

والدین مراقب باشند؛ علائم خاموش بیماری‌های کلیه در کودکان را بشناسید

مرداد ۳۱، ۱۴۰۴



کیا پرس/عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اراک با تاکید بر اهمیت تشخیص و درمان به موقع بیماری‌های کلیه در کودکان گفت: رسیدگی به این بیماری‌ها به ویژه در دو تا چهار سال نخست زندگی، حیاتی است و بی‌توجهی به آن می‌تواند کیفیت زندگی فرد را تا بزرگسالی کاهش دهد.

به گزارش وبدا، دکتر پارسا یوسفی، متخصص کودکان و فوق تخصص بیماری‌های کلیه کودکان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اراک اظهار کرد: علائم بیماری‌های کلیوی در کودکان مشابه بزرگسالان است اما به دلیل ناتوانی کودک در بیان مشکلات، تشخیص دشوارتر است.

وی اختلال در رشد، بی‌قراری، اختلال خواب، کاهش یا افزایش وزن و عفونت‌های ادراری را از نشانه‌های مهم بیماری کلیوی در کودکان برشمرد.

شایع‌ترین بیماری‌ها و مشکلات کلیوی کودکان

این فوق تخصص کودکان با اشاره به شیوع بالای عفونت‌های ادراری در کودکان گفت: عفونت ادراری پس از سرماخوردگی، دومین بیماری شایع در کودکان است و اگر درمان نشود می‌تواند منجر به از بین رفتن

کلیه شود.

وی همچنین اختلال در یادگیری کنترل ادرار، شبادراری پس از پنج سالگی، سنگ کلیه و مصرف خودسرانه داروها را از دیگر مشکلات شایع در کودکان دانست.

نقش تغذیه و سبک زندگی سالم

دکتر یوسفی با تاکید بر نقش تغذیه صحیح در سلامت کلیه کودکان تصریح کرد: عادات غذایی نادرست، مصرف تنقلات و نوشیدنی‌های صنعتی می‌تواند عملکرد کلیه را مختل کند.

وی افزود: مصرف مایعات کافی به‌ویژه در فصل گرما، ورزش همراه با نوشیدن آب و پرهیز از نوشیدنی‌های قندی برای پیشگیری از آسیب به کلیه‌ها ضروری است.

دکتر یوسفی توصیه کرد والدین از مصرف داروی خودسرانه پرهیز کنند، به توصیه‌های مراکز بهداشتی معتبر توجه داشته باشند و سلامت کودکان را جدی بگیرند.

عوامل مهم آسیب را به تراکم استخوانی کدامند

مرداد ۳۱، ۱۴۰۴



کیا پرس/فوق تخصص غدد کودکان به عوامل آسیب را به تراکم استخوان اشاره کرد و گفت: در مطالعات دیده شده نوشابه های گازدار اثرات منفی بر تراکم استخوان در همه سنین بخصوص در نوجوانان دارد.

به گزارش خبرنگار کیاپرس؛ دکتر حسین شعبانی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در همایش سنجش تراکم استخوان در کودکان، چالش ها و تفسیر که در سالن اجتماعات بیمارستان فوق تخصصی کودکان بهرامی افزود: متاسفانه این نوشیدنی به راحتی در دسترس است و کودکان و نوجوانان هم تمایل به مصرف آنها دارند، باید طوری کنترل شود که مصرف به حداقل ممکنه برسد یا اصلا استفاده نشود.

وی ادامه داد: اسید سولفوریک که در این نوشیدنی ها وجود دارد، می تواند بر روی تراکم استخوان ها تاثیر منفی داشته باشد یا هورمون رشد را سرکوب کند.

وی بیان داشت: مصرف سیگار و قلیان یا شیوه زندگی غیر فعال با کاهش تراکم استخوان همراه می شود.

وی با اشاره به اینکه میوه ها و سبزیجات در افزایش تراکم استخوان تاثیرگذار است، گفت: برخی از میوه ها و سبزیجات حاوی کلسیم هستند مانند اسفناج، جعفری و حتی حبوبات مثل عدس تامین کننده کلسیم افراد باشد.

وی با اشاره به اینکه ورزش منظم و پیوسته می تواند تاثیر خوبی بر افزایش تراکم استخوانی در همه سنین بخصوص دوران داشته باشد، گفت: وقتی فرد تحرک بدنی دارد، هورمون رشد افزایش پیدا می کند.

توصیه به تزریق دگزامتازون در آرایشگاه های زنانه با هدف پیشگیری از حساسیت!

مرداد ۳۱، ۱۴۰۴



کیا پرس/کارشناس دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت نسبت به توصیه برخی آرایشگاه‌های زنانه برای تزریق دگزامتازون به خانم‌ها به‌ویژه عروس‌ها با هدف جلوگیری از حساسیت پوستی هشدار داد.

به گزارش کیا پرس از ایفدانا، دکتر ریحانه خیری گفت: این اقدام هیچ مبنای علمی ندارد و استفاده از داروی کورتون برای پیشگیری از حساسیت‌های آرایشی می‌تواند خطرات جدی برای سلامت به همراه داشته باشد.

دکتر خیری تأکید کرد: تجویز هر دارو حتی برای یک بار، باید صرفاً توسط پزشک متخصص و بر اساس شرایط جسمی و سابقه پزشکی فرد انجام شود. توصیه به تزریق دگزامتازون برای موارد غیرضروری مانند پیشگیری از حساسیت‌های آرایشی تصمیمی نادرست و خطرناک است. توصیه برخی آرایشگاه‌های زنانه به عروس‌ها برای تزریق آمپول دگزامتازون نه تنها مبنای علمی ندارد، بلکه می‌تواند سلامت فرد را به شدت تهدید کند.

وی افزود: بانوانی که سابقه حساسیت به مواد آرایشی دارند یا نگران بروز واکنش پوستی هستند، لازم است پیش از مراسم با پزشک متخصص پوست یا آلرژی مشورت کنند. همچنین انجام تست آلرژی موضعی در آرایشگاه می‌تواند راهکاری مطمئن و بدون نیاز به دارو برای اطمینان از عدم بروز واکنش باشد.

این کارشناس حوزه دارو در پایان تأکید کرد: سلامت افراد بسیار ارزشمندتر از هر زیبایی زودگذر است. بنابراین هرگز بدون مشورت پزشک از داروها استفاده نکنید و از توصیه آن به دیگران نیز پرهیز

کرونا در بین عفونتهای تنفسی کمی افزایش یافت

مرداد ۳۱، ۱۴۰۴



کیا پرس/رئیس مرکز مدیریت بیماریهای واگیر اعلام کرد: نسبت ابتلا به کرونا در بین عفونتهای تنفسی در کشور در هفته منتهی به ۱۸ مرداد حدود ۸.۵ درصد و در هفته منتهی به ۲۵ مرداد کمی بیشتر از ۱۰ درصد بوده است.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر قباد مرادی با اشاره افزایش نسبت ابتلا به بیماری کرونا نسبت به سایر بیماریهای عفونتهای تنفسی گفت: این افزایش، تغییر قابل توجهی محسوب نمیشود و از آنجا که علائم بالینی غیرمعمول یا شدیدی از بیماران دیده نشده، نگرانی خاصی نیز وجود ندارد.

وی با بیان اینکه وزارت بهداشت به صورت منظم روند عفونتهای تنفسی و عوامل ایجادکننده آن را رصد میکند افزود: در صورت مشاهده افزایش شدید یا تغییرات در شدت بیماری، بلافاصله مداخلات لازم انجام و اطلاع رسانی عمومی صورت میگیرد.

دکتر مرادی تاکید کرد: در هرگونه تجمع انسانی، احتمال افزایش بروز عفونت‌های تنفسی وجود دارد و بازگشت زائران اربعین نیز منجر به افزایش مختصر موارد در برخی مبادی ورودی و استان‌ها شده است. با این حال بر اساس رصدهای انجام‌شده، تابلوی بالینی متفاوت یا غیرمعمولی از سویه فعلی کرونا که در ایران و جهان بومی شده، مشاهده نشده است.

وی با اشاره به شرایط فصل تابستان تصریح کرد: در این زمان به دلیل گرما، ویروس‌های دیگر کمتر فعال هستند و عامل اصلی عفونت‌های تنفسی عمدتاً ویروس کروناست، بنابراین انتظار ورود اغلب موارد عفونت تنفسی در این فصل به کرونا مربوط باشد.

دکتر مرادی در پایان توصیه کرد: زائران اربعین در صورت بروز تب و علائم تنفسی تا دو هفته پس از بازگشت، آداب بهداشتی را رعایت کنند و در صورت داشتن علائم شدید، به پزشک مراجعه نمایند.

افتتاح شتاب‌دهنده خطی امید؛ آغاز فصل تازه‌ای در خدمت به بیماران سرطانی شمال کشور

مرداد ۳۱، ۱۴۰۴



کیا پرس/با راه اندازی نخستین دستگاه شتاب دهنده خطی بومی شمال کشور در بیمارستان شهید رجایی بابلسر، افق تازه‌ای در درمان بیماران سرطانی گشوده شد؛ اقدامی که نویدبخش تبدیل این مرکز به قطب جامع سرطان در کشور است.

به گزارش کیا پرس از وبدا، با حضور مسئولان استانی و شهرستانی، نخستین دستگاه شتاب دهنده خطی بومی شمال کشور در بیمارستان شهید رجایی بابلسر وابسته به دانشگاه علوم پزشکی بابل به بهره‌برداری رسید.

دکتر حسین قربانی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی بابل در این آیین با بیان اینکه خرید و راه اندازی این دستگاه یکی از نیازهای اساسی بیماران سرطانی منطقه بود، اظهار داشت: ماهانه بیش از یک هزار و ۸۰۰ بیمار برای درمان سرطان به این مرکز مراجعه می‌کنند که حدود ۶۰ درصد آنان از سایر استان‌ها هستند؛ از این رو تجهیز بیمارستان شهید رجایی گامی مهم در ارتقای عدالت سلامت به شمار می‌رود.

وی افزود: دستگاه شتاب دهنده خطی امید با اعتباری بالغ بر ۸۰ میلیارد ریال و با مشارکت خیر سلامت با ۵۰ میلیارد ریال راه اندازی شد. این دستگاه که به‌طور کامل توسط متخصصان داخلی در شرکت دانش‌بنیان بهیار صنعت طراحی و تولید شده، با انرژی ۶ مگا الکترون‌ولت، امکان پرتودرمانی دقیق و مؤثر بیماران سرطانی را با کمترین آسیب به بافت‌های سالم فراهم می‌کند. با اضافه شدن این شتاب دهنده، شمار دستگاه‌های پرتودرمانی بیمارستان به سه عدد افزایش یافت و بیماران شمال کشور از این پس بدون محدودیت در پذیرش می‌توانند خدمات درمانی را در همین مرکز دریافت کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بابل با اشاره به جایگاه ویژه بیمارستان شهید رجایی خاطرنشان کرد: این مرکز هم‌اکنون بهترین بیمارستان رادیوتراپی شمال کشور است و با الحاق بخش داخلی هماتولوژی، توسعه تخت‌های بستری و افزودن تجهیزات پیشرفته‌ای همچون گاما نایف و پتاسکن، در آینده نزدیک به یک مرکز جامع سرطان تبدیل خواهد شد.

دکتر قربانی با تأکید بر اهمیت تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام و جلب مشارکت خیرین سلامت گفت: تکمیل ساختمان جدید بیمارستان شهید رجایی از اولویتهای اصلی دانشگاه است و تلاش داریم فاز نخست آن تا شهریور سال آینده به بهره‌برداری برسد. با همراهی مردم، خیرین و مسئولان امیدواریم طی دو تا سه سال آینده بابلسر به قطب درمان سرطان کشور تبدیل شود.

وی در پایان با قدردانی از تلاش‌ها و حمایت‌های صورت‌گرفته تصریح کرد: افتتاح این دستگاه بومی آغاز فصلی تازه برای بیمارستان شهید رجایی است؛ فصلی که با امید، علم و انسانیت گره خورده و هدف آن کاهش رنج بیماران و ارتقای کیفیت زندگی مردم است.

تراکم استخوان در پایان دوران بلوغ می‌تواند تا ۲ برابر افزایش پیدا کند

مرداد ۳۱، ۱۴۰۴



کیا پرس/فوق تخصص غدد کودکان با اشاره به اینکه دوران بلوغ نقطه عطفی برای کسب توده استخوانی با تراکم استخوان است، اظهار داشت: انتظار داریم در پایان دوران بلوغ تراکم استخوان نسبت به قبل از بلوغ حتی تا ۲ برابر افزایش پیدا می کند.

به گزارش خبرنگار کیا پرس؛ دکتر حسین شعبانی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران روز پنجشنبه در همایش سنجش تراکم استخوان در کودکان، چالش ها و تفسیر که در سالن اجتماعات بیمارستان فوق تخصصی کودکان بهرامی افزود: در مطالعات دیده شده در پایان دوره بلوغ حتی قسمت های استخوانی به اوج تراکم استخوانی می رسند.

وی با اشاره به اینکه تاثیرات این موضوع را می توان در ادامه زندگی ببینیم، بیان داشت: اگر فردی در دوران بلوغ تراکم استخوانی خوبی را کسب کند، در ادامه زندگی کمتر در معرض پوکی استخوان قرار می گیرد.

دکتر علی رضا رجایی؛ فوق تخصص روماتولوژی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در ادامه این همایش گفت: دیتاهای ما در مورد استخوان کودکان بسیار ناچیز است، کارهایی در این زمینه انجام گرفته اما باید اقدامات جدی صورت گیرد.

وی ادامه داد: دیتاهای ما حتی در بالغین هم کم است و در مورد کودکان تقریباً هیچ اطلاعاتی در این زمینه نداریم.

وی بیان داشت: ما از رییس دانشگاه علوم پزشکی تهران که رییس این

همایش نیز است، خواهش می‌کنم که شرایط را برای راه اندازی مرکز تحقیقات استخوان کودکان فراهم کند.

دکتر سید یوسف مجتهدی؛ رئیس بیمارستان فوق تخصصی کودکان بهرامی در ابتدای این همایش اظهار امیدواری کرد که هم تازه های علمی که در این همایش ارائه می‌شود بتوانیم به معلومات خودمان اضافه کنیم و هم از تجربیات استادان در رشته های مختلف بهره ببریم تا شاهد کاهش تراکم استخوان در افرادی که به دلیل مصرف دارو باشیم و آنان از این معضل رهایی پیدا کنند و شاهد شادابی و سلامتی کودکان این سرزمین باشیم.

نشانه‌های مهم سکته مغزی را بشناسید

مرداد ۳۱، ۱۴۰۴



کیا پرس/عضو هیأت علمی گروه بیماری‌های مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به کاهش سن بروز سکته‌های مغزی در جامعه گفت: اختلال ناگهانی در تکلم، ضعف یکطرفه بدن، اختلال در بینایی، تغییر در هوشیاری و سردردهای شدید و ناگهانی از مهم‌ترین علائم هشدار سکته مغزی به شمار می‌روند.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر سید محسن سلطانی اظهار کرد: برخلاف باور عمومی که سکته مغزی را مختص سالمندان میدانند، در حال حاضر بیشتر بیماران در طیف سنی ۴۰ تا ۶۰ سال قرار دارند. بنابراین، اطلاع رسانی و آگاهی بخشی عمومی برای کنترل عوامل خطر بسیار ضروری است.

وی با اشاره به ریسک فاکتورهای ابتلا به سکته مغزی گفت: افزایش سن، مشکلات قلبی و عروقی، فشار خون بالا، دیابت، مصرف دخانیات، سیگار و الکل از مهم ترین عوامل خطر هستند. کم تحرکی و چاقی نیز به عنوان بیماری های شایع در سبک زندگی امروزی، احتمال بروز سکته مغزی را افزایش میدهند.

علائم هشدار و اهمیت زمان

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: سکته مغزی معمولاً با انسداد یک رگ و محرومیت بخشی از مغز از خون رسانی آغاز میشود. هر چه این وضعیت طولانی تر شود، عوارض جدی تری ایجاد خواهد کرد. بنابراین شناخت علائم هشدار شامل اختلال ناگهانی در تکلم، ضعف یک طرفه بدن، تاری دید یا اختلال در بینایی، عدم تعادل، تغییر در سطح هوشیاری و سردردهای ناگهانی اهمیت حیاتی دارد.

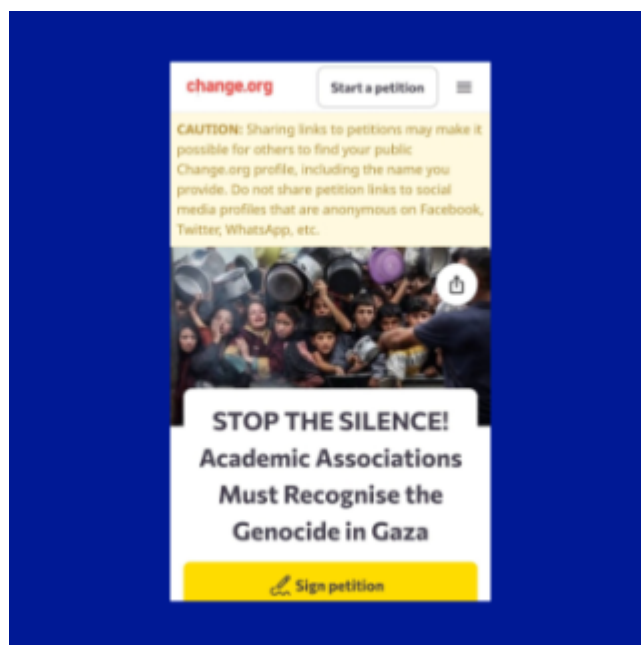
وی تأکید کرد: زمان در درمان سکته مغزی بسیار تعیین کننده است. اگر علائم به موقع تشخیص داده شوند، امکان مداخله درمانی مؤثر وجود دارد.

دکتر سلطانی درباره پیشگیری از بروز سکته مغزی توضیح داد: افراد با کنترل منظم بیماری های مانند فشار خون و دیابت و مراجعه دوره ای به پزشک میتوانند خطر ابتلا به سکته را به طور چشمگیری کاهش دهند.

وی درباره روش های درمانی نیز گفت: دو شیوه درمانی اصلی شامل تزریق دارو از طریق ورید (در ۴ تا ۵ ساعت نخست) و آنژیوگرافی برای خارج کردن لخته خون از مغز (تا ۲۴ ساعت پس از بروز علائم) هستند که در صورت اقدام به موقع، میتوانند اثرات مثبت قابل توجهی داشته باشند.

انجمن‌های علمی و حرفه‌ای جهان به شناسایی نسل‌کشی در غزه فراخوانده شدند

مرداد ۳۱، ۱۴۰۴



کیا پرس/جمعی از متخصصان، دانشگاهیان و پژوهشگران با صدور بیانیه‌ای، از همه انجمن‌های علمی و حرفه‌ای خواستند نسل‌کشی در غزه را به رسمیت بشناسند و در برابر جنایات علیه مردم فلسطین سکوت نکنند.

به گزارش کیا پرس از روابط عمومی و امور بین الملل فرهنگستان علوم پزشکی ایران، در این بیانیه آمده است، بیش از ۳۴ هزار فلسطینی از آغاز حملات اخیر در غزه جان خود را از دست داده‌اند که بخش عمده‌ای از آنان زنان و کودکان هستند. علاوه بر این، بیمارستان‌ها، مدارس، دانشگاه‌ها و مراکز فرهنگی به طور نظام‌مند تخریب شده و میلیون‌ها نفر آواره شده‌اند.

بیانیه دانشگاهیان تأکید می‌کند که سیاست محاصره و جلوگیری از ورود کمک‌های بشردوستانه منجر به «بحرانی بی‌سابقه» در این منطقه شده و شرایط را به آستانه قحطی رسانده است.

امضاکنندگان این بیانیه با اشاره به وظیفه اخلاقی و علمی انجمن‌ها، تأکید کرده‌اند: «سکوت در برابر نسل‌کشی به معنای همدستی در جنایت است.» آنان از همه انجمن‌های حرفه‌ای و علمی خواستند: نسل‌کشی در غزه را رسماً شناسایی کنند. بیانیه‌های عمومی در محکومیت این جنایات صادر نمایند. همکاری با نهادهایی که به رژیم اشغالگر کمک می‌کنند را متوقف سازند. از پیگرد حقوقی بین‌المللی عاملان نسل‌کشی حمایت کنند.

این بیانیه در پایان یادآور می‌شود که تاریخ درباره سکوت در برابر چنین جنایاتی قضاوت خواهد کرد و تنها موضع درست، ایستادن در کنار حقیقت و عدالت است.

راز پنهان مکمل‌ها ؛ ورزشکاران قربانی وعده‌های بی‌اثر نشوند!

مرداد ۳۱، ۱۴۰۴



کیا پرس/عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان و متخصص داروسازی بالینی با اشاره به مصرف مکمل‌های کاهش وزن گفت: شواهد اندکی درباره اثربخشی این مکمل‌ها وجود دارد و تغییرپذیر بودن دوز مواد مؤثره در آنها یا احتمال آلودگی‌های پنهان می‌تواند خطرناک باشد. حتی برندهای معروف نیز از این مسئله مستثنی نیستند

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر نسیبه قلندری با اشاره به افزایش استفاده از مکمل‌های ورزشی در باشگاه‌ها و اماکن ورزشی گفت: رایج‌ترین مکمل‌های مورد استفاده ورزشکاران شامل انواع پودرهای پروتئینی مانند وی و کازئین، کراتین، مولتی‌ویتامین‌های حاوی جینسینگ و زینک و همچنین کافئین هستند.

وی عنوان کرد: باید توجه داشت که مصرف بی‌رویه این مکمل‌ها می‌تواند عوارضی همچون مشکلات گوارشی، بی‌خوابی، تپش قلب و حتی آسیب‌های کبدی و کلیوی به دنبال داشته باشد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان و متخصص داروسازی تاکید کرد: در صورت مصرف هر نوع مکمل، افرادی که بیماری زمینه‌ای دارند یا از داروهای خاص استفاده می‌کنند، باید حتماً پیش از مصرف با پزشک متخصص یا داروساز مشورت کنند تا از بروز تداخل دارویی جلوگیری شود.

دکتر قلندری در خصوص شناسایی مکمل‌های تقلبی از محصولات اصلی هشدار داد و افزود: برای اطمینان از اصالت فرآورده‌ها باید برچسب سبب سلامت و کد IRC محصولات بررسی شود، تاریخ انقضا کنترل گردد و خرید تنها از داروخانه‌ها و مراکز معتبر انجام شود. همچنین سالم بودن بسته‌بندی اهمیت زیادی دارد.

وی اظهار کرد: همه مکمل‌ها الزاماً موجب بهبود عملکرد ورزشی نمی‌شوند. مطالعات علمی نتایج ضد و نقیضی در این زمینه نشان داده‌اند و تنها تعداد محدودی از مکمل‌ها در شرایط خاص می‌توانند اثرات مثبت خفیف تا متوسط داشته باشند. بدون ورزش، مصرف مکمل‌ها تأثیر چندانی بر ترکیب بدن نخواهد داشت و تنها در کنار تمرینات منظم و رژیم غذایی صحیح می‌توانند مفید باشند.

این متخصص داروسازی بالینی با اشاره به مصرف مکمل‌های کاهش وزن گفت: شواهد اندکی درباره اثربخشی این مکمل‌ها وجود دارد و تغییرپذیر بودن دوز مواد مؤثره در آن‌ها یا احتمال آلودگی‌های پنهان می‌تواند خطرناک باشد. حتی برندهای معروف نیز از این مسئله مستثنی نیستن

به گفته دکتر قلندری، دوز مصرف مکمل‌ها باید بر اساس نوع مکمل، شرایط فرد، وزن و هدف ورزشی تعیین شود. برای مثال، مصرف کراتین روزانه سه تا پنج گرم توصیه می‌شود، کافئین باید بر اساس وزن فرد محاسبه شود و بهترین زمان مصرف آن حدود ۶۰ دقیقه پیش از تمرین

است. همچنین مصرف پودرهای پروتئینی در حدود ۳۰ تا ۴۰ گرم پس از پایان تمرین و هر سه تا چهار ساعت یکبار میتواند مناسب باشد

وی در پایان خاطرنشان کرد: عوارض گوارشی مانند دل‌درد و اسهال، مشکلات کبدی و کلیوی و اختلالات هورمونی در اثر مصرف بی‌رویه مکمل‌ها گزارش شده است، مصرف طولانی‌مدت بدون نظارت متخصص می‌تواند به تجمع مواد، عدم تعادل تغذیه‌ای و بروز آسیب‌های جدی منجر شود. بنابراین مشورت با پزشک و داروساز پیش از مصرف هرگونه مکمل، ضروری است.

آغاز اجرای طرح پزشکی خانواده از شهریور

مرداد ۳۱، ۱۴۰۴



کیا پرس/دکتر محمدرضا طفرقندی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در آستانه هفته دولت با حضور در مؤسسه فرهنگی مطبوعاتی ایران از بخش‌های مختلف روزنامه بازدید کرد.

به گزارش کیا پرس، وزیر بهداشت در این بازدید با گرامیداشت روز پزشک بر اهمیت اجرای پزشکی خانواده و نظام ارجاع تأکید کرد و گفت: یکی از اولویتهای دولت چهاردهم، شخص رئیس‌جمهوری و وزارت بهداشت رسیدن به عدالت در سلامت بویژه در مناطق کم‌برخوردار است.

این هدف با اجرای درست و کامل طرح پزشکی خانواده و نظام ارجاع امکان پذیر خواهد بود.

وی افزود: جلسات متعددی تشکیل شد و دکتر پزشکیان علی‌رغم برنامه‌های مختلفی که داشت، در بیشتر جلسات هماهنگی طرح پزشکی خانواده شرکت کرد. مقرر شد، فاز اول این طرح از شهریور اجرا شود و به مرور زمان با تأمین منابع مالی مورد نیاز، در کل کشور اجرایی خواهد شد.