

هپاتیت C در ایران قابل ریشه‌کنی است

مرداد 8، 1404



کیا پرس/استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به شیوع پایین هپاتیت C در کشور گفت: ایران با تمرکز بر گروه‌های پرخطر و مشارکت مردمی، ظرفیت ریشه‌کنی این بیماری را دارد؛ همان‌طور که در رفسنجان بدون بودجه دولتی محقق شد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر رضا ملکزاده با تأکید بر ضرورت حذف هپاتیت C در ایران، اظهار کرد: خوشبختانه میزان شیوع هپاتیت C در کشور پایین است و بیشتر محدود به گروه‌های خاص نظیر معتادان تزریقی، زندانیان، مبتلایان به HIV، بیماران تالاسمی و هموفیلی است.

وی با اشاره به برآورد تعداد بیماران مبتلا به این بیماری در کشور افزود: تخمین ما این است که حدود ۲۵۰ هزار نفر در ایران به هپاتیت C مبتلا هستند و راهکار اصلی، شناسایی و درمان این گروه‌های پرخطر است؛ چرا که این افراد، مخزن بالقوه ویروس در جامعه محسوب می‌شوند.

دکتر ملکزاده با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران اقدامات مؤثری برای غربالگری و حذف این بیماری انجام داده، تصریح کرد: برنامه‌های غربالگری به خوبی پیاده شده و به باور من، حذف هپاتیت C در ایران کاملاً امکان‌پذیر است.

وی نقش مردم را در تحقق این هدف ملی تعیین‌کننده دانست و گفت: در رفسنجان، با کمک و مشارکت مردم و بدون دریافت حتی یک ریال بودجه دولتی، توانستیم هپاتیت C را ریشه‌کن کنیم. این تجربه موفق نشان می‌دهد که این کار، با همیاری مردم، در تمام شهرهای کشور قابل تکرار است.

وی افزود: گرچه درمان بیماری رایگان است، اما هزینه‌هایی برای غربالگری و مراقبت وجود دارد که به‌راحتی با حمایت خیرین قابل پوشش است. اگر عزم جدی در وزارت بهداشت و اراده سیاسی لازم فراهم شود، می‌توانیم تا سال ۲۰۳۰ یا نهایتاً ۲۰۳۵ به هدف حذف مؤثر هپاتیت C دست یابیم.

دکتر ملکزاده در پایان تأکید کرد: وقتی می‌گوییم "حذف" منظور حذف کامل ویروس از بدن همه بیماران نیست. بلکه هدف این است که با درمان به‌موقع، انتقال بیماری در جامعه متوقف شود و زنجیره شیوع قطع گردد. همین سطح از کنترل، برای سلامت عمومی کافی و مؤثر است.

هشتمین کنگره سلامت مردان برگزار میشود

مرداد ۸، ۱۴۰۴



کیا پرس/هشتمین کنگره سلامت مردان با محوریت ارتقای سلامت مردان، در ادامه برنامه‌های ملی این حوزه، به همت مرکز تحقیقات سلامت مردان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار خواهد شد.

به گزارش کیا پرس از روابط عمومی معاونت آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، موضوع ارتقا و توجه به سلامت مردان، برای نخستین بار در سال ۱۳۸۴ با پیشنهاد انجمن اورولوژی ایران و با حمایت دفتر سلامت خانواده و جمعیت وزارت بهداشت، به عنوان یکی از اولویتهای راهبردی نظام سلامت کشور مطرح شد. از آن زمان تاکنون، همه ساله در اسفندماه، "هفته ملی سلامت مردان" برگزار میشود تا ضمن جلب توجه سیاست‌گذاران، متخصصان و عموم جامعه به اهمیت این موضوع، گامی مؤثر در پیشگیری، تشخیص و درمان به موقع بیماری‌های شایع در میان مردان برداشته شود.

در ادامه این حرکت علمی و ملی، طی یک دهه گذشته، برگزاری کنگره‌های تخصصی سلامت مردان نیز در دستور کار قرار گرفته است. این کنگره‌ها با حضور استادان دانشگاه، مسئولان حوزه سلامت، پژوهشگران و نمایندگان سازمان‌های ملی و بین‌المللی، فرصت مناسبی را برای تبادل دانش، معرفی دستاوردهای علمی و بررسی چالش‌ها و راهکارهای ارتقای سلامت مردان فراهم آورده‌اند.

در همین راستا، مرکز تحقیقات سلامت مردان در سال ۱۳۸۵ تأسیس شد و از آن زمان تاکنون، به صورت مستمر در زمینه توسعه پژوهش‌ها، طراحی برنامه‌های علمی و تولید دانش تخصصی فعالیت داشته است. همچنین، انتشار "مجله سلامت مردان" نیز با هدف انتشار آخرین یافته‌های علمی در این حوزه، نقش مهمی در توسعه علمی در سطح ملی، منطقه‌ای و جهانی ایفا کرده است.

از مهم‌ترین دستاوردهای این مرکز می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- همکاری فعال با سازمان جهانی بهداشت (WHO) در تدوین بسته‌های سلامت مردان در نظام مراقبت‌های اولیه سلامت (PHC) • انعقاد قرارداد تبادلات علمی با دانشگاه تورین ایتالیا • اجرای پروژه نظام ثبت رجیستری تخصصی اورولوژی ترمیمی که موفق به کسب رتبه A شده است • انجام تحقیقات گسترده و تولید مقالات تخصصی در زمینه سلامت مردان

در سال جاری و در حاشیه هشتمین کنگره سلامت مردان، نماینده سازمان جهانی بهداشت در ایران با حضور در این رویداد، به بررسی عملکرد و دستاوردهای مرکز تحقیقات سلامت مردان دانشگاه علوم پزشکی شهید

بهشتی خواهد پرداخت. این بررسی با هدف گسترش همکاری‌های مشترک و بهره‌گیری از تجربیات موفق جمهوری اسلامی ایران در حوزه سلامت مردان در سطح منطقه‌ای و بین‌المللی انجام می‌شود.

معاونت آموزشی وزارت بهداشت ضمن حمایت از این رویداد علمی، بر تداوم توسعه همکاری‌های بین‌المللی، تولید دانش بومی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های آموزشی در ارتقای سلامت مردان تأکید دارد

حدود ۵.۵ میلیون ایرانی مبتلا به کم شنوایی هستند

مرداد ۸، ۱۴۰۴



کیا پرس/ رئیس اداره گوش و سلامت شنوایی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: حدود ۵.۵ میلیون نفر در کشور ما مبتلا به کم شنوایی هستند.

به گزارش خبرنگار کیا پرس، سعید محمودیان در نشست خبری روز ملی شنوایی شناسی اظهار داشت: در ایران حدود ۶.۷ درصد مردم دچار این عارضه هستند که این آمار معادل درصد بین‌المللی است.

وی با اشاره به اینکه نوزادان در بدو تولد در مورد مواردی از

جمله دور سر، بیماری متابولیک و همچنین شنوایی سنجی انجام می شود، گفت: در سال ۱۴۰۳ میانگین کم شنوایی در نوزادان به ۳.۹ در هر هزار تولد رسید.

وی ادامه داد: این درصد در برخی از استان ها بسیار بیشتر است و به حدود ۲۱ در هر هزار تولد رسیده که رقم بالایی است.

وی ازدواج فامیلی، اختلالات ژنتیکی و عوامل اکتسابی از جمله سندرم عفونت مادرزادی و استفاده بی رویه آنتی بیوتیک در ایجاد کم شنوایی نوزادان نقش دارند.

وی اظهار کرد: کم شنوایی یکی از بیماری های است که بار آن در جهان رو به افزایش است و مورد توجه نهادهای بین المللی، از جمله سازمان جهانی بهداشت، قرار دارد؛ زیرا با وجود داروها و مراقبت های گسترده در زمینه درمان بیماری های گوش، همچنان شاهد رشد کم شنوایی در جهان هستیم.

وی افزود: طبق آمارهای سازمان جهانی بهداشت، حدود ۷۶۰ میلیون نفر در سراسر جهان دچار کم شنوایی شدید و عمیق هستند؛ به طوری که به تجهیزات کمک شنوایی نیاز دارند. این رقم تا سال ۲۰۵۰ میلادی به حدود ۱٫۵ میلیارد نفر خواهد رسید.

وی با اشاره به اینکه «شکل گیری آموزش مجازی باعث افزایش استفاده نوجوانان و کودکان از هندزفری و تجهیزات صوتی شده است»، گفت: بین ۳ تا ۵ درصد از کودکان مدرسه ای دچار درجاتی از کم شنوایی هستند. با توجه به جمعیت ۱۲ میلیون نفری دانش آموزان کشور، اگر به غربالگری شنوایی در سنین مدرسه توجه نشود، این مشکل می تواند منجر به افت تحصیلی گسترده شود.

رئیس اداره گوش و سلامت شنوایی وزارت بهداشت همچنین با بیان اینکه حدود ۴۸ درصد سالمندان بالای ۶۵ سال در ایران دچار کم شنوایی هستند، افزود: در افراد بالای ۸۰ سال، میزان شیوع این اختلال تقریباً به ۱۰۰ درصد می رسد.

وی هشدار داد: در صورت محرومیت شنوایی، که باعث کاهش ورودی های حسی به مغز می شود، احتمال بروز زوال عقل در سالمندان افزایش می یابد؛ از این رو انجام غربالگری شنوایی پیش از ورود به سالمندی امری ضروری است.

احمد رضا ناظری دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی هم در این نشست خبری اظهار داشت: در زمینه پیشگیری از بروز کم شنوایی در کشور، نیازمند کار فرهنگی هستیم. زیرا، هنوز شاهد ازدواج‌های فامیلی هستیم که یکی از علل بروز کم شنوایی است.

وی افزود: در فرایند شنوایی شناسی، نقش اصلی بر عهده دانش آموخته این رشته دانشگاهی است.

ناظری گفت: سلامت شنوایی و سلامت گفتار، در یک راستا قرار دارند و باید خانواده‌ها را نسبت به سلامت شنوایی کودکان، حساس کنیم.

محمد شیراوند، استاد شنوایی‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی ایران در این نشست با اشاره به اهمیت شنوایی در سلامت افراد، بیان کرد: گوش‌دادن شرط لازم برای یک گفتگوی معنادار است.

کمبود ۵ هزار دستگاه آمبولانس در کشور نیازمند تأمین فوری منابع است/ نظام ارجاع آماده اجراست

مرداد ۸، ۱۴۰۴



کیا پرس/نشست مشترک دکتر محمدرضا طفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و معاونین وزارت بهداشت با رئیس و اعضای کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی در محل بیمارستان قلب شهید رجایی تهران برگزار شد و در این نشست، موضوعات مهمی پیرامون چالشها و راهکارهای حوزه سلامت کشور مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر محمد رضا طفرقندی در این جلسه با اشاره به مشکلات موجود در حوزه اورژانس، اظهار کرد: عمر استاندارد آمبولانسها در دنیا ۷ سال است، اما متأسفانه در کشور ما آمبولانسهایی با عمر ۱۶ سال هنوز در حال فعالیت هستند. در حال حاضر با کمبود ۵ هزار آمبولانس در کشور مواجه هستیم و لازم است با حمایت مجلس و دولت، اقدامات اساسی در این حوزه صورت گیرد.

وی با تأکید بر اهمیت تخصیص کامل بودجه مصوب مجلس به وزارت بهداشت، گفت: اگر بودجه تصویبشده به صورت کامل در اختیار وزارت بهداشت قرار گیرد، ما میتوانیم با افتخار پرچم بهداشت و درمان را بالا نگه داریم. در عین حال، نظارت بر مصرف این بودجه نیز ضروری است.

وزیر بهداشت با اشاره به آمادگی کامل حوزه سلامت برای مواجهه با بحرانها، افزود: تمامی سناریوهای بحران در حوزه سلامت پیشبینی شده و آمادگی لازم برای مقابله با آنها وجود دارد. در جنگ ۱۲ روزه نیز کادر سلامت به صورت شبانه روزی فعالیت کرده و مجروحان را در کمترین زمان ممکن درمان کردند.

دکتر طفرقندی در بخش دیگری از سخنان خود به برنامه پزشک خانواده

و نظام ارجاع اشاره کرد و گفت: برنامه پزشک خانواده آماده اجراست و اگر حمایت‌های لازم، به‌ویژه حمایت بودجه‌ای صورت گیرد، نظام ارجاع نیز به‌زودی به اجرا درخواهد آمد. قرار بود این برنامه از ابتدای تیرماه اجرایی شود اما به دلیل شرایط جنگی به تعویق افتاد. اکنون نظام ارجاع آماده است و نیازمند همراهی مجلس برای اجراست.

وی همچنین به اهمیت ارتقای سواد سلامت در کشور اشاره کرد و گفت: برنامه جامع سواد سلامت و خودمراقبتی آماده رونمایی است. هدف ما این است که با ورود به تلفن همراه مردم و ایجاد ارتباط مستقیم، اطلاعات سلامت را در دسترس قرار دهیم تا آگاهی عمومی نسبت به بیماری‌هایی مانند دیابت، بیماری‌های قلبی و عروقی افزایش یابد. نباید شرایطی پیش آید که ۵۰ درصد مردم دیابت داشته باشند اما از بیماری خود بی‌خبر باشند.

وزیر بهداشت در ادامه اعلام کرد: مسائل و دغدغه‌های مطرح‌شده توسط نمایندگان مجلس، توسط معاونین وزارت بهداشت پیگیری خواهد شد تا به نتایج عملی منجر شود.

گفتنی است در این جلسه، نقاط ضعف و قوت حوزه سلامت در راستای ارائه خدمات بهتر به مردم و تأمین منافع ملی مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

وضعیت ایران در کنترل هپاتیت، نسبت به بسیاری از کشورهای منطقه بهتر است



کیا پرس/رئیس انجمن مطالعات بیماری‌های کبدی ایران نیز با اشاره به سابقه ایران در مبارزه با هپاتیت گفت: ایران پیش از نام‌گذاری جهانی، اول آبان‌ماه را به‌عنوان روز ملی هپاتیت تعیین کرده بود و در زمینه واکسیناسیون هپاتیت B، فراتر از اهداف سازمان جهانی بهداشت عمل کرده است.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر سید موید علویان در نشست خبری روز جهانی هپاتیت با شعار «پیش به سوی حذف هپاتیت C» که در ساختمان ستاد این وزارتخانه برگزار شد با بیان اینکه برنامه حذف هپاتیت C در برخی گروه‌ها پیشرفت‌های چشمگیری داشته، افزود: میزان شیوع هپاتیت C در بیماران تالاسمی به کمتر از ۳ درصد و در بیماران هموفیلی به حدود ۱ درصد رسیده است. با این حال، تا رسیدن به هدف حذف کامل این بیماری، فاصله داریم.

علویان ادامه داد: اجرای موفق برنامه حذف، نیازمند همکاری بین بخشی از جمله سازمان زندان‌هاست؛ چرا که معتادان تزریقی و زندانیان از مهم‌ترین گروه‌های در معرض خطر هستند.

وی همچنین تصریح کرد: وضعیت ایران در کنترل هپاتیت، نسبت به بسیاری از کشورهای منطقه بهتر است و تنها امارات متحده عربی عملکرد بهتری دارد.

رئیس انجمن بیماری‌های کبدی ایران با تأکید بر اینکه تزریق خون عامل اصلی انتقال هپاتیت C نیست، گفت: امروزه تزریق غیرایمن و خدمات درمانی غیربهداشتی، نقش اصلی را در ابتلا به این بیماری ایفا می‌کنند.

وی درباره پوشش بیمه‌ای درمان گفت: پوشش درمانی هپاتیت C در کشور رایگان است و بیماران فاقد بیمه می‌توانند با مراجعه به بیمه سلامت، تحت پوشش قرار گیرند؛ البته تأیید بیماری به‌عنوان بیماری خاص، شرط لازم برای این پوشش است.

علویان همچنین توصیه کرد: افراد بالای ۵۰ سال برای اطمینان از سلامت خود، تست تشخیص هپاتیت را انجام دهند، چراکه این بیماری تا پیش از ورود به مرحله سیروز، علائم خطرناکی ندارد و قابل درمان است.

در ادامه این نشست، دکتر هنگامه نامداری، رئیس اداره کنترل و مبارزه با هپاتیت وزارت بهداشت، در پاسخ به پرسشی درباره روند بیماریابی گفت: بیماریابی غیرفعال از طریق مراجعات خودخواسته بیماران به مراکز درمانی انجام می‌شود؛ اما اغلب این افراد به مراکز خصوصی مراجعه می‌کنند و اطلاعات آن‌ها در دسترس نیست.

وی افزود: برای تکمیل این خلأ اطلاعاتی، وزارت بهداشت در حال همکاری با بخش خصوصی است و در عین حال، طرح بیماریابی فعال نیز آغاز شده است. به‌طور مثال، پایش منظم بیماران دیالیزی و افراد مبتلا به HIV در حال انجام است و تاکنون حدود ۸۵ درصد مبتلایان به HIV برای هپاتیت نیز بررسی شده‌اند.

نامداری در پایان گفت: مدیریت برنامه ملی کنترل هپاتیت، با همکاری تیم ناظر بر وضعیت HIV صورت می‌گیرد؛ تیمی که متشکل از ۲۳ سازمان و نهاد مرتبط است و به‌صورت میان‌بخشی فعالیت می‌کند.

شیوع هپاتیت B در کشور به کمتر از یک درصد رسید

مرداد ۸، ۱۴۰۴



کیا پرس/رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به شعار «پیش به سوی حذف هپاتیت C»، اعلام کرد: حدود ۳۴۰ میلیون نفر در جهان به انواع هپاتیت مبتلا هستند و سالانه نزدیک به یک میلیون نفر بر اثر این بیماری جان می‌بازند.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر قباد مرادی، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در نشست خبری روز جهانی هپاتیت با شعار «پیش به سوی حذف هپاتیت C» با حضور مسئولان ارشد وزارت بهداشت در ساختمان ستاد این وزارتخانه برگزار شد با تأکید بر پوشش گسترده واکسیناسیون هپاتیت B در کشور، گفت: از سال ۱۳۷۳ واکسیناسیون عمومی آغاز شده و شیوع این بیماری در ایران به کمتر از یک درصد رسیده است.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه واکسیناسیون هپاتیت B در کشور به صورت گسترده‌ای اجرا شده، گفت: این واکسیناسیون از سال ۱۳۶۸ برای بیماران هموفیلی آغاز شد و از سال ۱۳۷۳ نیز واکسیناسیون عمومی کلید خورد. به طوری که اکنون همه افراد زیر ۳۷ سال واکسن هپاتیت B دریافت کرده‌اند و بر اساس مطالعات، شیوع هپاتیت B در کشور به کمتر از یک درصد رسیده است.

مرادی درباره هپاتیت C نیز گفت: در سال‌های گذشته، میزان بروز این بیماری حدود ۴ در ۱۰۰ هزار گزارش می‌شد، اما امروز به حدود ۰.۲ درصد رسیده است که معادل ۱۷۰ هزار نفر در کشور است.

وی افزود: گروه‌های در معرض خطر مانند زندانیان، معتادان تزریقی، بیماران دیالیزی، مبتلایان به HIV و کادر درمان تحت پوشش

واکسیناسیون هپاتیت B قرار گرفته‌اند و بیش از ۹۲ درصد مبتلایان به HIV واکسن را دریافت کرده‌اند.

وی با اشاره به استان‌های دارای آمار بالاتر ابتلا گفت: استان‌های سیستان و بلوچستان و گلستان بیشترین میزان ابتلا را دارند، اما خوشبختانه نسبت به گذشته کاهش قابل توجهی در این مناطق دیده می‌شود.

مرادی تأکید کرد: معیار «حذف» در هپاتیت به معنای کاهش شیوع به زیر ۰.۲ درصد در جمعیت عمومی و کمتر از ۲ درصد در گروه‌های پرخطر است که هدف‌گذاری وزارت بهداشت برای رسیدن به این سطح تا سال ۲۰۳۰ همچنان ادامه دارد.

آیا مطالعه شما را به فردی باهوش‌تر تبدیل می‌کند؟ حقیقت اینجاست!

مرداد ۸، ۱۴۰۴



آیا مطالعه شما را به فردی باهوشتر تبدیل می‌کند؟ حقیقت اینجاست!

حسن صیامیان، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مازندران

گاهی اوقات مقالات مختلفی منتشر می‌شوند که ادعا می‌کنند مطالعه می‌تواند شما را باهوشتر کند. سوالی که احتمالاً برای شما پیش می‌آید این است که آیا این موضوع می‌تواند حقیقت داشته باشد؟

مطالعه واقعاً شما را باهوشتر می‌کند. مطالعات نشان می‌دهند که مطالعه منظم عملکردهای مغز را تقویت می‌کند. این کار به شما امکان می‌دهد بهتر فکر کنید، به مشکلات کارآمدتر پاسخ دهید، شما را سخنور بهتری می‌سازد و دانش و دایره واژگان شما را گسترش می‌دهد. نتیجه نهایی این است که شما باهوشتر می‌شوید.

در این مقاله، برخی از روشهایی را که مطالعه می‌تواند شما را به فردی باهوشتر تبدیل کند، بررسی خواهیم کرد. همچنین نکاتی را در مورد نوع کتابهایی که باید بخوانید، ارائه می‌دهیم.

چگونه مطالعه شما را باهوشتر می‌کند؟

برای درک اینکه چگونه مطالعه شما را باهوشتر می‌کند، ابتدا باید نگاهی گذرا به آنچه در مغز شما هنگام مطالعه اتفاق می‌افتد داشته باشیم.

اطلاعات برای استفاده هوشمندانه در آینده ذخیره می‌شود: اطلاعاتی که مغز شما دریافت می‌کند، همیشه برای یادآوری بعدی ذخیره می‌شوند - گاهی آگاهانه، اما بیشتر اوقات ناخودآگاه. به عنوان مثال، واژگان را در نظر بگیرید. کلمات و عبارات جدیدی که هنگام مطالعه با آنها روبرو می‌شوید، در مغز شما ذخیره می‌شوند. به مرور زمان شما شروع به استفاده از این کلمات و عبارات جدید می‌کنید. به طور خلاصه، هرچه بیشتر مطالعه کنید، باهوشتر می‌شوید.

چارچوب مرجع گسترش می‌یابد: از آنجایی که مغز شما بین تجربیاتی که درباره آنها خوانده‌اید و تجربیات زندگی واقعی تفاوتی قائل

نمی‌شود، این بدان معناست که هرچه بیشتر مطالعه کنید، "تجربیات" بیشتری بخشی از چارچوب مرجع مغز شما را تشکیل می‌دهند. هرچه تعداد تجربیاتی که مغز شما می‌تواند بعداً از آن‌ها استفاده کند بیشتر باشد، می‌توانید موقعیت‌ها را هوشمندانه‌تر ارزیابی کرده و مشکلات را بهتر مدیریت کنید.

عملکردهای مختلف مغز فعال می‌شوند: این یک واقعیت شناخته شده است که مطالعه تأثیر مثبتی بر مغز شما دارد. مطالعه همچنین بر سایر عملکردهای مغزی که با فرآیند باهوش‌تر شدن مرتبط هستند، تأثیر می‌گذارد. بر اساس مطالعه‌ای که در دانشگاه اموری انجام شد، هنگام مطالعه، ارتباطات در نواحی مغز شما مرتبط با زبان، حس و حرکت بدن افزایش می‌یابد. مطالعات بعدی نیز فعالیت‌هایی را در نواحی مغز مرتبط با تشخیص نمادها، صداها، زبان گفتاری، احساسات و ادراکات، حافظه و حل مسئله شناسایی کردند. بنابراین، از طریق مطالعه، شما باهوش‌تر می‌شوید زیرا تمام این نواحی در مغز خود را فعال نگه می‌دارید.

۱۱ روشی که مطالعه می‌تواند شما را باهوش‌تر کند

اگرچه روش‌های زیادی وجود دارد که مطالعه می‌تواند شما را باهوش‌تر کند، ما به ۱۱ مورد از آن‌ها می‌پردازیم.

1. **مطالعه تئوری ذهن شما را بهبود می‌بخشد:** تئوری ذهن مهارتی است که به شما امکان می‌دهد نه تنها درباره وضعیت ذهنی خود، بلکه درباره وضعیت ذهنی دیگران نیز عینی فکر کنید. و فردی که می‌تواند وضعیت ذهنی شخص دیگری را درک کند، عموماً فردی باهوش تلقی می‌شود. مطالعه نیز می‌تواند شما را باهوش‌تر کند. این کار همان ناحیه در مغز را فعال می‌کند که مهارت تئوری ذهن از آنجا نشأت می‌گیرد. مطالعه مکرر آن ناحیه از مغز شما را فعال نگه می‌دارد و مهارت تئوری ذهن شما را تقویت می‌کند.
2. **مطالعه توانایی شما را در همدلی افزایش می‌دهد:** اگر فردی نه تنها احساسات و تجربیات دیگران را درک کند، بلکه به طور کلی از آن‌ها برای غلبه بر مشکلاتشان حمایت کند، همدلی واقعی نشان داده می‌شود. مطالعات نشان داده‌اند که خوانندگان داستان‌های تخیلی نسبت به افراد غیرخواننده همدلی بیشتری دارند. این به دلیل این است که شما می‌توانید "خود را جای

شخصیت‌های کتاب بگذارید" و همچنین یاد بگیرید که آن‌ها چگونه مشکلات خود را حل می‌کنند. مغز این اطلاعات را ذخیره می‌کند و از آن برای کمک به شما در درک و حمایت از افراد دیگر در زندگی واقعی استفاده می‌کند. توانایی همدلی عموماً با فردی باهوش مرتبط است.

3. **مطالعه حافظه شما را تقویت می‌کند:** فردی با حافظه خوب معمولاً فردی باهوش تلقی می‌شود. مطالعه حافظه شما را تقویت می‌کند زیرا هیپوکامپ را فعال می‌کند که ساختاری پیچیده مغزی است که در لوب تمپورال قرار دارد و نقش مهمی در حافظه ایفا می‌کند. هرچه بیشتر مطالعه کنید، هیپوکامپ را بیشتر تمرین می‌دهید و در نهایت باهوش‌تر می‌شوید زیرا می‌توانید اطلاعات مفید را به راحتی از حافظه خود به یاد آورید.

4. **مطالعه ایده‌های جدیدی برای شما فراهم می‌کند:** افراد باهوش اغلب ایده‌های جدیدی در مورد چگونگی شروع کاری جدید یا چگونگی مدیریت کارآمدتر امور موجود ارائه می‌دهند. اما برای تولید و پیشنهاد ایده‌های جدید، مغز شما به یک "کتابخانه" دانش عمومی نیاز دارد. این "کتابخانه" با چیزهایی که تجربه کرده‌اید، شنیده‌اید یا درباره آن‌ها خوانده‌اید پر می‌شود. شما می‌توانید با مطالعه زیاد، کتابخانه مغز خود را با مفاهیم و ایده‌های جدید زیادی پر کنید. مطالعه شما به مرور زمان منجر به توانایی شما در ارائه مفاهیم و ایده‌های جدید هوشمندانه می‌شود زیرا مطالعه شما را خلاق‌تر نیز می‌کند و تخیل شما را افزایش می‌دهد.

5. **مطالعه دایره لغات و مهارت‌های کلامی شما را بهبود می‌بخشد:** افراد باهوش دایره لغات جامعی نیز دارند. مطالعه مکرر، به ویژه اگر درباره موضوعات مختلفی بخوانید، راهی ایده‌آل برای گسترش دایره لغات شماست. افراد باهوش همچنین می‌دانند که چگونه از کلمات و عبارات به درستی در گفتار و نوشتار استفاده کنند. با مطالعه زیاد، شما نه تنها کلمات جدید را یاد می‌گیرید، بلکه نحوه استفاده از این کلمات و عبارات را نیز می‌آموزید.

6. **خواندن شعر به شما در خوداندیشی مؤثر کمک می‌کند:** خوداندیشی مهارتی است که اکثر افراد باهوش دارند. آن‌ها عادت کرده‌اند که به طور عمدی اقدامات قبلی را به یاد بیاورند تا درباره احساسات، افکار، رفتارها و تصمیمات خود تأمل کنند. سپس آن‌ها ارزیابی می‌کنند که آیا در گذشته کارها را به طور کارآمد انجام داده‌اند یا باید در آینده به روش‌های

هوشمندانه‌تری تغییر کنند. با این حال، برای به یاد آوردن از گذشته باید حافظه زندگینامه‌ای خود را فعال کنید. مطالعات نشان داده‌اند که خواندن شعر حافظه زندگینامه‌ای را فعال می‌کند. این به دلیل این است که شعر عموماً به گونه‌ای نوشته می‌شود که شما را به یادآوری تجربیات شخصی خود ترغیب می‌کند. پس، اغلب شعر بخوانید، خوداندیشی کنید و فردی باهوش‌تر شوید!

7. **خواندن رمان به شما در تفکر انتقادی کمک می‌کند:** درک خوب امکان تفکر انتقادی را فراهم می‌کند، و افرادی که به دلیل طرز تفکر انتقادی خود شناخته شده‌اند، باهوش در نظر گرفته می‌شوند. محققان دریافته‌اند که خواندن رمان نواحی مغز مرتبط با درک مطلب را فعال می‌کند. اما جدا از این فعال‌سازی مغز، رمان‌های خوب نوشته شده همچنین به مغز شما می‌آموزند که به صورت ترتیبی فکر کند و علت و معلول را به هم پیوند دهد. این در اصل اساس تفکر انتقادی است. هرچه بیشتر مطالعه کنید، مغز شما بیشتر با این شیوه تفکر سازگار می‌شود و باهوش‌تر می‌شوید.

8. **مطالعه مهارت‌های حل مسئله شما را افزایش می‌دهد:** مطالعه با افزایش مهارت‌های حل مسئله شما را باهوش‌تر می‌کند. با خواندن کتاب‌های خودیاری و راهنما، مهارت‌های حل مسئله بیشتری را یاد خواهید گرفت، اما حتی خواندن داستان‌های تخیلی نیز به شما در حل مشکلات کمک می‌کند. هنگامی که شخصیت‌ها را در داستان‌ها از طریق مسائلی که با آن‌ها روبرو می‌شوند دنبال می‌کنید، بین داستان و زندگی خود ارتباط برقرار می‌کنید. نحوه حل مشکلات آن‌ها در بسیاری از موارد به شما در یافتن راه‌حل برای مشکلاتتان کمک می‌کند. از آنجایی که مغز شما بین آنچه خودتان تجربه کرده‌اید و آنچه خوانده‌اید تفاوتی قائل نمی‌شود، ایده‌های حل مسئله در داستان‌های تخیلی که خوانده‌اید بخشی از چارچوب مرجع مغز شما می‌شوند.

9. **مطالعه تصمیم‌گیری شما را بهبود می‌بخشد:** افراد باهوش عموماً مهارت‌های تصمیم‌گیری توسعه‌یافته‌ای دارند. شما نیز می‌توانید با مطالعه مکرر، تصمیم‌گیرنده‌ای باهوش باشید. قشر پیش‌پیشانی (PFC) که در جلوی مغز قرار دارد، از جمله مسئول فرآیندهای تصمیم‌گیری است. محققانی که از اسکن‌های تصویربرداری رزونانس مغناطیسی عملکردی (fMRI) استفاده کرده‌اند، دریافته‌اند که خواندن رمان PFC را فعال می‌کند. هرچه PFC از طریق مطالعه بیشتر فعال و تقویت شود، مهارت تصمیم‌گیری شما بیشتر توسعه

می‌یابد و شما را قادر می‌سازد تصمیمات هوشمندانه بگیرید.

10. **مطالعه به شما امکان می‌دهد با فرهنگ‌های مختلف آشنا شوید:** یادگیری بیشتر در مورد تاریخ، سنت‌ها و زندگی روزمره در سایر نقاط جهان، نه تنها شما را در معرض دیدگاه‌های جدید قرار می‌دهد بلکه شما را باهوش‌تر نیز می‌کند. دانش درباره فرهنگ‌های دیگر، حوزه تجربه و ادراکات شما را بزرگ‌تر می‌کند. اگر فرصت بازدید از مناطق یا کشورهای دیگر را ندارید، مطالعه بهترین راه شما برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد فرهنگ‌های دیگر است. خواندن داستان‌های تخیلی به شما امکان می‌دهد با شخصیت‌ها در رمان‌ها با تجربیات زندگی متفاوت ارتباط برقرار کنید. خواندن زندگی‌نامه‌ها به شما دیدگاهی در مورد نحوه دیدن جهان توسط افراد دیگر می‌دهد.

11. **مطالعه شما را برای مدت طولانی‌تری باهوش نگه می‌دارد:** مطالعه نه تنها می‌تواند شما را باهوش‌تر کند، بلکه می‌تواند شما را برای مدت طولانی‌تری باهوش نگه دارد. برای کسی که در طول زندگی مهارت‌های هوشمندانه را توسعه داده است، تجربه از دست دادن حافظه در نتیجه شرایطی مانند زوال عقل می‌تواند ویرانگر باشد. مطالعه مغز شما را برای مدت طولانی‌تری هوشمند و فعال نگه می‌دارد. اگرچه زوال عقل قابل درمان نیست، اما تحریک مغز می‌تواند روند آن را کند کند. مطالعه تمرین ذهنی ایده‌آلی برای تحریک مغز است، درست مانند ورزش بدنی که بدن را تحریک می‌کند. هرچه مغز بیشتر تحریک شود، روند زوال عقل بهتر کند می‌شود. بنابراین، حتی زمانی که عملکردهای مغز در حال زوال هستند، مطالعه همچنان می‌تواند به شما کمک کند باهوش بمانید. تا زمانی که می‌توانید به مطالعه ادامه دهید!

چه نوع کتاب‌هایی را برای باهوش‌تر شدن بخوانیم

هر کتابی که می‌خوانید، نواحی خاصی از مغز شما را فعال می‌کند و دایره لغات، حافظه و مهارت‌های شما را تقویت می‌کند. تمام این محرک‌ها و اطلاعات به نوعی به شما کمک می‌کنند تا باهوش‌تر شوید. با این حال، برای کمک به شما در تهیه لیست مطالعه خود، خلاصه‌ای را ارائه می‌دهیم تا انواع کتاب‌های موجود را که به فرآیند باهوش‌تر شدن شما کمک می‌کنند، به شما یادآوری کنیم:

- شعر: به طور خاص برای کمک به شما در توسعه مهارت‌های خوداندیشی.
- رمان: شامل ژانرهای مختلف تا حد امکان، از رمان‌های پلیسی تا علمی تخیلی، برای کمک به شما در مهارت‌های حل مسئله و همدلی.
- زندگی‌نامه‌ها و خودزندگی‌نامه‌ها: برای آموزش دیدگاه‌ها و تجربیات دیگران به شما.
- کتاب‌های راهنما (How-to)، مجلات علمی و سایر کتاب‌های غیرداستانی: در مورد موضوعاتی که به آن‌ها علاقه دارید.

منبع:

Akansha. (2025). Does Reading Make You a Smarter Person? Here's the truth!
[/https://thebookbuff.com/does-reading-make-you-smarter](https://thebookbuff.com/does-reading-make-you-smarter)

حذف هیپاتیت C تا سال ۱۴۰۵ دست‌یا فتنی است

مرداد ۸، ۱۴۰۴



کیا پرس/معاون بهداشت وزارت بهداشت در همایش روز جهانی هیپاتیت با

اعلام تعهد جدی ایران برای حذف بیماری هپاتیت C تا سال ۱۴۰۵، گفت: ما در این مسیر هدفگذاری مشخص، برنامه‌ریزی دقیق و مشارکت فراگیر داریم و امیدواریم با تداوم اجرای سیاست‌های تشخیصی، درمانی و پیشگیرانه، به سطح مدال‌های بین‌المللی برنز، نقره و نهایتاً طلا در حذف هپاتیت C دست یابیم.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر علیرضا رئیسی معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به حضور نمایندگان سازمان جهانی بهداشت و سایر آژانس‌های بین‌المللی در این همایش اظهار داشت: از آقای جعفر حسین، نماینده سازمان جهانی بهداشت تشکر می‌کنم که با وجود عدم حضور در ایران در دوره جنگ ۱۲ روزه اما با حمایت‌های غیر مستقیم، در این رویداد مهم مشارکت فعال دارند. همچنین از اساتید برجسته‌ای همچون دکتر ملکزاده، دکتر علویان و دیگر صاحب‌نظران تشکر می‌کنم که این مسیر علمی و فنی را با ما طی می‌کنند.

نظام سلامت ایران، پیشرو از همسایگان شرقی

دکتر رئیسی تأکید کرد: ایران با وجود هم‌مرزی با افغانستان و پاکستان به‌عنوان دو کشور با بالاترین شیوع بیماری‌های عفونی، در زمینه کنترل بیماری‌هایی چون سل و مالاریا پیشرفت‌های مهمی داشته است.

به اعتقاد معاون بهداشت وزارت بهداشت دستاوردهای بهداشتی، حاصل دو دهه تلاش بی‌وقفه در نظام بهداشت کشور است. این دستاوردها اگرچه کمتر دیده می‌شوند، اما ستون‌های پنهان سلامت جامعه هستند؛ درست مانند امنیت که تا زمانی که از بین نرود، قدرش دانسته نمی‌شود.

شاخص‌های بین‌المللی حذف هپاتیت C چیست؟

معاون بهداشت با مرور شاخص‌های سازمان جهانی بهداشت برای دریافت گواهی حذف هپاتیت C، گفت: برای رسیدن به سطح برنز، باید ۶۰ درصد مبتلایان شناسایی و ۴۰ درصد آن‌ها تحت درمان قرار گیرند. سطح نقره با شناسایی ۷۰ درصد و درمان ۶۰ درصد بیماران محقق می‌شود. در سطح طلایی، این نسبت‌ها به ۸۰ و ۷۰ درصد افزایش می‌یابد. خوشبختانه در مؤلفه‌هایی مانند پوشش واکسیناسیون، ایمنی تزریق، غربالگری خون و انتقال مادر به کودک، ایران در وضعیت بسیار مطلوبی قرار دارد.

وی افزود: بر اساس برنامه‌ریزی انجام‌شده، اگر بتوانیم تا سال ۱۴۰۵ میزان شناسایی و درمان را مطابق اهداف بین‌المللی پیش ببریم،

می‌توانیم به مدال برنز و سپس طلا در حذف هیپاتیت C دست یابیم. این هدف نه یک شعار، بلکه یک تعهد ملی است.

برنامه ملی حذف هیپاتیت C در ایران

دکتر رئیسی در تشریح اجزای برنامه کشوری حذف هیپاتیت C اظهار داشت: این برنامه بر سه محور استوار است: شناسایی فعال (active case finding) در گروه‌های پرخطر مانند مصرف‌کنندگان تزریقی، زندانیان، بیماران خاص و پناهندگان؛ ارائه خدمات رایگان تشخیص، مراقبت و درمان؛ و پوشش کامل بیمه‌ای برای جمعیت عمومی.

وی اضافه کرد: از سال ۱۴۰۳ تا ۱۴۰۶ برنامه‌ریزی کرده‌ایم که با افزایش ظرفیت غربالگری و درمان، به مرور به سطوح بالاتر شاخص‌های حذف برسیم. در حال حاضر حدود ۱۳ تا ۲۱ هزار بیمار سالانه شناسایی می‌شوند که می‌تواند ما را در رسیدن به هدف برنامه برنز تا سال ۱۴۰۵ یاری کند.

همکاری با سازمان‌های بین‌المللی کلید موفقیت است

معاون بهداشت با اشاره به شرایط سخت ناشی از تحریم‌ها، خواستار استمرار حمایت نهادهای بین‌المللی شد و گفت: از سازمان جهانی بهداشت، یونسف و UNODC بابت حمایت‌های ارزشمندشان در زمینه تأمین تجهیزات، انتقال دانش و کاهش آسیب در گروه‌های پرخطر قدردانی می‌کنیم. انتظار داریم در زمینه مطالعات تخمین، استانداردسازی روش‌ها، تقویت زیرساخت‌ها و ادغام مراقبت‌های HIV نیز این همراهی ادامه یابد.

دکتر رئیسی در پایان با تأکید بر اینکه این برنامه حذف هیپاتیت صرفاً یک ارائه نبوده بلکه تعهدی راهبردی است، گفت: ما با همکاری تمامی دستگاه‌های مسئول از جمله وزارت کشور، بهزیستی، سازمان زندان‌ها، ستاد مبارزه با مواد مخدر و با مشارکت اساتید و دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، مصمم هستیم این برنامه را به سرانجام برسانیم. دستیابی به حذف هیپاتیت C در ایران نه یک رویا، بلکه یک واقعیت ممکن است.

پژوهشگاه ابن‌سینا میزبان بازدید علمی دانشجویان شبکه جهانی یوسرن شد

مرداد 8، 1404



کیا پرس/گروهی از دانشجویان عضو شبکه جهانی آموزش و پژوهش علمی (USERN) با هدف آشنایی نزدیک با فعالیتهای پژوهشی، آموزشی و فناورانه از بخشهای مختلف پژوهشگاه ابن‌سینا بازدید کردند.

به گزارش کیا پرس، در جریان این بازدید علمی، دانشجویان از سه مرکز تحقیقاتی تخصصی پژوهشگاه، شامل مرکز تحقیقات علوم باروری، مرکز تحقیقات بیوتکنولوژی تولیدمثل و مرکز تحقیقات زیست‌فناوری پزشکی، بازدید کردند و با روند فعالیتهای علمی، پروژه‌های جاری، امکانات آزمایشگاهی، و ظرفیتهای فناورانه این مجموعه آشنا شدند.

این بازدید در راستای گسترش تعاملات میان پژوهشگاه ابن‌سینا و نخبگان جوان علمی کشور و همچنین تحقق رسالت شبکه جهانی USERN در زمینه ترویج علم بدون مرز و ایجاد بسترهای تبادل دانش میان نهادهای علمی داخلی و بین‌المللی صورت گرفت.

در این برنامه، جمعی از اعضای هیات علمی و معاونت پژوهشی پژوهشگاه با معرفی زیرساخت‌ها و دستاوردهای شاخص پژوهشگاه، بر اهمیت ارتباطات علمی میان‌نهادی و فرصتهای بین‌رشته‌ای برای توسعه

پژوهش‌های نوآورانه تأکید کرد. همچنین به پرسش‌های دانشجویان درباره نحوه همکاری، دوره‌های آموزشی تخصصی و امکان بهره‌مندی از ظرفیت‌های پژوهشگاه پاسخ داده شد.

شبکه جهانی USERN با هدف حمایت از پژوهشگران جوان، توسعه همکاری‌های علمی و تولید دانش کاربردی در سطح بین‌المللی، از سال ۲۰۱۵ با عضویت بیش از هزار دانشمند برجسته از سراسر جهان شکل گرفته و تاکنون صدها پروژه علمی و آموزشی مشترک را اجرا کرده است.

پژوهشگاه فناوری‌های نوین علوم زیستی ابن‌سینا، به عنوان یکی از نهادهای پیشرو جهاددانشگاهی، با بهره‌گیری از ظرفیت علمی اعضای هیئت علمی، مراکز درمانی و تحقیقاتی خود، بستر مناسبی برای همکاری‌های میان‌رشته‌ای، آموزش‌های مهارت‌محور و اجرای پروژه‌های بین‌المللی فراهم کرده است.

پژوهشگاه ابن سینا میزبان کنگره «اندومتریوز و جراحی‌های کم تهاجمی زنان»

مرداد ۸، ۱۴۰۴



کیا پرس/ پژوهشگاه فناوری‌های نوین علوم زیستی جهاد دانشگاهی - ابن سینا، میزبان ششمین کنگره کشوری و سومین کنگره بین‌المللی "اندومتریوز و جراحی کم تهاجمی زنان" خواهد بود.

به گزارش کیا پرس از روابط عمومی پژوهشگاه ابن سینا، این رویداد علمی بی‌نظیر که از ۱۷ الی ۱۹ دی ماه ۱۴۰۴ در محل همایش‌های بین‌المللی دانشگاه شهید بهشتی، برگزار می‌شود، نه تنها یک گردهمایی علمی صرف، بلکه نمادی از جایگاه ممتاز و توانمندی‌های منحصر به فرد پزشکی ایران در سطح منطقه و حتی جهان است.

کنگره‌ای متمایز؛ از پژوهش تا درمان، در قلب قطب سلامت منطقه

صفورا سلیمانی فخر، معاون آموزشی پژوهشگاه و دبیر اجرایی این کنگره گفت: در عصری که مرزهای علم و فناوری به سرعت در حال جابجایی هستند، جمهوری اسلامی ایران با اتکا به ظرفیت‌های علمی، دانش بومی و نیروی انسانی متخصص خود، در حوزه‌های پیچیده و نوین پزشکی پیشرو بوده است.

وی افزود: برگزاری این کنگره بین‌المللی در زمینه "اندومتریوز و جراحی‌های کم تهاجمی زنان" شهادی بر این مدعا است. اندومتریوز، بیماری پیچیده‌ای است که نیازمند رویکردهای درمانی چندوجهی و پیشرفته است و جراحی‌های کم تهاجمی، نقطه اوج نوآوری در درمان‌های زنان محسوب می‌شوند.

وی افزود: موضوعاتی که در این کنگره مورد بحث و تبادل نظر قرار خواهند گرفت، از اپیدمیولوژی اندومتریوز و ژنتیک تا پیشرفت‌های

نوین در درمان‌های ناباروری، ایمنولوژی و حفظ باروری در اندومتريوز، کیفیت زندگی در بیماران، و نکات اخلاقی و قانونی در درمان این بیماری را شامل می‌شود. همچنین، جدیدترین تحقیقات در زمینه تشخیص و تصویربرداری اندومتريوز، چالش‌ها و درمان در اندومتريوزیس‌های مزمن و مدیریت عوارض احتمالی جراحی لاپاراسکوپی از محورهای اصلی کنگره هستند. این گستردگی موضوعی نشان‌دهنده عمق نگاه علمی و تلاش برای ارائه راهکارهای جامع است.

پزشکی ایران: تبلور دانش، تجربه و نوآوری

سلیمانی با بیان اینکه آنچه این کنگره را به رویدادی فراتر از یک همایش علمی بدل می‌سازد، پشتوانه علمی و بالینی کشورمان است اظهار داشت: سال‌ها تجربه در مواجهه با چالش‌های پیچیده درمانی، همراه با سرمایه‌گذاری بر روی پژوهش‌های کاربردی و توسعه فناوری‌های نوین، ایران را به قطبی قدرتمند در حوزه درمان، به ویژه در منطقه خاورمیانه، تبدیل کرده است. در بسیاری از زمینه‌های پزشکی، از جمله درمان‌های ناباروری و جراحی‌های پیشرفته، متخصصان ایرانی نه تنها هم‌تراز با استانداردهای جهانی حرکت می‌کنند، بلکه در ارائه رویکردهای نوآورانه و درمانی، پیشگام بوده‌اند. این توانمندی‌ها، به بیماران منطقه و جهان، اطمینان خاطر می‌دهد که می‌توانند در ایران به عالی‌ترین سطح خدمات درمانی دست یابند.

پژوهشگاه ابن سینا: پرچمدار علم و درمان

دبیر اجرایی کنگره اذعان داشت: پژوهشگاه فناوری‌های نوین علوم زیستی جهاد دانشگاهی - ابن سینا، به عنوان برگزارکننده این رویداد، خود نمادی از این توانمندی‌هاست. این پژوهشگاه با سابقه‌ای درخشان در تحقیق، توسعه و کاربردی‌سازی دانش در حوزه‌های بیوتکنولوژی تولیدمثل، ایمنولوژی، ژنتیک و اخلاق زیستی، از سال ۱۳۷۷ فعالیت خود را آغاز کرد. تأسیس مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری و سقط مکرر ابن سینا در سال ۱۳۸۲، گواهی بر این رویکرد عملیاتی است. این مرکز با ارائه خدمات درمانی پیشرفته و راه‌اندازی کلینیک‌های تخصصی، به مرجعی معتبر در زمینه درمان ناباروری در کشور و منطقه تبدیل شده است. همکاری مراکز برجسته داخلی و بین‌المللی و همکاری با دانشگاه‌های معتبر جهانی نظیر McMaster University کانادا، نشان‌دهنده ابعاد وسیع و سطح بالای این کنگره است.

معاون آموزشی پژوهشگاه ابن سینا در پایان گفت: ما در این کنگره، نه تنها به تبادل آخرین دستاوردهای علمی می‌پردازیم، بلکه فرصتی را فراهم می‌آوریم تا تصویر واقعی از توانمندی‌های بی‌بدیل پزشکی ایران در ارائه درمان‌های منحصر به فرد و مبتنی بر دانش روز، به جهانیان عرضه شود. این رویداد، گامی دیگر در مسیر تثبیت جایگاه ایران به عنوان یک مرکز پیشرو در سلامت و درمان در سطح بین‌المللی است و حضور متخصصان، پژوهشگران و پزشکان از سراسر جهان، فرصتی بی‌نظیر برای هم‌افزایی علمی و ترسیم افق‌های جدید در درمان بیماری‌اندومتریوز خواهد بود.

اطلاعات تماس:

تهران - بزرگراه شهید چمران - اوین - دانشگاه شهید بهشتی -
پژوهشگاه فناوری‌های نوین علوم زیستی جهاد دانشگاهی - ابن سینا
تلفن: [۰۲۱ - ۲۲۴۰۲۰۲۱] داخلی ۴۵۶ و ۴۵۵

وبسایت: www.avicenna.ac.ir