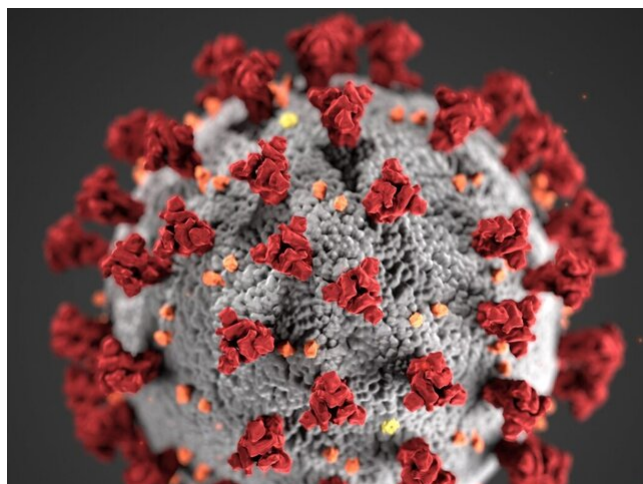
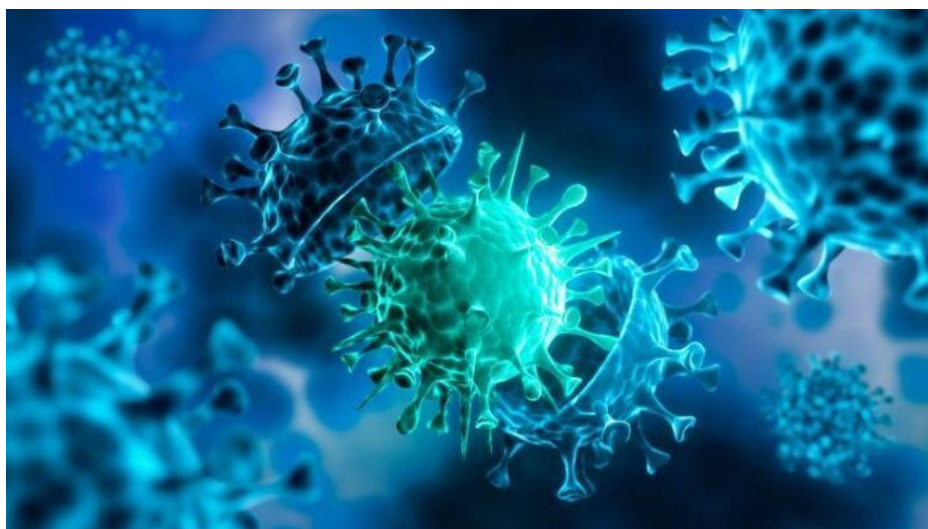


عفونت شدید کووید می‌تواند به التهاب مرکز کنترل مغز منجر شود

مهر ۱۸، ۱۴۰۳



کیا پرس : متخصصان علوم پزشکی هشدار می‌دهند که عفونت شدید کووید-۱۹ می‌تواند منجر به التهاب در ساقه مغز شود و این موضوع می‌تواند دلیل تنگی نفس، خستگی و اضطراب طولانی‌مدت در برخی بیماران باشد.



کیا پرس به نقل از
ایسنا متخصصان علوم پزشکی هشدار می‌دهند که عفونت شدید کووید-۱۹ می‌تواند منجر به التهاب در ساقه مغز شود و این موضوع می‌تواند دلیل تنگی نفس، خستگی و اضطراب طولانی‌مدت در برخی بیماران باشد. یافته‌های جدید نشان می‌دهد که عفونت‌های شدید کووید-۱۹ می‌تواند باعث ایجاد التهاب در ساقه مغز، ساختاری حیاتی برای کنترل عملکردهای بدن مانند تنفس و ضربان قلب، شود. این پژوهش‌ها شامل اسکن‌های ام‌آرآی با وضوح بالا از ۳۰ بیمار بستری در اوایل همه‌گیری، قبل از معرفی واکسن‌ها، بود.

نتایج نشان می‌دهد که عفونت‌های شدید می‌تواند یک واکنش ایمنی را تحریک کند که به التهاب ساقه مغز منجر می‌شود و در نتیجه آسیب‌هایی را ایجاد می‌کند که علائم بلندمدت، مانند تنگی نفس و خستگی، را در بیماران به دنبال دارد.

دکتر «کاتارینا روآ»، عصب‌شناس در دانشگاه کمبریج، در این خصوص گفت: «مشاهده ناهنجاری‌ها در بخش‌های مغزی مرتبط با تنفس، به وضوح نشان می‌دهد که التهاب ساقه مغز می‌تواند علت علائم طولانی‌مدت بعد از عفونت کووید-۱۹ باشد.»

این پروژه قبل از آغاز تحقیقات درباره کووید طولانی راه‌اندازی شده بود، اما بسیاری از بیماران مبتلا به این وضعیت گزارش داده‌اند که دچار تنگی نفس و خستگی مداوم هستند. روآ تأکید کرد که این علائم مشابه آنچه که بیماران پس از عفونت‌های شدید تجربه می‌کنند، است و سؤالاتی را در مورد تغییرات در ساقه مغز در بیماران مبتلا به کووید طولانی مطرح می‌کند.

اسکن‌ها نشان دادند که ناهنجاری‌های مرتبط با التهاب در ساقه مغز چند هفته پس از بستری شدن بیماران ظاهر شده و این آسیب‌ها حتی بیش از ۶ ماه بعد نیز در اسکن‌ها قابل مشاهده بوده است.

به نقل از روزنامه «گاردین»، آسیب به ساقه مغز همچنین ممکن است به مشکلات روانی که برخی بیماران پس از عفونت کووید تجربه می‌کنند، کمک کند. مطالعه‌ای که در مجله Brain منتشر شده، نشان داده است که بیمارانی که بالاترین سطح التهاب در ساقه مغز را داشتند، شدیدترین علائم فیزیکی و بالاترین سطوح افسردگی و اضطراب را نیز گزارش کرده‌اند.

اولین مرکز ملی تحقیقات مغز در جهاد دانشگاهی تاسیس می‌شود



کیا پرس به نقل از ایسنا، کتر حسن مسلمی نائینی امروز (۱۰ خرداد) در سفر خود به استان کردستان و در گفتوگوی زنده تلویزیونی در شبکه کردستان اظهار کرد: مرکز مطالعات مغز موسوم به نخست‌سانان در آیندای نزدیک توسط جهاد دانشگاهی و پژوهشگاه‌های رویان تاسیس خواهد شد.

وی عنوان کرد: از آنجایی که جامعه ما به سمت سالمندی در حال حرکت است، درمان‌هایی برای سالمندان مورد نیاز است که در این مرکز انجام خواهد شد.

رئیس جهاد دانشگاهی اضافه کرد: رویان یکی از پژوهشگاه‌های بزرگ در سطح کشور است که زنده یاد کاظمی آشتیانی این پژوهشگاه را تاسیس کرد و با وجود مشکلات بسیار و بودجه‌های کم، کارهای بزرگی را انجام دادند و به حل مشکلات ناباروری زوجین در سطح کشور کمک شایانی کردند.

مسلمی نائینی بیان کرد: تاکنون در این پژوهشگاه بیش از ۵۰ هزار نوزاد متولد شده‌اند، هم‌چنین در حوزه سلول‌های بنیادی و سلول‌درمانی هم کارهای متعددی انجام شده است.

به گفته این مقام مسئول، پژوهشگاه رویان با اقداماتی که در زمینه ناباروری زوجین انجام داد است، به استحکام بنیان خانواده و جوانی جمعیت کشور کمک شایانی کرد است.



وی در ادامۀ سخنان خود بۀ وجود بسیاری از بیماری‌های صعب‌العلاج و هزینه‌های درمانی بالای آن‌ها اشارۀ کرد و افزود: خوشبختانۀ در این زمینۀ با استفادۀ از سلول‌های بنیادی بۀ راحتی می‌توان این مشکلات را برطرف کرد.

مسلمی نائینی ادامۀ داد: خوشبختانۀ پژوهشگاہ رویان در حوزۀ درمان بیماری‌های صعب‌العلاج کارها و اقدامات موثری انجام دادۀ کۀ در کشور سرآمد است.

وی در پایان با اشارۀ بۀ اینکۀ یکی از رسالت‌های جهاد دانشگاهی از همان ابتدا رفع نیازهای جامعۀ بودۀ است، خاطرنشان کرد: گیاهان دارویی یکی از ذخایر بسیار مهم کشور است کۀ متأسفانۀ بۀ صورت خام خارج می‌شود، لذا جهاد دانشگاهی در حوزۀ گیاهان دارویی دارای پژوهشگاہ بزرگی است کۀ توانستۀ این محصولات را فرآوری و انواع و اقسام گیاهان دارویی را تولید کند.

شایع ترین بیماری های مغز و اعصاب و دلایل آن

مهر 18، 1403



کیا پرس / آیا با شایع‌ترین دلایل بروز بیماری‌های مغز و اعصاب آشنایی دارید؟ آیا می‌دانید که نشانه‌های اختلالات عصبی چیست؟ اگر پاسخ‌تان به سوالات مطرح‌شده منفی است، با ما در این مقاله همراه باشید. چراکه قصد داریم تا در مورد ۵ اختلال عصبی مختلف و علائم آن‌ها با شما صحبت کنیم. همچنین قصد داریم از مزایای مراجعه به دکتر مغز و اعصاب اصفهان برایتان بگوییم

آیا با شایع‌ترین دلایل بروز بیماری‌های مغز و اعصاب آشنایی دارید؟ آیا می‌دانید که نشانه‌های اختلالات عصبی چیست؟ اگر پاسخ‌تان به سوالات مطرح‌شده منفی است، با ما در این مقاله همراه باشید. چراکه قصد داریم تا در مورد ۵ اختلال عصبی مختلف و علائم آن‌ها با شما صحبت کنیم. همچنین قصد داریم از مزایای مراجعه به **دکتر مغز و اعصاب اصفهان** برایتان بگوییم.

اختلال عصبی چیست؟

اختلالات عصبی گروهی از بیماری‌ها هستند که سیستم عصبی مرکزی و محیطی انسان را تحت تاثیر قرار می‌دهند. این سیستم همان مغز و نخاع است، درحالی‌که سیستم محیطی شامل اعصابی می‌شود که از این نواحی منشعب شده و به سایر قسمت‌های بدن متصل می‌شود.

سیستم عصبی مسئولیت فرآیندهای متعددی را در بدن بر عهده دارد. به همین دلیل، بسته به بخشی از سیستم عصبی که تحت تاثیر برخی شرایط قرار می‌گیرد، ممکن است فرد را با مشکلاتی که در فهرست پایین آورده‌ایم، مواجه کند:

احساس لرزش‌های غیرعادی در برخی از نقاط بدن
داشتن احساسات ناپایدار
به‌وجود آمدن اختلال در خوردن و آشامیدن
بلع
ایجاد اختلال در تنفس
ایجاد اختلال در صحبت کردن
به‌وجود آمدن مشکل در یادگیری و حافظه

تغییر موده‌های بی‌دلیل و یهویی

آیا مراجعه به دکتر مغز و اعصاب می‌تواند علائم بیماری را کنترل کند؟

با مراجعه به دکتر مغز و اعصاب اصفهان، افراد می‌توانند نشانه‌های بیماری خود را کنترل کنند. چراکه متخصص با ارائه راه‌کارهای موثر، همچنین تجویز داروهای مخصوص، اطمینان خاطر را در فرد افزایش داده و پروسه درمان او را شروع می‌کند. به همین علت به تمام کسانی که نشانه‌های فهرست بالا را در خود مشاهده می‌کنند، پیشنهاد می‌شود که در اسرع وقت به دکتر مراجعه کنند.

در این راستا شاید بگویید که علائم گفته شده، بسیار کلی هستند و ممکن است افراد را دچار اشتباه کنند! حق با شماست! از این‌رو ما قصد داریم تا در ادامه، شما را با ۵ نشانه جزئی و علت بروز آن‌ها آشنا کنیم تا قادر باشید قدرت تشخیص بهتری روی وضعیت سیستم عصبی بدن‌تان به‌دست بیاورید.

در صورت تجربه سردردهای پی‌درپی به یک نورولوژیست مراجعه کنید!



اولین نشانه‌ای که خبر از بیماری‌های مغز و اعصاب می‌دهد، سردرد است. البته این عارضه انواع مختلفی از جمله میگرن، سردردهای سینوسی و خوشه‌ای دارد که علت بروز آن‌ها، می‌تواند مربوط به سفت شدن ماهیچه‌های گردن و فک یا نوشیدن الکل باشد. با این‌حال توجه داشته باشید که اگر به‌صورت مکرر تجربه این بیماری را دارید، بهتر است به یک نورولوژیست مراجعه کنید.

برای درمان صرع و تشنج، نیاز به علم نورولوژی دارید!

یکی دیگر از نشانه‌هایی که با تجربه آن، باید به دکتر مغز و اعصاب اصفهان مراجعه کنید، مربوط به صرع و تشنج می‌شود. در واقع، طبق مطالبی که در سایت medicalnewstoday منتشر شده، بیماری صرع علت مشخصی ندارد، اما به دلایلی که در فهرست پایین آورده‌ایم، افراد ممکن است به این عارضه خطرناک دچار شوند:

سکته
تومور مغزی
عفونت مغزی
وارد شدن آسیب شدید و جدی به سر
مصرف مواد مخدر و الکل
نرسیدن اکسیژن کافی به نوزاد، هنگام تولد

یکی از مرسوم‌ترین بیماری‌های مغز و اعصاب، آلزایمر است!

آلزایمر و زوال عقل، یکی دیگر از دلایلی است که افراد را وادار به مراجعه به دکتر مغز و اعصاب اصفهان می‌کند. این بیماری منجر به کاهش عملکرد مغز می‌شود و در نهایت انسان را دچار قضاوت‌های ضعیف، سرگردانی و گم‌شدن، طول‌کشیدن کارهای معمولی روزانه، افزایش اضطراب، پرخاشگری و تغییر خلق‌و‌خو و رفتار می‌کند.

آلزایمر معمولاً در سن ۶۵ سال به بالا رخ می‌دهد، با این حال علت خاصی برای بروز این بیماری پیدا نشده و در حال حاضر ادعا می‌شود که درمان آن فقط با داروی آدوکا نوماپ (Aduhelm) امکان‌پذیر است. به هر حال، افرادی که نشانه‌های زوال عقل را در خود مشاهده می‌کنند، باید برای درمان از دکتر نورولوژی نوبت بگیرند.

پارکینسون؛ بزرگ‌ترین دلیل افراد برای مراجعه به دکتر مغز و اعصاب

بیماری پارکینسون (PD) عارضه‌ای است که در اثر از بین رفتن سلول‌های عصبی در بخشی از مغز که حرکت و هماهنگی را کنترل می‌کنند، ایجاد می‌شود. این بیماری علائم فهرست پایین را در افراد ایجاد می‌کند:

لرزش عضلانی که معمولاً در دست یا بازو شروع می‌شود.
سفتی عضلانی که می‌تواند بر حرکات و حالات صورت تاثیر بگذارد.
حرکت آهسته که ممکن است به صورت راه رفتن کند و درهم تظاهر کند.

در رابطه با بیماری پارکینسون باید بگوییم که کارشناسان و محققان، هنوز

نفهمیده‌اند که علت از بین رفتن سلول‌های عصبی چیست، دکتر مغز و اعصاب اصفهان می‌تواند با کمک دارو، تحریک عمقی مغز و درمان‌های حمایتی پروسه رشد این بیماری را کند کرده و تاحدودی مهار کند. پس در صورت دیدن نشانه‌های پارکینسون، در سریع‌ترین زمان به دکتر نورولوژی مراجعه کنید. یکی از مهم‌ترین بیماری‌های مغز و اعصاب، سکته است!



سکته زمانی رخ می‌دهد که خون‌رسانی به بخشی از مغز قطع شود. در این شرایط، بدون منبع مناسب خون، سلول‌های مغزی در ناحیه آسیب‌دیده و به دلیل نبود اکسیژن حیاتی و مواد مغذی لازم، قادر به ادامه حیات نیستند و این موضوع، بقای مغز را مختل می‌کند. سکته مربوط به مغز شامل ۳ نوع مختلف است که در پایین به آن‌ها اشاره کرده‌ایم:

ایسکمیک
هموراژیک
حمله ایسکمیک گذرا

هریک از سکته‌های معرفی‌شده، نشانه‌های مخصوص به خود را دارند. به‌طوری که یکی از آن‌ها باعث لخته شدن خون در مغز می‌شود و دیگری، منجر به پارگی رگ خونی خواهد شد. به هر روی، شما برای اینکه قادر به کنترل سکته مغزی باشید، ابتدا باید نشانه‌های بروز آن را بشناسید تا در سریع‌ترین زمان، فرصت مراجعه به نورولوژیست را در اختیار داشته باشید:

گیجی
مشکل در درک گفتار
مشکل در صحبت کردن
مشکل در دیدن یک یا هر ۲ چشم
سردرد شدید
بی‌حسی یا ضعف صورت، پا یا بازو، به‌خصوص در یک طرف بدن
مشکل در راه رفتن
سرگیجه
از دست دادن تعادل
عدم هماهنگی

ازجمله علائمی هستند که در صورت بروز سکتة مغزی، می‌توان شاهدشان بود.

جمع‌بندی

قبل از مراجعه به **دکتر مغز و اعصاب**، ابتدا باید علائم این بیماری را بشناسید، چراکه در این صورت، قادر به اقدامی سریع و به‌جا خواهید بود. در این راستا، ما در این مطلب در مورد ۵ نشانه مختلف با شما صحبت کردیم که از میان آن‌ها، می‌توانیم به سردردهای پی‌درپی، صرع، آلزایمر، پارکینسون و سکتة مغزی اشاره کنیم.

منبع: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/neurological-disorders>

**جراحی چاقی و سلامت روان: پژوهش
جدید از دانشگاه لوند و موسسه
کارولینسکای سوئد**

مهر ۱۸، ۱۴۰۳



پژوهش گسترده‌ای که توسط دانشگاه لوند و موسسه کارولینسکای سوئد انجام شده، تأثیرات طولانی‌مدت جراحی چاقی در جوانان را بررسی کرده است. به گفته‌ی ساینس، جراحی چاقی تأثیر مثبت و مستدامی در کاهش وزن دارد، اما به‌طور شگفت‌آوری، این تداخل به بهبود سلامت روان افراد موجب نمی‌شود.

این پژوهش به دلیل مقیاس و مدت‌زمان گسترده‌اش توجه خاصی به خود جلب کرده و شامل تمام افراد جوان در سوئد می‌شود که از سال ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۷ زیر عمل جراحی چاقی قرار گرفته‌اند. بهره‌مندی از داده‌های ثبت‌شده این امکان را فراهم آورده است تا تحلیل گسترده و مقایسه با گروه‌های دیگر اجتماعی انجام شود.

یافته‌های نگران‌کننده این است که این افراد جوان پنج سال قبل از انجام جراحی، به احتمال زیاد از درمان‌ها و داروهای مرتبط با مشکلات سلامت روان بهره‌مند شده‌اند.

محقق این پژوهش، دانشیار روان‌شناسی در دانشگاه لوند، اظهار کرده است: در حالی که مشکلات سلامت روان معمولاً در بازه سنی ۱۵ تا ۲۱ سالگی افزایش می‌یابد، این گروه خاص نشان داده است که در مقایسه با همسالان خود نیاز به درمان سلامت روان را به شدت افزایش داده‌اند.

پس از جراحی، الگوی افزایش نیاز به درمان سلامت روان در این افراد جوان ادامه داشته و با وجود تأثیرات مثبت بر وزن، قند خون و فشار خون، همچنان نسبت به همسالان خود، به درمان سلامت روان بیشتری نیاز داشته‌اند.

پروفسور مارتین نئوویوس، اپیدمیولوژیست بالینی در موسسه کارولینسکا، بیان کرد: اگرچه جراحی چاقی سلامت روان را تضعیف نمی‌کند، اما بهبود آن را نیز به‌همراه ندارد.

یک نکته نگران‌کننده در این تحقیق، افزایش تشخیص‌های وابستگی به‌ویژه به الکل در گروه مورد بررسی پس از جراحی بود. این افزایش هم در مقایسه با وضعیت قبل از عمل جراحی و هم در جمعیت عمومی جوانان مشاهده شد.

این پژوهش به‌عنوان بزرگترین پروژه تحقیقاتی طولانی‌مدت در سطح جهان محسوب می‌شود و جوانانی که تحت جراحی چاقی قرار گرفته‌اند، را بررسی می‌کند. یافته‌های این تحقیق نشان‌دهنده ضرورت یک رویکرد جامع‌تر در درمان چاقی در جوانان است که نه تنها به جنبه‌های سلامت جسمی بلکه به جنبه‌های سلامت روان نیز توجه کند.

این پژوهش در نشریه The Lancet Child & Adolescent Health منتشر شده است.

مصرف ماری‌جوانا در جوانان، خطر ابتلا به روان‌پریشی را ۷۵ درصد افزایش می‌دهد

مهر ۱۸، ۱۴۰۳



تحقیقات جدید در آمریکا نشان می‌دهد که مصرف ماری‌جوانا در جوانان با افزایش خطر ابتلا به روان‌پریشی مرتبط است.

به گزارش کیا پرس: مطالعه‌ای که در مجله Early Intervention in Psychiatry منتشر شده است، نشان می‌دهد که ۷۵ درصد از جوانانی که

هر روز ماری‌جوانا مصرف می‌کنند، در طول یک سال دچار دوره‌های روان‌پریشی شده‌اند.

روان‌پریشی یک اختلال روانی جدی است که در آن افراد ارتباط خود را با واقعیت از دست می‌دهند. علائم روان‌پریشی می‌تواند شامل توهم، هذیان، اختلال در تفکر و رفتار، و اضطراب شدید باشد.

نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که مصرف ماری‌جوانا در جوانان می‌تواند خطر ابتلا به روان‌پریشی را به طور قابل توجهی افزایش دهد. این مطالعه همچنین نشان می‌دهد که جوانانی که ماری‌جوانا مصرف می‌کنند، بیشتر از سایرین در معرض خطر ابتلا به سایر مشکلات سلامت روان، مانند افسردگی و اضطراب، نیز هستند.

نیلی مایرز، مدیر آزمایشگاه سلامت روان در دانشگاه ساوث وسترن متدئیست و سرپرست این مطالعه، می‌گوید: «این یافته‌ها نشان می‌دهد که مصرف ماری‌جوانا در جوانان می‌تواند خطر ابتلا به روان‌پریشی را به طور قابل توجهی افزایش دهد.»

او افزود: «این یک پیام هشداردهنده برای جوانان و خانواده‌های آنها است. والدین باید از خطرات مصرف ماری‌جوانا در جوانان آگاه باشند و جوانان باید از مصرف این ماده مخدر اجتناب کنند.»

این مطالعه نشان می‌دهد که به رویکردهای بهتری برای کمک به نوجوانان و جوانان برای مقابله با مصرف ماری‌جوانا نیاز است. این رویکردها باید بر آموزش و آگاه‌سازی از خطرات مصرف ماری‌جوانا، و ارائه خدمات حمایتی و درمانی به جوانانی که در معرض خطر ابتلا به روان‌پریشی هستند، تمرکز کنند.

بسیاری از شرکت‌کنندگان در این مطالعه جدید بر این باور بودند که همسالانشان که آنها را به استفاده از جایگزین‌های سالم‌تری تشویق کنند، می‌توانند کمک کننده باشند. همچنین اگر استراتژی‌هایی غیر از مصرف ماری‌جوانا برای کمک به کاهش دردهای روانی یا فیزیکی آنها پیشنهاد شود، می‌پذیرند.

این تیم پژوهشی در حال حاضر در حال انجام تحقیقات بیشتری در این زمینه است تا راه‌های موثرتری برای کمک به جوانان برای مقابله با مصرف ماری‌جوانا و کاهش خطر ابتلا به روان‌پریشی را شناسایی کند.

چه کسانی بیشتر در معرض خطر ابتلا به زوال عقل هستند؟

مهر ۱۸، ۱۴۰۳



به گزارش کیا پرس: نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد افرادی که شاخص توده بدنی بالاتری دارند بیشتر در معرض خطر ابتلا به زوال عقل هستند. به نقل از سایکولوژی، طبقه‌بندی به‌عنوان فرد دارای اضافه وزن و نه در محدوده طبیعی، خطر زوال عقل را ۱۶ تا ۳۳ درصد افزایش می‌دهد.

برای فردی که ۱۷۰ سانتی‌متر قد دارد، برای مثال، میزان ۱۴.۵ کیلوگرم (۳۲ پوند) بیش از وزن ایده‌آل خود، خطر زوال عقل را بین ۱۶ تا ۳۳ درصد افزایش می‌دهد.

طبقه‌بندی به‌عنوان فرد چاق (۱۴.۵ کیلوگرم اضافی) همان میزان خطر زوال عقل را دوباره اضافه می‌کند و در مجموع تا ۶۶ درصد می‌رسد.

این پژوهش داده‌های ۱.۳ میلیون بزرگسال در ایالات متحده و اروپا را تجزیه و تحلیل کرد.

پروفسور میکا کیویماکی، محقق ارشد این پژوهش گفت: ارتباط شاخص توده بدنی با زوال عقل مشاهده شده در مطالعات جمعیتی طولی، مانند پژوهش‌ها، در واقع به دو فرآیند نسبت داده می‌شود؛ یکی اثر نامطلوب چربی اضافی بدن بر خطر زوال عقل و مورد دیگر کاهش وزن به دلیل زوال عقل پیش‌بالینی است.

به همین دلیل، افرادی که به زوال عقل مبتلا می‌شوند ممکن است ۲۰

سال قبل از شروع زوال عقل، شاخص توده بدنی بالاتر از حد متوسط ثابت کنند، اما نزدیک به زوال عقل آشکار، شاخص توده بدنی کمتری نسبت به افراد سالم داشته باشند.

پژوهش جدید هم تاثیر نامطلوب چاقی و هم کاهش وزن ناشی از تغییرات متابولیک در مرحله قبل از زوال عقل را تایید می‌کند.

نتایج پژوهشهای پیشین پیامهای متناقضی در مورد تاثیر چاقی بر زوال عقل گزارش کردند؛ برخی گزارش کرده‌اند که وزن بیشتر ممکن است اثر محافظتی داشته باشد، برخی دیگر موارد مخالف را عنوان کردند.

نتایج این تحقیق در نشریه Alzheimer's & Dementia منتشر شده است.

افرادى كه اين علائم را دارند فورا به بیمارستان بروند

مهر 18، 1403



کیا پرس / یک متخصص مغز و اعصاب و فلوشیپ سکته حاد مغزی گفت : فلج دست و پا اختلال در تکلم و در موارد شدید افت هوشیاری از علائم سکته مغزی است، بنابراین اگر فرد دچار علائمی مثل حالت ضعف در دست و پا ، اختلال در تکلم ، عدم تعادل و دوبینی شد فورا باید به

بیمارستان مراجعه کند.

دکتر لیل افشار هزارخانی در گفتگو با سرویس علمی ، پژوهشی اخبار دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه اظهار داشت: برای درمان سکته مغزی از دارو استفاده می شود که برخی داروها فقط در ۴ ساعت و نیم اول قابل تزریق است بنابراین هر چه سریع تر به بیمارستان شود درمان راحت تر خواهد بود.

به گفته وی در مرحله بعدی درمان طی ۶ ساعت اول لخته را به صورت آنژیوگرافی خارج می کنند.

وی عنوان کرد: سکته مغزی در اثر فشار خون ، قند خون، سیگار، بی تحرکی و رژیم غذایی نامناسب و بیماریهای قلبی به وجود می آید.

به گفته وی در سکته مغزی ، لخته ای وارد عروق مغز می شود و باعث می شود خون رسانی به قسمتی از مغز مختل می شود در نتیجه بافت مغز باعث از بین رفتن مغز و مرگ سلولها می شود.

شایع ترین علت زوال عقل ، آلزایمر است

مهر 18 ، 1403



کیا پرس /عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: شایع ترین علت زوال عقل ابتلا به بیماری آلزایمر است که شیوع قال توجهی دارد و در کشور ما با توجه به اینکه هرم سنی به سمت سالمند شدن می رود ، زمینه برای افزایش میزان ابتلا به آلزایمر نیز بیشتر می شود.

دکتر علی شعبی، در گفتگو با وب دا با اشاره به اینکه در ایالات متحده آمریکا ۶ و نیم میلیون نفر به بیماری آلزایمر مبتلا هستند و روند رو به رشدی نیز دارد، خاطر نشان کرد: کشور ما در حال حاضر با جمعیت کثیری از جوانان روبروست که در سالهای آینده با پیک سنی افراد سالمند، مواجه خواهد شد و میزان ابتلا به بیماری آلزایمر بیشتر می شود.

وی با بیان اینکه علائم اختلال حافظه مهمترین علامت ابتلا به آلزایمر است، به نحوی که بیمار وقایع اخیر را فراموش کرده اما وقایع سالهای دور را به خوبی در حافظه دارد، گفت: این بیماران یک سوال را چندین بار می پرسند و در برخی از اوقات به مرور دچار کاهش توان جهت یابی می شوند به نحوی که نشانی منزل خود را نیز فراموش می کنند.

دکتر شعبی با بیان اینکه اختلال رفتاری در بیماری آلزایمر زودرس نیست و به کندی بروز می کند، اظهار کرد: باید توجه داشت که هر نوع اختلال فراموش کاری به معنای آلزایمر نیست و این بیماران نیاز به بررسی بیشتری دارند.

وی با بیان اینکه در حوزه درمان بیماری آلزایمر تحول بزرگ اتفاق افتاده است و با کشف داروی جدید می توان امید زیادی به حذف پروتئین مسبب فراموشی از مغز داشت که البته این دارو هنوز مورد تایید سازمان غذا و دارو قرار نگرفته است، گفت: برای درمان بیماری آلزایمر در حال حاضر درمان های علامتی توصیه می شود تا بیمار به صورت موقت بهتر شود.

دکتر شعبی با بیان اینکه برای پیشگیری از بیماری آلزایمر مهمترین عامل ورزش جسمی و ذهنی است، گفت: ورزش های هوازی و پیاده روی، دوچرخه سواری، استخر آب ، احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر را کاهش می دهد.

وی با بیان اینکه از نظر ذهنی، مطالعه جدول و بازیهای رایانه ای کمک می کند تا احتمال ابتلا به زوال عقل کمتر شود، افزود: فراگیری یک زبان خارجی و انجام فعالیت موسیقایی ، داشتن رژیم غذای سرشار از میوه و سبزیجات و پرهیز از مصرف غذاهای آماده در کنترل و عدم ابتلا به بیماری آلزایمر مؤثر است.

دکتر شعبی با اشاره به اینکه افرادی که فاکتورهای خطری مانند فشارخون و دیابت کنترل نشده دارند بیش از سایرین در معرض ابتلا به

آلزایمر قرار دارند، اظهار کرد: پس از ابتلا به بیماری آلزایمر حتما باید برای کنترل بیماری به متخصص مغز و اعصاب مراجعه شود تا بتواند روند بروز علایم را کاهش دهد.

وی با بیان اینکه در این بیماری، باید فرد بیمار را از نظر ذهنی فعال نگه داریم، خاطر نشان کرد: گفتگو با بیمار و مطالعه کتب حتی اگر فرد چیزی در خاطرش باقی نماند برای بیمار مؤثر است.

دکتر شعبی گفت: سن ابتلا به بیماری آلزایمر مخصوص افراد بالای ۶۵ سال است اما برخی از افراد در سنین پایین تر نیز دچار علایم بیماری می شوند.

سیام شهریور ؛ روز جهانی آلزایمر

مهر ۱۸، ۱۴۰۳



کیا پرس / بیست و یکم سپتامبر (سیام شهریور) روز جهانی آلزایمر است.

به گزارش کیا پرس از خبرگزاری صدا و سیما، آلزایمر شایع ترین نوع زوال عقل است که حافظه، افکار، مهارت های کلامی و قضاوت، درک مطلب و به طور کلی عملکرد شناختی بیمار را تحت تاثیر قرار می دهد.

تجمع پلاک های پروتئین آمیلوئید در مغز یکی از مهم ترین دلایل بروز آلزایمر است؛ آمیلوئید اصطلاح عمومی برای پروتئین هایی است که به طور طبیعی در بدن وجود می آیند؛ در مغز افراد سالم، این پروتئین

نا بود، اما در مغز افراد مبتلا به آلزایمر، جمع می‌شود. احتمال بروز آلزایمر از سن ۶۵ سالگی افزایش می‌یابد، سالمندان ابتدا حافظه کوتاه مدت، سپس حافظه بلند مدتش را از دست می‌دهند.

علائم و نشانه‌های آلزایمر

مختل شدن زندگی روزمره در نتیجه از دست دادن حافظه، مواجه شدن با چالش‌هایی در برنامه‌ریزی و حل مشکلات، دشواری در انجام کارهای عادی، اختلالات زبان گفتاری و نوشتاری، سردرگمی مکانی و زمانی، مشکلات ادراک دیداری و ارتباطات فضایی، ضعف یا کاهش قضاوت، کناره‌گیری از فعالیتهای کاری و اجتماعی، تغییرات در حالات، رفتار و شخصیت، گم کردن اشیاء و فراموشی از علائم و نشانه‌های بیماری آلزایمر، است.

روشهای مقابله با فراموشی

کاهش استرس، ورزش منظم، داشتن روابط اجتماعی قوی، خواب کافی، کاهش کلسترول بد و فشار خون از جمله روشهای مبارزه با آلزایمر است.

عوامل دخیل در بیماری آلزایمر

سن بالا، سابقه خانوادگی، جنس مونث بودن، سندرم داون بودن، افسردگی، کم تحرکی، کم خوابی، مصرف زیاد نمک، اضطراب، دخیلیات، پیشگیری از آلزایمر، ورزش و انجام حرکات جسمانی، رژیم غذایی سرشار از آنتی‌اکسیدان و خوراکی‌های ضدالتهابی، معاشرت با دیگران، ورزش مغز، نوشیدن مایعات به اندازه کافی و خوردن غذای سالم و مفید از جمله عوامل دخیل در بیماری آلزایمر است.

برای بیماری آلزایمر درمان قطعی وجود ندارد، اما برخی از داروها اثر پیشگیرانه دارد و موجب کاهش علائم و پیشرفت این بیماری می‌شود.

۱ بتلای هر ۷ دقیقه یک نفر به

آلزایمر در کشور/ مهم‌ترین نشانه‌های بروز این بیماری

مهر ۱۸، ۱۴۰۳



کیا پرس / مدیرعامل انجمن آلزایمر ایران با بیان اینکه در جهان هر سه ثانیه و در ایران هر هفت دقیقه، یک نفر به بیماری آلزایمر مبتلا می‌شود، در عین حال از اجرای آزمایشی غربالگری این بیماری در سنین ۶۰ تا ۷۵ ساله‌های دو استان کشور جهت تشخیص زودرس آن، خبر داد.

به گزارش کیا پرس از خبرگزاری ایسنا، معصومه صالحی با اشاره به شعار امسال روز جهانی آلزایمر مبنی بر "کاهش عوامل خطر؛ هیچوقت خیلی دیر نیست، هیچوقت خیلی زود نیست"، گفت: این شعار به این معنا است که در هر سنی اقدام به شناسایی و غربالگری بیماری آلزایمر کنیم، مناسب است. یکی از عوامل خطر آلزایمر سبک زندگی غلط است. در واقع پیاده‌روی و ورزش، تغذیه مناسب، افزایش ذخایر مغزی، عدم استفاده از الکل و دخانیات و ... می‌تواند به پیشگیری از ابتلا به آلزایمر موثر باشد.

آلزایمر؛ شایع‌ترین نوع دمانس

وی با اشاره به اینکه دمانس انواع مختلفی دارد که یکی از شایع‌ترین انواع آن، بیماری آلزایمر است، اظهار کرد: مشخص شده است که اگر از کودکی به امر پیشگیری فکر شود، در بزرگسالی تا ۴۰ درصد کاهش ابتلا به آلزایمر را شاهد خواهیم بود. دنبال کردن سبک زندگی سالم، استفاده از کمر بند ایمنی هنگام نشستن در اتومبیل، آموختن یک یا چند زبان یا هنر دیگر به کودک، جلوگیری از وارد آمدن ضربه به سر کودک، داشتن ارتباطات اجتماعی قوی و ... همگی نقش موثری در پیشگیری از بروز بیماری آلزایمر دارند.

مدیرعامل انجمن آلزایمر ایران با اشاره به اینکه برخی دمانسها قابل بازگشت هستند، ادامه داد: در واقع با از بین بردن علت، معلول هم از بین میرود و بیماری درمان میشود. این علتها شامل اختلال در عملکرد تیروئید، تومورهای مغزی، برخی عفونتها، بیهوشی طولانی مدت و ... است که اگر کنترل شوند، دمانس و اختلالات فراموشی و عملکردی از بین میرود.

وی با تاکید بر اهمیت شناسایی سریعتر بروز بیماری آلزایمر، درباره طرح جدیدی که انجمن آلزایمر ایران با سازمان بهداشت جهانی آغاز کرده است، توضیح داد: از کارشناسان بهزیستی و سایر متخصصان مربوط به امر از ۱۴ استان دعوت به عمل آوردیم و برخی آموزشهای لازم را به آنها دادیم تا بتوانند بهتر از فرد مبتلا به آلزایمر مراقبت کنند.

غربالگری آلزایمر در ۶۰ تا ۷۵ ساله‌های ۲ استان وی افزود: اقدام دیگر ما انجام طرح غربالگری شناسایی مبتلایان به آلزایمر بود که با همکاری سازمان بهزیستی از اوایل سال جاری آغاز شد تا افراد مبتلا به سرعت شناخته شوند. این طرح به شکل پایلوت (آزمایشی) در دو استان یزد و قزوین اجرایی شده است و تاکنون ۱۰ هزار نفر در گروه سنی ۶۰ تا ۷۵ سال غربال شده‌اند. قصد ما این است که این طرح طی سالیان آتی به شکل کشوری اجرایی شود.

اعتبار ۴ میلیارد تومانی اجرای طرح صالحی با اشاره به اینکه غربالگری در این طرح برای افراد کاملاً رایگان است، درباره هزینه‌های پیش‌بینی شده برای اجرای این طرح پایلوت، گفت: در مرحله اول حدود ۴ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان به دو استان اختصاص داده شده است (هر استان دو میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان).

او تاکید کرد: اقدام دیگری که قصد انجام آن را داریم، راه‌اندازی خط تلفن مشاوره شبانه‌روزی برای مبتلایان به آلزایمر است تا خانواده‌ها هر ساعتی از شبانه‌روز از کارشناسان مشاوره بگیرند.

آثار ابتلا به کرونا بر بروز آلزایمر او تاکید کرد: از نظر علمی در جهان عنوان میشود که سن بروز آلزایمر بالاتر از ۶۵ سال است، اما برخی عوامل هم وجود دارند که ممکن است سبب ابتلای افراد به آلزایمر در سنین پایین‌تر شوند که این موارد همگی وابسته به سبک زندگی فرد است. از سوی دیگر هرچند

که بیماری کرونا که جهان با آن دست و پنجه نرم کرد، یک بیماری مغزی نبود، اما به دلیل استرسها و اضطرابهایی که برای افراد به دنبال کاهش ارتباطات اجتماعی ایجاد کرده بود، سبب شد که در شش ماه اول سال گذشته، مراجعه کنندگان ما که در دوره پیش‌آلزایمر یا MCI بودند ۴۰۰ نفر نسبت به مدت مشابه در سال ماقبل از آن افزایش یابد. این افراد معمولاً با شکایت از مشکلات شناخت، استرس و... به ما مراجعه می‌کردند.

مهم‌ترین نشانه‌های بروز آلزایمر
صالحی با اشاره به اینکه با هر یک سال پیشگیری از بروز آلزایمر می‌توان پنج سال بروز بیماری را به تعویق انداخت، تصریح کرد: اختلال حافظه کوتاه مدت، تغییرات در حالات و رفتار، مشکلات در انجام کارهای عادی، ضعف بیان، ضعف یا کاهش قضاوت، گم کردن زمان و مکان، مشکلات در تفکر ذهنی، اختلال در درک تصاویر و تشخیص اندازه و فاصله آن‌ها، جابجا گذاشتن اجسام و از دست دادن انگیزه، از نشانه‌های مهم برای هشدار بروز آلزایمر است.

وی افزود: در صورتی که اگر سه مورد از موارد یاد شده را در سالمندان خانواده خود مشاهده کنید، یک علامت هشدار است که ممکن است پیش‌درآمد ابتلا به آلزایمر در آستانه وقوع باشد.

نقش افزایش مشارکت اجتماعی در کاهش ریسک ابتلا به بیماری
او در خصوص "طرح حساس" (حفظ سلامت افراد سالمند) که از سال ۱۳۸۳ در انجمن آلزایمر ایران اجرایی شده است، توضیح داد: در این طرح سعی می‌کنیم تمام ریسک‌فاکتورهایی که برای دمانس مطرح می‌شود را به نحوی پیشگیری کرده و کاهش عوامل خطر را دنبال کنیم. این افراد هر ساله تحت بررسی تست شناخت و چکاپ سالیانه قرار می‌گیرند و اگر مشکلی داشته باشند تحت درمان قرار می‌گیرند. ما در مرکز برای افزایش ذخایر مغزی این افراد کلاس زبان، کلاس قرآن، کلاس همخوانی و... برگزار می‌کنیم تا در گروه همسالان خود اقدام به افزایش ارتباطات اجتماعی کنند.

آمار بروز آلزایمر در ایران و جهان
وی با اشاره به اینکه در جهان بیش از ۵۵ میلیون فرد مبتلا به آلزایمر زندگی می‌کنند، تاکید کرد: از طرفی در جهان هر سه ثانیه یک نفر هم به بیماری مبتلا می‌شود و هزینه سالانه درمان بیماری در جهان بیش از ۲ تریلیارد دلار است. در ایران بیش از یک میلیون مبتلا به آلزایمر داریم که البته برخی هم ممکن است شناسایی نشده باشند

و در آمار ما هم نیایند. در ایران هر ۷ دقیقه یک نفر به آلزایمر مبتلا میشود و هزینه ماهانه یک فرد مبتلا به دمانس بین ۵ تا ۱۵ میلیون تومان بسته به مرحله‌ای که بیمار در آن قرار دارد برآورد میشود.

پوشش ویژه هزینه‌های این بیماری در بیمه سلامت صالحی افزود: خوشبختانه بیمه سلامت ایران بیماری آلزایمر را جزو صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج برده است و پوشش بیمه‌ای بهتر از گذشته شده است که این اقدام ارزشمندی است.