

۱۰ غذای ضد پیری؛ از هندوانه تا چای سبز

خرداد ۱۹، ۱۴۰۲



خوردنی‌هایی که موجب تغذیه پوست از داخل بدن میشوند
۱۰ غذای ضد پیری؛ از هندوانه تا چای سبز

کیا پرس خوردن غذای سالم علاوه بر اینکه سبب می‌شود تا شما احساس بسیار خوبی داشته باشید، موجب می‌شود تا عالی به نظر برسید! در واقع استفاده از انواع مناسب مواد غذایی می‌تواند موجب تغذیه پوست از درون و از طریق سلول‌های بدن گردد.

به گزارش کیا پرس به نقل از تبیان، غذاهای معینی وجود دارند که می‌توانند از پوست در برابر اشعه ماوراء بنفش (UV) محافظت کنند، آن را هیدراته (مرطوب) نگه داشته و از آن در برابر آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد محافظت نمایند. در اینجا به معرفی تعدادی از آنها می‌پردازیم:

آووکادو

این میوه به دلیل برخورداری از آنتی‌اکسیدان‌های ویتامین A و ویتامین E از بروز آسیب‌های ناشی از اشعه ماوراء بنفش جلوگیری می‌کند، علاوه بر این موجب حفظ رطوبت پوست نیز می‌شوند. آووکادو حاوی گلوکاتیون می‌باشد که نوعی آنتی‌اکسیدان قوی بوده که پوست را سالم نگه می‌دارد و همچنین حاوی نیکوتین آمید مونو نوکلئوتید (NMN)، ترکیبی است که می‌تواند اثرات ضد پیری به همراه داشته باشد. آووکادو همچنین حاوی چربی‌های سالم می‌باشد که به ایجاد و حفظ سلول‌های سالم در بدن کمک نموده و خطر بیماری‌های قلبی و عروقی و سکتة را کاهش می‌دهد.

گوجه فرنگی نیز غنی از ویتامین C می‌باشد، علاوه بر این دارای مقادیر بالایی از لیکوپن است. این فیتوشیمیایی قدرتمند آنتی‌اکسیدان مهمی است که از پوست در برابر آسیب‌های ناشی از نور

خورشید محافظت نموده و با رادیکال‌های آزاد ناشی از اشعه ماوراء بنفش مبارزه می‌کند

توت‌ها و بلوبری

این خانواده که از جمله پرترفدارترین مواد غذایی به شمار می‌آیند، حاوی مقادیر بالایی از آنتی‌اکسیدان‌ها می‌باشند که در امر مبارزه با رادیکال‌های آزاد کمک فراوانی می‌کنند. این میوه‌ها که اغلب از طعم‌های ملایمی برخوردار هستند را می‌توان هم به صورت ترکیب با میان وعده‌های سبک همانند پنکیک، اسموتی‌های بعدازظهر و سالادهای موقع ناهار و یا به صورت مستقیم مورد استفاده قرار داد. انواع دیگری از خانواده‌ی توت‌ها همانند توت فرنگی، تمشک و توت نیز از خواص آنتی‌اکسیدانی فراوانی برخوردارند.

چای سبز

در کنار آب، نوشیدن چای سبز یک راه عالی برای مرطوب ماندن پوست است. چای سبز با دارا بودن آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین B3 و یک ماده‌ی شیمیایی به نام اپی گالوکاتچین-۳-گالات (EGCG)، به حفظ سلامت پوست کمک می‌کند.

کلم

کلم یک سبزی برگ‌ی است که حاوی مقادیر بالایی از پتاسم می‌باشد و موجب حفظ ساختار و مرطوب ماندن سلول‌های پوست می‌شود. همچنین حاوی آنتی‌اکسیدان ویتامین K است که از انعقاد خون جلوگیری می‌نماید و می‌تواند به رفع هاله‌های زیر چشم، زخم‌ها و واریس‌های عنکبوتی کمک نماید.

مرکبات

مرکبات به دلیل غنای بالای آب، برای پوست بسیار مفید هستند و می‌توانند به حفظ رطوبت آن کمک فراوانی کنند. این میوه‌ها همچنین غنی از ویتامین C می‌باشد و به بدن در تولید کلاژن کمک می‌کند. این پروتئین در حفظ ساختار پوست و مبارزه با علائم قابل رؤیت پیری کمک فراوانی می‌کند. مصرف تنها یک پرتقال متوسط در روز می‌تواند بیش از صد درصد نیاز روزانه‌ی بدن به این ویتامین را تأمین نماید.

انار

همانند مرکبات، این میوه نیز غنی از ویتامین C است. علاوه بر این دارای سایر آنتی‌اکسیدان‌ها نیز می‌باشد که به مبارزه با رادیکال‌های آزاد پرداخته و همچنین روند حفظ سلامتی پوست را تقویت می‌کند.

سیب زمینی شیرین

سیب زمینی شیرین پوست را سالم نگه می‌دارد، زیرا با ویتامین C و بتاکاروتن غنی شده است که توسط بدن به ویتامین A و آنتی‌اکسیدان تبدیل می‌شود.

گوجه فرنگی

گوجه فرنگی نیز غنی از ویتامین C می‌باشد، علاوه بر این دارای مقادیر بالایی از لیکوپن است. این فیتوشیمیایی قدرتمند آنتی‌اکسیدان مهمی است که از پوست در برابر آسیب‌های ناشی از نور خورشید محافظت نموده و با رادیکال‌های آزاد ناشی از اشعه ماوراءبنفش مبارزه می‌کند. لیکوپن علاوه بر اثرات محافظتی برای پوست، موجب تقویت چرخه سلامت بدن و محافظت از آن در برابر سرطان می‌گردد.

هندوانه

میوه‌ی تابستانی پرترفدار و آبدار که حاوی حدود ۹۲ درصد آب بوده و می‌تواند به مرطوب ماندن پوست کمک فراوانی نماید. این میوه‌ی جالیزی همانند گوجه فرنگی دارای لیکوپن فراوانی می‌باشد. هندوانه حدوداً حاوی تا ۴۰ درصد لیکوپن بیشتری از گوجه فرنگی خام است. خوردن هندوانه می‌تواند از پوست در برابر پیری، چین و چروک و حتی سرطان محافظت نماید.

ماهی سالمون

این نوع ماهی منبع بسیار خوبی از اسیدهای چرب امگا-۳ می‌باشد و می‌تواند در حفظ رطوبت پوست، کاهش التهاب و مبارزه با سرطان مفید باشد.

همچنین توجه داشته باشید که می‌توان با کاهش و یا حتی عدم استفاده از غذاهای فراوری شده و کنسروی، در حفظ سلامت پوست گام‌های مؤثری برداشت. محدود کردن مصرف کالری، کاهش میزان استرس، ترک سیگار، خواب کافی و کارهایی از این دست نیز می‌توانند به حفظ سلامت و طراوت پوست کمک کنند.

بهترین ذکر برای برآورده شدن حاجت

خرداد 19، 1402

در منابع دینی اسلام برای بیشتر کارها و رسیدن به حاجات، اذکاری وجود دارد که تکرار آنها در زندگی حتما تاثیرگذار است.

به گزارش ایسنا، به یکی از این ذکرها که برای رفع حاجت است، می‌پردازیم.

امام سجاد(ع) می‌فرمایند: هر کسی حاجت دارد، سر بر سجده گذارده و این ذکر را سه مرتبه بگوید و حاجت بخواهد که انشاءالله برآورده می‌شود: "یا حَیُّ یا قَیُّوْمُ یا لا اِلهَ اِلاَّ اَنْتَ بِرَحْمَتِکَ اَسْتَغِیْثُ فَاکْفِنِی ما اَهِمُّنِی وَ لا تَکِلْنِی اِلی نَفْسِی"

امام باقر(ع) نیز فرموده‌اند: برای طلب رزق در سجده نماز واجب بگو: "یا خَیْرَ الْمَسْئُوْلِیْنَ وَ یا خَیْرَ الْمُعْطِیْنَ اَرْزُقْنِی وَ ارْزُقْ عِیَالِی مِنْ فَضْلِکَ فَالِزَّکَّ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِیْمِ"

در احادیث داریم که امام صادق (ع) چون حاجتی مهم داشتند بدون نماز و رکوع به سجده می‌رفتند و هفت بار می‌گفتند "یا ارحم الراحمین" سپس حاجت خود را از خدا درخواست می‌کردند.

منبع:

صحیفه سجادیه

اصول کافی

طلا در آستانه سقوط به کمتر از 1200 دلار

خرداد 19، 1402

روند نزولی قیمت جهانی طلا روز چهارشنبه ادامه یافت و این فلز ارزشمند در آستانه سقوط به پایین سطح کلیدی 1200 دلار قرار گرفت.

هر اونس طلا برای تحویل فوری در معاملات پیش از ظهر چهارشنبه بازار سنگاپور با 0.2 درصد کاهش به 1205 دلار رسید و تا رقم 1202 دلار نیز نزول کرد.

در بازار کامکس نیویورک هر اونس طلا برای تحویل در دسامبر با 0.3 درصد کاهش، 1207 دلار معامله شد. در معاملات روز گذشته این بازار، طلا تا پایان زمان معاملات به 1211 دلار کاهش یافته بود.

طلا در سپتامبر شش درصد کاهش یافت که شدیدترین کاهش ماهانه از ژوئن سال 2013 بود و همچنین به میزان 8.4 درصد در سه سوم کاهش یافت که نخستین کاهش سه ماهه این فلز در سال جاری میلادی بود.

شاخص دلار بلومبرگ در سه ماهه جاری 6.4 درصد رشد کرده است که بیشترین افزایش از سپتامبر سال 2008 به این طرف محسوب می‌شود.

صعود دلار به بالاترین سطح در چهار سال گذشته به ضرر فلزات ارزشمند دیگر نیز بوده است به طوریکه پلاتین به پایین‌ترین سطح در پنج سال گذشته نزول کرده و نقره با کاهش چشمگیر به پایین‌ترین قیمت از مارس سال 2010 رسیده است.

قوی شدن ارز آمریکا معاملات فلزات ارزشمند را که به دلار انجام می‌گیرد برای خریدارانی که از ارزهای دیگر استفاده می‌کنند گران‌تر می‌کند.

همچنین انتظارات برای بالاتر رفتن نرخ‌های بهره آمریکا در آینده نزدیک نیز به طلا که دارایی بدون بازده محسوب می‌شود لطمه زده و تقاضا برای این فلز را محدود کرده است.

موجودی طلا "اس پی دی آر گولد تراست" که بزرگ‌ترین صندوق سرمایه گذاری طلای قابل معامله در بورس در جهان است روز سه شنبه 2.39 تن کاهش یافت و به 769.86 تن رسید که منعکس کننده ضعیف شدن

اعتماد سرمایه گذاران به این فلز بود.

در این بین آمار ضرابخانه آمریکا نشان داد فروش سکه‌های طلا در سپتامبر با کاهش شدید بهای معاملات آتی، بیش از دو برابر رشد داشت و به 58 هزار اونس در مقایسه با 25 هزار اونس در اوت و 13 هزار اونس در سپتامبر سال گذشته رسید.

بازارها در چین که بزرگ‌ترین خریدار طلا در جهان شناخته می‌شود از روز چهارشنبه به مدت یک هفته به مناسبت روز ملی تعطیل هستند که موجب می‌شود تقاضا برای طلا در ساعات معاملات آسیایی ضعیف شده و روند نزولی این فلز به پایین 1200 دلار تسریع شود.

سرمایه گذاران همچنین به نظاره ناآرامی سیاسی در هنگ کنگ و تاثیر آن بر بازارهای سهام و تقاضای احتمالی برای طلا به عنوان پناهگاه مطمئن سرمایه نشسته اند.

تحلیلگران گولدمن ساکس همچنان انتظار دارند طلا تا پایان سال 2014 به 1050 دلار در هر اونس سقوط کند. جفری کوری تحلیلگر ارشد گولدمن ساکس هفته گذشته در مصاحبه ای با تلویزیون بلومبرگ گفت: کاهش نگرانی‌های سیاسی در اوکراین و خاورمیانه ریسک‌های طلا را به شدت نزولی کرده است.

در میان فلزات ارزشمند دیگر، هر اونس پلاتین با بیش از یک درصد کاهش به 1272 دلار رسید که پایین‌ترین قیمت از اکتبر سال 2009 بود. نقره 16.83 دلار معامله شد که پایین‌ترین قیمت در چهار سال و نیم گذشته بود. پالادیم با 0.1 درصد کاهش، 769 دلار معامله شد.

منبع: ایسنا

با این مواد غذایی به مبارزه با آنفلوآنزا بروید

خرداد 19, 1402

شش ماده غذایی که به مبارزه با آنفلوآنزا کمک می‌کند را

بشناسید.

محققان هندی اظهار کردند: علاوه بر دریافت واکسن که می‌تواند از بروز آنفلوآنزا جلوگیری کند، آنچه شما می‌خورید نیز می‌تواند در پیشگیری از آنفلوآنزا کمک کننده باشد.

- تخمه کدو: دانه کدو سرشار از روی است و کمک می‌کند تا گلبول‌های سفید خون با بیماری مبارزه کند.

- ماهی تن: این نوع ماهی منبع بسیار خوبی از سلنیوم است که کمک می‌کند سلول‌ها مصونیت خود را افزایش دهند.

- قارچ: برای مبارزه با عفونت کمک کننده است.

- سیبزمینی شیرین: سیبزمینی شیرین غنی از ویتامین A است که می‌تواند سیستم ایمنی بدن را تقویت کند.

- چای سبز: سرشار از آنتی اکسیدان است.

- ماست: پروبیوتیک‌ها و دیگر مواد غذایی که به طور طبیعی تخمیر می‌شوند به بدن شما کمک می‌کنند که سیستم ایمنی سالم و قوی داشته باشید.

منبع: ایسنا

**کسانی که همه رسوایی‌های دولت
قبل را تقدیس می‌کردند، امروز
فریاد وا اسلاما سر می‌دهند**

خرداد 19, 1402





با همان روحیه «کاغذ پاره خواندن قطعنامه ها»، قوانین را زیر پا می‌گذاشتند همه ابزارهای تبلیغاتی را در اختیار داشتند، اما مردم نجیبانه «اعتدال» را انتخاب کردند

هاشمی رفسنجانی با اشاره به عصبانیت افراطیون و تندروها از مردم ایران، تصریح کرد: از صیوری مردم سوء استفاده می‌کنند و انتقام مردم را از دولت منتخب آنها می‌گیرند.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام انتخابات سال 92 را حاصل حضور هوشمندانه مردم دانست و اظهار کرد: همه ابزارهای تبلیغاتی در اختیار یک جناح خاص بود، اما مردم نجیبانه به میدان آمدند و اعتدال را انتخاب کردند.

به گزارش «انتخاب»، آیت‌الله اکبر هاشمی رفسنجانی در دیدار جمعی از فرهیختگان، فرهنگیان و دانشگاهیان استان‌های کرمانشاه، آذربایجان غربی، فارس، لرستان و کهگیلویه و بویراحمد، با قرائت سوره نصر گفت: حرکت «فوج فوج» سال گذشته مردم در انتخابات را از مصادیق فتح در تعریف قرآن می‌دانیم.

وی با بیان تعاریف قرآن کریم از فتح، افزود: قرآن اتفاقی را فتح می‌داند که با نگاه سطحی شکست مسلمانان و رکود جامعه اسلامی بود.

این عضو مجلس خبرگان رهبری با تشریح تفاسیر گوناگون از سوره نصر، خاطر نشان کرد: خیلی از مسلمانان به امید فتح مکه از مدینه حرکت کردند، اما در محلی به نام حدیبیه، پیامبر(ص) با توجه به مجموعه عوامل و شرایط تصمیم گرفتند که با مشرکان به دلیل حفظ مصالح و منافع اسلام، صلح کنند که همان فتح المبین است.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام با یادآوری بندهایی از توافقنامه صلح حدیبیه و اصرار سران مشرکان بر حذف نام خدا و رسول الله از صدر صلحنامه، گفت: عزم پیامبر(ص) برای صلح با مشرکان جدی بود و تا جایی انعطاف نشان دادند که قبول کردند نام خدا و خودشان حذف شود، اما یک سال بعد مسلمانان بدون خونریزی و با سرافرازی مکه را فتح کردند.

هاشمی رفسنجانی با مقایسه اقدام پیامبر اکرم(ص) با تصمیم امام راحل در پایان جنگ عراق علیه ایران، تصریح کرد: در این مقطع نیز با قبول قطعنامه 598 یک فتح مبین نصیب ایرانیان شد که به مراتب بهتر از فتح بغداد و سرزمینهای عراق از طریق اشغال نظامی بود.

وی همچنین با تأکید بر اینکه «هیچ ملتی حضور اشغالگران را نمیپذیرد»، اظهار کرد: پس از اشغال عراق توسط آمریکا دیدیم که یکی از افتخار سیاستمداران آمریکایی از جمله اوباما، موفقیت در خروج نظامیان خود از این کشور است.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام با تحسین از آینده‌نگری امام راحل در مقام رهبری جوامع اسلامی، گفت: وقتی پس از فتح خرمشهر خدمت امام(ره) رسیدیم و فرماندهان نظامی اجازه ورود به خاک عراق را می‌خواستند، امام(ره) فرمودند اگر شهرهای عراق را بگیریم، مردم عراق آسیب می‌بینند و هم آنها و هم ملتهای عربی متعصبانه دفاع می‌کنند.

هاشمی رفسنجانی در بخش دیگری از سخنان خویش با تأکید بر نقش مردم در همه مراحل انقلاب اسلامی، تأکید کرد: در مبارزه، پیروزی انقلاب و دفاع مقدس آنچه سرمایه دفاعی جمهوری اسلامی بود، حضور مردم بود که هنوز هم ادامه دارد.

وی با تأکید بر حضور مردم در همه مقاطع 8 سال دفاع مقدس، گفت: سدهای فولادین خطوط مقدم ارتش مجهز عراق را همت مردم در قالب بسیج مستضعفین می‌شکست و جنگ را مردم با اهدای مال و جان و سلامتی فرزندان خود اداره می‌کردند.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود: در دوران سازندگی نیز این مردم بودند که دروازه‌های کشور را به سوی توسعه و پیشرفت گشودند.

هاشمی رفسنجانی انتخابات سال 92 را نیز حاصل حضور هوشمندانه مردم دانست و اظهار کرد: همه ابزارهای تبلیغاتی در اختیار یک جناح خاص

بود، اما مردم نجیبانه به میدان آمدند و اعتدال را انتخاب کردند.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در پاسخ به مطالبات حاضران که خواستار توجه بیشتر دولت به وعده‌های انتخاباتی خویش بودند، گفت: دولت به همه شعارها پایبند است، اما مجموعه شرایط را ببینید که چگونه یک اقلیت محدود در مقابل همه اقدامات مثبت حتی انتصابات بر حق دولت هیاهو می‌کنند.

افزود: کسانی که همه اقدامات دولت سابق را با همه رسوایی‌ها و فسادها، تقدیس می‌کردند، امروز در مقابل هر برنامه دولت فریاد وا اسلاما سر می‌دهند.

هاشمی رفسنجانی با اشاره به عصبانیت افراطیون و تندروها از مردم ایران، تصریح کرد: از صوری مردم سوء استفاده می‌کنند و انتقام مردم را از دولت منتخب آنها می‌گیرند.

وی همچنین با اشاره به شرایط کشور در دولت سابق، اظهار کرد: با همان روحیه‌ای که قطعنامه‌های بین‌المللی را کاغذ پاره می‌خواندند، قوانین و مصوبات داخلی را زیر پا می‌گذاشتند که آمار رسمی تخلفات آنان تأسف برانگیز است.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر اهمیت تعامل کشورها در دنیای کنونی، گفت: دولت یازدهم به حق کلید حل مسائل را سیاست خارجی تشخیص داد و بر اساس همان در جهت احقاق حق مردم ایران برنامه‌ریزی و فعالیت می‌کند.

وی با بیان اهمیت مذاکرات در تصمیمات سیاسی، خاطر نشان کرد: تبدیل فضای تهدید و جنگ و تشدید روزافزون تحریم به گفت‌وگو و آوردن همه‌ی آنان به پای میز مذاکره، دستاوردهای سیاست‌های دولت یازدهم است.

هاشمی رفسنجانی، اعتماد دو طرف را سرمایه‌ای برای مذاکرات سیاسی خواند و با تأکید بر پرهیز از بهانه‌گیری‌ها، گفت: ایران بارها ثابت کرده که آماده است برای اثبات جهانیان اعتماد سازی کند، اما طرف‌های مقابل نیز باید در مسیر قانون حرف بزنند و اقدام کنند.

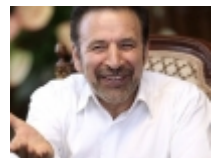
رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به چند دور مذاکرات ایران با کشورهای 5+1، اظهار کرد: دو طرف می‌دانند فضای سابق، امنیت منطقه و حتی جهان را به خطر می‌اندازد و تأکید آنان بر مذاکره

باید برای رسیدن به راه‌حلی مناسب جهت پایان دادن به این مناقشات سیاسی باشد.

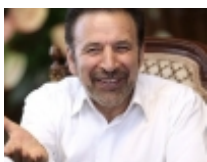
وی با تأکید بر نقش و جایگاه ایران در نظام بین‌الملل گفت: غربی‌ها نیز به این نتیجه رسیده‌اند که باید با ایران قدرتمند و با نفوذ بر اساس منطق و استدلال صحبت کنند، چون تاریخ ثابت کرده است که ایرانیان هیچ وقت تسلیم فشار و زور نمی‌شوند و نمی‌توان این کشور را از مبادلات سیاسی جهان حذف کرد.

با فیلترینگ مشکل حل نمی شود برطرف کردن آلودگی‌های وایبر و تانگو و... یک یا 2 ماه طول می‌کشد

خرداد 19، 1402



واکنش وزیر ارتباطات به نامه اژه ای:



وزیر ارتباطات گفت که در مورد شبکه‌های اجتماعی آنچه وظیفه ما بوده انجام خواهیم داد و با قوه قضائیه در این رابطه اختلافی نداریم.

وزیر ارتباطات گفت که در مورد شبکه‌های اجتماعی آنچه وظیفه ما بوده انجام خواهیم داد و با قوه قضائیه در این رابطه اختلافی نداریم.

محمود واعظی درباره نامه قوه قضائیه به وزارت ارتباطات و

فناوری اطلاعات مبنی بر مسدودسازی و کنترل اطلاعاتی موثر شبکه های اجتماعی نظیر واتس اپ، وایبر و تانگو ظرف مدت حداکثر یک ماه، گفت: آنچه همواره برای دولت و همه مسئولان این وزارتخانه در کنار توسعه با اهمیت تلقی شده این است که در کنار اجرایی کردن گسترش این شبکه ها، باید با افزایش آگاهی مردم از محتوای مجرمانه موجود در بخش هایی از اینترنت یا شبکه های اجتماعی آنها را به استفاده با احتیاط تر و مراقبت بیشتری از این ابزار ترغیب کرد.

او ادامه داد: به همین دلیل ما و قوه قضاییه و همه دلسوزان کشور در این خصوص هم نظر هستیم و اختلافی بین ما و دیگران وجود ندارد، هرچند وظیفه نظام و دولت این است که فضای پیشرفت را طوری فراهم تا خانواده ها بتوانند به راحتی از این ابزار استفاده علمی نمایند.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به روند روبه رشد تغییرات تکنولوژی، گفت: هرچند برخی از کاربران از اپلیکیشن ها استفاده صحیح و مناسب می کنند اما در مقابل نیز عده معدودی از کاربران از محتوای این ابزارها به درستی استفاده نمی کنند که باید با فرهنگ سازی مناسب آنها را به بهره گیری درست از این اپلیکیشن ها ترغیب کرد.

واعظی با اعلام مخالفت با آن عده از کاربران که رعایت مسایل اخلاقی و فرهنگی را در استفاده از این شبکه ها نمی کنند، به این افراد پیشنهاد کرد از آلوده کردن ابزاری که امروز به عنوان شبکه های اجتماعی در اختیار آنها قرار گرفته، خودداری کنند تا امکان استفاده از این ابزار برای آیندگان نیز وجود داشته باشد.

او درباره اینکه وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات برای پاسخگویی به قوه قضاییه در یکماهه تعیین شده چه اقداماتی انجام داده است، گفت: از یکسال گذشته همه مسئولان با همکاری دانشگاه ها و پژوهشگاه های مختلف و با صرف سرمایه های زیاد تلاش کردند تا آلودگی ها برطرف شود.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: ممکن است یک یا 2 ماه طول بکشد چرا که کار فنی کار پیچیده ای است ولی آنچه وظیفه ما بوده انجام خواهیم داد و تاکنون انجام داده ایم.

واعظی گفت: با مسدود کردن شبکه های اجتماعی مشکل حل نمی شود و

باید فرهنگ سازی کنیم و این تنها با کمک مردم امکان پذیر است و تا زمانی که مردم به کمک ما نیایند هرگز موفق نخواهیم شد.

او گفت: دارای ابزارهای متعددی هستیم که برخی در جای صحیح و تعدادی دیگر در راههای خلاف استفاده می شوند ولی می توان با فرهنگ سازی مناسب زمینه استفاده از این ابزارها را به صورت صحیح فراهم کرد.

تجلیل ویژه فیروزآبادی از خانم رئیس جمهور

خرداد 19، 1402

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با بیان اینکه جسارت نتانیاهو در سازمان ملل را باید به حساب آمریکاییها گذارد، گفت: سانسور رسانه‌ای سخنان بحق رئیس‌جمهور آزاده آرژانتین که به همه درس آزادگی داد، کار شبکه رسانه‌ای صهیونیستی است. سردار سرلشکر سیدحسین فیروزآبادی رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در سخنانی پیرامون حضور صهیونیستها در نهادها و مراجع راهبردی ایالات متحده آمریکا اظهار داشت: متأسفانه بدلیل نفوذ و تسلط صهیونیستها بر ساختار قدرت در ایالات متحده، کانال‌های اطلاعاتی مقامات آمریکا تحت تأثیر آنچه که ساخته صهیونیستها و دروغ بافته آنها است قرار دارد، هرچند ممکن است در این میان اخباری به نفع آنها منتقل شود.

وی افزود: در عین حال از انتقال اخبار صحیح و واقعیت‌هایی که می‌تواند مقامات آمریکا را واقع بین کند جلوگیری به عمل آمده و یا با تحریف همراه می شود و اعتراف آقای اوباما در اینکه اطلاعات ما نسبت به داعش تابحال درست نبوده است مصداق این مدعاست.

فیروزآبادی راه نجات مقامات آمریکا از چنگال صهیونیستها را حذف و پاکسازی کانال‌های اطلاعاتی از صهیونیستها دانست و تأکید کرد: تا زمانی که این اتفاق نیفتاده است همچنان مقامات آمریکا در سلطه صهیونیست ها خواهند بود و نتیجه آن پایمال کردن حقوق مردم

خواهد بود.

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با اشاره به مسئولیت رئیس جمهور آمریکا در قبال این پاکسازی تصریح کرد: مردم آمریکا قبل از هر خواسته‌ای بایستی دنبال زدودن آلودگی صهیونیست‌ها از کاخ سفید و کنگره و دستگاه‌های اطلاعاتی آمریکا باشند در غیر اینصورت مشکلات آنها از جمله نژادپرستی و پایمال شدن حقوق ضعیفان و تبعیض در ایالات متحده آمریکا و هزینه مالیات‌های مردم بنفع صهیونیست‌ها حل نخواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: مقامات آمریکا بهتر است قبل از آنکه بخواهند با سرکوب ملت‌های مسلمان و جنایات جنگی بنفع صهیونیست‌ها، منافع آمریکا را تأمین کنند از طریق راه‌های مسالمت‌آمیز دست صهیونیست‌ها را از کنترل کانال‌های اطلاعاتی ایالات متحده و نفوذ در تصمیمات خود کوتاه کنند.

عضو شورای عالی امنیت ملی با بیان اینکه جسارت نتانیاهو در سازمان ملل را باید به حساب آمریکایی‌ها گذارد، افزود: همچنین سانسور رسانه‌ای سخنان بحق رئیس جمهور آزاده آرژانتین را که به همه درس آزادگی داد، کار شبکه رسانه‌ای صهیونیستی است که با مدیریت صهیونیست‌ها انجام شد، لکن هزینه آنرا بایستی سازمان ملل و دولت آمریکا پرداخت کنند.

وی در پایان تصریح کرد: مقامات آمریکا و آنها که خود را مدافع آزادی می‌دانند در قبال این مسائل چه پاسخی دارند؟

قیمت اوراق مسکن افزایش یافت

خرداد 19، 1402

مشکلات بازار مسکن با مطرح شدن طرح‌هایی از قبیل وام 80 میلیون تومانی و طرح جامع مسکن حل نخواهد شد و تا زمانی که ادغام وزارت مسکن ادامه دارد، هم چنان مشکلات ویژه در بخش مسکن ادامه دارد.

مجتبی بیگدلی - رییس انجمن انبوه‌سازان کشور- در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: در کشوری که قانون اساسی به تامین مسکن اهمیت ویژه‌ای داده و یکی از وظایف حتمی و واجب برای مسوولان در نظر گرفته شده است و هیات دولت وقتی که به دیدار مقام معظم رهبری می‌روند، تاکید زیادی روی وضعیت مسکن به ویژه مسکن مهر دارند نشان‌دهنده آن است که وضعیت مسکن در کشور از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

وی افزود: دو سال است که وزارت راه و شهرسازی وضعیت ساخت و سازمان دهی مسکن را تعطیل کرده به گونه‌ای که یک سال از دولت قبل و یک سال از روی کار آمدن دولت فعلی می‌گذرد و با این که رییس جمهور تاکید خاصی به مساله مسکن دارند، اما هم چنان مشکلات و کمبود های زیادی در این بخش مشاهده می‌شود.

بیگدلی با بیان این‌که مشکلات بخش مسکن را حضورا با ریاست جمهور در میان گذاشته‌ایم، تصریح کرد: مقام معظم رهبری روی اقتصاد مقاومتی تاکید خاصی دارند و این در حالی است که تمام پروژه‌های عمرانی به دلیل بی پولی تعطیل شده است.

دبیر کل جامعه اسلامی کارآفرینان کشور با اشاره به این‌که باید حرکت‌های مردمی را در بازار مسکن تشویق کرد، ادامه داد: اما وام خرید را تعطیل کردند، مسکن مهر، حمایتی و دیگر طرح‌ها هم فقط در تیترو روزنامه‌ها مشاهده می‌کنیم و خبری از اجرایی و عملیاتی شدن نیست.

وی در ادامه تاکید کرد: یک آجر روی آجر دیگر گذاشته نشده و این درحالی است که وزیر راه و شهرسازی در برنامه‌هایشان حمایت از شهرک‌سازی را مطرح می‌کنند، اما یک آجر روی آجر به صورت سیستماتیک گذاشته نشده است.

بیگدلی با اشاره به این‌که زمان رکود باید از تولید حمایت شود، افزود: براساس آمارها از سال 1385 تا 1395 سالی یک میلیون ازدواج وجود دارد به گونه‌ای که این رقم یعنی یک میلیون مسکن هم لازم است.

رییس انجمن انبوه‌سازان کشور خاطرنشان کرد: مجموعه کشورهای اتحادیه اروپا در زمان رکود برای جلوگیری از اتفاق نیفتادن سونامی در کشورشان از تولیدکننده حمایت کردند و با گرفتن دستشان و تشویق آنان، هم چنین با گرفتن سودهای تک رقمی و دادن تسهیلات خاص از این بخش حمایت کردند.

وی تاکید کرد: اما وقتی در کشور ایران این اقدامات صورت نمی‌گیرد انتظار بالا نرفتن اوراق مسکن امری محال است و می‌توان انتظار داشت که این رقم 10 برابر هم شود چون هیچ اقدامی برای جلوگیری از این میزان افزایش قیمت صورت نگرفته است.

رییس انجمن انبوه‌سازان کشور با بیان این‌که یک لشکر عظیم در وزارت راه و شهرسازی به عنوان بزرگترین و زیربنایی‌ترین وزارتخانه و سازمان کشور به فکر کارمندی در پی حل مشکلات هستند، تصریح کرد: مشکلات به این روال حل نخواهد شد.

بیگدلی در ادامه افزود: مقام معظم رهبری به عنوان تکلیف جهاد اقتصادی و مدیریت جهادی را در پرتو اقتصاد مقاومتی قرار داده است، اما چندین کارمند در وزارتخانه نشسته‌اند و یک روز طرح وام 80 میلیون تومانی و یا طرح جامع مسکن را مطرح می‌کنند.

وی با بیان این‌که طرح جامع مسکن 7-8 بار است که شکست خورده است، تصریح کرد: با نوشتن چندین طرح بر روی کاغذ نمی‌توان مشکلات مسکن را در این کشور حل کرد.

دبیر کل جامعه اسلامی کارآفرینان کشور افزود: مقامات مسوول اعلام می‌کنند که در سایت وزارتخانه طرح‌ها را مطرح می‌کنیم تا اندیشمندان و صاحب نظران نظر بدهند در صورتی که با این نگاه تکبرزده و از بالا به پایین نمی‌توان مشکلات بخش مسکن را حل کرد.

بیگدلی با تاکید بر این‌که باید به کارآفرینان تسهیلات داده شود تا انگیزه در آنان نیز افزایش یابد، افزود: آقای روحانی در مصاحبه تلویزیونی خود هم اعلام کردند که باید به کشور ترکیه و نخست وزیر آن کشور توجه کنیم و تا زمانی که با نگاه کارمندی طرح جامع مسکن نوشته می‌شود، مشکل مسکن حل نخواهد شد.

وی با بیان این‌که با حل شدن مشکلات بخش مسکن، مشکل اقتصاد و اشتغال در کشور حل خواهد شد، تصریح کرد: همه چیز در گرو ساختمان سازی است به گونه‌ای که 70 درصد اشتغال کشور زیر مجموعه بخش مسکن است.

رییس انجمن انبوه‌سازان کشور تاکید کرد: پرداخت وام 80 میلیونی دردی را از بازار مسکن دوا نمی‌کند و با دادن این پول به اشخاص هیچ اتفاقی پیش روی بازار نخواهد بود.

بیگدلی با بیان اینکه این سرمایه‌ها باید به پروژه‌ها تعلق بگیرد، افزود: چون پروژه‌ها دو تا سه سال طول می‌کشد تا تکمیل شوند و سرمایه به صورت قطره چکانی به آن‌ها تزریق می‌شود، می‌توان متصور بود که از مشکلات این بخش کاسته شود.

وی با اشاره به اینکه پرداخت وام 80 میلیون تومانی خرید خانه باعث تورم در بازار مسکن نمی‌شود، افزود: هزار میلیاردهایی که به خودروسازان داده می‌شود باعث تورم در جامعه خواهد بود.

رییس انجمن انبوه‌سازان کشور ادامه داد: به اندازه تعداد انگشتان دست هم پرداخت وام برای خرید خانه در بازار مسکن تورم ایجاد نکرده چرا که هر میزان وام، به پول بیت المال بازگشته اما هزار میلیاردها که از کشور خارج شده‌اند به هیچ عنوان بازنگشته‌اند.

بیگدلی خاطرنشان کرد: این میزان وام در بازار مسکن تورم را نخواهد بود، اما به بهانه تورم وزارت مسکن را تعطیل کردند.

زمان دقیق اعلام نتایج تکمیل ظرفیت آزمون دکتری دانشگاه آزاد

خرداد 19، 1402

معاون سنجش و پذیرش دانشگاه آزاد اسلامی از اعلام نتایج تکمیل ظرفیت آزمون دکتری 93 خبر داد. دکتر علوی فاضل، گفت: آن دسته از داوطلبانی که در مرحله تکمیل ظرفیت محل‌های جدید در مقطع دکترای تخصصی شرکت کرده‌اند، می‌توانند با مراجعه به سایت www.azmoon.com از وضعیت خود مطلع شوند.

وی افزود: پذیرفته‌شدگان می‌توانند از روز شنبه 29 شهریور ماه با مراجعه به واحدهای پذیرفته‌شده، نسبت به ثبت نام خود اقدام کنند.

معاون سنجش و پذیرش با اشاره به مدارک مورد نیاز برای ثبت نام، تصریح کرد: برای ثبت نام، پذیرفته شدگان باید کارت ملی و کپی آن، شناسنامه و کپی آن، شش قطعه عکس 3×4، برای برادران مشمول 12 قطعه عکس و اصل مدرک کارشناسی ارشد یا گواهی موقت خود را به همراه داشته باشند.

علوی فاضل در خصوص چگونگی انتخاب برای آن دسته از داوطلبانی که هم در انتخاب اولیه و هم در انتخاب مجدد پذیرفته شده اند، اظهار کرد: کلیه پذیرفته شدگانی که در هر دو مرحله انتخاب رشته قبول شده اند، می توانند هرکدام از رشته محل های مورد نظر را با توجه به علاقمندی انتخاب کنند.

وی در پایان گفت: الگوی انتخاب مجدد امسال بر اساس رعایت عدالت آموزشی و بومی گزینی طراحی شده است که باعث ایجاد رضایت بیشتر پذیرفته شدگان شده است.

**سید حسن خمینی: خیلی ها که بعدا
به سفره آماده رسیدند، شدیداً
طرفدار امام شدند و الان
کا تولیک تر از پاپ شده اند**

خرداد 19، 1402



اسلام امام کاریکاتوری نبود/دچار تحریف غیر مستقیم اندیشه های ایشان شده ایم

آیت الله سید حسن خمینی اظهار داشت: امروز گروهی اینگونه بحث می کند که انگار در مکتب امام مردمی نقشی ندارند و گروهی دیگر به گونه ای بحث می کنند که گویی اسلامیت توسط امام کنار گذاشته شده است؛ خیر! همان امامی که می گوید میزان رأی ملت است، نظریه ولایت فقیه را هم مطرح می کند و همان امامی که قید «مطلقه» را برای ولایت فقیه ذکر کرد، در فلسفه سیاسی و ذهنی اش بالاترین نقش و جایگاه را به مردم می دهد.



یادگار امام با تأکید بر توجه به تمام ابعاد اندیشه امام، گفت: اگر می خواهیم مکتب امام را بشناسیم و بشناسانیم، باید به این رکن رکین توجه شود که هر شيء و موضوع در جای خودش و به اندازه

بار ارزشی آن باشد. به گزارش «انتخاب»، آیت الله سید حسن خمینی در اجلاسیه مدرسان درس وصیت نامه سیاسی-الهی حضرت امام خمینی که در واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی برگزار شد، «تحریف» را از جمله آفت های مورد تهدید امام و اندیشه ایشان ذکر کرد و اظهار داشت: تحریف که بازگرداندن یک شیء از معنای اصلی اش است در دو نوع مستقیم و غیر مستقیم رخ می دهد که نوع مستقیم آن روشن بوده و در طول تاریخ نمونه های فراوانی دارد. بدین معنا که بغض و کینه باعث می شود تا یک اتفاق یا جمله صریح بطور مستقیم مورد تحریف قرار گیرد.

وی ضمن روایت چند نمونه تاریخی از تحریف مستقیم، جلوگیری از این نوع تحریف را وظیفه همگان دانست و افزود: متأسفانه امروز اینگونه است که اگر نفع افراد در یک تحریف بود، در قبال آن سکوت می کنند و اگر ضرری به آنها وارد می کند حرف می زنند و اعتراض می کنند و اگر خاطره ای به نفع شان بود سکوت اختیار کرده و در غیر این صورت معترض می شوند.

یادگار امام تحریف غیر مستقیم یک اندیشه و منش را تهدیدی جدی تر عنوان کرد و گفت: معمولاً مکاتب، فلسفه ها و اندیشه ها چندین پایه و اصل اساسی دارند که اگر یکی از این پایه ها فربه تر از سایرین تصویر شد به مرور زمان آن مکتب کاریکاتوریزه می شود و اگر نسبت میان پایه ها به هم ریخته شد، تصویر ساخته شد واقعی نیست.

وی یادآور شد: بارها در سخنانم از این مثال استفاده کرده ام که اگر چشم، یک دهم صورت شما یا بینی یک چهارم آن است، در کاریکاتور این نسبت ها به هم می خورد و کسی که آن را می بیند شما را در آن می بیند اما این تصویر واقعی شما نیست. بنابراین اگر درون یک مکتب فکری هم نسبت ها به هم ریخته شود آن مکتب تحریف غیر مستقیم شده است.

آیت الله سید حسن خمینی تصریح کرد: آنچه امروز در جهان اسلام بدان گرفتار شده ایم نتیجه همین تحریف های ناخواسته یا از سر عشق و شور است که می بینیم یک گروه به راحتی و جلوی دوربین ها سر می بُرد و فیلم آن را نیز پخش می کند؛ در حالی که چند سال قبل باور نمی کردیم که روزی شاهد رشد چنین گروه های افراطی و خشنی باشیم.

وی با تأکید بر اینکه تمام این حوادث به اسم اسلام رخ می دهد، در حالی که اسلام اینها نیست، ادامه داد: اگر در پیروی از یک مکتب که دارای پایه های مختلفی است به یک پایه آن توجه بیشتری شود، در آینده با یک مکتب کاریکاتوریزه شده مواجه می شویم.

یادگار امام در همین زمینه به یک نمونه تاریخی در اروپا اشاره کرد و اظهار داشت: دکارت از پدران فلسفه جدید یک یسوعی بود؛ مذهب او اساسا برای مقابله با پروتستانتیسم شکل گرفته بودند و پیروانش در این جهت خود را وقف کلیسا و پاپ کرده بودند. اما دکارت با این مذهب، بعدها پایه گذار مکتبی شد که از آن بی دینی بیرون بدست آمد؛ یعنی از دل اندیشه کسی که می خواست همه چیز را به دامن کلیسا برگرداند، پراگماتیسم مدرن خارج شد. لذا امروز کشیش هایی داریم که خدا باور نیستند اما می گویند چون خدا باوری برای بشر منفعت دارد ما هم می گوئیم خدا هست!

وی همچنین با خاطرنشان ساختن چگونگی شکل گیری صوفیه در ایران در دوران صفویه، گفت: همان صوفیه ای که بر اساس بخشش شکل می گیرد، درون آن گروهی به نام «ینی چری» شکل می گیرد که زنده زنده آدم می خورد و صحنه های وحشتناک زیادی همچون جوشاندن انسانها در دیگ آبجوش و پاره کردن بدن آنها را خلق کرد.

آیت الله سید حسن خمینی سپس به مقطع تاریخی انقلاب مشروطه اشاره کرد و گفت: بهانه و جرقه شکل گیری مشروطه مقابله با فردی به نام «عسگر گاریچی» بود که در خیابان مردم را آزار می داد، اما از دل همین مشروطه به دلیل آنکه صرفا به نقطه کانونی استبداد پرداخته شد و به استعمار که می تواند کارهایی بدتر از استبداد توسط آن انجام شود توجه نشد، رضاخان درآمد. در حالی که رهبران مشروطه هیچ کدام بی دین نبودند و امثال آیات بهبهانی و طباطبایی از علمای بزرگ دینی بودند، ولی به خاطر همان نگاه غیرکامل رضاخان پدید می آید.

تولیت آستان مقدس امام خمینی در ادامه سخنان با بیان این هشدار که اگر مراقب نباشیم و در نظام و مکتب امام یکی از پایه ها را فربه تر ببینیم یک تحریف غیرمستقیم اتفاق افتاده است، تصریح کرد: امروز گروهی اینگونه بحث می کند که انگار در مکتب امام مردمی نقشی ندارند و گروهی دیگر به گونه ای بحث می کنند که گویی اسلامیت توسط امام کنار گذاشته شده است؛ خیر! همان امامی که می گوید میزان رأی ملت است، نظریه ولایت فقیه را هم مطرح می

کند و همان امامی که قید «مطلقه» را برای ولایت فقیه ذکر کرد، در فلسفه سیاسی و ذهنی اش بالاترین نقش و جایگاه را به مردم می دهد.

وی «عدالت» و «پیشرفت» را نیز دو عنصر مهم دیگر در اندیشه امام خمینی برشمرد و یادآور شد: امام همواره بر عدالت تکیه داشتند و عدالت جزو امّهات اندیشه ایشان است، اما پیشرفت هم در کنار آن است و پررنگ کردن عدالت به معنای فروکاستن پیشرفت نیست و اگر یکی از این دو را پررنگ کردیم دچار تحریف شده ایم.

یادگار امام خمینی، «رفع محرومیت» را دیگر شاخص مورد نظر امام و از پایه های اندیشه سیاسی ایشان دانست و گفت: در مکتب امام جنگ با فقر و غنی نداریم، بلکه جنگ با فقر داریم و قرار نیست فقرا زیاد شوند. بلکه نظام فقر پرور باید از بین برود. لذا مراقب باشیم که نفی محرومیت به معنای توسعه فقر نباشد و از آن سو نیز توجه به توسعه موجب نشود گروههایی زیر بار آن له شوند.

وی با بیان اینکه با پررنگ کردن برخی از ابعاد اندیشه امام دچار تحریف غیر مستقیم اندیشه های ایشان شده ایم، گفت: «استقلال و عزت» و در کنار آن «همزیستی مسالمت آمیز با دنیا» از پایه های اندیشه امام است و این بدان معنا نیست که اگر می خواهیم با جهان همزیستی کنیم استقلال را از دست دهیم و اگر می خواهیم استقلال داشته باشیم با همه دنیا ستیزه کنیم.

آیت الله سید حسن خمینی با اشاره به «آزادی» به عنوان یکی از شعارهای اساسی انقلاب اسلامی، گفت: ممکن است با پررنگ کردن آزادی ارزشهای اخلاقی جامعه مورد بی توجهی قرار گیرد یا خدای نکرده با پررنگ تر کردن ارزشها به آزادی بی توجهی شود.

وی گفت: علمای علم اخلاق می گویند اخلاق عین عدالت است و عدالت عین اعتدال است؛ اعتدال یعنی حد فاصل بین افراط و تفریط و رفتن به طرف هر کدام از این طرف، خروج از اعتدال و حکمت است.

یادگار امام سپس با اشاره به موضوع اجلاسیه اظهار داشت: اگر می خواهیم مکتب امام را بشناسیم و بشناسانیم و غرض تدریس وصیت نامه و مکتب امام است، باید به این رکن رکن توجه شود که هر شيء و موضوع در جای خودش و به اندازه بار ارزشی آن باشد؛ اینکه فقط زبان تلخ و «اشداء علی الکفار» را ملاک بگیریم صحیح نیست؛ «رحماء بینهم» هم وجود دارد. لذا باید مراقب تحریف مستقیم و

غیرمستقیم باشیم.

آیت الله سید حسن خمینی با اشاره به سخنان دکتر میرزاده در این اجلاس، یادآور شد: یکی از بحث‌هایی که در سخنان امام گم شده، موضوع «تجبر» است. اتفاقاً یکی از بحث‌های مهمی که امام در دو، سه سال آخر عمر خود در کنار «اطلاق ولایت فقیه» مطرح کردند تجبر بود؛ مخاطب ایشان چه کسانی بودند و چه کسانی را بر اساس این سخنان برنمی‌تابیدند؟ مگر امام در مورد امثال فتوای حلال بودن برخی از انواع موسیقی نگفتند که اگر قرار است کسی در این راه فدا شود اولین نفر خودم هستم؟

وی ادامه داد: در بحث‌های فرهنگی و فضاهای دانشگاهی، یکی از مباحثی که امام مطرح کردند تجبر است و امروز باید تجبر را تعریف کنید و آن را خط قرمز قرار دهید؛ همانگونه که وادادگی و عدم توجه به ارزشها و بی‌توجهی به حجاب اسلامی نیز غیر قابل پذیرش است.

یادگار امام با تأکید بر اینکه اسلام امام کاریکاتوری نبود، گفت: اگر یک نفر جلوی من و شما شرب خمر کرد او را طرد می‌کنیم، اما اگر او غیبت کند، تهمت بزند و دروغ بگوید پشت سر او ممکن است نماز هم بخوانیم! در حالی که در دین خدا غیبت از زنا هم بدتر است. چرا نسبت به غیبت حساس نیستیم؟ چون اسلام ما کاریکاتوری شده است و تناسب‌ها در ذهن ما به هم ریخته است. اما نزد امام اینگونه نبود و هرکس جلوی ایشان غیبت می‌کرد ایشان چهره اش در هم تنیده می‌شد و بشدت برخورد می‌کردند.

آیت الله سید حسن خمینی به خاطرات حجت الاسلام و المسلمین دعایی از مخالفت امام با دادن نسبت‌های دروغ به مخالفان و حتی شاه سابق، اظهار داشت: یاران امام اینگونه از ایشان می‌گویند؛ آنها کسانی هستند که وقتی طرفداری از امام نان داشت و شکنجه و زندان و اعدام داشت، یار ایشان بودند. در حالی که خیلی‌ها بعداً به سفره آماده رسیدند و شدیداً طرفدار امام شدند و الان کاتولیک‌تر از پاپ شده‌اند. همان یاران قدیمی امام می‌گویند که اگر می‌خواستند نزد ایشان از مخالفین غیبت کنند امام رو ترش می‌کردند.

وی در ادامه با تأکید مجدد بر اینکه اگر یک نظام اندیشه‌گر می‌خواهد جدا از تحریف باقی بماند هر چیز در آن باید سر جای خودش باشد و به اندازه خودش دیده شود، گفت: برخی می‌گویند می‌بخور

منبر بسوزان مردم آزاری نکن؛ در حالی که هیچ کدام از این کارها را نباید انجام داد و مردم آزاری هم نکرد.

یادگار امام در پایان سخنان خود با بیان اینکه وقتی برخی ابعاد یک مکتب پررنگ شد از دل آن داعش بیرون می آید، تأکید کرد: در عین حال که باید به اجرای حدود اسلامی اهتمام داشت خشونت هم نباید کرد و خشونت نادرست در اسلام نیز به برخی می رسد که حاصل آنها گروههایی است که امروز در جهان اسلام خشونت های وحشیانه ای را انجام می دهند.

وی در ابتدای سخنان خود نیز از تأسیس مرکز فرهنگی دانشگاهی امام خمینی و انقلاب اسلامی در دانشگاه آزاد که از زمان دکتر جاسبی در هیأت موسس دانشگاه آزاد طرح شد و در دوره دکتر دانشجو تشکیل آن به تصویب رسید، قدردانی کرد و گفت: در دوره برادر عزیزم دکتر میرزاده این نهال غرس شده بارور شد که لازم می دانم به نوبه خود از مسئولان آن تشکر کنم.

عضو هیأت امنای دانشگاه آزاد اسلامی با اشاره به عملکرد یکساله دکتر حمید میرزاده در مسئولیت ریاست دانشگاه گفت: وی سالی خوب و پرتلاش با نمره مطلوب و مورد قبول نزد هیأت امنا و موسس دانشگاه، دانشگاهیان و مردم را گذراند.

در اجلاسیه مدرسان درس وصیت نامه سیاسی-الهی حضرت امام خمینی شماری از شخصیت های سیاسی، روحانیون و مسئولان دانشگاه آزاد اسلامی از جمله حج اسلام و المسلمین مرتضی اشراقی، سید محمود دعایی، مجید انصاری علی عسگری، طه هاشمی، آقایان دکتر میرزاده و غلامعلی رجایی حضور داشتند.

همچنین خانم دکتر فاطمه طباطبایی همسر یادگار فقید امام حجت الاسلام و المسلمین حاج سید احمد خمینی و مدرس دانشگاه حضور داشت.

در این جلسه کلیپی از صحنه های زندگی شخصی امام که توسط خانم دکتر طباطبایی فیلمبرداری شده بود نیز پخش شد.