تشدید نظارت‌های نوروزی بر داروخانه‌های کشیک و مراکز عرضه مواد غذایی

فروردین 9, 1404

کیاپرس/سرپرست دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات سازمان غذا و دارو از تشدید نظارت‌ها بر داروخانه‌های کشیک و مراکز عرضه مواد غذایی در ایام نوروز خبر داد

به گزارش کیاپرس از ایفدانا، دکتر سعید مهرزادی اعلام کرد که این نظارت‌ها با هدف اطمینان از دسترسی بیماران به داروهای ضروری، بررسی روند توزیع دارو و ارزیابی رعایت استانداردهای بهداشتی در تولید و عرضه مواد غذایی انجام شده است.

وی با اشاره به اقدامات نظارتی در حوزه دارو گفت: تیم‌های بازرسی با حضور در داروخانه‌های کشیک، نحوه توزیع و فروش دارو را بررسی کردند تا بیماران، به‌ویژه افراد دارای بیماری‌های خاص، بدون مشکل به داروهای ضروری دسترسی داشته باشند.

وی افزود: در این بازدیدها، وضعیت ارائه خدمات دارویی، حضور مسئولین فنی در شیفت‌های تعیین‌شده و رعایت تعرفه‌های مصوب مورد ارزیابی قرار گرفت.

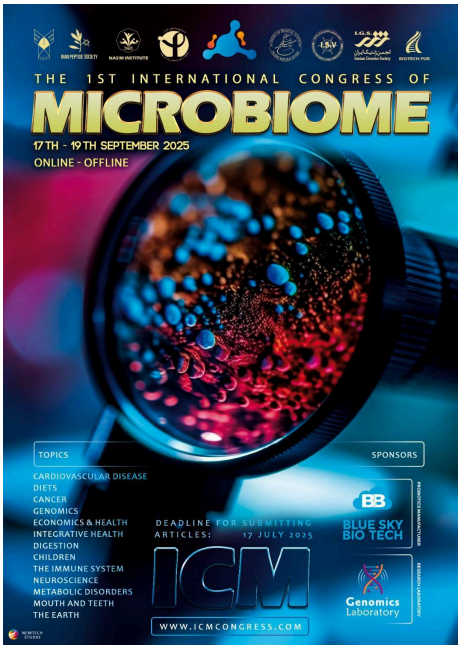
سرپرست دفتر بازرسی درباره نظارت بر فرآورده‌های طبیعی و مکمل‌ها نیز گفت: این نظارت‌ها با همکاری دستگاه‌های ذی‌ربط و در قالب گشت‌های مشترک انجام شد تا کیفیت محصولات، رعایت ضوابط بهداشتی و جلوگیری از عرضه فرآورده‌های غیرمجاز کنترل شود. همچنین، عملکرد عطاری‌ها و مراکز توزیع مکمل‌های تغذیه‌ای مورد بررسی قرار گرفت.

وی درخصوص بازرسی‌های انجام‌شده در حوزه صنایع غذایی اظهار داشت: نظارت بر واحدهای تولیدی مواد غذایی و آشامیدنی با هدف ارزیابی رعایت استانداردهای بهداشتی و فنی تشدید شد. در این راستا، کارخانجات تولید محصولات غذایی از نظر فرایندهای تولید، بسته‌بندی و نگهداری مورد بازرسی قرار گرفتند تا از سلامت و کیفیت این محصولات اطمینان حاصل شود.

دکتر مهرزادی تأکید کرد که این نظارت‌ها تا پایان تعطیلات نوروزی ادامه خواهد داشت و در صورت مشاهده هرگونه تخلف، اقدامات قانونی لازم انجام خواهد شد.

کنگره بین‌المللی میکروبیوم در شهریورماه ۱۴۰۴ برگزار می‌شود

فروردین 9, 1404



کیاپرس/کنگره بین‌المللی میکروبیوم با هدف بررسی و مطالعه کاربردهای میکروبیوم در حوزه‌های مختلف پزشکی، بهداشت، کشاورزی و محیط زیست از تاریخ ۲۶ تا ۲۸ شهریورماه سال ۱۴۰۴ برگزار خواهد شد.

به گزارش کیاپرس، این رویداد مهم علمی و تخصصی، فرصت مناسبی برای تبادل نظر و اشتراک‌گذاری آخرین دستاوردها میان پژوهشگران و دانشمندان از سراسر جهان فراهم می‌آورد.

در این کنگره، گروه پیراپزشکی فرهنگستان علوم پزشکی نیز مشارکت فعال خواهد داشت.

آدرس سایت کنگره به شرح زیر است:
https://www.icmcongress.com/?lang=fa
علاقمندان با ورود به این سایت می توانند اطلاعات بیشتری کسب کنند.

افزایش تلفات جاده‌ای؛ ۴۱۹ فوتی و ۹۷۷۸ مجروح

فروردین 9, 1404

کیاپرس/سخنگوی پویش ملی «نه به تصادف!» اعلام کرد که از ۲۵ اسفند تا ۶ فروردین، ۴۱۹ نفر در سوانح رانندگی جان باخته‌اند و ۹۷۷۸ نفر به شدت مجروح شده‌اند.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر علیرضا رییسی ضمن اشاره به شدت بالای تصادفات، از ضعف ایمنی خودروها و مشکلات زیرساختی به عنوان عوامل اصلی نام برد.

افزایش ترافیک در محورهای شمالی / تخلفات رانندگی همچنان عامل اصلی تصادفات

پلیس راهور از ترافیک سنگین در جاده‌های هراز، چالوس و کرج-قزوین خبر داده و اعلام کرده است که بیش از ۸۳ درصد تصادفات به دلیل عدم توجه به جلو، انحراف به چپ و عدم کنترل وسیله نقلیه رخ داده است. همچنین ۴۵ درصد رانندگان مقصر، غیر بومی بوده‌اند.

شهرداری تهران و بی‌تفاوتی به کمپین «نه به تصادف»

در حالی که نهادهای مختلف مانند وزارت راه و پلیس راهور به کمپین «نه به تصادف» پیوسته‌اند، شهرداری تهران هیچ اقدامی برای حمایت از این پویش ملی انجام نداده است. عدم استفاده از بیلبوردهای شهری و ظرفیت‌های تبلیغاتی برای اطلاع‌رسانی به شهروندان، انتقادات گسترده‌ای را به همراه داشته است.

کرمان در صدر آمار تصادفات نوروزی / بیش از ۳۰ کشته در جاده‌های این استان

استان کرمان با بیش از ۳۰ فوتی، رتبه نخست تلفات جاده‌ای نوروز را به خود اختصاص داده است. عدم توجه به جلو، خستگی رانندگان و رفتارهای خطرناک از مهم‌ترین عوامل تصادفات در این استان بوده است.

یک میلیون خدمت نوروزی توسط جوانان هلال احمر ارائه شد

رییس سازمان جوانان هلال احمر اعلام کرد که از آغاز سفرهای نوروزی، بیش از یک میلیون خدمت به مسافران ارائه شده است. وی بر ضرورت همکاری نهادهای مرتبط برای کاهش تصادفات و حفظ امنیت مسافران تأکید کرد.

۲٫۳ میلیون نفر به اورژانس بیمارستان‌ها مراجعه کردند

فروردین 9, 1404

کیاپرس/وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی عملکرد حوزه‌های بهداشت، درمان را در طرح سلامت نوروزی اعلام کرد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، طرح سلامت نوروزی ۱۴۰۴ از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ شروع شده و تا پایان ۱۵ فروردین ۱۴۰۴ با هدف ارائه خدمات بهداشتی، درمانی و اورژانسی اجرا شده است.

بر اساس گزارش مرکز هدایت عملیات بحران وزارت بهداشت، از آغاز این طرح (۲۵ اسفند) تا روز ۶ فروردین ماه ۱۴۰۴ میلیون‌ها نفر از خدمات درمانی و اورژانسی بهره‌مند شدند و نظارت‌های گسترده‌ای بر اماکن عمومی و مواد غذایی انجام گرفت.

عملکرد حوزه بهداشت:

بیش از ۳۴۴ هزار نفر در پایانه‌های مرزی کشور تحت غربالگری سندرمیک قرار گرفتند.

۶۱ مورد طغیان بیماری‌های واگیر شناسایی شد.

بیش از ۱٫۱ میلیون مورد بازرسی بهداشتی انجام شد که منجر به پلمپ ۴۸۲۵ واحد صنفی متخلف شد.

۱٫۶۹ میلیون کیلوگرم مواد غذایی فاسد کشف و معدوم شد.

بیش از ۹۱۲ هزار مراجعه به مراکز جامع سلامت ثبت شد.

عملکرد حوزه درمان:

۲٫۳ میلیون نفر به اورژانس بیمارستان‌ها مراجعه کردند که از این تعداد ۴۴۵ هزار نفر بستری شدند.

۷۸۵ نفر طی عملیات احیا (CPR) موفق به زندگی بازگشتند.

۹۸ هزار و ۶۹۷ بیمار دیالیزی به بخش‌های درمانی مراجعه کردند.

۸۴ هزار و ۸۵۱ عمل جراحی شامل ۲۸ هزار جراحی اورژانسی انجام شد.

بیانیه سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور به مناسبت روز جهانی قدس

فروردین 9, 1404

کیاپرس/سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور، همزمان با فرارسیدن روز جهانی قدس، با صدور بیانیه‌ای ضمن محکومیت جنایات رژیم صهیونیستی، خواستار اقدام جدی مجامع بین‌المللی برای توقف حملات علیه مردم فلسطین شد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، در این بیانیه آمده است: «روز قدس، روز فریاد آزادی‌خواهان جهان علیه ظلم و استکبار است؛ روزی که امت اسلامی یکپارچه و متحد، بیزاری خود را از رژیم سفاک و اشغالگر صهیونیستی اعلام می‌کند. امسال، در حالی به استقبال این روز عظیم می‌رویم که رژیم جنایتکار صهیونیستی، در اوج وحشی‌گری خود، مرتکب بی‌سابقه‌ترین جنایات علیه مردم مظلوم فلسطین شده است.»

سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور با اشاره به حملات گسترده رژیم صهیونیستی به نوار غزه، کشتار زنان، کودکان و کادر درمان و استفاده از محاصره غذایی و دارویی به‌عنوان ابزاری برای فشار بر مردم فلسطین، این اقدامات را «جنایات جنگی» توصیف کرده و از تمامی آزادی‌خواهان جهان و مجامع بین‌المللی خواسته است که در برابر این فجایع سکوت نکنند.

در این بیانیه تأکید شده است: «نظام سلامت ایران همواره در صف نخست حمایت از مظلومان بوده و در این مقطع حساس نیز، با تمام ظرفیت، از ملت سرافراز فلسطین حمایت خواهد کرد.» همچنین، هرگونه همراهی با رژیم صهیونیستی، چه از سوی دولت‌های منطقه و چه سازمان‌های بین‌المللی، «خیانت به بشریت» دانسته شده است.

در پایان این بیانیه، سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور بر تداوم مبارزه تا محو کامل رژیم صهیونیستی تأکید و اعلام کرده است: «بدون شک، پیروزی نهایی از آنِ جبهه حق و ملت مظلوم فلسطین خواهد بود.»

این بیانیه به امضای دکتر محمد حسین زارع زاده، رئیس سازمان بسیج

جامعه پزشکی کشور، رسیده است.

حضور پرشور جامعه پزشکی در حمایت از فلسطین در روز جهانی قدس

فروردین 9, 1404

کیاپرس/وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با صدور بیانیه‌ای، اساتید، دانشجویان، کارکنان و جامعه علوم پزشکی کشور را به حضور گسترده در راهپیمایی روز جهانی قدس دعوت کرد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، در این بیانیه، روز جهانی قدس به‌عنوان میراث ماندگار امام خمینی (ره) و نماد بیداری و همبستگی ملت‌ها در دفاع از آرمان‌های انسانی معرفی شده است. همچنین، با اشاره به جنایات رژیم صهیونیستی علیه مردم مظلوم فلسطین و لبنان، از جمله کشتار زنان و کودکان، حمله به مراکز درمانی و امدادگران، بر لزوم اعتراض جهانی به این اقدامات تأکید شده است.

معاونت فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت اعلام کرد: جامعه علوم پزشکی کشور، که همواره در صف مقدم دفاع از سلامت و کرامت انسانی قرار دارد، این‌بار نیز با حضوری آگاهانه در راهپیمایی روز جهانی قدس، بر تعهد اخلاقی و حرفه‌ای خود در حمایت از مظلومان و مقابله با ظلم تأکید خواهد کرد.

این معاونت از اساتید، دانشجویان و کارکنان نظام سلامت دعوت کرده است تا با شرکت در این راهپیمایی، همبستگی خود را با ملت‌های تحت ستم اعلام کنند و پایبندی خود را به ارزش‌های انسانی، اسلامی و حرفه‌ای به نمایش بگذارند.

جان باختن ۴۱۷ هموطن در تصادفات

فروردین 9, 1404

کیاپرس/سخنگوی پویش ملی «نه به تصادف!» از جان باختن ۴۱۷ هموطن در تصادفات جاده‌ای نوروز امسال خبر داد.

به گزارش کیاپرس از وبدا، دکتر علیرضا رئیسی، سخنگوی پویش ملی نه به تصادف اعلام کرد: از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تا ۶ فروردین ۱۴۰۴ متاسفانه ۴۱۷ هموطن در اثر تصادفات جاده‌ای و جراحات شدید جان خود را از دست داده‌اند.

وی افزود: روز گذشته تنها ۷ نفر در صحنه تصادف و ۱۰ مصدوم نیز در بیمارستان جان خود را از دست داده‌اند.

دکتر رئیسی اضافه کرد: متاسفانه ۴۵ مصدوم که از روزهای گذشته با شرایط وخیم در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها بستری بودند جان خود را از دست داده‌اند.

سخنگوی پویش ملی نه به تصادف با انتقاد از کیفیت غیر استاندارد

خودروها و جاده‌ها در کشور گفت: شهروندان باید خودشان مراقب جان خود و خانواده‌شان باشند.

وی افزود: از ابتدای شروع پویش نه به تصادف تا ۶ فروردین ۹ هزار و ۷۷۸ نفر بر اثر تصادفات رانندگی دچار جراحات شدید شدند.

دکتر رییسی گفت: در صورت مشارکت شهروندان و جدی گرفتن هشدارها امکان کاهش تصادفات رانندگی وجود دارد.

وی افزود: بیش از ۲۴۰۰۰ نفر بر اثر تصادفات رانندگی در تعطیلات نوروز امسال مصدوم شده‌اندکه ۹ هزار و ۷۷۸ دچار مصدومیت شدید و خیلی شدید شده‌اند.

سخنگوی ستاد پویش ملی نه به تصادف خواهان افزایش همکاری شهرداری‌ها با پویش و نصب تبلیغات در این زمینه در معابر شهری شد.

به گفته دکتر رئیسی، چرت زدن و خواب‌های کوتاه مدت از عوامل بروز تصادفات رانندگی است.

وی افزود: در افرادی که در شیفت شب شاغل هستند و یا کمبود خواب دارند احتمال بروز خواب آلودگی بیشتر است.

کاهش نسبی تلفات جاده‌ای با رعایت قوانین؛ موج دوم سفرهای نوروزی نیازمند هوشیاری رانندگان است

فروردین 9, 1404

کیاپرس/با آغاز موج دوم سفرهای نوروزی و افزایش ترددهای جاده‌ای، پویش ملی «نه به تصادف!» همچنان بر اهمیت رعایت قوانین رانندگی تأکید دارد. هم‌زمان با تعطیلات عید فطر و هشدارها درباره احتمال افزایش تصادفات، پلیس و مسئولان این پویش از رانندگان خواسته‌اند با رعایت سرعت مطمئنه، پرهیز از سبقت‌های غیرمجاز و توجه به هشدارهای ایمنی، سفری ایمن را برای خود و دیگران رقم بزنند.

کاهش مرگ‌ومیر جاده‌ای در روز گذشته؛ آخرین آمار و توصیه‌های ایمنی

دکتر علیرضا رئیسی، سخنگوی پویش ملی «نه به تصادف!»، در گفت‌وگوی زنده با خبر نیمروزی شبکه خبر اعلام کرد که از ۲۵ اسفند تا پایان روز ۵ فروردین، ۳۵۵ نفر در تصادفات رانندگی جان خود را از دست داده‌اند و بیش از ۲۷ هزار نفر مصدوم شده‌اند. از این تعداد، بیش از ۹۲۰۰ نفر دچار صدمات شدید شده‌اند که برخی از آن‌ها منجر به قطع نخاع، معلولیت دائمی یا بستری شدن طولانی‌مدت شده است.

وی با تأکید بر اینکه رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی نقش مهمی در کاهش این آمار دارد، از کاهش نسبی تلفات در روز گذشته خبر داد.

تأثیر رعایت قوانین بر کاهش تصادفات از زبان سخنگوی پویش “نه به تصادف”

دکتر رئیسی گفت: «هر زمان مردم قوانین راهنمایی و رانندگی را رعایت کرده‌اند، آمار تلفات کاهش یافته است.» وی رعایت سرعت مطمئنه، پرهیز از سبقت‌های غیرمجاز و عدم استفاده از تلفن همراه هنگام رانندگی را از مهم‌ترین عوامل پیشگیری از حوادث دانست.

وضعیت تصادفات نوروزی بر اساس استان‌ها:

کرمان: ۳۳ فوتی (بیشترین تلفات)

فارس: ۲۶ فوتی

سیستان و بلوچستان: ۲۴ فوتی

تهران، اصفهان و خراسان رضوی: ۲۰ تا ۲۱ فوتی

هشدار پلیس راهور درباره افزایش تصادفات جاده‌ای در تعطیلات نوروز

سردار حسن مومنی، جانشین پلیس راهور، اعلام کرد که از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تا ۵ فروردین ۱۴۰۴، ۳۹۶ نفر بر اثر تصادفات رانندگی جان خود را از دست داده‌اند. همچنین در این مدت:

۶۹۸۳ تصادف جرحی رخ داده که منجر به ۸۸۱۶ مجروح شده است.

در مجموع ۵۱۵۰۱ تصادف ثبت شده که عمده‌ترین دلایل آن بی‌توجهی به جلو (۴۴ درصد) و عدم توانایی در کنترل وسیله نقلیه (۲۹ درصد) بوده است.

بررسی راهکارهای کاهش تصادفات از نگاه کارشناسان اورژانس

سعید مهرسروش، معاون آموزش و پژوهش سازمان اورژانس استان تهران، گفت: «سالانه ۲۰ هزار نفر در تصادفات جاده‌ای جان خود را از دست می‌دهند.» وی بر ضرورت مشارکت عمومی در کاهش این حوادث تأکید کرد و سه مرحله مدیریت تصادفات را چنین برشمرد:

پیش از حادثه: آموزش و بهبود زیرساخت‌ها

حین حادثه: رعایت اصول ایمنی مانند استفاده از کمربند ایمنی و صندلی کودک

پس از حادثه: امدادرسانی صحیح، کنترل خونریزی و اطلاع‌رسانی سریع به اورژانس

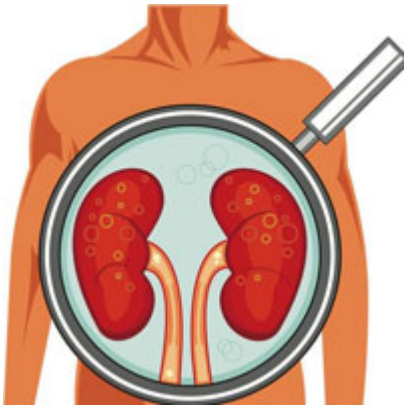
سقوط درخت در پارک جنگلی نور جان گرفت /توصیه های پرشکی قانونی

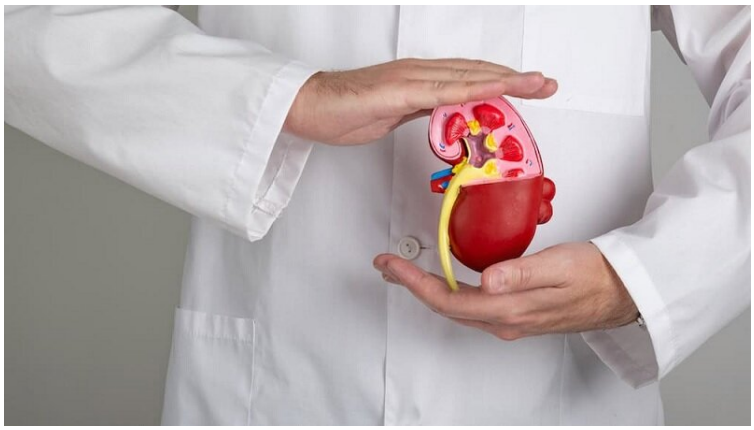
فروردین 9, 1404

کیاپرس : مدیر کل پزشکی قانونی مازندران ضمن اعلام این خبر اظهار کرد: وزش تند باد در روز ششم فروردین موجب سقوط یک اصله درخت تنومند در پارک جنگلی شهرستان نور شد.
به گزارش کیاپرس به نقل از روابط عمومی اداره کل پزشکی قانونی مازندران، دکتر علی عباسی تصریح کرد: در این حادثه دو پسر ۵ و ۶ ساله از شهروندان تهران و مشهد زیر درخت گرفتار و مصدوم شدند که یک نفر در دم جان باخت و نفر بعدی سریعاً توسط اورژانس به بیمارستان منتقل شد اما متاسفانه بر اثر شدت جراحت در بیمارستان جان باخت.
این مقام اجرایی استان خاطر نشان کرد:
برای در امان ماندن از خطر سقوط درخت‌ها، رعایت چند نکته‌ی مهم می‌تواند مفید باشد:
۱ر *از محل‌های خطرناک دوری کنید*: در طول بادهای شدید یا طوفان، از نزدیکی درختان قدیمی یا بلند که شاخه‌های ضعیف دارند، خودداری کنید.

این علائم بیماری کلیوی را نباید نادیده گرفت

فروردین 9, 1404





کیاپرس :کلیه‌ها اندام حیاتی بدن ما محسوب می‌شوند و برای دفع مواد زائد و تعادل مایعات ضروری هستند. از کار افتادن کلیه‌ها حتی می‌تواند خطر مرگ را در پی داشته باشد، اما متاسفانه، بیماری کلیوی با حداقل علائم اولیه ایجاد می‌شود. در نتیجه توانایی تشخیص و پاسخ به شاخص‌های ظریف این بیماری بسیار مهم است.
به گزارش کیاپرس تشخیص زودهنگام بیماری کلیه می‌تواند به طور قابل توجهی بر نتایج درمان تأثیر بگذارد و از عوارض طولانی مدت جلوگیری کند. در این مطلب به ۶ علامتی که معمولا در این بیماری نادیده گرفته می‌شود و توجه فوری را ضروری می‌کند، اشاره شده است.

تغییر در ادرار

یکی از اولین و قابل توجه ترین علائم بیماری کلیوی تغییر در الگوی ادرار است. اگر هر یک از موارد زیر را تجربه کردید، وقت آن است که آن را جدی بگیرید:

دفع ادرار بیشتر یا کمتر از حد معمول به خصوص در شب، ادرار کف آلود یا حباب دار، که می‌تواند نشان دهنده نشت پروتئین باشد، وجود خون در ادرار که آن را صورتی یا تیره نشان می‌دهد، مشکل در ادرار کردن یا جریان ضعیف ادرار.

از آنجایی که کلیه‌ها مسئول فیلتر کردن مواد زائد و حفظ تعادل مایعات هستند، هرگونه تغییر غیرعادی در ادرار می‌تواند علامت قرمز

برای سلامت عمومی باشد.

تورم

اگر کلیه‌های شما به درستی کار نکنند، به احتمال زیاد مایع اضافی در قسمت‌های مختلف بدن جمع شده و منجر به تورم می‌شود. تورم ناشی از بیماری کلیه می‌تواند در این اندام ایجاد شود:

پا و مچ پا، دست‌ها و صورت مخصوصا دور چشم.

تورم مداوم بدون هیچ دلیل واضحی (مانند تورم ناشی مصرف بیش از حد نمک) می‌تواند نشان دهنده مشکلات کلیوی باشد و باید توسط پزشک بررسی شود.

خستگی

آیا همیشه احساس خستگی می‌کنید، حتی پس از استراحت کافی؟ بیماری کلیوی می‌تواند منجر به خستگی شدید به دلیل موارد زیر شود:

تجمع سموم در خون که باعث می‌شود احساس تنبلی و ضعف کنید، کم خونی که در بیماری کلیوی شایع است و اکسیژن رسانی به بدن را کاهش می‌دهد.

اگر اغلب احساس خستگی و کمبود انرژی می‌کنید، ممکن است فقط به دلیل کار و فعالیت زیاد نباشد، بلکه می‌تواند نشانه این باشد که کلیه‌های شما نیاز به توجه دارند.

خارش پوست

خارش بی دلیل، به ویژه زمانی که مداوم یا شدید شود، می‌تواند علامت هشدار دهنده بیماری کلیوی باشد. هنگامی که کلیه‌ها نتوانند سموم را به درستی دفع کنند، مواد زائد در خون جمع می‌شوند که منجر به موارد زیر می‌شود:

پوست خشک و تحریک شده، خارش شدید بدون بثورات، تغییرات پوست به دلیل مواد معدنی نامتعادل.

اگر لوسیون‌ها و کرم‌ها کمکی نکردند، ارزش آن را دارد که آزمایش

عملکرد کلیه را در نظر بگیرید.

از دست دادن اشتها و حالت تهوع

کاهش اشتها و حالت تهوع مکرر می‌تواند با بیماری کلیوی مرتبط باشد. این زمانی اتفاق می‌افتد که مواد زائد در خون جمع می‌شوند و بر هضم غذا تأثیر می‌گذارند. ممکن است متوجه این علائم شوید:

طعم فلز در دهان ایجاد شده و به سرعت احساس سیری می‌کنید، حتی بعد از وعده‌های غذایی کوچک، حالت تهوع یا استفراغ به خصوص در ساعات صبح به شما دست می‌دهد.

نادیده گرفتن این علائم می‌تواند منجر به کاهش وزن ناخواسته و کمبودهای تغذیه‌ای شود.

گرفتگی عضلات

گرفتگی مکرر عضلانی، به ویژه در پاها، می‌تواند یکی دیگر از نشانه‌های بیماری کلیوی باشد.

عدم تعادل در مواد معدنی کلیدی مانند کلسیم، فسفر و پتاسیم و تنظیم ضعیف الکترولیت‌ها توسط کلیه‌ها، منجر به گرفتگی ناگهانی و درد عضلانی می‌شود.

در حالی که کم آبی می‌تواند باعث گرفتگی عضلات شود، اسپاسم عضلانی مداوم ممکن است نشان دهنده یک مشکل اساسی کلیوی باشد.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

این علائم ممکن است همیشه به معنای بیماری کلیوی نباشد، اما نباید آن‌ها را نادیده گرفت. اگر یک یا چند مورد از این علائم هشدار دهنده را تجربه کردید، بهتر است برای تشخیص مناسب با پزشک مشورت کنید.

افراد در معرض خطر، مانند افراد مبتلا به دیابت، فشار خون بالا، یا سابقه خانوادگی بیماری کلیوی، باید به طور منظم آزمایش‌های عملکرد کلیه را انجام دهند. تشخیص زودهنگام می‌تواند به کند کردن پیشرفت مشکلات کلیوی و جلوگیری از عوارض شدید کمک کند.همشهری