی می‌شناسند، اما مسئولان امر اقدام به برکناری شما کردند؟

این سوال را باید از بزرگان بپرسید که چرا این تیم علیرغم اینکه خوب کار کرده اند، کنار گذاشته شدند؟ اما اگر من خودم بخواهم به این سوال پاسخ بدهم، چند علت داشت. اول این که با این تئوری و زیر ساخت که بیمه شده تامین اجتماعی، حق بیمه پرداخت می‌کند و خدمات خوب مطالبه می‌کند آیا حق چنین مطالبه‌ای را دارد یا خیر؟ بله. حق طبیعی مردم است، پول می‌دهند، درمان خوب می‌خواهند. این را من برایش احترام قائل شدم. با این زمینه فکری 10 ماه مطالعه انجام شد و پروژه ای به نام «پزشک امین» کلید خورد. اگر پزشک خانواده را بشناسید، توضیح پزشک امین قابل درک تر است. پزشک خانواده را وزارت بهداشت در آن زمان که من در تامین اجتماعی بر سر کار بودم، در سه استان سیستان و بلوچستان، چهارمحال و بختیاری و خوزستان کلید زده بود، سه سال گذشته بود و هنوز خروجی مثبتی از آن به چشم نمی‌خورد.

ما به این نتیجه رسیدیم که نیمراز جمعیت کشور تحت پوشش بیمه تامین اجتماعی هستند و اگر بخواهیم صبر کنیم تا وزارت بهداشت به یک جمع بندی مثبت برسد و بعد بخواهیم بیمه شده خود را تحت پوشش قرار بدهیم، سالهای سال طول خواهد کشید و کما این که دیدیم متاسفانه پزشک خانواده هم متوقف شد و راغب نیستیم بگویم پزشک خانواده با شکست مواجه شد، اما چیزی تقریبا شکل یک شکست برای این پروژه رخ داده است. در نتیجه ما آمديم 10 ماه مطالعه کردیم که برای بیمه شده خود تامین اجتماعی به واسطه این که پول بیمه پرداخت می‌کند، خدمات مناسبی را ارائه کنیم. جلسات ثابت هفتگی با کارشناسان صاحب نظر و به‌رغم این که این موضوع به حوزه معاونت درمان سازمان مربوط می‌شد، نیاز به حضور مدیرعامل نبود، اما من چون خودم بسیار مصر بودم این کار با دقت انجام شود در تمام جلسات شرکت می‌کردم. حاصل آن 10 ماه مطالعه، دستور العملی شد که حدود 50 صفحه بود و بعد استانی که می‌خواستیم در آن پروژه را کلید بزنیم، براساس یکسری شاخصها گیلان انتخاب شد.

پیش از شروع پروژه، فرهنگ سازی را در استان آغاز کردیم. مدعی هشتم در طی سی و پنج سال بعد از انقلاب، شاید به تعداد انگشتان دو دست نتوانیم پروژه‌ای را پیدا کنیم که در این سطح فرهنگسازی و اطلاع رسانی بر رویش انجام شده باشد. من به عنوان مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی رفته ام و با استاندار گیلان و تمام فرمانداران جلساتی گذاشته ام و آنها را توجیه کرده ام که چه پروژه ای می‌خواهد انجام شود. با تمام نمایندگان مجلس گیلان و نماینده ولی فقیه در استان و پزشکان عمومی را توجیه کردم. وقتی به این فضا رسیدیم، وزارت بهداشت رییس کمیسیون بهداشت مجلس را احضار کرد و گفت: «حافظی، سلامت کشور را به خطر می‌اندازد!» من ساعت‌ها برای رییس کمیسیون بهداشت مجلس توضیح دادم تا پذیرفتند این طرح، طرح مناسبی است. از سوی دیگر، با شوراهای اسلامی‌کار و کانون‌های بازنشستگی استان صحبت کردم و بر روی آنتن زنده شبکه استانی پروژه را توضیح دادم و مردم را توجیه کردم. در واقع همه افرادی که جایگاه مدیریتی داشتند را درباره هدف طرح پزشک امین توجیه کردیم.

خب طرح پزشک امین در مقایسه با پزشک خانواده چه مزیت‌هایی داشت یا بهتر است بگویم طرح پزشک امین را بیشتر توضیح بدهید.

طرح پزشک امین را به گونه ای دیدیم که سه بعد طرح، یعنی سازمان، پزشکان و بیماران هر سه گروه را برایشان منافی را پیش بینی کردیم. در سال 89 درآمد ماهانه پزشکان به طور متوسط در استان گیلان

یک میلیون و پانصد هزار تومان بود و ما طوری برنامه ریزی کردیم که درآمد این پزشک به چهار میلیون و پانصد هزار تومان افزایش پیدا کند و سه برابر شود. شما گفتید برای بیمه شده 30 به 70 برعکس شده است. من الان چند سوال دارم، بیمه شده ای که 60 سال سن دارد و می‌آمد در طرح پزشک امین قرار می‌گرفت، فرانشیز داروهایش رایگان می‌شد. یعنی اگر کسی در طرح پزشک امین می‌آمد، داروهایش رایگان می‌شد. کسانی که دیالیزی، هموفیلی بودند، داروهای مرتبط با بیماری شان رایگان می‌شد. از سویی دیگر، ما از پزشکان درخواست پرونده الکترونیک سلامت کردیم و اگر کامپیوتر نداشتند سرمایه‌ای را در اختیارشان گذاشتیم تا به صورت قسطی از همان افزایش درآمد پرداخت کنند. 120 پزشک در این وام ثبت‌نام کردند. یک آماری بدهم و آن این است که وزارت بهداشت طی سه سال در آن سه استان فقط 60 پزشک طرف قرارداد پزشک خانواده داشتند، اما ما براساس اطلاع رسانی و تمهیداتی که دیده بودیم از حدود تقریباً 750 پزشک عمومی استان گیلان 450 پزشکش در طرح پزشک امین ثبت نام کردند.

وقتی مقایسه می‌کنیم در سه استان 60 پزشک و در یک استان 450 پزشک در دو طرح ثبت نام کردند، متوجه می‌شوید که چرا وزیر بهداشت وقت (مرضیه وحید دستجردی)، می‌رود نزد آقای احمدی نژاد و مجابش می‌کند، حافظی را از کار برکنار کنید. چون از نظر حیثیتی یک علامت سوال بزرگ جلوی عملکرد وزارت بهداشت می‌آمد که سه سال است در سه استان خوزستان، چهارمحال و بختیاری و سیستان و بلوچستان چه کاری انجام می‌دهید؟! و وزیر تعاون تماس گرفتند و گفتند: حافظی و خانم دکتر نمی‌توانند با یکدیگر کار کنند، خانم دکتر وزیر است من نمی‌توانم عوضش کنم پس حافظی را برکنار کنید! چنین اتفاقی باعث برکناری من شد. وزارت بهداشت از نظر حیثیتی زیر سوال رفت به دلیل کم کاریش و من به دلیل پرکاری از کار برکنار شدم.

با اتفاقی که در سازمان تامین اجتماعی افتاده است، با توجه به پرونده تحقیق و تفحصی که مجلس نتیجه اش را اعلام کرده، آیا این بی اعتمادی در بین مردم ایجاد می‌شود که کسی که در راس یکی از پولدارترین سازمان‌های غیر دولتی قرار می‌گیرد به جای خدمت به مردم به فکر منافع شخصی خودش است؟

اگر دخالت دولت را از سازمان تامین اجتماعی حذف کنیم، آن اعتماد از دست رفته برمی‌گردد. اگر اصل سه جانبه گرایی رعایت شود، که شامل نماینده کارگران، کارفرمایان و بازنشستگان می‌شود، سازمان را اداره کنند و دولت فقط آنجا ناظر داشته باشد، آن اعتماد جلب

می‌شود ولی تا زمانی که دولت تصمیم گیر است و هیات امنایی وجود دارد که درست است سه نفر از کارفرمایان، کارگران و بازنشستگان در آن حضور دارند، اما هرچه وزیر بگوید همان می‌شود. اینها هم به واسطه اینکه در اقلیت هستند هرچه وزیر بگوید مصوب می‌شود. این جایگاه باید اصلاح شود. من شخصا اعتقاد دارم دولت باید شأن و جایگاه خودش را حفظ بکند و فراتر از جایگاه فعلی قرار بگیرد. عقب قرار گرفتن در این جایگاه مداخله در امور داخلی تامین اجتماعی در شأن دولت نیست، دولت بایستی نظارت داشته باشد کسانی که تصمیم می‌گیرند و مدیریت می‌کنند از چارچوب‌های اصلی نظام و سیاست‌های کلان دولت خارج نشوند. نباید دولت خودش در جایگاه تصمیم‌گیری قرار بگیرد. اگر این رویه اصلاح شود قطعاً آن اعتماد عمومی به سازمان برمی‌گردد و این دغدغه از بین می‌رود.

هزینه درمان ناباروری تا 10 میلیون تومان

دی 1، 1392

❌ **کیا پرس :** عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با انتقاد از هزینه‌های سرسام‌آور ناباروری در کشور گفت: این هزینه‌ها گاهی تا 10 میلیون تومان نیز می‌رسد که در این شرایط لازم است با تعامل بین وزارتخانه‌های بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و تعاون، کار و رفاه اجتماعی پوشش بیمه ناباروری انجام گیرد.

به گزارش کیا پرس به نقل از مهر؛ شهلا میرگلوی بیات با تاکید بر ضرورت هرچه سریعتر پوشش بیمه‌ای ناباروری برای زوجین نابارور، افزود: به طور حتم برای اجرای طرح جامع جمعیت و تعالی خانواده و در نهایت افزوده شدن به جمعیت کشور لازم است تا از زوجین نابارور حمایت شود.

وی ادامه داد: متأسفانه هزینه‌های درمانی زوجین نابارور سرسام‌آور است به گونه‌ای که مشکلاتی زیادی را برای این افراد ایجاد کرده است.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس تصریح کرد: متأسفانه به دلیل نبودن مراکز تخصصی در برخی شهرستان ها، زوجین نابارور به ناچار مجبور هستند به تهران سفر کرده تا از خدمات این مراکز برای درمان خود بهره‌مند شود؛ در این شرایط علاوه بر هزینه‌های درمان یا اعمال جراحی، هزینه‌های رفت و آمد نیز بر دوش آنها سنگینی می‌کند.

میرگلوی بیات یادآور شد: باید هرچه سریعتر داروهای زوجین نابارور زیر پوشش بیمه قرار گیرند و حداقل کار این است که بیمه بخشی از هزینه‌های داروهای ناباروری یا عمل‌های جراحی را تقبل کند.

وی با انتقاد از اینکه تاکنون بیمه‌ها نقش مثبتی در پوشش بیمه‌ای داروهای ناباروری نداشتند، افزود: با وجود آنکه هزینه‌های درمانی زوجین نابارور در مراکز خصوصی و دولتی متغیر است اما گاهی بیمار باید تا 10 میلیون تومان نیز برای درمان خود پرداخت کند.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با تأکید بر ضرورت تأمین اعتبار برای پوشش بیمه‌ای ناباروری، گفت: اعضای این کمیسیون، جلسه‌ای را با حضور مسئولان وزارت بهداشت و تعاون، کار و رفاه اجتماعی برگزار کردند و در این جلسه نیز بر حمایت از بیماران نابارور تأکید شد اما به طور حتم برای به نتیجه رسیدن چنین جلساتی باید هماهنگی خوبی بین این دو وزارتخانه ایجاد شود

رییس جمهور مستقیم به مسئله پارازیت‌ها ورود می‌کند

دی 1، 1392

✖ دکتر محمود واعظی وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات از تشکیل کمیته‌ای برای اندازه‌گیری آثار تشعشعات بر سلامت مردم خبر داد و تأکید کرد: در صورت اثبات مضر بودن تشعشعات بر سلامتی مردم رییس جمهور شخصا به این مسئله ورود خواهند کرد.

به گزارش خبرنگار سلامت نیوز، دکتر محمود واعظی با حضور مجدد در شبکه‌های مجازی و نشست با فعالان مجازی درباره مضر بودن تشعشعات

که سؤال بسیاری از کاربران بود گفت: «درباره پخش ماهواره ای یک کمیته ای در وزارت ارتباطات با حضور نماینده معاون وزیر بهداشت و معاون رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست و معاون سازمان انرژی اتمی تشکیل شده است که نزدیک به دو ماه است این کمیته در مناطق مختلف روز و شب در حال اندازه گیری تشعشعات است.»

وی خاطرنشان کرد: «اگر مشخص شود تشعشعات برای سلامتی مردم مضر است آن را اعلام خواهیم کرد. این مسئله را در حضور آقای رئیس جمهور مطرح کرده ام و ایشان به هر چیزی که در سلامت مردم تاثیر منفی بگذارد شخصا ورود خواهند کرد.»

لطفا کمتر بنشینید !

دی 1، 1392

❌ پیاده روی و انجام کارها به صورت ایستاده به تندرستی شما کمک می کند اما اگر فکر می کنید لازمه انجام برخی کارها نشستن و تمرکز کامل روی آنهاست، مطالعه نکات زیر به شما کمک می کند از ابتلا به بیماری های نشستنی جلوگیری کنید.

به گزارش کیا پرس: به نقل از مجله هفت صبح ؛ تحقیقات نشان می دهند که سرپا بودن در طول روز می تواند موجب سلامتی بیشتر شما شود، تا اینکه در طول روز کارهای سخت و طاقت فرسا انجام دهید و بقیه روز را بنشینید! در واقع کار در بیرون از خانه تا چند دهه پیش، برای هیچ کسی جز سربازان و ورزشکاران جالب نبود اما امروزه این طرز فکر جدید مهم است، یعنی اگر بتوانید با انرژی و قدرت بیشتری در طول روز زندگی کنید، می توانید بیشتر از افرادی که به باشگاه می روند ولی فعالیتی ندارند تمامی فواید سلامتی را داشته باشید. پس به جای نشستن و انجام دادن کارهایتان، در صورت امکان آنها را در حالت ایستاده انجام دهید.

- سریع تر راه بروید

اگر تنها یک تغییر برای اینکه روزهای سالم تری داشته باشید، وجود داشته باشد، این است که هر روز به پیاده روی بروید. حتی اگر این

پیاده روی، سر زدن به ماشین تان، به سوپرمارکت رفتن یا حتی لذت بردن از طبیعت باشد. سریع تر راه رفتن کالری بیشتری می سوزاند، ماهیچه های پا را تقویت می کند، برای قلب، ریه و شش مفید است و تاثیر بسزایی بر منش، انرژی و زنده دلی تان دارد.

- بالا رفتن از پلکان

روزانه از پله ها بالا رفتن به اندازه کافی کالری می سوزاند و شش پوند (3 کیلو) در سال می توانید وزن کم کنید. در واقع از پلکان بالا رفتن به مدت دو دقیقه و 5 روز در هفته به اندازه 36 دقیقه پیاده روی کالری می سوزاند.

ایده هایی برای اطراف خانه

- نظافت روزانه

برای تمیز کردن خانه، منتظر آخر هفته نمانید. هر روز مدت زمانی را به تمیز کردن خانه بپردازید. گردگیری، لباس شستن، جاروبرقی کشیدن و حتی تمیز کردن پنجره ها می تواند مقدار زیادی کالری درست به اندازه دوچرخه سواری بسوزاند. بیشتر از یک ساعت تمیزکاری در هر هفته به اندازه کافی کالری می سوزاند و معادل 2 تا 3 کیلو در سال است.

- تماشای برنامه تلویزیونی و نرمش!

فقط روی مبل و جلوی تلویزیون دراز نکشید. صاف روی مبل بنشینید و کف دست هایتان را به مدت 5 دقیقه محکم به هم فشار دهید و سپس دستتان را از هم جدا کنید، این کار را حداقل 4 بار تکرار کنید. حرکت بعدی: یک پایتان را به موازات زمین صاف کنید و تا جایی که می توانید آن را عقب جلو کنید. در زمان آگهی بازرگانی که از تلویزیونپخش می شود شما این شانس را دارید که از روی مبل بلند شوید و بدونتان را بکشید یا حرکت کنید.

- وسایل آپزخانه را عوض کنید!

به جای استفاده از چاقو برای خورد کردن، از ساطور استفاده کنید! چرا که سنگینی ساطور موجب ورزش دادن انگشتان، مچ دست و ماهیچه های بازو می شود. همچنین از قابلمه ها و ماهی تابه ها و ظروف چدنی که سنگین تر از ظروف آشپزی استاندارد هستند استفاده کنید.

- آب آشامیدنی تان را درون کوزه نگهداری کنید!

آب آشامیدنی تان را درون کوزه نگهداری کنید و آن را درون یخچال بگذارید و هر گاه خواستید آب بنوشید، از آب درون کوزه بنوشید. یک کوزه 3 لیتری پر از آب، بیشتر از 4 کیلو وزن دارد و این وزن برای ورزش دادن مچ و بازوها در هر بار بلند کردن کوزه و آب ریختن از آن کافی است.

- استفاده مفید از پنجره ها!

به جای اینکه در تابستان ها کولر روشن کنید، یاد بگیرید که با چگونه باز و بسته کردن پنجره ها باد را به داخل خانه هدایت کنید! با این کار علاوه بر صرفه جویی در برق، بالا، پایین و هم و باز کردن پنجره ها یک ورزش واقعی است.

ایده هایی برای حیاط خانه

- یک ساعت از هفته را در بیرون از خانه بگذرانید

ترجیحا زمان بیشتری را در بیرون از خانه و هوای آزاد بگذرانید چرا که رابطه مستقیمی بین سلامتی و مقدار زمانی که شما بیرون یا داخل خانه می گذرانید وجود دارد. به این فکر کنید که افرادی که در طبیعت زندگی می کنند پر انرژی تر، موفق تر، شادمان تر و سالم تر هستند. با خود فکر می کنید که در بیرون از خانه چه کاری می توان کرد؟ می توانید به همسایه هایتان سر بزنید، دوچرخه سواری کنید، به آسمان زیبا و پرندگان نگاه کنید، نرمش کنید و کارهای دیگر.

- استفاده از دست

برای جمع کردن برگ ها از روی زمین، از چنگک یا جارو استفاده نکنید. شما می توانید برگ ها را با دست هایتان از زمین جمع کنید، با این کار در هر ساعت 50 کالری می سوزانید.

ایده هایی برای محل کار

- مکالمه ایستاده!

هروقت خواستید با تلفن صحبت کنید در صورت امکان بایستید یا قدم بزنید. هرگز هنگامی که در حال صحبت کردن هستید، ننشینید.

- ملاقات و پیاده روی!

اگر باید با همکار یا دوست تان در مورد قضیه مهمی صحبت کنید، به جای قرار گذاشتن در کافی شاپ و نشستن، آن را به گردش دعوت کنید و در فضای آزاد راجع به آن قضیه صحبت کنید. فراموش نکنید که کفش های راحت بپوشید.

به جای ایمیل فرستادن یا تلفن کردن به دوستان و همکارانتان، قدم زنان پیش آنها بروید و راجع به مسائلی که می خواستید، با آنها حرف بزنید.

ایده هایی برای بیرون از خانه

- پارک کردن در دورترین نقطه!

آیا می دانید که اگر ماشین تان را در دورترین قسمت پارکینگ پارک کنید، چقدر می توانید ورزش کنید؟ به طور مثال اگر شما در نزدیکترین جای پارک خالی جلوی در ورودی مغازه ای که می خواهید از آن خرید کنید پارک کنید، شاید فقط 20 قدم با مغازه فاصله داشته باشید اما اگر دورتر پارک کنید شاید 200 قدم یا بیشتر با مغازه فاصله داشته باشید. اگر شما دو بار در هفته به خرید بروید، در طول سال نزدیک 40 هزار قدم برداشته اید، که معادل با مقدار زیادی ورزش است.

- حمل بار دستی!

وقتی به فروشگاه می روید و خرید می کنید به جای استفاده از چرخ دستی، آنها را خودتان تا ماشین حمل کنید، با این کار مقدار زیادی کالری می سوزانید. برای بلند کردن پلاستیک ها و حمل آسانتر، توجه داشته باشید که آرنج هایتان در کنار بدنانتان باشد و مچ دست هایتان رو به بیرون.

- وسایل نقلیه عمومی

بیشتر اوقات از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنید. استفاده از اتوبوس یا مترو موجب می شود بیشتر راه بروید و حرکت بیشتر می تواند موجب برخوردهای موثر شود! با این کار می توانید راحت تر وزن کم کنید.

قتل همسر بعد از آزادی زندان

دی 1، 1392

ششم خردادماه امسال یک مورد آتش سوزی در بابل به ماموران پلیس اطلاع داده شد. در جریان بررسیهای اولیه مشخص شد زن 25 ساله ای به نام مریم بر اثر شدت سوختگی جان خود را از دست داده است.

همسر مریم در جریان بازجویی ها گفت: مریم در حال پرکردن گاز فندک بود که ناگهان کپسول در دستانش منفجر شد و خانه آتش گرفت. خواستم همسرم را نجات دهم اما موفق به این کار نشدم و او بر اثر شدت سوختگی جانش را از دست داد.

در ادامه جسد با دستور قاضی جنایی به پزشکی قانونی منتقل شد و با توجه به مشکوک بودن حادثه، پرونده برای تحقیقات بیشتر در اختیار کارآگاهان پلیس آگاهی استان مازندران قرار گرفت.

سرهنگ محمد عظیمی رئیس پلیس آگاهی استان مازندران در این باره به خبرنگار مهر گفت: با توجه به اینکه جسد مریم دفن شده بود امکان بررسی علت دقیق مرگ و میزان جراحات وارده را نداشتیم به همین خاطر تحقیقات خود را بر روی صحنه جرم متمرکز کردیم. از سوی دیگر ماموران بررسی ها بر روی وضعیت همسر زن جوان را در دستور کار قرار داده که تحقیقات نشان داد مرد 31 ساله به نام میثم دارای 4 فقره سابقه کیفری سرقت، خرید و فروش اموال مسروقه و مواد مخدر می باشد.

وی افزود: میثم 20 روز قبل از این حادثه از زندان آزاد شده بود و سوابق او شک پلیس را بیشتر کرد. با انجام تحقیقات علمی پلیسی ماموران سرخ هایی به دست آوردند که نشان می داد آتش سوزی عمدی بوده و با استناد به این دلایل قاضی پرونده دستور بازداشت میثم را صادر کرد.

رئیس پلیس آگاهی استان مازندران خاطرنشان کرد: متهم در بازجویی های اولیه منکر قتل همسرش شد که دلایل ادعا شده از سوی او در جریان تحقیقات پلیسی رد شد. میثم که هیچ راهی برای فرار از حقیقت نداشت سرانجام 26 آذر امسال لب به اعتراف گشود و جزئیات قتل

همسرش را فاش کرد.

او در بازجویی ها گفت: همسرم همیشه مرا سرزنش می کرد و می گفت تو آبروی خانواده ما را برده ای. روز حادثه دوباره بر سر همین موضوع با هم درگیر شدیم که در یک لحظه کنترلم را از دست داده و او را هل دادم. سر مریم به دیوار اصابت کرد و بیهوش روی زمین افتاد. سپس از باک موتور بنزین کشیده و او را آتش زدم بعد هم برای صحنه سازی مدعی شدم او هنگام پرکردن گاز فندک دچار حریق شده است.

رئیس پلیس آگاهی مازندران در پایان خاطرنشان کرد: با اعتراف مرد همسرکش و تکمیل تحقیقات متهم با قرار قانونی روانه زندان شد.

فرزانه : اعتبار سازمان ما صفر است

دی 1، 1392

تعدادی از پرسنل سازمان میراث فرهنگی و گردشگری استان مازندران خبر از بیکاری 160 نفر از نیروهای این سازمان را به فارس اطلاع دادند.

یکی از کارمندانی که قرار است حکم تسویه حساب و پایان کارش همین روزها امضاء شود در گفتوگو با خبرنگار فارس در ساری بیان داشت: به عنوان نیروی پروژه ای و حوالتدریسی به مدت پنج سال در این سازمان مشغول فعالیت هستم.

وی تصریح کرد: غیر از من 159 نفر از پرسنل این سازمان که در قالب نیروهای پروژه ای و حوالتدریسی و طرح های عمرانی مشغول فعالیت هستند قرار است که از کار بیکار شوند.

*خروج کارگرانی با 18 تا 20 سال سابقه کار

این کارمند که تاکید کرد نامش فاش نشود، بیان داشت: برخی از کارکنانی که در لیست بیکاری قرار دارند حداقل 18 تا 20 سال به همین منوال با این سازمان همکاری می کردند.

وی بیان داشت: سال‌های گذشته میراث فرهنگی قرار داد همکاری مدت دار با ما امضاء می‌کرد ولی امسال تاکنون قراردادی با ما منعقد نکرد.

*عدم دریافت حقوق 5 ماهه و رضایت از روند ادامه فعالیت

این کارمند که قرار است تسویه حساب با وی انجام شود در ادامه بیان داشت: با وجود اینکه پنج ماه از سال گذشت و حقوق دریافت نکردیم ولی حاضری زمینهای فراهم شود تا ما همچنان به روند فعالیت‌مان در این سازمان ادامه دهیم.

*نداشتن پروژه دلیل خداحافظی با 160 نیروی کار

مدیرکل میراث فرهنگی و گردشگری مازندران با تایید تسویه حساب با 160 نفر از پرسنل پروژه‌ای و حوالت‌درسی و عمرانی این اداره کل اظهار داشت: به دلیل نداشتن پروژه و نداشتن تخصیص برای اجرای پروژه مجبور با تسویه حساب با این افراد هستیم.

سیفالله فرزانه درباره تسویه حساب با نیروهای حوالت‌درسی گفت: وقتی آموزش در اداره نداریم نگه داشتن این افراد در اداره توجیهی ندارد.

این مسئول خاطر نشان کرد: این افراد برای اجرای پروژه‌های امانی در این سازمان به کارگیری شدند و مدت زمان مشخص هم برای فعالیت آنها در سازمان تعریف شده بود ولی در حاضر امکان به کارگیری و فعالیت آنها در سازمان وجود ندارد.

*اعتبار سازمان صفر است

وی دلیل تسویه حساب با این افراد را نداشتن اعتبار کافی برای اجرای پروژه‌های عمرانی عنوان کرد و گفت: اعتبارات سازمان میراث فرهنگی در دو بخش ملی و استانی اختصاص داده می‌شود.

فرزانه بیان داشت: وقتی اعتبار سازمان ما صفر است این افراد را کجا نگه داریم.

این مسئول خاطر نشان کرد: 6 ماه این افراد اضافه‌تر در این سازمان حفظ شدند وقتی اعتبار کافی ندارم به ناچار باید از این افراد خداحافظی می‌کردم.

مدیرکل میراث فرهنگی در ادامه تصریح کرد: به کار گیری این افراد با مصوبه بود و در حال حاضر اعتباری برای اجرای این مصوبات نداریم.

این مسئول در باره سابقه کاری برخی از این افراد که دارای 18 سال سابقه هستند، بیان داشت: برخی از این افراد در غالب اجرای پروژه با سازمان همکاری داشتند.

وی اضافه کرد: برخی از این افراد مربیان حقالتدریسی و تعدادی نیز در قالب پروژه با ما همکاری داشتند که به عنوان ناظر فنی پروژه با سازمان همکاری داشتند.

مدیرکل میراث فرهنگی درباره حفظ این نیروها گفت: با هیچ یک از این افراد ما قراردادی نداریم.

وی در پاسخ به این سؤال فارس که نداشتن قرارداد خودش جای سؤال دارد، اظهار داشت: قرارداد داشتیم، ولی قرارداد کاری مشخص داشتیم.

***تنها راه حفظ افراد تعریف پروژه جدید**

این مسئول بیان داشت: تنها راه برای حفظ این افراد تعریف پروژه از جانب دولت است.

فرزانه درباره عدم امضاء قرارداد برخی از این افراد ابراز داشت: برخی از این افراد تا 31 تیرماه قرار داشتیم و ما به دلیل دلسوزی به این افراد تسویه حساب نکردیم و تلاش کردیم که این افراد را حفظ کنیم که موفق نشدیم.

***به کارگیری دو باره با تعریف پروژه جدید**

این مسئول گفت: بسیاری از پروژه به صورت مصوبه داریم ولی تخصیص برای اجرای این پروژه نداریم.

مدیرکل میراث فرهنگی و گردشگری مازندران در ادامه تصریح داشت: پروژه نیمه کاره به صورت مصوب داریم ولی هیچ رقمی به ما تخصیص نیافت.

وی در پایان گفت: هر وقت تخصیص اجرای پروژه در اختیار ما قرار بگیرد این افراد در سازمان به کارگیری میشوند. فارس

مردم طلا برای مصرف بخرند نه سرمایه‌گذاری

دی 1، 1392



کیا پرس: محمد کشتی آرا در گفتگو با رادیو اقتصاد درباره علت این کاهش قیمت طلا گفت: در چند ماه اخیر خرید اوراق قرضه در آمریکا و افزایش ارزش دلار سبب شده است ارزش و جذابیت طلا کاهش یابد و عرضه آن از تقاضا بیشتر شود. قیمت هر اونس طلا اول سال جاری میلادی 1380 دلار بود که هم اکنون به 1204 دلار رسیده است. وی افزود: اگر این سیاست‌ها در آمریکا ادامه یابد، قیمت طلا باز هم کاهش می‌یابد.

رئیس اتحادیه فروشندگان طلا و جواهر با پیش‌بینی تثبیت قیمت طلا در سه ماه آینده به مردم توصیه کرد طلا را برای مصرف خریداری کنند نه برای سرمایه‌گذاری.

رئیس اتحادیه طلا و جواهر کشور تاکید کرد: همین نوسان‌ها به بازار داخل هم منتقل می‌شود اما التهاب آفرین و شوک قیمتی نیست.

رئیس اتحادیه کشوری فروشندگان طلا و جواهر قیمت هر اونس طلا را امروز (شنبه) 1204 دلار (35 دلار کاهش در یک هفته اخیر) اعلام کرد.

کشتی آرای گفت: نرخ سکه بهار آزادی طرح قدیم و جدید نیز یکسان و 856 هزار تومان (23 هزار تومان کاهش در یک هفته اخیر) است.

رئیس اتحادیه فروشندگان طلا و جواهر تهران، قیمت هر گرم طلای 18عیار را نیز 87 هزار و 250 تومان اعلام کرد.

کشتی آرای گفت: نیم سکه 423 هزار تومان (10 هزار تومان کاهش در یک هفته)، ربع سکه 260 هزار تومان و سکه‌های یک گرمی 170 هزار تومان فروخته می‌شود.

وی باردیگر تاکید کرد: کاهش قیمت طلا در پایان سال میلادی بی‌سابقه است و معمولاً افزایش می‌یافت.

مشوق جدید برای بچه‌دار شدن

دی 1، 1392

ناباروری بیشتر از 20 درصد خانواده های ایرانی را درگیر خود کرده است. مشکلی که هزینه های زیاد آن همیشه بیمه ها را به کناره گیری از پوشش درمانی ناباروری وادار کرده است. اما حالا همزمان با سیاست های جدید جمعیتی، گفته می شود بخشی از هزینه های درمان ناباروری توسط بیمه ها پرداخت خواهد شد.

مجله مهر: هزینه های درمان ناباروری گاهی تا 10 میلیون تومان هم می رسد و بسیاری از خانواده های ایرانی نمی توانند این رقم را پرداخت کنند. از طرفی آمار ناباروری در ایران رو به افزایش است و حدود یک پنجم از خانوارهای ایرانی را گرفتار کرده است. به این ها باید بالا رفتن سن ازدواج و طولانی شدن فاصله ازدواج تا فرزندآوری را هم اضافه کنید تا چشم انداز روشن تری از مشکلات باروری و تولید نسل پیدا کنید. براساس نمونه گیری های انجام شده 20/2 درصد زوج ها ایرانی دچار این مشکل هستند و این رقم از میانگین جهانی اش بالاتر است.

بیمه ها اما درمان ناباروری را در ردیف هزینه های جراحی زیبایی به حساب می آورند و تعهدی برای پرداخت آن ندارند. محمد مهدی آخوندی رییس پژوهشگاه فناوری های نوین علوم زیستی جهاد دانشگاهی - ابن سینا، می گوید با وجود تمام تلاش ها، درمان ناباروری اصلا پوشش بیمه ای ندارد و حمایت های بیمه بسیار محدود و در حد نسخه یا آزمایش است.

شهلا میرگلوی بیات عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس هم از این مسله انتقاد کرده و گفته است: «هزینه درمان ناباروری گاهی تا 10 میلیون تومان هم می رسد که در این شرایط لازم است با تعامل بین وزارتخانه های بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و تعاون، کار و رفاه اجتماعی پوشش بیمه ناباروری انجام گیرد. به طور حتم برای اجرای طرح جامع جمعیت و تعالی خانواده و درنهایت افزوده شدن به جمعیت کشور لازم است تا از زوجین نابارور حمایت شود.»

به گفته این نماینده مجلس به دلیل نبودن مراکز تخصصی در برخی شهرستان ها، زوجین نابارور به ناچار مجبور هستند به تهران کنند و

به این دلیل علاوه بر هزینه‌های درمان یا اعمال جراحی، هزینه‌های رفت و آمد هم خانواده‌ها را درگیر می‌کند.



گویا اعضای این کمیسیون، جلسه‌ای هم حضور مسئولان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و تعاون، کار و رفاه اجتماعی برگزار کرده‌اند و حسینعلی شهریاری رئیس کمیسیون بهداشت، پیشنهاد کرده مسئولان هفته آینده و همزمان با بررسی بودجه در کمیسیون تلفیق، طرحی برای تامین هزینه‌های این درمان به مجلس بفرستند تا بررسی شده و برایش بودجه در نظر گرفته شود.

بیمه‌های خصوصی برای زوج‌های جوان

بیمه‌های دولتی در حالی درباره بیمه ناباروری سکوت کرده‌اند که برخی شرکت‌های خصوصی، با دریافت حق بیمه‌های سنگین زوج‌های جوان را تحت شرایط خاصی بیمه ناباروری می‌کنند. حق بیمه‌ای که پرداخت آن برای عده زیادی از مردم و زوج‌های جوان دشوار و غیرممکن است. برای بهره‌مندی از این بیمه، زوج‌هایی که یک سال از تاریخ ثبت ازدواج‌شان می‌گذرد می‌توانند در دوره‌ای 10 ساله بیمه شوند و با تولد اولین فرزندشان قرارداد بیمه خود را به پایان برسانند.

بیمه‌شدگان، در ازای پرداخت ماهانه 200 تا 250 هزار تومان می‌توانند تا سقف 4 میلیون تومان از هزینه‌های درمان سرپایی یا بستری و 2 میلیون تومان هزینه‌های درمانی بهره‌مند شوند. هزینه‌های مربوط به رحم جایگزین هم برای یک بار در طول مدت بیمه به مبلغ 4 میلیون تومان توسط شرکت بیمه‌کننده پرداخت می‌شود.

البته این بیمه، شامل زوج‌هایی که به دلیل سوءاستفاده از مواد یا تاثیر عوامل فیزیکی و شیمیایی و فعل و انفعالات ناشی از جنگ توان باروری‌شان را از دست داده باشند، نمی‌شود.

بیمه‌های خصوصی برای زوج‌های جوان

این در حالی است که برخی بیمه‌های خصوصی، با دریافت حق بیمه‌های سنگین زوج‌های جوان را تحت شرایط خاصی بیمه ناباروری می‌کنند. برای بهره‌مندی از این بیمه، زوج‌هایی که یک سال از تاریخ ثبت ازدواج‌شان می‌گذرد می‌توانند در دوره‌ای 10 ساله بیمه شوند و با تولد اولین فرزندشان قرارداد بیمه خود را به پایان برسانند.

بیمه شدگان، در ازای پرداخت ماهانه 200 تا 250 هزار تومان می توانند تا سقف 4 میلیون تومان از هزینه های درمان سرپایی یا بستری و 2 میلیون تومان هزینه های درمانی بهره مند شوند. هزینه های مربوط به رحم جایگزین هم برای یک بار در طول مدت بیمه به مبلغ 4 میلیون تومان توسط شرکت بیمه کننده پرداخت می شود.

البته این بیمه، شامل زوج هایی که به دلیل سوءاستفاده از مواد یا تاثیر عوامل فیزیکی و شیمیایی و فعل و انفعالات ناشی از جنگ توان باروری شان را از دست داده باشند، نمی شود.

متهمان اصلی پرونده کرسنت را معرفی، توبیخ و استیضاح کنید

دی 1، 1392



کیا پرس به نقل از مهر، اتحادیه انجمن های اسلامی دانشجویان مستقل دانشگاه های سراسر کشور در بیانیه ای از نمایندگان مجلس خواستند که با تحقیق و تفحص دقیق تر از وزارت نفت، متهمان اصلی این پرونده را معرفی و در صورت قرار داشتن در هر مسندی، توبیخ و استیضاح نمایند.

متن بیانیه به این شرح است:

” ای مالک! همانا زمامداران را خواص و نزدیکانی است که خودخواه و چپاولگرند و در معاملات انصاف ندارند. ریشه ستم کاریشان را با بریدن اسباب آن بخشکان و به هیچکدام از ایشان زمین واگذار مکن و بگونه ای با ایشان رفتار کن که قراردادی به سودشان منعقد نگردد که به مردم زیان رساند. نامه 53 نهج البلاغه

ملت بزرگ ایران، روسای قوای سه گانه و نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی

همان گونه که مستحضر هستید ؛ پرونده مربوط به قرارداد نفتی

ما بین شرکت ملی نفت ایران و امارات متحده عربی به میانجی گری شرکت کرسنت، موسوم به کرسنت در دادگاه لاهه در جریان است. مفاد این قرارداد، از زمان انعقاد همواره مورد اعتراض برخی از نخبگان سیاسی و اقتصادی کشور بوده است؛ مواردی چون مدت طولانی قرارداد بدون توجه کافی به افزایش قیمت نفت و گاز در سالهای بعد از عقد قرارداد، تقدم روابط بر ضوابط در روند عقد قرارداد و عدم توجه به ملاحظات مربوط به تمامیت ارضی کشور تنها بخشی از مسائلی بود که پیرامون این قرارداد مطرح شد.

سازمان بازرسی کل کشور، وزارت اطلاعات، کمیسیونهای انرژی و اصل 90 مجلس شورای اسلامی و شورای عالی امنیت ملی به دبیری وقت دکتر روحانی به بررسی این قرارداد پرداخته و قرارداد مذکور از سوی دیوان محاسبات کشور متوقف گردید و بصورت یکطرفه از سوی ایران لغو شد که شکایت شرکت اماراتی به دادگاه بین المللی لاهه را در پی داشت؛ بنابراین، در جریان رسیدگی به این پرونده بیم آن میرود که در صورت عدم اثبات حقانیت لغو قرارداد (به علت ارتشاء عده ای از طرفین ایرانی قرارداد) از سوی ایران، محکومیت مالی ناشی از آن گریبان ملت را بگیرد.

اکنون بر آنیم که نکاتی را در خصوص این موضوع خاطر نشان کنیم:

1. پیش از همه تذکر این نکته لازم است که، جنبش دانشجویی مسلمان و مردم انقلابی ایران همواره ثابت کرده اند که در مقابل ظلم می ایستند و فساد را برنمی تابند، حاشا که ما میدان خالی کرده در برابر عملکرد عده ای قلیل از مفسدان اقتصادی و غارتگران بیت المال ملت بزرگ ایران، سکوت کنیم.

2. حقوق حقه مردم مستضعف در شرایطی به تاراج میرود که مردم بنا به فرمایش حضرت روح الله ولی نعمتان انقلابند. همیاری مردم با انقلاب و رقم زدن حماسه سیاسی در 24 خرداد 92، در حالی بود که همه فشارهای اقتصادی، تحریمهای ظالمانه و مشکلات معیشتی را تحمل کرده اند. حال با چه توجیهی، حماسه آفرینان سیاسی کشور که متأسفانه در تشریح دیپلماسی هسته ای از سوی دولت، "نامحرم" خطاب میشوند، باید در آگاهی یافتن از آنچه بر اقتصاد و نفت و گاز ایشان می رود، نیز منزوی و بی خبر باشند.

3. خسارتی که در صورت تصویب دادگاه لاهه دامنگیر ملت خواهد شد، چیزی در حدود 35 میلیارد دلار است. مبلغی که تنها برای تحصیل بخش

ناچیزی از آن مذاکرات پی در پی هسته‌ای، رفت و آمدهای مکرر دولتمردان و تحمل یک "توافق مبهم" با استکبار را به جان خریدیم. این توافق در صورتی که حاصلی هم داشته باشد با رای دادگاه لاهه به یغما خواهد رفت و جیب شیخ نشین‌های حاشیه خلیج فارس را پر خواهد کرد.

4. با توجه به این که از شنبه مورخ 30 آذر 92، دادگاه بین‌المللی لاهه در مورد پرونده منحوس "کرسنت" وارد شور میشود ابقای مسئولین وزارتخانه نفت، این ننگ اقتصادی و ترکمانچای نفتی را تا همیشه بر تارک این سرزمین خواهد نشاند. حال به رییس و نمایندگان محترم مجلس از باب "فذكر ان النفعه الذکری" یاد آور میشویم که

الف- متاسفانه اکنون شاهد این هستیم که نه تنها دست عاملان فساد از دولت و وزارتخانه نفت کوتاه نیست بلکه متاسفانه شاهد حضور مجدد عاملان اصلی فساد و شکل‌گیری این قرارداد نادرست هستیم و نیز شائبه‌هایی وجود دارد که برخی افراد منتسب به جریان‌های خاص گذاشتند که موفقیتی برای مردم حاصل شود.

ب- از رییس مجلس شورای اسلامی و نمایندگان ملت، که بر اساس سوگند اعتقادی خویش پاسدار حقوق مردم و نمایندگان آنان در عرصه سیاسی کشورند انتظار میرود؛ مستضعفین و کوخ نشینان و ولی نعمتان اصلی انقلاب خویش را مقدم بر هر فرد و جریان و گروهی بدانند و همه باید پاسخگویی خویش در عرصه قیامت را به یاد آوریم.

ما دانشجویان مسلمان که امام را بهتر از آنچه در خواب و خاطرات می‌گنجد، می‌شناسیم؛ آرمان‌های او را فراموش نکرده و نمی‌گذاریم عده‌ای مفسد، ملت را به بازی بگیرند و سرمایه‌های آنان را به غارت ببرند.

در کلام آخر از شما نمایندگان محترم مجلس، خواستاریم با تحقیق و تفحص دقیق‌تر از وزارت نفت، متهمان اصلی این پرونده را معرفی و در صورت قرار داشتن در هر مسندی، توبیخ و استیضاح نمایید. در صورت عدم اقدام مقتضی از سوی نمایندگان ملت، دانشجویان انقلابی اقدام به شفاف‌سازی‌های بیشتر در جهت تنویر افکار عمومی خواهد نمود.