

افتتاح نخستین مرکز جامع دولتی خدمات اوتیسم در مازندران

شهریور ۹، ۱۴۰۴



۱. افتتاح نخستین مرکز جامع دولتی خدمات اوتیسم در مازندران

به گزارش کیا پرس، معاون پرستاری وزارت بهداشت از گشایش نخستین مرکز جامع دولتی خدمات سلامت به بیماران اوتیسم در مازندران خبر داد.

دکتر عباس عبادی در مراسم افتتاح کلینیک تخصصی اوتیسم مرکز آموزشی درمانی زارع ساری که صبح امروز با حضور دکتر علی بابایی کارنامی نماینده مردم ساری و میاندورود در مجلس، دکتر محمدصادق رضایی رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران و جمعی از معاونین و مدیران ستادی دانشگاه برگزار شد، اظهار کرد: این کلینیک به صورت یکپارچه خدمات موردنیاز بیماران از جمله گفتاردرمانی و کاردرمانی را در یک مکان ارائه می‌دهد تا خانواده‌ها بدون سرگردانی، مسیر درمان فرزندان خود را طی کنند و هزینه کمتری بپردازند.

وی با اشاره به اینکه یک درصد جمعیت کشور درگیر پدیده اوتیسم هستند، افزود: برای نخستین بار، سامانه‌ای جامع برای ثبت اطلاعات بیماران اوتیسم در حال طراحی است تا شناسایی و پیگیری روند درمانی آنان با سرعت و دقت بیشتری انجام شود.

کمبود ۱۰۰ هزار پرستار در کشور؛ چالش جذب و نگهداشت

معاون پرستاری وزارت بهداشت در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه سرانه پرستار به ازای هر تخت در ایران ۰.۹۵ است در حالی که استاندارد جهانی ۱.۸ می باشد، گفت: برای رسیدن به این استانداردها به حدود ۱۰۰ هزار پرستار دیگر نیاز داریم.

دکتر عبادی افزود: طی سالهای اخیر ظرفیت پذیرش دانشجوی پرستاری چهار برابر شده و سال گذشته ۱۳ هزار و ۵۰۰ نفر در این رشته جذب شدند، اما به دلیل محدودیتهای استخدامی و سختیهای این حرفه، همچنان کمبود پرستار وجود دارد.

وی با اشاره به مهاجرت پرستاران، تصریح کرد: بسیاری از کشورها با ارائه مزایا و شرایط مناسب، پرستاران ایرانی را جذب میکنند. به عنوان نمونه، کشور کانادا ۱.۳ تریلیون دلار از جذب پرستاران خارجی سود برده است، زیرا هزینهای برای تربیت آنان پرداخت نکرده است.

عبادی راهکارهای وزارت بهداشت برای رفع این مشکل را چنین برشمرد: تحت پوشش بیمه قرار گرفتن خدمات پرستاری در منزل که میتواند بازار کار جدیدی برای پرستاران ایجاد کند و همزمان فشار بیمارستانها را کاهش دهد؛ همچنین افزایش تعرفه خدمات پرستاری در سال ۱۴۰۴ و برنامه ریزی برای بهبود شرایط این قشر در سال ۱۴۰۵.

لزوم مشارکت خانواده ها و خیرین

در این مراسم، دکتر علی بابایی کارنامی نماینده مردم ساری و میاندورود در مجلس شورای اسلامی، غربالگری به موقع بیماران اوتیسم را نیازمند همراهی جدی خانواده ها دانست و گفت: باید مشارکت خیرین و بنیاد برکت برای ساخت مدارس اوتیسم نیز جلب شود.

عدالت درمانی و امید اجتماعی

همچنین دکتر محمدصادق رضایی رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اشاره به همزمانی این افتتاح با هفته دولت، از بهره برداری چندین پروژه درمانی و رفاهی دیگر در استان خبر داد.

وی با بیان اینکه اوتیسم یک اختلال مادام العمر است و در صورت

غفلت، مشکلات آن در سنین بالاتر پرهزینه‌تر می‌شود، افزود: غربالگری بهنگام، تشخیص زودهنگام و درمان مداوم سه ضلع طلایی در مدیریت اوتیسم هستند و بدون مشارکت فعال خانواده‌ها به نتیجه مطلوب نمی‌رسند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران با تأکید بر ضرورت تأسیس این مرکز، گفت: کلینیک جامع اوتیسم با اعتباری بالغ بر ۱۶ میلیارد ریال تجهیز و راه‌اندازی شد و هم‌اکنون ۱۸۰ بیمار دارای پرونده فعال در آن خدمات دریافت می‌کنند. این ظرفیت باید متناسب با آمار واقعی جامعه توسعه یابد.

وی خاطرنشان کرد: اوتیسم پایان راه نیست، بلکه آغاز مسیری است که با توانبخشی، آموزش و حمایت اجتماعی می‌توان آن را هموار ساخت. به گفته دکتر رضایی، این مرکز علاوه بر خدمات درمانی، مرجع تخصصی پژوهش و آموزش در حوزه اوتیسم نیز خواهد بود تا گامی مؤثر در جهت عدالت درمانی، کاهش رنج خانواده‌ها، توانمندسازی بیماران و ارتقای سرمایه اجتماعی برداشته شود.

معاون آموزشی وزارت بهداشت، آینده آموزش پزشکی کشور را فاجعه خاموش و نگران‌کننده توصیف کرد !

شهریور ۹، ۱۴۰۴



کیا پرس : معاون آموزشی وزارت بهداشت با بیان اینکه ظرفیت پذیرش دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی دو برابر شده، اما بودجه تأمین زیرساخت‌ها کمتر از ۷ درصد تأمین شده است، گفت: دانشگاه‌ها تحت فشار شدید هستند و حتی حضور و غیاب دانشجویان نیز به‌درستی انجام نمی‌شود.



به گزارش کیا پرس به نقل از وبدا، دکتر سید جلیل حسینی، معاون آموزشی وزارت بهداشت، با ابراز نگرانی شدید از کمبود جدی زیرساخت‌ها در حوزه آموزش پزشکی و دندانپزشکی تأکید کرد: بدترین مسئله امروز آموزش عالی علوم پزشکی، عدم تأمین زیرساخت‌های لازم برای اجرای مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی مبنی بر افزایش ۲۰ درصدی ظرفیت پذیرش دانشجو است. این مصوبه که با مخالفت دستگاه‌های سیاست‌گذار حوزه سلامت روبه‌رو بود، با وجود این مخالفت‌ها تصویب شد.

وی با اشاره به روند افزایشی ظرفیت پذیرش دانشجوی پزشکی افزود: در طول ۳۰ سال گذشته، دانشگاه‌ها امکانات خود را برای پذیرش سالانه حدود ۸ هزار دانشجوی پزشکی فراهم کرده بودند، اما طی ۴ سال اخیر این ظرفیت ناگهان دو برابر شده و اکنون به حدود ۱۶ هزار نفر رسیده است. در رشته دندانپزشکی نیز طی این مدت، ظرفیت پذیرش دو برابر شده است. این افزایش بدون تأمین زیرساخت‌های لازم، یکی از آسیب‌زاترین تصمیمات در حوزه آموزش پزشکی به شمار می‌رود.

او خاطرنشان کرد: اگر این مصوبه در مجلس مطرح می‌شد، به احتمال زیاد شورای نگهبان به دلیل عدم تأمین بودجه آن را رد می‌کرد یا مجلس را موظف می‌نمود پیش از تصویب، منابع مالی لازم را تعیین و تأمین کند.

معاون آموزشی وزارت بهداشت ادامه داد: متأسفانه امروز در دانشگاه‌ها، به دلیل ازدحام بسیار بالا و کمبود کلاس و امکانات، حتی حضور و غیاب دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی نیز به‌درستی انجام نمی‌شود. ما نه تنها آینده ۱۰ تا ۱۵ ساله آموزش پزشکی و دندانپزشکی را مطلوب نمی‌بینیم، بلکه نسبت به آن بسیار نگران هستیم. بر مسئولان اقتصادی کشور واجب است که هرچه سریع‌تر بودجه لازم برای توسعه زیرساخت‌های آموزشی را فراهم کنند؛ در غیر این صورت آینده روشنی برای فارغ‌التحصیلان این رشته‌ها متصور نیست.

دکتر حسینی در تشریح نیازهای زیرساختی گفت: دو برابر شدن ظرفیت

پذیرش، نیازمند تأمین خوابگاه، کلاس درس، مراکز آزمون، تجهیزات آموزشی و آزمایشگاهی، یونیت‌های دندانپزشکی، مواد مصرفی آموزشی، تجهیزات بالینی، و حتی جسد برای آموزش دانشجویان است. این‌ها جدا از نیاز به استخدام اعضای هیئت علمی متناسب با افزایش ظرفیت دانشجویان است که خود نیازمند مصوبات و بودجه‌های جداگانه‌ای است. تنها برای سال ۱۴۰۳، برآورد ما از نیاز بودجه‌ای ۳۷ هزار میلیارد تومان بود و با افزایش ظرفیت در سال ۱۴۰۴، این رقم طبیعتاً بیشتر نیز خواهد شد.

وی با اشاره به محدودیت منابع مالی تأکید کرد: در حالی که برای تأمین زیرساخت‌های آموزشی در ۷۰ دانشکده علوم پزشکی کشور نیاز جدی وجود دارد، تنها یک‌هزار و پانصد میلیارد تومان در سال گذشته و دو هزار و پانصد میلیارد تومان در سال جاری تأمین شده است؛ در مجموع، فقط ۴ هزار میلیارد تومان یعنی کمتر از ۷ درصد از بودجه موردنیاز تأمین شده است. این کمبود باعث شده دانشگاه‌ها در تأمین امکانات آموزشی با بحران مواجه شوند و دانشجویان که از برترین استعدادهای کشورند، از بدو ورود با ازدحام، کمبود امکانات، و فشارهای روانی مواجه باشند.

معاون آموزشی وزارت بهداشت در پایان گفت: این سال‌ها از سخت‌ترین دوران‌های آموزش پزشکی کشور محسوب می‌شود. موضوع اصلی این است که مصوبه افزایش ۲۰ درصدی ظرفیت، با وجود تبعات آن، اجرا شده است. اکنون برای جلوگیری از بروز آسیب‌های بیشتر، تأمین اعتبارات زیرساختی آموزش پزشکی و دندانپزشکی باید به یکی از اولویتهای اصلی تصمیم‌گیری‌های کلان کشور تبدیل شود.

ارائه خدمات رایگان دامپزشکی و اجرای اردوهای جهادی در مناطق محروم و دورافتاده

شهریور ۹، ۱۴۰۴



کیا پرس : تفاهم نامه همکاری مشترک میان اداره کل دامپزشکی استان مازندران و ستاد اجرایی فرمان امام (ره) استان، با هدف ارائه خدمات رایگان دامپزشکی و اجرای اردوهای جهادی در مناطق محروم و دورافتاده منعقد شد.



به گزارش کیا پرس به نقل از روابط عمومی اداره کل دامپزشکی استان مازندران؛ دکتر حمزه آقاپور کاظمی، مدیرکل دامپزشکی استان مازندران، با اشاره به اهمیت نقش سلامت دام در سلامت غذایی جامعه و معیشت دامداران، این تفاهم نامه را گامی بلند در راستای تحقق سرمایه گذاری برای تولید و خدمت رسانی به مناطق کم برخوردار دانست و اظهار داشت: این همکاری مشترک، بستری اثربخش برای بهره گیری از ظرفیت های معنوی و اجرایی ستاد فرمان امام و تخصص های علمی و عملیاتی دامپزشکی است.

وی تصریح کرد: هدف اصلی ما کاهش هزینه‌های درمانی دامداران عزیز، ارتقای سطح دانش بهره‌برداران از طریق آموزش‌های ترویجی و پیشگیرانه و ارتقای شاخص‌های سلامت دام و در نتیجه تأمین امنیت غذایی در استان و کشور است.

مدیرکل دامپزشکی استان مازندران افزود: با همکاری ستاد اجرایی فرمان امام، برنامه‌ریزی برای اعزام اکیپ‌های جهادی متشکل از کارشناسان دامپزشکی، دامپزشکان و دانشجویان نخبه به این مناطق تسهیل خواهد شد تا خدمات تشخیصی، درمانی، واکسیناسیون و ضدعفونی به صورت کاملاً رایگان ارائه گردد.

دکتر صادق‌نژاد، مدیر ستاد اجرایی فرمان امام (ره) استان مازندران نیز با بیان آمادگی کامل این نهاد برای همکاری همه‌جانبه، ابراز داشت: ستاد اجرایی فرمان امام همواره پای کار خدمت به مردم، به ویژه محرومین و ساکنان مناطق دورافتاده بوده است. وی افزود: با کمال آمادگی از این حرکت خداپسندانه حمایت می‌کنیم و با تأمین زیرساخت‌های لازم و پشتیبانی خود، در کنار اداره کل دامپزشکی خواهیم بود تا این خدمات ارزشمند به بهترین شکل ممکن به دست مردم عزیز این مناطق برسد.

بر اساس این گزارش، این تفاهم‌نامه در راستای منویات مقام معظم رهبری در خصوص توجه به مناطق محروم و اقداماتی در راستای جهش تولید منعقد شده و طرفین متعهد به اجرای سریع و کیفیت‌بخشی به خدمات ارائه‌شده هستند.

**ز انوهایت‌سان را نجات
دهید! / آرتروز دیگر فقط بیماری
سالمندان نیست**

شهریور ۹، ۱۴۰۴



کیا پرس / به گفته دکتر مهران اعظمی، متخصص ارتوپدی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اراک، تغییر سبک زندگی، تغذیه نامناسب، چاقی و بی‌حرکی باعث شده بسیاری از افراد در سنین پایین دچار فرسودگی زودرس مفاصل و آرتروز زانو شوند؛ بیماری‌ای که با درد، تورم و محدودیت حرکتی شدید همراه است.

به گزارش کیا پرس به نقل از وبدا وی با اشاره به اینکه آرتروز، در واقع آسیب به غضروف‌های مفصلی زانوست که نقش اساسی در تسهیل حرکت استخوان‌های ران و ساق دارند، افزود: با افزایش سن یا به دلایل تغذیه‌ای و فیزیکی، این غضروف‌ها نازک شده و باعث بروز دردهای مزمن به‌ویژه هنگام راه‌رفتن، نشستن یا بلند شدن می‌شوند.

چگونه جلوی آرتروز را بگیریم؟

دکتر اعظمی پیشگیری را مهم‌ترین راه مقابله با آرتروز دانست و گفت: کاهش وزن، اصلاح روش نشستن و ایستادن، ورزش منظم برای تقویت عضلات، استفاده از رژیم غذایی سالم شامل لبنیات، غلات کامل، سبزیجات برگ‌تیره، ماهی‌های مفید مانند سالمون و قزل‌آلا، و مغزها از جمله راهکارهایی هستند که می‌توانند خطر ابتلا به آرتروز را به‌طور چشمگیری کاهش دهند.

وی همچنین خاطرنشان کرد: در مراحل اولیه، درمان با دارو یا تزریق داخل مفصل انجام می‌شود و در موارد پیشرفته‌تر، ممکن است نیاز به عمل جراحی تعویض مفصل زانو باشد.

نقش ویتامین بیوتین در سلامت: چرا تخم‌مرغ خام توصیه نمی‌شود؟

شهریور ۹، ۱۴۰۴



کیا پرس: دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به باور نادرست مبنی بر اینکه ترکیب شیر و تخم‌مرغ خام برای افزایش بنیه خصوصاً در مادران شیرده مفید است، اعلام کرد: این باور غلط است و تخم‌مرغ خام ممکن است حامل باکتری‌هایی مانند سالمونلا، انگل توکسوپلاسموز و ویروس هپاتیت A و E باشد.

به گزارش کیا پرس به نقل از وبدا، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به اینکه آیا مصرف زرده تخم‌مرغ خام با شیر ولرم باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود؟ مطرح کرد:

مصرف تخم مرغ به صورت خام ممکن است حامل انگل توکسوپلاسموز، باکتری سالمونلا و عامل ویروس هپاتیت نوع A و E باشد.

همچنین، مصرف تخم مرغ خام به دلیل دارا بودن پروتئینی به نام آویدین، مانع جذب ویتامین بیوتین شود.

ویتامین بیوتین در سلامت پوست، مو و ناخن نقش دارد و جهت متابولیسم کربوهیدرات، پروتئین، چربی و سیستم آنزیمی بدن ضروری

است.

بنابراین، مصرف تخم مرغ خام یا نیم پز به تنهایی و یا ترکیب آن با شیر توصیه نمی شود و بهترین روش مصرف تخم مرغ بخارپز یا آبپز کردن آن است؛

به طوریکه زرده آن کاملاً سفت شود.

بانوان شیرده با پیروی از یک الگوی غذایی سالم متشکل از لبنیات کم چرب، میوه ها و سبزیجات تازه، غلات کامل، حبوبات، مغزها، دانه ها و گوشت های سفید در حد تعادل می توانند از ویتامین ها و مواد معدنی موجود در این گروه های غذایی ارزشمند جهت ارتقای سیستم ایمنی خود بهره مند شوند.

خطرات بازسازی ظروف تفلون و نکات ایمنی

شهریور ۹، ۱۴۰۴



کیا پرس / اختصاصی : با توجه به استفاده گسترده از ظروف تفلون در آشپزخانه ها، بازسازی این ظروف به موضوعی مهم تبدیل شده است. کارشناسان هشدار می دهند که بازسازی ظروف تفلون می تواند به آسیب به پوشش نجسب منجر شود.

این آسیب می تواند باعث ریزش ذرات تفلون به غذا و در نتیجه، خطرات سلامتی برای مصرف کنندگان باشد.

علاوه بر این، در صورت خراشیدگی یا آسیب به پوشش تفلون، مواد شیمیایی مضر ممکن است آزاد شوند که می توانند اثرات منفی بر سلامت داشته باشند.

همچنین، حرارت بالا می‌تواند بخارات سمی تولید کند که در صورت عدم رعایت نکات ایمنی، خطرناک خواهد بود.

کارشناسان توصیه می‌کنند که در صورت آسیب به ظروف تفلون، بهتر است آن‌ها را تعویض کرد تا از خطرات احتمالی جلوگیری شود.

همچنین، استفاده از حرارت متوسط و ابزارهای سیلیکونی یا چوبی به جای فلزی می‌تواند به حفظ سلامت ظروف و جلوگیری از خراشیدگی کمک کند.

در نهایت، آگاهی از این نکات می‌تواند به مصرف‌کنندگان کمک کند تا از ظروف تفلون خود به شکل ایمن‌تری استفاده کنند و از خطرات ناشی از بازسازی آن‌ها پرهیز کنند.

“نوآوری در درمان سوختگی جراحی پلاستیک و روش‌های مدرن ترمیمی”

شهریور ۹، ۱۴۰۴

کیا پرس: استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی ایران و فوق تخصص جراحی پلاستیک، گفت: پیشرفت‌های چشمگیر در حوزه جراحی پلاستیک و ترمیمی، امکان درمان زخم‌های عمیق سوختگی را با حداقل جای‌گذاری اثر فراهم کرده است.

به گزارش کیا پرس به نقل از وبدا، دکتر حمیدرضا علیزاده، استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی ایران و فوق تخصص جراحی پلاستیک در برنامه «تا ثریا» رادیو سلامت با اشاره به حساسیت عمومی نسبت به آثار ظاهری سوختگی، به‌ویژه در بانوان، گفت: زخم‌های سوختگی گاهی بسیار عمیق هستند و روند بهبود آن‌ها طولانی‌ست؛ اما با روش‌های نوین جراحی پلاستیک می‌توان این روند را تسریع کرد و ظاهر پوست را بهبود بخشید.

وی با بیان اینکه پانسمان‌های نوین سلولی مانند آمنیوتیک ممبرین نقش مهمی در درمان زخم‌های سوختگی دارند، افزود: در مطالعات اخیر، تأثیر این پانسمان‌ها در کودکان زیر ۱۴ سال به‌وضوح اثبات شده است؛ به‌طوری‌که حتی زخم‌های درجه سه نیز با استفاده از این روش‌ها به سمت

بهبود و کاهش شدت پیش می‌روند.

علیزاده در ادامه به روش‌های جراحی پلاستیک اشاره کرد و گفت: در مواردی مانند سوختگی ناحیه گردن که ممکن است منجر به انقباضات شدید و اختلال در راه هوایی شود، استفاده از فلپ‌های موضعی یا آزاد می‌تواند عملکرد حیاتی ناحیه را حفظ کرده و ظاهر آن را ترمیم کند.

وی با توضیح تفاوت فلپ‌ها با پیوندهای پوستی اظهار داشت: در پیوندهای پوستی، تنها پوست جابه‌جا می‌شود؛ اما در فلپ‌ها، بافت زنده به همراه عروق و اعصاب از ناحیه‌ای دیگر به محل آسیب منتقل می‌شود. این روش‌ها شامل فلپ‌های موضعی، منطقه‌ای و آزاد هستند که بسته به شدت آسیب و محل آن انتخاب می‌شوند.

علیزاده به کاربرد ابزار «تیش اکسپندر» در ترمیم ناحیه پوست سر اشاره کرد و گفت: در مواردی که سوختگی باعث از بین رفتن مو در ناحیه‌ای از سر شده باشد، می‌توان با استفاده از این ابزار بادکنکی‌شکل، پوست سالم را گسترش داد و به ناحیه آسیب‌دیده منتقل کرد؛ روشی که در برخی موارد بدون برجای‌گذاری اسکار انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اهمیت زیبایی‌شناسی در درمان سوختگی، به‌ویژه در بانوان، افزود: در بسیاری از موارد می‌توان با تکنیک‌های نوین، ظاهر ناحیه آسیب‌دیده را به‌گونه‌ای ترمیم کرد که اثر زخم به حداقل برسد. البته میزان موفقیت بستگی به محل آسیب، شدت سوختگی و شرایط فردی دارد.

استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی ایران و فوق تخصص جراحی پلاستیک با اشاره به افزایش آگاهی عمومی درباره جراحی‌های ترمیمی گفت: با گسترش فضای مجازی، بیماران اطلاعات بیشتری درباره روش‌های درمانی کسب می‌کنند و این موضوع باعث شده که مراجعه‌کنندگان با آگاهی بیشتری به پزشکان مراجعه کنند. با این حال، هنوز تصور رایجی وجود دارد که جراحان پلاستیک صرفاً در حوزه زیبایی فعالیت دارند؛ در حالی‌که بخش مهمی از کار ما، درمان‌های ترمیمی برای بیماران سوختگی است.

پیام تبریک وزیر بهداشت به مناسبت روز داروسازی

شهریور ۹، ۱۴۰۴



کیا پرس: وزیر بهداشت در پیامی ضمن تبریک به مناسبت فرا رسیدن ۵ شهریورماه و روز داروسازی، تاکید کرد که تلاشهای دانش‌بنیان، نوآوری‌ها و افتخارآفرینی‌های متعدد جامعه داروسازی کشور در زمینه پژوهش و تولید داروها و رسیدن به خودکفایی نسبی دارویی، مایه مباهات است.

به گزارش کیا پرس به نقل از وبدا، متن این پیام به شرح زیر است:

پنجم شهریور ماه، زادروز دانشمند حکیم، محمدبن زکریای رازی، که در گرامیداشت خدمات و جایگاه شایسته او «روز داروسازی» نامیده شده است، مجال است برای یادآوری اهمیت نقش، جایگاه و خدمات جامعه داروسازی در حفظ و ارتقاء سلامت جامعه و فرصتی است برای قدردانی از ایشان؛ تلاشهای دانش‌بنیان، نوآوری‌ها و افتخارآفرینی‌های متعدد جامعه داروسازی کشور در زمینه پژوهش و تولید داروها و رسیدن به خودکفایی نسبی دارویی، مایه مباهات است.

موفقیت‌های نظام سلامت در ایران، با توسعه و پیشرفت قابل توجه صنعت داروسازی در ایران ارتباط مستقیم دارد و این توسعه و پیشرفت چشمگیر در چند دهه اخیر، مرهون تلاش‌ها و مجاهدت‌های داروسازان و داروپژوهان است؛ تقویت دانش داروسازی و پژوهش‌های این حوزه، توسعه و روزآمدی صنعت داروسازی، آموزش و تربیت نیروهای مجرب، ایجاد رویه‌های کارآمد و عدالت‌محور در توزیع دارو و همچنین پشتیبانی و حمایت از توسعه آموزش، پژوهش و تولید در قلمرو داروسازی، از بایسته‌ها و ضرورت‌های پیشرفت نظام سلامت کشور به‌شمار می‌آید. اینجانب با نکوداشت مقام و خدمات علمی حکیم محمدبن زکریای رازی،

«روز داروسازی» را به شما همکاران ارجمند و تلاشگر در حوزه داروسازی و دارو پژوهی تبریک می‌گویم و از خدمات‌تان سپاسگزاری می‌کنم.

با آرزوی تندرستی، شادکامی و موفقیت.

دکتر محمدرضا طفرقندی
وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

«گندزدایی سبزی و میوه، کلید حفظ سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها در جامعه

شهریور ۹، ۱۴۰۴



کیا پرس / اختصاصی: گند زدایی سبزی و میوه یکی از مراحل ضروری در حفظ سلامت عمومی و جلوگیری از انتقال بیماری‌ها است. با توجه به آلودگی‌های محیطی و میکروبی‌های موجود بر روی محصولات کشاورزی، رعایت اصول گندزدایی بسیار حائز اهمیت است.

اهمیت گندزدایی

- پیشگیری از بیماری‌ها: گندزدایی به کاهش خطر بیماری‌های ناشی از مصرف میوه و سبزیجات آلوده کمک می‌کند.
- حفظ کیفیت و طراوت: با گندزدایی صحیح، کیفیت و طراوت

- محصولات حفظ می‌شود.
- **اطمینان از سلامت:** مصرف‌کنندگان با اطمینان بیشتری می‌توانند از میوه و سبزیجات استفاده کنند.

روشهای گندزدایی

1. شستشوی آب سرد:

- محصولات را به مدت ۵-۱۰ دقیقه در آب سرد شستشو دهید.
- این روش برای حذف آلودگی‌های سطحی مؤثر است.

2. محلول سرکه:

- قسمت سرکه به ۳ قسمت آب مخلوط کنید ۱.
- میوه و سبزیجات را به مدت ۱۰-۱۵ دقیقه در این محلول قرار دهید.

3. محلول کلر:

- قاشق چای‌خوری کلر به ۱ لیتر آب اضافه کنید ۱.
- محصولات را به مدت ۵-۱۰ دقیقه در این محلول غوطه‌ور کنید و سپس با آب تمیز بشویید.

4. استفاده از محلول‌های تجاری:

- برخی از محصولات تجاری مخصوص گندزدایی میوه و سبزیجات وجود دارند که می‌توانند مورد استفاده قرار گیرند.

نکات کلیدی

- **عدم استفاده از مواد شیمیایی مضر:** از مواد شیمیایی که ممکن است به سلامت آسیب بزنند، خودداری کنید.
- **آب تمیز:** همیشه از آب تمیز برای شستشو استفاده کنید.
- **توجه به نوع محصول:** برخی میوه‌ها و سبزیجات نیاز به گندزدایی متفاوتی دارند.

نتیجه‌گیری

گندزدایی سبزی و میوه یک مرحله کلیدی در حفظ سلامت جامعه است. با رعایت روش‌های صحیح گندزدایی، می‌توان به کاهش شیوع بیماری‌ها و افزایش کیفیت محصولات کمک کرد.

- سازمان بهداشت جهانی
- وزارت بهداشت ایران

داروسازان، ستون تابآوری نظام سلامت کشور هستند

شهریور ۹، ۱۴۰۴



کیا پرس/رئیس سازمان غذا و دارو با تأکید بر اهمیت مصرف منطقی دارو گفت: رعایت مصرف درست دارو به ما کمک می‌کند در شرایط دشوار تابآوری بیشتری داشته باشیم.

به گزارش کیا پرس از ایفدانا، دکتر مهدی پیرصالحی در چهل و هفتمین همایش ملی روز داروسازی در مرکز همایش‌های رازی، حضور داروسازان و خدماتشان به مردم را مایه افتخار دانست.

وی یادآور شد: کشور همواره با بحران مواجه بوده و داروسازان در دوران دفاع مقدس افتخار آفریدند؛ امروز دانشمندان داروسازی ایران جزو یک درصد برتر دنیا هستند.

دکتر پیرصالحی افزود: هرچند گاهی کمبود دارو را تجربه می‌کنیم، اما با تلاش برای حمایت از صنعت و زنجیره تأمین دارو، توانسته‌ایم بخشی از بدهی‌ها را پرداخت و مطالبات باقی‌مانده از بیمه‌ها و سازمان هدفمندی یارانه‌ها را پیگیری کنیم.

رئیس سازمان غذا و دارو خاطرنشان کرد: داروسازان و نظام دارویی

در جنگ ۱۲ روزه اجازه ندادند تأمین دارو دچار اختلال شود و داروخانه‌ها امید را به مردم بازگردانند.

وی تأکید کرد: امروز مصرف منطقی دارو کلید افزایش تاب‌آوری نظام سلامت است و داروخانه‌ها همواره مامن مردم برای دسترسی به دارو باقی خواهند ماند.