

رای پرونده بیرانوند صادر شد/ محرومیت تعلیقی ۴ ماهه و ۱۹ میلیارد تومان جریمه

مهر ۱۴، ۱۴۰۳



کیا پرس : کمیته وضعیت فدراسیون فوتبال رای مربوط به شکایت باشگاه پرسپولیس از علیرضا بیرانوند را صادر کرد.

به گزارش کیا پرس به نقل از نورنیوز کمیته وضعیت فدراسیون فوتبال رای مربوط به پرونده شکایت باشگاه پرسپولیس از علیرضا بیرانوند را صادر کرد که به موجب آن دروازه بان ملی پوش تراکتور با محرومیت تعلیقی ۴ ماهه مواجه شد.

همچنین باشگاه تراکتور و بیرانوند به نحو تضامنی به پرداخت مبلغ ۱۹ میلیارد و ۸۷۵ میلیون تومان غرامت به باشگاه پرسپولیس و ۷۶۵ میلیون و ۱۸۷ هزار و ۵۰۰ تومان بابت هزینه دادرسی بر حق باشگاه

پرسپولیس محکوم شدند .

این رای طرف مدت ۷ قابل تجدیدنظر خواهی است. رای کامل این پرونده را در اینجا مشاهده میکنید.

جشنواره ورزشی المپیک ویژه ایران برگزار شد

مهر ۱۴، ۱۴۰۳



کیا پرس/جشنواره کشوری گرامیداشت بیست و پنجمین سالگرد فعالیتهای المپیک ویژه ایران در بادل ساری برگزار شد

به گزارش کیا پرس از روابط عمومی المپیک ویژه ایران، بیست و پنجمین سالگرد فعالیتهای المپیک ویژه ایران که مصادف با سی امین جشنواره فرهنگی ورزشی کشوری ویژه کودکان با نیازهای ویژه کشور بود در تاریخ ۱۹ الی ۲۳ شهریور ماه ۱۴۰۳ در بادل ساری برگزار شد.

همزمان با فرارسیدن ۲۵مین سالگرد فعالیتهای المپیک ویژه ایران، ۳۰ امین جشنواره فرهنگی ورزشی کشوری ویژه ورزشکاران المپیک ویژه ایران در محل اردوگاه بادل ساری برگزار شد.

این جشنواره کشوری با همکاری فدراسیون آمادگی جسمانی، فدراسیون سوارکاری، فدراسیون جانبازان و توان یابان، دانشگاه علوم

توانبخشی و سلامت اجتماعی وزارت بهداشت، پژوهشگاه تربیت بدنی وزارت علوم، انجمن ریتموگیم توسط بنیاد خیریه روحی برگزار شد.

در این جشنواره کشوری ۵۴ مرکز نمایندگی المپیک ویژه ایران با ظرفیت ۲۸۶ ورزشکار و ۱۴۰ مربی و همراه توسط ۷۰ داوطلب و ۵۰ عضو کمیته اجرایی برگزار شد.

این ورزشکاران از ۳۷ شهر و ۱۵ استان کشور بودند که در این جشنواره برنامه های بسیار متنوعی از جمله سوارکاری، بازی، حرکات ریتمیک، مهارت های ادراکی حرکتی، قایق سواری، ورزش باستانی، برنامه های توسعه آمادگی جسمانی و توسعه رشد حرکتی را تجربه کردند.

این ورزشکاران در طول ۵ روز حضور خویش در این جشنواره، تجربه زندگی مستقل از جمله غذاخوردن، استحمام، انجام امور شخصی و بدون حضور خانواده را تجربه کردند و گامی به سوی استقلال و ارتقاء کیفیت زندگی شخصی را تمرین نمودند.

برگزیدگان ورزشکارانی که در این جشنواره های کشوری شرکت می کنند و دارای استعداد و توانمندی مشارکت اجتماعی بالایی باشند، کاندیدای حضور در رقابت های جهانی المپیک ویژه و تجربه یک ماه زندگی و تمرین به دور از خانواده خواهند بود.

المپیک ویژه ایران در چند سال اخیر سعی داشته ضمن آموزش برنامه های توانبخشی اجتماعی از طریق ورزش، در توسعه مهارت های حرکتی و اجتماعی افراد با کم توانی ذهنی، اختلال طیف اتیسم و سندرم داون برنامه های متنوعی را برگزار نماید.

در این برنامه ها روسای مراکز محل نگهداری یا آموزش افراد با کم توانی ذهنی، ضمن مشاهده به روز ترین شیوه های توانبخشی برای این افراد، آموزش های لازم برای اجرای این برنامه ها در شهر و استان خویش را می بینند.

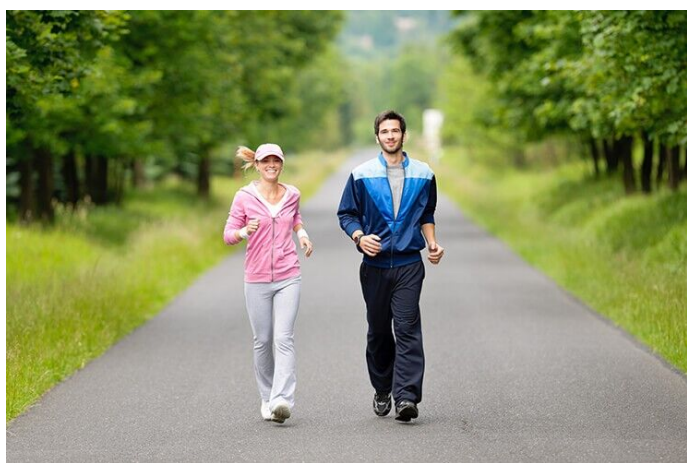
المپیک ویژه مصمم است تا نگاه جامعه به سمت این افراد را تغییر داده و نگاه ترحم محور را به نگاه حق مدارانه تغییر داده و از دریچه ورزش، آموزش و زندگی فراگیر را در کشور توسعه دهد.

معجزه ورزش هوازی برای رفع کبد چرب

مهر ۱۴، ۱۴۰۳



کیا پرس : فعالیت‌های ورزشی هوازی می‌تواند سبب کاهش میزان چربی بافت کبدی شود.



به گزارش کیا پرس به نقل از ایسنا، فعالیت‌های ورزشی هوازی می‌تواند سبب کاهش میزان چربی بافت کبدی شود و از مهم‌ترین مسائل درخصوص میزان چربی بافت کبدی می‌توان به شیوع بالا و فزاینده بیماری، افزایش شیوع در سنین پایین و کودکان (کاهش سن ابتلا)، مشکل تغذیه‌ای و نقش الگوی تغذیه صحیح در پیشگیری از ابتلا، نقش ورزش در پیشگیری، بهبود و کنترل بیماری، اشاره کرد.

یکی از مشکلات تندرستی امروز مردم در جهان و ایران، فراوانی فزاینده شیوع بیماری کبد چرب از نوع غیرالکلی آن و جنبه مهمتر و نگرانی در زمینه لزوم توجه به این بیماری، کاهش سن ابتلا به آن

است که در سالیان اخیر به فراوانی دیده می‌شود.

کبد چرب که به دو شکل الکلی (AFLD) و بیشتر غیرالکلی (NAFLD) دیده می‌شود، ناشی از سبک زندگی (Style Life) اشتباهی است که با تغییر در ذائقه ناشی از گذر تغذیه‌ای جوامع، همراه بوده است؛ هرچند این بیماری بیشتر در افراد چاق و دارای اضافه وزن به ویژه چاقی شکمی دیده می‌شود، با این حال، افراد کم وزن نیز به آن مبتلا شده‌اند و تداوم این بیماری، منجر به سیروز کبدی و تخریب کامل بافت کبد می‌شود که نیاز به پیوند کبد یا مرگ را به دنبال دارد.

متخصصان چربی‌زدن کبد و شروع این پروسه را در برخی عوامل از جمله ژنتیک، اضافه وزن و چاقی، مقاومت به انسولین (تجویز داروهای کاهنده قند در این بیماران)، دیابت نوع ۲، میزان بالای چربی خون و... می‌دانند و بیان می‌شود که همراهی این مجموعه مشکلات سلامتی، می‌تواند مرتبط با بروز کبد چرب باشد.

راهکارهای ساده قابل اجرا و سالم

بر اساس مطلبی که از سوی فرید اردیخانی، کارشناس تغذیه ورزشی تهیه شده و توسط فدراسیون پزشکی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: در کنار برنامه غذایی پیشنهادی متخصص تغذیه، پیروی از برنامه ورزشی منظم و متناسب، نقش حیاتی داشته و ضرورتی برای بهبود وضعیت این بیماری بوده و باید به شکل روزانه انجام شود.

تنها، فعالیت‌های ورزشی هوازی می‌تواند سبب کاهش میزان چربی بافت کبدی شود و این ورزش‌ها، شامل انواع ورزش‌های هوازی قابل اجرا به تناسب فرد همراه با افزایش ضربان قلب با کمینه زمانی ۳۰ دقیقه‌ای است.

در عین حال افزایش دفعات، زمان و شدت ورزش‌های هوازی در بهبود سریعتر این بیماری اثرگذاری بهتری دارد و هر چند تبعیت از برنامه غذایی مناسب، اصل اول است. همچنین باید یادآور شد، تاکید به انجام ورزش از سنین پایین (در خانواده و مدارس)، در پیشگیری از بروز بیماری‌های متابولیک و نیز کبد چرب، سیاستی پسندیده است که همراهی نهادهای سیاست گذار را نیز می‌طلبد.

استقبال پرشور آملی‌ها از «محمد‌هادی ساروی» مرد طلایی المپیک + عکس

مهر ۱۴، ۱۴۰۳



کیا پرس : محمد‌هادی ساروی مرد طلایی
المپیک ۲۰۲۴ پاریس و حسن حسینزاده
مربی توانمند تیم ملی کشتی فرنگی عصر
امروز با استقبال پرشور آملی‌ها به
زادگاه‌شان بازگشتند.





بیرانوند با این استوری لج

پرسپولیسی‌ها را درآورد+ تصویر

مهر ۱۴، ۱۴۰۳



کیا پرس : علیرضا بیرانوند تصویری از خودش در کنار مهدی ترابی و دانیال اسماعیلی فر منتشر کرد.

به گزارش کیا پرس علیرضا بیرانوند گلر سابق پرسپولیس که در تابستان با انتقالی جنجالی به تراکتور پیوست تصویری از خودش در کنار مهدی ترابی و دانیال اسماعیلی فر منتشر کرد. این سه بازیکن چند فصلی در پرسپولیس حضور داشتند و از ارکان مهم این تیم در قهرمانی دو فصل اخیر بودند.

این بازیکنان پس از پایان قراردادشان با پرسپولیس به تراکتور رفتند و ضربه بزرگی به هواداران این تیم وارد کردند. حالا بیرانوند با انتشار این عکس داغ دل پرسپولیسی‌ها را تازه کرد و نوشت: هر رقابتی اسحله ویژه خود را دارد. گاهی زور، گاهی زر، گاهی هوش و گاهی مهربانی

عکس آرشیو



منبع: خبر ورزشی

۳۰ دقیقه ورزش؛ راه تقویت سلول های مبارز با سرطان سینه

مهر ۱۴، ۱۴۰۳



کیا پرس : یک مطالعه جدید نشان می دهد که حتی یک ورزش ۳۰ دقیقه ای نیز می تواند نسبت گلبول های سفید کشنده تومور را در جریان خون بیماران مبتلا به سرطان سینه افزایش دهد.



به گزارش کیا پرس به نقل از مهر از هلت دی نیوز، بر اساس بیانیه مطبوعاتی منتشر شده توسط دانشگاه تورکو فنلاند، ۲۰ بیمار که سرطان سینه شان به تازگی تشخیص داده شده بود اما هنوز درمان سرطان خود را شروع نکرده بودند، در این مطالعه شرکت کردند.

در طول مطالعه، بیماران به مدت ۳۰ دقیقه با مقاومتی که خودشان انتخاب می کردند، بر روی دوچرخه رکاب زدند. نمونه خون از بیماران در حالت استراحت قبل، حین و بعد از پدال زدن گرفته شد.

نتایج این مطالعه نشان داد که در حین ورزش، مقدار چندین نوع مختلف گلبول سفید در جریان خون افزایش می یابد. تعداد سلول های T سیتوتوکسیک کُشنده سرطان و سلول های کُشنده طبیعی بیشترین افزایش را داشت.

«تیا کویوولا»، محقق ارشد و دکتری در دانشگاه تورکو، گفت: «ما دریافتیم که در طول تمرین، تعداد و نسبت سلول‌های نابودکننده سرطان در جریان خون افزایش می‌یابد، در حالی که نسبت سلول‌های تحریک‌کننده سرطان یا ثابت می‌ماند یا کاهش می‌یابد.»

کویوولا افزود: «در مطالعات پیش بالینی، مشاهده شده است که سلول‌های تخریب‌کننده سرطان به ناحیه تومور حرکت می‌کنند.»

این مطالعه همچنین نشان داد که هر چه تومور بزرگ‌تر باشد، تعداد سلول‌های کُشنده طبیعی کمتر می‌شود.

گلبول‌های سفید، سلول‌های سیستم ایمنی بدن انسان، با سرطان، باکتری‌ها و ویروس‌ها مبارزه می‌کنند. با این حال، همه گلبول‌های سفید خون سلول‌های سرطانی را از بین نمی‌برند. برخی حتی می‌توانند رشد سرطان را افزایش دهند. مهم‌ترین انواع سلولی که سلول‌های سرطانی را از بین می‌برند سلول‌های T سیتوتوکسیک و سلول‌های کُشنده طبیعی هستند.

فیزیوتراپیست‌های ورزشی هنوز جایگاه شایسته‌ای پیدا نکردند

مهر ۱۴، ۱۴۰۳

کیا پرس/دبیر اجرایی سمینار تازه فیزیوتراپی ورزشی و الکتروتراپی گفت: ما قائل به این هستیم که فیزیوتراپیست‌های ورزشی رکن ثابت شده و مهمی در خدمات به ورزشکاران هستند اما هنوز جایگاه شایسته‌ای را پیدا نکرده‌اند.

به گزارش روابط عمومی انجمن فیزیوتراپی ایران، فیزیوتراپیست سید علیرضا شهاب در حاشیه برگزار این سمینار گفت: محورهای مهم این سمینار شامل فتق ورزشکاران، اختلالات کنترل حرکتی کتف، آسیب‌های لیگامانی مچ دست، دردمزن مچ پا، آسیب‌های آرنج و درمان‌های دستی در اختلالات ساکرو ایلیاک و پوبیس ورزشکاران و ... که در بسیاری از مواقع ورزشکاران را به چالش می‌اندازد مورد بحث و بررسی قرار

گرفت.

وی اظهار داشت: فیزیوتراپی ورزشی و الکتروتراپی دو حوزه پرتوان خدمات به عموم جامعه و به ویژه جامعه ورزشی هستند که در سالهای گذشته مورد تعرض و تهاجم برخی از رشته‌های فاقد صلاحیت حرفه‌ای قرار گرفته و باید برای اینکه حد و مرز رشته را تنظیم کنیم، لازم است نشست‌هایی را با جامعه فیزیوتراپی، بورد فیزیوتراپی، صاحب‌نظران رشته و دانشجویان در راستای بررسی مسائل صنفی و غیره داشته باشیم و در راستای ارتقای علمی همکاران بیش از پیش کوشا باشیم

دبیر اجرایی این سمینار ضمن تاکید بر موضوعات کاربردی سمینارهای تازه فیزیوتراپی ورزشی و الکتروتراپی، بهره‌مندی از ظرفیت دانشجویی فیزیوتراپی را از موضوعات اساسی در رویدادهای علمی در دانشگاه عنوان کرد و افزود: حضور دانشجویان، همکاران، اساتید برجسته و پژوهشگران از سرتاسر کشور در این سمینار فرصتی برای تبادلات علمی و ارتقای سطح دانشی همکاران فیزیوتراپیست در حوزه فیزیوتراپی ورزشی و الکتروتراپی فراهم آورده است، همچنین نشست‌های جانبی در قالب کارگاه‌های علمی و تخصصی پنل‌ها، جلسات خاص صنفی و انتخابات شاخه‌ها، چالش‌ها و چشم اندازهای علمی و صنفی را برای همکاران ترسیم می‌شود.

اشک‌های رونالدو بعد از شکست مقابل الهلال + عکس

مهر ۱۴، ۱۴۰۳





در دیدار فینال جام حذفی عربستان
النصر در حضور رونالدو در ضربات
پنالتی مغلوب الهلال شد.



عربستان تا ۳ سال آینده میزبان تنیس زنان شد

مهر ۱۴، ۱۴۰۳



کیا پرس / اتحادیه تنیس زنان امروز اعلام کرد پایتخت عربستان سعودی از سال ۲۰۲۴ تا ۲۰۲۶ برای سه دوره متوالی میزبان رقابت‌های پایان فصل زنان خواهد بود.

به گزارش شبکه شرق، عربستان سعودی سرانجام بعد از ماه‌ها رایزنی موفق شد امتیاز برگزاری یکی از رویدادهای مهم تنیس زنان را کسب کند.

اتحادیه تنیس زنان امروز اعلام کرد پایتخت عربستان سعودی از سال ۲۰۲۴ تا ۲۰۲۶ برای سه دوره متوالی میزبان رقابت‌های پایان فصل زنان خواهد بود.

مقامات فدراسیون عربستان سال گذشته نیز با ارائه پیشنهاداتی وسوسه‌انگیز به دنبال دریافت میزبانی از این رقابت‌ها بودند، اما برخی چهره‌های برجسته تنیس زنان نظیر مارتینا ناوراتیلووا و کریس اورت با اشاره به سابقه بد این کشور در زمینه حقوق بشر و به ویژه زنان با آن مخالفت کردند تا این امر محقق نشود.

اما حالا بعد از رایزنی‌های طولانی به نظر می‌رسد که سعودی‌ها در نهایت موفق به جلب موافقت مقامات تنیس زنان شده‌اند و این کشور از سال ۲۰۲۴ تا ۲۰۲۶ در شهر ریاض میزبانی از ستارگان زن تنیس جهان را عهده‌دار خواهد بود.

مارینا استورتی، رئیس بخش سرمایه‌گذاری اتحادیه تنیس زنان با اشاره به انتقادهای از تصمیم این اتحادیه گفت: ما صحبت‌های سازنده‌ای با مارتینا ناوراتیلووا و کریس اورت در این خصوص داشتیم و در نهایت به این نتیجه رسیدیم که این یک تصمیم درست برای تنیس زنان، بازیکنان ما و طرفداران است. این یک گام مهم برای توسعه بلندمدت ورزش تنیس به حساب می‌آید.

مسابقات پایان فصل تنیس زنان که بین هشت بازیکن برتر جهان برگزار می‌شود، بعد از رقابت‌های گرند اسلم دارای بیشترین امتیاز و جایزه نقدی در تنیس زنان است.

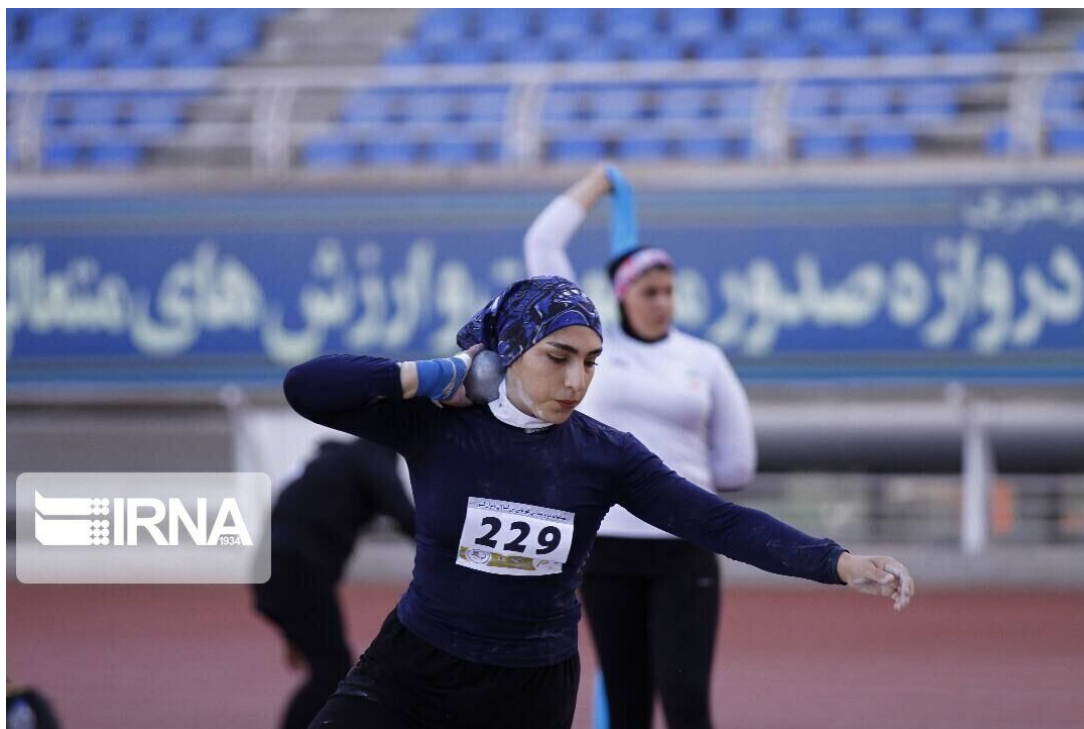
بنابر اعلام فدراسیون تنیس عربستان، مجموع جوایز این مسابقات نیز با ۷۰ درصد افزایش نسبت به سال گذشته به رقم بی‌سابقه ۱۵ میلیون و ۲۵۰ هزار دلار خواهد رسید.

مسابقات پایانی فصل تنیس زنان از تاریخ ۱۲ تا ۱۹ آبان برگزار خواهد شد.

عربستان سال گذشته حق میزبانی از مسابقات نسل آینده تنیس مردان را نیز برای یک دوره پنج ساله به دست آورد و گفته می‌شود آن‌ها به دنبال این هستند تا در تنیس مردان نیز نقش جدی‌تری ایفا کنند.

دختر قائم شهری نخستین نشان تاریخ دوومیدانی بانوان مازندران را در رقابت‌های آسیایی بدست آورد

مهر ۱۴، ۱۴۰۳



کیا پرس /
الهام
سادات
هاشمی
نخستین
نشان تاریخ
دوومیدانی
بانوان
مازندران
را در
رقابت‌های
آسیایی
بدست آورد
که که این
موفقیت
شادی مردم

استان را در پی داشت.

به گزارش کیا پرس از ایرنا ، الهام سادات هاشمی دختر قائم‌شهری موفق شد در روز نخست یازدهمین دوره مسابقات دو و میدانی داخل سالن آسیا در مجموعه آفتاب انقلاب تهران صاحب گردن آویز برنز شود و پس از نمایندگان چین و ازبکستان به مقام سومی برسد.

در این رقابت‌ها سون یویی از چین با رکورد ۱۷.۶۵ متر قهرمان شد.

مالیکا از ازبکستان با رکورد ۱۵.۴۲ متر نایب قهرمان شد و الهام سادات هاشمی از ایران با رکورد ۱۴.۲۷ متر به عنوان سوم دست یافت.

ملینا رضایی ملک دیگر پرتابگر مازندرانی نیز در این مسابقات عنوان چهارم را کسب کرد.

یازدهمین دوره مسابقات دوومیدانی داخل سالن قهرمانی آسیا با حضور ۴۳۰ ورزشکار از ۲۶ کشور و به مدت سه روز از ۲۸ تا ۳۰ بهمن ماه برگزار می‌شود.

با این موفقیت جمعی از مردم قائم‌شهر علاوه بر راه‌انداختن کاروان‌های خودرویی و موتوری در خیابان‌های منتهی به منزل هاشمی، با تجمع‌های هواداری به جشن و شادی پرداختند.