

هشدارهای یک متخصص زنان درباره خوددرمانی و تغذیه نادرست در بارداری

تیر ۲۷، ۱۴۰۴



کیا پرس/دکتر نجمیه سعادت، فلوشیپ طب مادر و جنین و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، با تاکید بر اهمیت پیشگیری از بیماری‌ها و مراقبت‌های بهنگام، گفت: هدف از بارداری سالم، تجربه‌ای با کمترین عوارض و پیامدهای غیرطبیعی برای مادر و جنین است.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر نجمیه سعادت، متخصص زنان و زایمان با اشاره به رویکرد نوین علم پزشکی در پیشگیری از بیماری‌ها، بیان داشت: تغذیه مناسب، ورزش و تشخیص زودهنگام بیماری‌ها در طول زندگی، بستر را برای رسیدن به سنین باروری و تجربه بارداری سالم فراهم می‌کند و مسیر سلامت از زمانی آغاز می‌شود که یک جنین در رحم مادر شکل می‌گیرد.

این متخصص زنان و زایمان بر لزوم مشاوره پیش از بارداری به عنوان اولین و مهم‌ترین قدم برای داشتن بارداری سالم تاکید کرد و افزود: امکانات مشاوره پیش از بارداری علاوه بر مطب پزشکان متخصص، در پایگاه‌های مراقبت‌های بهداشتی نیز به صورت رایگان فراهم شده است. از این رو به تمامی زوج‌ها توصیه می‌شود در صورت برنامه‌ریزی برای بارداری، حتماً به این مراکز مراجعه کرده و راهنمایی‌های لازم را دریافت کنند.

وی خاطرنشان کرد: حضور هر دو زوج در جلسات مشاوره ایده‌آل است، زیرا برخی عوامل خطر در آقایان نیز می‌تواند سلامت جنین و بارداری را تحت تاثیر قرار دهد.

دکتر سعادت گفت: برخی بارداری‌ها در سنین زیر ۱۸ سال و بالای ۳۵

سال، نیازمند مراقبت‌های مضاعف هستند. همچنین افرادی که دارای بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت، صرع، بیماری‌های سیستم ایمنی هستند و یا سابقه ناهنجاری جنینی داشته‌اند، حتماً باید مشاوره پیش از بارداری را جدی بگیرند.

وی ضمن تاکید بر حفظ محرمانه بودن اطلاعات بیماران، اظهار داشت: سیستم بهداشت و درمان، حافظ اسرار بیماران است و تمامی اطلاعات نزد پزشک معالج محرمانه باقی خواهد ماند، بنابراین با مطرح کردن مشکلات، می‌توان راهکارهایی را برای به حداقل رساندن خطرات و یا پیشگیری از حاد شدن شرایط اتخاذ کرد.

این فلوشیپ طب مادر و جنین با بیان اینکه، طب روز دنیا به سوی پیشگیری از بیماری‌ها حرکت می‌کند، با اشاره به بیماران دیابتی گفت: اگر چه بیماران دیابتی بیشتر از سایر بیماران در معرض خطر ناهنجاری‌های جنینی قرار دارند، اما با اقدامات پیشگیرانه مانند کنترل قند خون حداقل چهار ماه پیش از بارداری، می‌توان از این مشکلات جلوگیری کرد. در برخی موارد نیز ممکن است نیاز به تغییر داروهای خوراکی به انسولین باشد که جای نگرانی نیست.

وی ادامه داد: مصرف اسید فولیک با دوز مشخص، به ویژه برای خانم‌های دیابتی، از دیگر توصیه‌های مهم در پیشگیری از ناهنجاری‌های جنینی به شمار می‌رود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز به اهمیت کنترل فشار خون پیش از بارداری اشاره کرد و افزود: فشار خون بارداری، دومین علت مرگ و میر مادر است. خوشبختانه با غربالگری‌های اولیه در زمان شروع یا پیش از بارداری و همچنین تجویز آسپرین در صورت لزوم، می‌توان ۳۰ تا ۵۰ درصد از بروز مسمومیت حاملگی (پره‌اکلامپسی) پیشگیری کرد.

وی تاکید کرد: خانم‌های باردار با مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی، از لزوم مصرف آسپرین برای خود اطمینان حاصل کنند.

دکتر سعادت با تاکید بر نقش تغذیه سالم و پرهیز از خوددرمانی در سلامت بارداری، گفت: با توجه به مضرات نوشابه‌های گازدار، شیرینی‌جات مصنوعی، مواد غذایی فرآوری شده و فست‌فودها، خانم‌های باردار باید مصرف این مواد غذایی را به حداقل برسانند. همچنین از مصرف بیرویه ماهی‌های بزرگ به دلیل احتمال آلودگی به جیوه و مصرف زیاد هویج و جگر (به دلیل ویتامین A) به ویژه در سه ماهه اول بارداری خودداری کنند.

این متخصص زنان و زایمان، استفاده از داروهای عطاری در دوران بارداری را ممنوع دانست و افزود: این داروها به دلیل نداشتن دوز استاندارد و ناشناخته بودن ترکیبات، می‌توانند عوارض جبران‌ناپذیری برای مادر و جنین به همراه داشته باشند و همچنین افزایش آنزیم‌های کبدی ناشی از مصرف این مواد منجر به زایمان زودرس و حتی مرگ مادر می‌شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز خاطرنشان

کرد؛ به جز موارد خاصی که کمتر از ۱۰ درصد بارداری‌ها را شامل می‌شود، منعی برای ورزش در دوران بارداری وجود ندارد. کلاسهای ورزش بارداری که در بسیاری از مراکز دولتی به صورت رایگان برگزار می‌شود، آمادگی لازم را برای یک زایمان طبیعی سالم و کم‌خطر افزایش دهد.

وی اظهار داشت: پیاده‌روی مستمر با شدت مناسب (بدون تعریق شدید یا تپش قلب طولانی) مادران باردار مفید است. البته این افراد باید از انجام ورزشهای قدرتی و تعادلی که خطر سقوط دارند، اکیدا خودداری نمایند.

دکتر سعادت‌تی به خانمهایی که سابقه سزارین دارند، توصیه کرد: این افراد باید بلافاصله پس از مثبت شدن تست بارداری به پزشک مراجعه و از محل قرارگیری بارداری در رحم (بر روی زخم سزارین قبلی) اطمینان حاصل کنند.

وی در پایان به نقش مهم آرامش روحی مادر در سلامت جنین اشاره کرد و گفت: دوران بارداری به دلیل تغییرات هورمونی، دوران بسیار خاصی است؛ حافظه بانوان در این دوران قوی‌تر شده و نسبت به نکات منفی حساس‌تر میشوند.

بنابراین از همسران خانمهای باردار درخواست می‌شود با مهربانی و سعه‌صدر، فضایی عاری از هرگونه ناراحتی را برای همسران خود فراهم کنند، زیرا خانمها در این دوران خاطرات را هرگز فراموش نمی‌کنند.

تایید رسمی حذف سرخک و سرخجه در ایران

تیر ۲۷، ۱۴۰۴



کیا پرس/مدیر منطقه ای سازمان جهانی بهداشت در منطقه مدیترانه شرقی (امرو) حذف سرخک و سرخه در ایران را به وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشورمان تبریک گفت.

به گزارش کیا پرس از وبدا، بر اساس ارزیابی رسمی کمیسیون منطقه‌ای تأیید حذف سرخک و سرخه (RVC MR) وابسته به سازمان جهانی بهداشت، جمهوری اسلامی ایران موفق شده است به حذف کامل بیماری‌های سرخک و سرخه تا پایان سال ۲۰۲۳ دست یابد.

این موضوع طی نامه‌ای رسمی از سوی دفتر نمایندگی سازمان جهانی بهداشت در ایران به وزارت بهداشت اعلام و با تبریک خانم دکتر حنان بلخی، مدیر منطقه‌ای سازمان جهانی بهداشت، همراه بوده است.

وی ضمن قدردانی از تعهد و تلاش‌های مستمر وزارت بهداشت در زمینه مقابله با این بیماری‌ها، این دستاورد را نقطه عطفی در نظام سلامت کشور توصیف کرد.

بر اساس گزارش «هفتمین نشست کمیسیون منطقه‌ای تأیید حذف سرخک و سرخه در منطقه مدیترانه شرقی»، ایران با موفقیت معیارهای بین‌المللی حذف این دو بیماری را محقق کرده است. این موفقیت حاصل سال‌ها برنامه‌ریزی منسجم، واکسیناسیون گسترده، نظارت دقیق اپیدمیولوژیک و مشارکت فراگیر نظام سلامت کشور است.

این موفقیت، نه تنها نقطه عطفی در ارتقای سلامت عمومی در کشور محسوب می‌شود، بلکه جایگاه جمهوری اسلامی ایران را در تحقق اهداف سلامت جهانی در سطح منطقه‌ای و بین‌المللی تثبیت می‌کند.

بازدید رئیس سازمان دامپزشکی کشور از بزرگ‌ترین مرکز تولید جنین دام در غرب آسیا

تیر 27، 1404



کیا پرس/رئیس سازمان دامپزشکی کشور از شرکت سینا فناوران ماندگار، بزرگ‌ترین مرکز تولید جنین با تکنیک لقاح آزمایشگاهی در غرب آسیا، وابسته به پژوهشگاه ابن سینا جهاد دانشگاهی، بازدید کرد. در این بازدید، از همکاری‌های آتی در پروژه‌های راهبردی دامپروزی کشور خبر داده شد.**

به گزارش کیا پرس از روابط عمومی پژوهشگاه فناوری های نوین علوم زیستی جهاد دانشگاهی- ابن سینا، شرکت دانش‌بنیان سینا فناوران ماندگار میزبان دکتر رفیعی‌پور، رئیس سازمان دامپزشکی کشور، بود. در این بازدید، دکتر میرکریمی، مدیرکل اوقاف استان تهران، و دکتر نصرتی، مدیرکل دفتر تخصصی کشاورزی و منابع طبیعی جهاد دانشگاهی نیز حضور داشتند.

دکتر رفیعی‌پور در پایان این بازدید با اشاره به ظرفیت‌های فناورانه شرکت سینا فناوران ماندگار، از آغاز همکاری‌های رسمی در

دو محور کلیدی خبر داد: نخست، مشارکت در پروژه ملی **«تولید فراسرزمینی گوساله»** و دوم، همکاری در **«طرح توسعه نژاد دومنظوره سیمنتال»** به منظور دستیابی به خودکفایی در تولید گوشت قرمز. وی این اقدامات را گامی مؤثر در مسیر تأمین پایدار پروتئین کشور و کاهش وابستگی به واردات دانست.

در ابتدای این بازدید، دکتر محمد مهدی نادری، مدیرعامل شرکت سینا فناوران ماندگار، با ارائه گزارشی از دستاوردهای این مجموعه، نقش آن را در افزایش بهره‌وری در صنعت دامپروری کشور برجسته دانست. وی به تولید جنین از گاوهای پربازده با استفاده از فناوری‌های پیشرفته اشاره کرد و توسعه این حوزه را عاملی راهبردی در ارتقای زنجیره تأمین گوشت و شیر کشور عنوان کرد.

در ادامه، دکتر میرکریمی با تأکید بر نقش سنت حسنه وقف در تقویت زیرساخت‌های علمی و فناوری، فعالیت شرکت‌های وابسته به سازمان اوقاف را نمونه‌ای موفق از استفاده بهینه از سرمایه‌های وقفی در راستای توسعه پایدار دانست.

دکتر نصرتی نیز با اشاره به ظرفیت‌های گسترده جهاد دانشگاهی در حوزه کشاورزی و منابع طبیعی، آمادگی این نهاد را برای اجرای پروژه‌های مشترک ملی اعلام کرد. وی تأکید کرد: «جهاد دانشگاهی به‌عنوان پل ارتباطی میان علم و صنعت می‌تواند نقش مؤثری در تجاری‌سازی فناوری‌های نوین ایفا کند.»

در بخش دیگری از این برنامه، پروفیسور شیرازی، مدیر گروه جنین‌شناسی پژوهشگاه ابن‌سینا، با نگاهی به مسیر بومی‌سازی این دانش در کشور، از چالش‌ها و موفقیت‌های این حوزه سخن گفت و تأکید کرد ایران امروز به جایگاه ارزشمندی در زمینه فناوری‌های پیشرفته تولید جنین دام دست یافته است.

بازدید پنجشنبه، نمادی از هم‌افزایی میان نهادهای اجرایی، علمی و وقف‌محور کشور در مسیر توسعه زیربنایی صنعت دامپروری بود؛ مسیری که با تلفیق دانش بومی و حمایت نهادی، می‌تواند نویدبخش خودکفایی در تولید پروتئین و امنیت غذایی پایدار برای کشور باشد.

افزایش هشدارها درباره بیماری‌های مشترک انسان و حیوان؛ زئونوزها همچنان تهدیدی جدی برای سلامت عمومی

تیر 27، 1404



کیا پرس/یک متخصص بیماری‌های عفونی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان نسبت به افزایش خطر بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوانات (زئونوزها) به‌ویژه در مناطق دامداری هشدار داد و خواستار رعایت جدی اصول بهداشتی در تماس با حیوانات خانگی و اهلی شد.

به گزارش کیا پرس

دکتر سید حمید هاشمی، در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: بیماری‌های زئونوز می‌توانند از طریق میکروب‌هایی مانند ویروس‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و برخی انگل‌ها از حیوان به انسان منتقل شوند و طیف وسیعی از بیماری‌ها را ایجاد کنند.

وی با تأکید بر اینکه تماس مستقیم با دام‌ها یا حیوانات خانگی از مهم‌ترین راه‌های انتقال این بیماری‌ها است، افزود: برخی بیماری‌ها مانند تب مالت در استان همدان شیوع بالایی دارند که به دلیل تماس با دام یا مصرف لبنیات غیرپاستوریزه به انسان منتقل می‌شوند.

هاشمی تصریح کرد: میزان شیوع بیماری‌های زئونوز در مناطق مختلف

متفاوت است و بسته به نوع حیوان، مدت تماس، نحوه نگهداری و رعایت نکات بهداشتی، احتمال انتقال بیماری تغییر می‌کند.

وی خاطر نشان کرد: مشاغلی که با حیوانات سر و کار دارند یا افرادی که حیوان خانگی نگهداری می‌کنند، در معرض خطر بیشتری هستند.

این متخصص عفونی با اشاره به نقش مهم رعایت بهداشت در کاهش ابتلا، گفت: شستن مرتب دست‌ها با آب و صابون، پرهیز از مصرف لبنیات غیرپاستوریزه، استفاده از دستکش در تماس با حیوانات، پخت کامل گوشت و واکسیناسیون دام‌ها و حیوانات خانگی از جمله راهکارهای مهم پیشگیری هستند.

وی هشدار داد: حیوانات خانگی مانند پرندگان، سگ‌ها و گربه‌ها در صورت عدم نگهداری صحیح می‌توانند ناقل بیماری باشند، همچنین برخی حشرات مانند پشه‌ها، کک‌ها و کنه‌ها می‌توانند بیماری‌ها را از حیوان به انسان منتقل کنند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان ادامه داد: گروه‌های پرخطر شامل بیماران قلبی و ریوی مزمن، افراد تحت شیمی‌درمانی و پرتودرمانی، مبتلایان به نقص ایمنی مادرزادی، گیرندگان پیوند اعضا و مغز استخوان و زنان باردار باید از تماس مستقیم با حیوانات، به‌ویژه حیوانات خانگی، خودداری کنند.

وی همچنین بیماری‌های را یکی از موارد حاد زئونوز برشمرد و گفت: این بیماری‌ها می‌تواند از طریق گازگرفتگی توسط سگ، گربه یا سایر حیوانات وحشی منتقل شود و لازم است فرد پس از تماس مشکوک فوراً به مراکز بهداشتی مراجعه کرده و واکسن‌های دریافت کند.

دکتر هاشمی در پایان بر لزوم واکسیناسیون منظم حیوانات، رعایت اصول بهداشت فردی و انجام معاینات دوره‌ای حیوانات خانگی تأکید کرد و گفت: رعایت این نکات ساده می‌تواند به‌طور قابل توجهی از بروز بیماری‌های خطرناک زئونوز جلوگیری کند.

نقاط سفید روی ناخن‌ها نشانه کم‌خونی نیستند

تیر 27، 1404



کیا پرس/استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی تهران، باور رایج درباره ارتباط لکه‌های سفید روی ناخن با کم‌خونی را رد کرد و گفت: نقاط سفید پررنگ و نقطه‌ای روی ناخن‌ها به هیچ عنوان نشانه کم‌خونی نیستند.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر بابک بهار، متخصص داخلی و فوق تخصص خون، سرطان و پیوند مغز استخوان و استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی تهران، در برنامه «اینجا طبیب» رادیو سلامت با تأکید بر اینکه نقاط سفید پررنگ و نقطه‌ای روی ناخن‌ها به هیچ عنوان نشانه کم‌خونی نیستند، گفت: گاهی این لکه‌ها اصلاً علت مهمی ندارند و بیشتر ناشی از ضربه‌های کوچک یا اختلالات سطحی ناخن هستند.

وی با تأکید بر اینکه برای تشخیص کم‌خونی، باید به ماهک ناخن و رنگ شیارهای کف دست توجه کرد، افزود: اگر فرد دست خود را بکشد و پوست دست به‌طور کلی رنگ‌پریده یا پیل شود، یا شیارهای کف دست کمرنگ شوند، این می‌تواند نشانه‌ای از کم‌خونی شدید باشد.

بهار با بیان اینکه شیار کف دست نازک‌ترین بخش پوست است و به رگ‌ها بسیار نزدیک است؛ مثل پنجره‌ای به مویرگ‌های بدن، توضیح داد: اگر رنگ این شیارها با سایر قسمت‌های پوست یکی شود یا کمرنگ شود، احتمال دارد هموگلوبین فرد زیر ۸ یا ۹ باشد و وارد محدوده کم‌خونی

شدید شده باشد، حتی بدون نیاز به آزمایش.

استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی تهران در پایان تأکید کرد: شیار کف دست نباید هرگز کمرنگ شود. این نشانه‌ای مهم و قابل اعتماد برای تشخیص کم‌خونی است، برخلاف تصور اشتباه درباره لکه‌های سفید روی ناخن.

ششمین کنگره بین‌المللی جراحی‌های کم‌تهاجمی زنان و اندومتریوز برگزار می‌شود

تیر ۲۷، ۱۴۰۴

کیا پرس «ششمین کنگره بین‌المللی جراحی‌های کم‌تهاجمی زنان و اندومتریوز توسط پژوهشگاه فناوری‌های نوین علوم زیستی جهاد دانشگاهی - ابن‌سینا و مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا، از تاریخ ۱۷ لغایت ۱۹ دیماه ۱۴۰۴ در سالن همایش‌های بین‌المللی دانشگاه شهید بهشتی برگزار خواهد شد.

ریاست کنگره را دکتر محمدرضا صادقی، رئیس پژوهشگاه و مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا، بر عهده دارد. دکتر رویا پادمهر، جراح و متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ لاپاراسکوپی پیشرفته، به عنوان دبیر علمی و سرکار خانم صفورا سلیمانی فخر، معاون آموزشی و مدیر روابط عمومی پژوهشگاه و مرکز، به عنوان دبیر اجرایی معرفی شدند.

به گزارش کیا پرس از



dasht.gov.ir

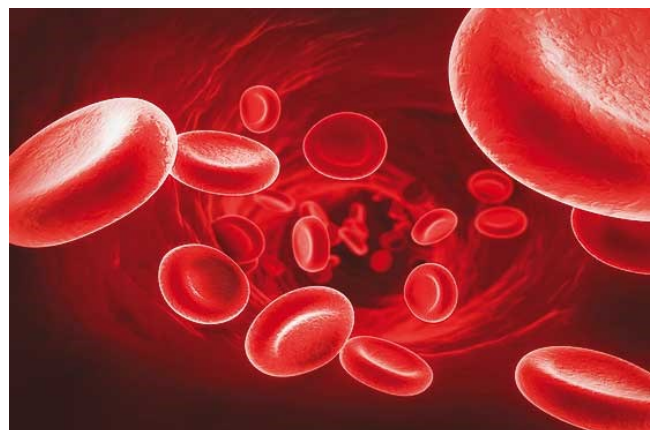
روابط عمومی پژوهشگاه ابن سینا، محورهای اصلی این کنگره شامل موضوعاتی نظیر اپیدمیولوژی، ژنتیک و اپیژنتیک اندومتریوز، درمان‌های جراحی و دارویی، باروری و حفظ باروری در مبتلایان، آناتومی در جراحی لاپاراسکوپی، کیفیت زندگی، نکات اخلاقی و قانونی مرتبط، آخرین تحقیقات درمانی، تصویربرداری در تشخیص بیماری، ارتباط اندومتریوز با سرطان، میوم و آدنومیوز، هیستریکتومی لاپاراسکوپیک و مدیریت عوارض جراحی لاپاراسکوپی است.

پیش از آغاز رسمی کنگره، سومین جشنواره فیلم جراحی‌های کم‌تهاجمی زنان و اندومتریوز در تاریخ ۱۶ دی ماه ۱۴۰۴ برگزار می‌شود. در این جشنواره، آثار ارسال شده در محورهای لاپاراسکوپی زنان، لاپاراسکوپی اندومتریوز و هیستروسکوپی به نمایش درمی‌آید و چهار اثر برگزیده معرفی می‌شوند.

برای دریافت اطلاعات بیشتر درباره برنامه‌ها، نشانی وبسایت رسمی کنگره www.avicenna.ac.ir و شماره تماس ۰۲۱-۲۲۴۳۲۰۲۰ داخلی ۴۵۵ و ۴۵۶ اعلام شده است.

وضعیت مطلوب ذخایر خونی در مازندران

تیر ۲۷، ۱۴۰۴



وضعیت مطلوب ذخایر خونی در مازندران / پوشش کامل بیماران خاص و مراکز درمانی توسط انتقال خون استان

به گزارش کیاپرس، مدیرکل انتقال خون مازندران از وضعیت مطلوب ذخایر خونی، ارتقای شاخصهای اهدای خون و پوشش جمعیت فراتر از ظرفیت استانی خبر داد.

دکتر محمدی، مدیرکل انتقال خون مازندران با اشاره به نقش چندوجهی این سازمان گفت: «انتقال خون یک نهاد فرهنگی، فنی، علمی و آموزشی است که وظیفه و رسالت آن تهیه، تأمین و توزیع خون سالم و کافی برای بیماران است.»

وی با بیان اینکه در سال جاری عملکرد استان مازندران فراتر از تعهدات بوده است، افزود: «در حالی که تعهد ما ۱۴ هزار واحد پلاسما بود، توانستیم بیش از ۱۲۰ هزار واحد پلاسما تولید کنیم و در حال حاضر تمامی سردخانه‌های استان پر از پلاسما هستند.»

پوشش کامل مراکز درمانی مازندران و جمعیت شناور

به گفته دکتر محمدی، انتقال خون مازندران نیاز تمام بیمارستان‌های استان را به صورت کامل تأمین کرده و حتی در شرایط بحرانی نیز خللی در خدمت‌رسانی به وجود نیامده است.

وی افزود: «در ایام تجاوز ۱۲ روزه اخیر، مازندران با وجود حضور ۹ میلیون نفر جمعیت شناور، علاوه بر پاسخگویی به نیازهای بیماران محلی، خدمات موردنیاز بیماران خاص، دیالیزی، تالاسمی، سرطانی و حتی مصدومان احتمالی مسافران را نیز پوشش داد.»

ارتقای شاخص اهدای خون؛ مازندران فرا تر از میانگین کشوری

مدیرکل انتقال خون مازندران گفت: «میانگین کشوری اهدای خون ۲۷ نفر به ازای هر هزار نفر جمعیت است، در حالی که این شاخص در استان مازندران به ۴۱ نفر رسیده که نشان از مشارکت بالای مردم دارد.»

نوسازی ناوگان و راه اندازی سامانه های نوین

دکتر محمدی از نوسازی کامل ناوگان انتقال خون از سال ۱۴۰۱ تاکنون خبر داد و افزود: «پیش از این سالانه حدود ۵۰۰ نمونه به صورت دستی پردازش میشد، اما اکنون با ورود دو دستگاه پیشرفته، روند انجام تستها به صورت تمام اتوماتیک انجام میشود.»

وی ادامه داد: «در شهرستان نکا، یک سامانه سیار پیشرفته مستقر شده که شبیه ها به صورت هفتگی آماده پذیرش داوطلبان اهدای خون است.»

وی افزود: پایگاه جدیدی با همکاری خیرین و با جذب ۷۰ میلیارد تومان اعتبار، در بابلسر در حال تجهیز است.»

مشکلات زیرساختی و نیاز به حمایت بیشتر

ساختمان فعلی مرکز اهدای خون ساری به عنوان ناایمن اعلام شده و قرار است به پارکینگ تبدیل شود. مدیرکل انتقال خون یکی از دلایل کاهش استقبال مردم از اهدای خون را نبود جای پارک مناسب عنوان کرد.

تأمین کامل نیاز بیماران خاص و مراکز

درمانی پیشرفته

دکتر محمدی بیان کرد: «در استان مازندران بیش از ۱۴ هزار بیمار خاص شامل بیماران تالاسمی، هموفیلی، دیالیزی و سرطانی تحت پوشش هستند. همچنین ۸ مرکز جراحی قلب باز و ۲ مرکز پرتودرمانی فعال نیز به صورت روزانه نیاز به خون و فرآورده های خونی دارند. بیش از ۴۰ درصد خون های اهدایی صرف بیماران تالاسمی میشود.»

تأمین پایدار خون در استان بدون هیچ بحران

مدیرکل انتقال خون تأکید کرد: «از دی ماه سال گذشته تاکنون هیچ گونه بحران خونی در استان رخ نداده است. روزانه حدود ۶۰۰ واحد خون در مازندران نیاز داریم که به طور میانگین ۵۰۰ تا ۵۵۰ واحد آن تأمین و توزیع میشود و در مواردی این عدد به ۶۰۰ واحد نیز میرسد.»

با توجه به اینکه نیاز به خون و فرآورده های آن مستمر و همیشگی است و همچنین مدت زمان نگهداری خون محدود میباشد، ضروری است که هم استانی های عزیز با مشارکت مستمر خود در اهدای خون، در نجات جان بیماران سهیم باشند.

تأکید بر اهمیت خدمت رسانی به مردم / بررسی چالش ها و فرصت های خدمات اورژانس



کیا پرس/رئیس سازمان اورژانس کشور در سفر به استان قم با رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم و نماینده آیت‌الله سیستانی در کشورمان دیدار و گفتگو و بر اهمیت همکاری بین نهادهای مختلف در بهبود کیفیت خدمات درمانی تأکید کرد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر جعفر میعادفر، رئیس سازمان اورژانس کشور، به منظور بررسی فعالیت‌ها و برنامه‌های اورژانس، به قم سفر کرد. وی در بدو ورود خود با استقبال دکتر علی ابراز، رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم، مواجه شد و به گفتگو پرداخت.

در این سفر، دکتر میعادفر همچنین با حجت‌الاسلام والمسلمین شهرستانی، نماینده آیت‌الله سیستانی در کشورمان، دیدار و گفتگو نمود. در این جلسه، گزارشی از روند اقدامات و برنامه‌های اورژانس کشور ارائه شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین شهرستانی در این دیدار ضمن ابراز قدردانی از تلاش‌های گسترده اورژانس در ارائه خدمات به شهروندان، بر اهمیت همکاری بین نهادهای مختلف در بهبود کیفیت خدمات درمانی تأکید کرد.

این دیدار و گفتگوها نشان‌دهنده عزم مشترک برای ارتقاء سطح خدمات بهداشت و درمان در استان قم و بهبود شرایط اورژانس کشور است.

هرساله شاهد رشد تعداد اهدا عضو بیشتر هستیم

تیر 27، 1404



کیا پرس/معاون مرکز مدیریت پیوند و درمان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با اشاره به اینکه هرساله شاهد رشد تعداد اهدا عضو یا پیوند عضو بیشتر هستیم، گفت: در بهترین شرایط در سال گذشته ۴۲۰۰ پیوند عضو انجام شده است.

دکتر حسین حاجی میرزایی در گفت و گو با خبرنگار کیا پرس اظهار داشت: در حال حاضر بیش از ۱۹ هزار نفر منتظر پیوند عضو هستند.

وی با اشاره به این اینکه فرهنگ اهدای عضو باید در کشور ما همه گیر شود، گفت: با اهدا اعضای فرد مرگ مغزی شده ۸ نفر از افرادی که در لیست دریافت پیوند هستند به زندگی عادی برمی گردند.

وی ادامه: ما نیاز داریم هم در بعد سیاست گذاری و پرورش نیروی انسانی کار کنیم و هم در بعد رسانه ای فعالیت کنیم تا بتوانیم فرهنگ جامعه را به سمت اهدا بیشتر هدایت کنیم.

وی افزود: هر فرد دچار مرگ مغزی می تواند ۸ عضو خود را اهدا کند که قلب، کلیه، کبد، پانکراس، روده از جمله آن است.

وضعیت طغیان‌های گوارشی در کشور تحت کنترل است

تیر 27، 1404



کیا پرس/ رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: با وجود گزارش‌هایی در خصوص طغیان بیماری‌های گوارشی در برخی نقاط کشور و گمانه‌زنی‌هایی درباره نقش آدنوویروس، تاکنون هیچ‌گونه شواهد آزمایشگاهی مبنی بر نقش این ویروس در طغیان‌های اخیر به دست نیامده است.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر قباد مرادی گفت: طبق پایش‌های مداوم نظام مراقبت بیماری‌های عفونی منتقله از آب و غذا و نتایج بررسی‌های آزمایشگاهی، میزان ابتلا به بیماری‌های گوارشی در کشور در حال حاضر در سطح مشابه سال‌های گذشته در همین بازه زمانی قرار دارد.

هرچند در برخی مناطق افزایش محدود و مقطعی موارد گزارش شده، اما بررسی‌های صورت‌گرفته، عامل بیماری‌زا را ویروس‌هایی غیر از آدنوویروس یا عوامل غیرویروسی نشان داده‌اند.

وی تأکید کرد: بروز این طغیان‌ها در فصل گرم سال پدیده‌ای مورد انتظار است و اقدامات کنترلی برای مهار آن‌ها در حال انجام است.

همچنین مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر به‌صورت مستمر وضعیت را رصد کرده و بررسی‌های تکمیلی آزمایشگاهی در حال انجام است.

دکتر مرادی با اشاره به اهمیت اطلاع‌رسانی مسئولانه، از همکاران حوزه سلامت و رسانه‌ها خواست تنها به منابع رسمی استناد کرده و از انتشار اخبار نادرست که موجب نگرانی غیرضروری در جامعه می‌شود، پرهیز کنند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر همچنین با توجه به افزایش احتمال بروز بیماری‌های گوارشی در تابستان، رعایت توصیه‌های بهداشتی زیر را ضروری دانست:

شستن مرتب دست‌ها با آب و صابون به‌ویژه پیش از تهیه یا مصرف غذا و پس از استفاده از توالت

استفاده از آب سالم و بهداشتی

پرهیز از مصرف مواد غذایی و نوشیدنی‌های غیربهداشتی

شستشو و ضدعفونی صحیح میوه و سبزی

مصرف غذاهای تازه و کاملاً پخته‌شده

پرهیز از نگهداری طولانی غذا در دمای محیط

آغاز مایع‌درمانی خوراکی در صورت ابتلا به اسهال

پرهیز از مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک

دکتر مرادی در پایان تأکید کرد: اطلاع‌رسانی درباره بیماری‌ها و وضعیت سلامت باید صرفاً از طریق منابع رسمی وزارت بهداشت انجام شود و منابع رسمی مورد استناد را وبسایت وزارت بهداشت به نشانی www.behdasht.gov.ir و سایت مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر به نشانی icdc.behdasht.gov.ir عنوان کرد.