

واکنش دانشگاه علوم پزشکی ایران به اظهارات استاندار تهران

بهمن ۱۱، ۱۴۰۳



کیا پرس/دانشگاه علوم پزشکی ایران نسبت به اظهارات انتقادی استاندار تهران واکنش نشان داد.

به گزارش کیا پرس از دانشگاه علوم پزشکی ایران، با توجه به حواشی ایجاد شده در خصوص سخنان استاندار تهران در جلسه شورای برنامه ریزی توسعه استان در فرمانداری شهرستان رباط کریم دانشگاه علوم پزشکی ایران در خصوص حواشی این جلسه به خبرنگار فارس توضیح داد؛

۱- دانشگاه علوم پزشکی ایران جمعیتی بالغ بر ۵/۸ میلیون نفر از مردم عزیز شهر تهران را تحت پوشش خدمات درمانی و بهداشتی دارد که بیشترین جمعیت تحت پوشش در بین دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور است.

۲- این دانشگاه در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی موفق به کسب افتخارات متعدد داخلی و بین‌المللی شده و سازمان بهداشت جهانی این دانشگاه را برای آموزش پزشکان کشور تاجیکستان انتخاب نمود و دوره مربوطه برگزار شد.

۳- حضور رئیس دانشگاه در جلسه مذکور با توجه به حضور ایشان در مشهد مقدس و احتمال تأخیر در رسیدن امکان‌پذیر نبوده و به جهت اطلاع از تصمیم‌گیری‌ها و برنامه‌ها و پیگیری‌های لازم مدیرکل دفتر برنامه و بودجه دانشگاه در جلسه حضور یافته‌اند.

۴- قطعاً استاندار محترم به دلیل مشغله کاری از خدمات وسیع این

دانشگاه مطلع نشده‌اند که این‌گونه خدمات ارائه شده را زیر سوال می‌برند چرا که در چند روز گذشته با حضور وزیر محترم مسکن و شهرسازی، سخنگوی محترم دولت و دستیار محترم اجتماعی رئیس‌جمهور و نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی و رئیس محترم دانشگاه به‌منظور توسعه عدالت اجتماعی در مناطق کمتر برخوردار تحت پوشش، سه مرکز جامع سلامت و سه پایگاه اورژانس در پرنده از محل منابع داخلی دانشگاه تجهیز و افتتاح شد.

۵- راه اندازی بخش‌های جدید بیمارستان فیروزآبادی در منطقه ای که مناطق کم برخوردار جنوب شرق تهران را پوشش می‌دهد نیز در طی ماه‌های گذشته با حضور نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی، معاونان محترم وزارت بهداشت و رئیس محترم دانشگاه صورت پذیرفت.

۶- به نظر می‌رسد انتشار این خبر به صورت گسترده در فضای مجازی آنهم در آستانه دهه مبارک فجر به دنبال القا ناامیدی در جامعه نسبت به مدیران دولت وفاق ملی است.

ترشی‌ها ، متهم ردیف اول ابتلا به سرطان معده

بهمن ۱۱ ، ۱۴۰۳



کیا پرس/یک متخصص داخلی و رئیس بیمارستان سینا فرشچیان همدان اظهار کرد: ژنتیک و سابقه خانوادگی نقش مهمی در بروز سرطان معده دارند، همچنین افرادی که در کنار غذا از ترشی استفاده می‌کنند،

بیشتر در معرض خطر قرار دارند.

به گزارش کیاپرس از وبدا؛ پکتر مهدی رضوان بیان کرد: این بیماری از نظر ابتلا، آمار زیادی را به خود اختصاص داده و یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در میان مردان است.

متخصص بیماری‌های داخلی تصریح کرد: در برخی استان‌های کشور به دلیل تفاوت در سبک غذایی و مصرف زیاد ترش‌جات، غذاهای دودی مانند ماهی و برنج دودی، میزان شیوع سرطان معده بیش از دو برابر استان‌های دیگر است.

وی تأکید کرد: عوامل متعددی مانند عادات غذایی، شیوه پیشگیری از بیماری‌ها، مراقبت‌های بهداشتی و دسترسی به خدمات درمانی نقش مؤثری در ابتلا به سرطان معده دارند.

این متخصص داخلی عنوان کرد: ژنتیک و سابقه خانوادگی نقش مهمی در بروز این بیماری دارند، همچنین افرادی که در کنار غذا از ترشی استفاده می‌کنند، بیشتر در معرض خطر قرار دارند.

دکتر رضوان با اشاره به عوامل خطرزا، افزود: مصرف الکل، مواد غذایی کپک‌زده، غذاهای فرآوری‌شده، فست و فودها به ویژه هات داگ، شوربجات و استعمال دخانیات از دیگر ریسک فاکتورهای ابتلا به سرطان معده محسوب می‌شوند.

وی هشدار داد: برخی افراد بخش کپک‌زده مواد غذایی مانند مربا یا ترشی را جدا کرده و باقی آن را مصرف می‌کنند که این اقدام نادرست است و مواد غذایی کپک‌زده باید به طور کامل دور ریخته شود.

رییس بیمارستان سینا فرشچیان همدان تأکید کرد: به دلیل وسعت آناتومی معده، سرطان معمولاً در مراحل اولیه علائمی بروز نمی‌دهد. با این حال، علائم اولیه بیماری ممکن است شامل نفخ و درد شکمی باشد. اگر بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده شود، به طور کامل قابل درمان است.

دکتر رضوان با اشاره به علائم خطر این بیماری، افزود: درد و نفخ شکمی که مقاوم به درمان باشد، سیری زودرس، کم‌خونی غیرمنتظره به ویژه در مردان یا زنان خارج از دوران بارداری و عادت‌ماهانه، کاهش وزن شدید، تهوع و استفراغ مقاوم به درمان، خون در استفراغ یا مدفوع، از جمله نشانه‌هایی هستند که باید جدی گرفته شوند.

وی پیشنهاد کرد: افراد بالای ۶۰ سال هر ۱۰ سال یک بار کولونوسکوپی انجام دهند و افراد بالای ۴۵ سال در صورت بروز علائم، حتما آندوسکوپی شوند.

این متخصص بیماری های داخلی تصریح کرد: استرس می تواند با تضعیف سیستم ایمنی در ابتلا به سرطان معده مؤثر باشد، اما اصلاح سبک غذایی، عدم مصرف فست فود و دخانیات و دسترسی به خدمات بهداشتی مناسب می تواند خطر ابتلا را کاهش دهد.

دکتر رضوان توصیه کرد: برای پیشگیری از بیماری های گوارشی و سرطان معده، بهتر است آبمیوه های تازه، لیموترش و نارنج جایگزین ترشحات شوند.

اقدامات پیشگیرانه خودکشی دستیاران در دستور کار قرار گرفت

بهمن ۱۱، ۱۴۰۳



کیا پرس/با دستور معاون آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، کمیته ای ویژه برای بررسی علت خودکشی فراگیران دانشگاهی تشکیل شد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، بر اساس دستور معاون آموزشی وزارت بهداشت، روسای دانشگاه های علوم پزشکی و معاونین آموزشی آنها موظف

شدند اقدامات لازم، مستمر و از نزدیک را برای پیشگیری خودکشی دانشجویان و دستیاران انجام دهند.

همچنین، شاخصهای عملکردی دانشگاه‌ها از این پس شامل میزان توجه و اقدامات آنان در جهت کاهش این موارد خواهد بود. (مشابه پایش مادران باردار پرخطر که به عنوان یکی از شاخصهای عملکردی نظام سلامت ارزیابی می‌شود).

این اقدام در راستای توجه به سلامت روان و جسمی دانشجویان و دستیاران پزشکی صورت گرفته و هدف آن شناسایی عوامل خطر، فراگیران در معرض خطر و ارائه راهکارهای پیشگیرانه و ارتقای حمایت‌های روانی و اجتماعی در محیط‌های دانشگاهی و بیمارستانی است.

کارشناسان حوزه آموزش و سلامت روان، اجرای این دستور را گامی مؤثر در کاهش فشارهای روانی و بهبود شرایط تحصیلی و آموزشی دانشجویان و دستیاران پزشکی ارزیابی کرده‌اند.

کم کاری تیروئید از علل مهم عقب ماندگی ذهنی نوزادان است

بهمن ۱۱، ۱۴۰۳



کیا پرس /عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: کم کاری تیروئید مادرزادی یکی از شایعترین بیماریهای غدد درون ریز در کودکان است که از علل قابل پیشگیری عقب ماندگی ذهنی در کودکان است و درمان به موقع آن با پیش آگهی همراه است و بیمار با درمان به موقع به هوش و تکامل طبیعی می‌رسد.

به گزارش کیا پرس از وبدا، دکتر مجتبی لطفی فوق تخصص بیماری های غدد و متابولیسم کودکان با بیان اینکه شیوع کم کاری تیروئید مادرزادی در جهان ۱ در هر ۴۰۰۰ - ۳۰۰۰ تولد زنده گزارش شده است، خاطر نشان کرد: کم کاری تیروئید مادرزادی به انواع دائمی و گذرا طبقه بندی می شوند. نوع گذرا به کمبود موقت هورمون تیروئید اشاره دارد و در بدو تولد تشخیص داده می شود، که پس از چند ماه اول زندگی با تولید طبیعی هورمون تیروئید اصلاح می شود و اختلال عملکرد تیروئید گذرا می تواند در نوزادان نارس یا نوزادان مادران مبتلا به بیماری های تیروئید مشاهده گردد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه نوع دائمی به کمبود مداوم هورمون تیروئید اشاره دارد که نیاز به درمان طولانی مدت دارد، تصریح کرد: علل کم کاری تیروئید مادرزادی دائمی شامل نقص در رشد غده تیروئید، نقص در محور هیپوفیز- هیپوتالاموس، اختلال در ترشح هورمون آزاد کننده تیروتروپین و هورمون محرک تیروئید است.

فوق تخصص بیماری های غدد کودکان یادآور شد: سن بارداری، وزن تولد، اختلال در دریافت ید، مصرف داروهای تیروئیدی توسط مادر، سابقه اختلالات تیروئیدی در خانواده، عوامل محیطی و اختلالات ژنتیکی از عوامل شیوع کم کاری تیروئید مادرزادی است.

استاد گروه کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با توجه به شیوع بالای کم کاری تیروئید و تأثیرات این اختلال بر رشد و تکامل کودکان و همچنین با نظر به اینکه کم کاری دائمی تیروئید نیاز به درمان طولانی مدت دارد، شناخت عوامل مؤثر بر این اختلال امری ضروری جهت تسریع در درمان بیماران است.

دکتر لطفی با اشاره به تفاوت حد نرمال غده تیروئید در کودکان در سنین مختلف اظهار کرد: تشخیص این بیماری با انجام آزمایش خون، اسکن تیروئید و سونوگرافی قابل انجام است و بیماران جهت درمان به پزشک معالج مراجعه کنند

«سرطان» پایان زندگی نیست...

بهمن ۱۱، ۱۴۰۳



کیا پرس/پزشکان معتقدند که «سرطان» پایان زندگی نیست، بلکه برخی از آنها قابل پیشگیری است و همچنین با تشخیص زودهنگام، بسیاری از آنها قابل کنترل و درمان هستند.

جراح و متخصص کلیه و مجاری ادراری و فلوشیپ جراحی سرطان های کلیه و مجاری ادراری و پروستات با اشاره به اینکه پروستات یکی از سرطان های شایع در مردان است، گفت: سن شایع این سرطان حدود ۶۰ سال است.

به گزارش خبرنگار کیا پرس، دکتر شاهین راسخ افزود: تشخیص آن از ۴۵ سالگی با آزمایش PSA و معاینه پزشکان متخصص انجام می شود.

وی بیان داشت: تشخیص بموقع این سرطان می تواند هم از مرگ و میر و هم از عوارض آن جلوگیری می کند.

وی، یکی دیگر از سرطان های شایع در سیستم کلیه و مجاری ادراری را سرطان مثانه اعلام کرد.

وی با اشاره به اینکه علامت شایع آن خون ریزی بدون درد در ادرار است، گفت: اگر فردی متوجه خون ریزی در ادرار شد، خصوصا دردناک نباشد حتما به پزشک مراجعه کند.

وی بیان داشت: شایع ترین عامل خطری که سبب ایجاد سرطان مثانه می شود، سیگار و دخانیات است.

مصرف عجیب و غریب انسولین در ایران

بهمن ۱۱، ۱۴۰۳



کیا پرس/مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: مصرف انسولین در کشور ما، ۲۴۰ درصد بیش از نیاز بیماران است!

به گزارش کیا پرس، دکتر محمد مهدی ناصحی اظهار داشت: انسولین انتخاب اول برای درمان دیابت نیست و داروی های ترکیبی خوراکی بسیار مفیدی وجود دارد که قطعا برای درمان مفید است.

وی ادامه داد: افراد مبتلا به دیابت با افزایش فعالیت های بدنی و سبک زندگی سالم، می توانند مصرف انسولین را کم کنند